

回												
覧												

# 空鳥くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館 だより

【発行日】 令和8年4月10日 【電話】 (0823)53-0577

【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823)53-0875

## ★ 倉橋地区の人口と世帯数 ★

【令和8年2月末現在】 (前月比)

人口 4,211人 (-14人)  
 男性 2,043人 (-9人)  
 女性 2,168人 (-5人)  
 世帯数 2,554世帯 (-4世帯)



5月号  
 [NO. 145]



だよりQR

## 倉橋まるごと自然ウォッチング講座

～倉橋地区(大向方面)を探索しよう!～

★日時★ 5月17日(日)  
 10:00～12:00

★場所★ 倉橋地区(大向地区)

※雨天時倉橋市民センター1階 会議室

★講師★ 細川 哲生 さん (呉自然史研究会)

★参加費★ 受講料:400円 保険代:100円程度

大向地区へ、これからの時期に咲く植物などを散策しながら紹介してもらいます。

★対象★ 18歳以上(先着順15名)

★持参物★ タオル・飲み物  
 \*動きやすい服装でお越し下さい

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口  
 (Tel:53-0577)

土日・祝日も受付可能です  
 電話・Faxでの受付は可能  
 受付→4月13日(月)から定員に達するまで  
 時間→8:30～17:15



## 陶芸講座

★日時★ 6月7日(日)  
 13:00～15:00

★場所★ 倉橋まちづくりセンター

3階 美術工芸室

★講師★ 沖山 努(沖山工房)さん

★参加費★ 受講料:400円 材料費:2,000円(当日集めます)

初心者大歓迎!!倉橋焼きに挑戦しよう!!  
 自由に自分らしい焼き物を作りましょう!

★対象★ 小学3年生以上(先着順15名)

★持参物★ タオル

★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口  
 (Tel:53-0577)

土日・祝日も受付可能です  
 電話・Faxでの受付は可能  
 受付→4月20日(月)から定員に達するまで  
 時間→8:30～17:15



## クリーンハイキングin桂浜

●日時● 5月31日(日)  
 集合 9:00 解散 12:00

※雨天中止の場合は前日12時時点で判断

●場所● 倉橋桂浜温泉館周辺～長串の鼻展望所  
 集合場所:桂浜鳥居前広場

●定員● 200名(先着順)

●参加費● 無料※お弁当・軍手・参加賞あり

●持参物● 帽子・タオル・水筒など  
 ※運動できる服装でご参加ください

●後援● 呉市 呉市教育委員会 呉商工会議所  
 呉市社会福祉協議会

●申込締切● 5月1日(金) ※氏名・年齢・性別・住所  
 電話番号をメールで申し込みください

●申込● 呉市青年ボランティア協議会事務局

●問合せ● e-mail: kyvc1979@gmail.com

TEL: 090-2803-7724

●主催● 呉ブルーライオンズクラブ 倉橋地区公衆衛生  
 推進協議会 呉市青年ボランティア協議会

●協賛● 呉阪急ホテル 松田屋

## 美姿勢健康ウォーキング講座

3月15日(日)

開催しました。

美しい姿勢で健康にも良い歩き方を学び、実践することができました。



## 歌の広場講座

3月18日(水)

開催しました。

懐かしい歌と演奏に合わせて歌うことが出来、歌の楽しさを共有することができました。



## クラフトバンドでゴミ箱作り講座

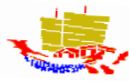
3月21日(土)

開催しました。

クラフトバンドを使用してゴミ箱を作成しました。物作りの楽しさを体感しました。



## くらはし お宝 朝市



野菜・魚介類・パン・コーヒー・黒にんにく等を販売します

## 4月26日(日) 8:30 開店

倉橋桂浜温泉館 万葉の里 (cafe SLOW) 駐車場にて

お買い物スタンプラリー  
(3店舗で商品を購入して1回抽選)

宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111

介護予防のための

参加者募集!

