

# はじめてのスマホで「旅と健康づくり」体験

当講座はまず基本的な仕組みを知り、体験することでスマホを身近に感じていただき、生活に取り入れていただく後押しを目的としています。

- ◎「お出かけ編」地図とカメラの機能を使って外出時の利便性向上を図ります。
- ◎「フレイル予防編」歩数管理や健康記録など、スマホを活用した健康維持方法を学習します。

※おひとりに1台貸出機あります。

◇ 日 時 令和8年5月11日（月） 10:00～12:00

◇ 場 所 つばき会館4階 407・408室

◇ 対 象 60歳以上の方

◇ 定 員 先着20名

◇ 参加費 無料

◇ 講 師 ソフトバンク スマホアドバイザー

◇ 申し込み 4月20日（月）から生涯学習センター窓口で受付

◇ 問い合わせ先 〒737-8509 呉市中央6丁目2-9 つばき会館4階

生涯学習センター TEL0823-25-3593

ご来館の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