### 『高齢者マシントレーニング教室』

～マシン等を使用して筋力アップをめざす教室です。～

- 日 時● 6月25日～9月17日 毎週木曜日  
13:00～15:00 (全12回)
- 場 所● ウィングくらはし 1階 会議室
- 対 象● 呉市に住民登録のある65歳以上  
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。
- 定 員● 25名
- 料 金● 無料



- 申 込● 4月10日(金) (市政だより5月号発行日)から5月1日(金)までに直接、ウィングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課及び呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。  
(電話での申込はできません)  
※申し込み多数の場合は選考。

問合先 高齢者支援課 (TEL: 25-3104)

# 人事異動のお知らせ

4月1日付で、次の通り人事異動がありました。前任者同様よろしくお願いいたします。

## 【他部課から倉橋へ】

### ○倉橋市民センター

有場 定光 (こども支援課から)  
宮崎 武宏 (農業委員会事務局から)  
山下 尚彦 (広島県後期高齢者  
医療広域連合から)

### ○音戸倉橋土木出張所

後迫 彰 (土木整備課から)  
大濱 勝彦 (土木維持課から)

### ○倉橋保健出張所

清水 やよい (音戸市民センターから)  
大栗 慶子 (東保健センターから)

### ○倉橋まちづくりセンター

井上 政人

## 【倉橋から他部課へ】

### ○倉橋市民センター

横畠 貴男 (生涯学習センターへ)  
井手元 良丹 (吉浦市民センターへ)  
安倍 広志 (呉市文化振興財団へ)

### ○音戸倉橋土木出張所

宮迫 克典 (土木維持課へ)

### ○倉橋保健出張所

道方 美峰 (音戸保健出張所へ)  
大原 加代子

### ○倉橋まちづくりセンター

岡本 尚文

## 令和8年春の全国交通安全運動

令和8年4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間

「譲り合い ハンドル超しの 思いやり」

- 道路を横断するときは横断歩道を渡ること、信号に従うことといった基本的な交通ルールを遵守しましょう。
- 横断歩道では必ず止まり、手を上げる、差し出す、運転者に顔を向けるなどして、運転者に対して横断する意思を明確に伝えましょう。
- 交通ルールの遵守と歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の意識を持って、安全運転を心掛けましょう。
- 学校、幼稚園、保育園等の周辺や、通学路、住宅街の道路では、子供が急に飛び出してくる可能性があるため、注意しましょう。
- 令和8年4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。  
悲惨な交通死亡事故をゼロにするため、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、安全運転を心掛けましょう。



呉警察署 0823-29-0110

## 倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。  
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

内容	○ 心配ごと相談	日時	4月28日(火) 9時~12時	場所	倉橋まちづくりセンター
----	----------	----	-----------------	----	-------------



## 5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間です。

禁煙にチャレンジしてみませんか。

長年たばこを吸っていても、どの年齢でも、禁煙が遅すぎることはありません。

禁煙後早期から血圧と脈拍が安定し、心臓発作を起こしにくくなり、咳や痰が減り呼吸が楽になっていきます。

禁煙をしたそのときから、病気になるリスクは下がっていきます！

**失敗しても諦めず、挑戦しましょう！**

家族や周囲の人に禁煙宣言をして周りに協力してもらったり、禁煙補助剤を使用する(禁煙外来、薬局での相談)なども一つの方法です。

他の人のたばこの副流煙を吸い込む「受動喫煙」による家族の健康被害も深刻です。家族を守るためにも禁煙をしましょう。



パッチ  
ガム…

## 音戸・倉橋地区

### 育児相談室



日時：5月13日(水) 10:00～11:00

場所：音戸まちづくりセンター 3階和室

(音戸町南隠渡1丁目7-1)

\*R8年度は音戸・倉橋地区合同で行います。

来所が難しい場合などは個別対応させていただきますのでご連絡ください。

持参物：母子健康手帳・フェイスタオル(身体計測用)

内容：育児相談、授乳相談、身長・体重測定

**★助産師による授乳相談があります**



★問合せ・予約など 倉橋保健出張所 ☎(0823)53-1115

## 倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00

【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース(隔週水曜日) ＞

2026年 5月13日・27日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター鉤土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース(隔週金曜日) ＞

2026年 5月8日・22日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里(重生)	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

倉橋図書館をいつもご利用いただきありがとうございます。  
ございます。

本を読み、心豊かな生活を送りましょう。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー

5月のテーマ  
「愛鳥」

## 5月の絵本会

日時：5月16日(土)

時間：15:00～15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ！

スタンプを押してもらえるよ！

## 我が家の猫

皆さんこんにちはは島ギャルです♪

すっかり冬も終わり、春の温かさとともに花粉症で鼻がムズムズしております。

2年前にお迎えした猫ちゃんたちもすっかりと大きく育ててくれて、体重も拾った時の25倍になり、朝起こしてくれたり、仕事に行く前には縁側から見送ってくれたり、とっても飼い主思いな子たちに育ててくれました🐾

最近は猫草の栽培キットを買って頑張ってますが、あまりにもよく食べるので、もしかして草食動物？と疑っております(汗)

