

|      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧確認 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

豊浜市民センターだより

# あいらんど アビ 2026 4月

第230号 令和8年4月10日発行

呉市豊浜市民センター 電話68-2211

【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>

豊浜地区の世帯と人口 【2月末現在（ ）は前回比】  
 ・世帯数：695世帯 ・人口：974人  
 男：451人（-4） 女：523人（-1）

## 豊浜市民センター異動職員

### 新任職員あいさつ

市民センター  
センター長  
宮田 亨



このたび人事異動により、川尻市民センターからまいりました。地域のために、職員みんなと力を合わせて、より良いサービスができるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

市民センター  
副センター長  
松下 律子



豊市民センターから異動してきました。1日も早く仕事に慣れ、地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

### 異動職員

2名の方が異動になりました。

松下 秀一  
豊浜市民センター長  
↓  
豊市民センター長

中田 博臣  
豊浜市民センター

↓  
土木総務課  
新しい職場にいつも頑張ってください。

### 呉市安芸灘地域高齢者相談室 【地域包括支援センター】です！

＜貯筋グループに参加してみませんか？＞  
 貯筋グループでは、65歳以上の方がいきいき百歳体操などの筋力アップを目的とした活動を行います。継続して取り組むことで、転倒しにくい体を作ったり、介護予防に繋がることができます。安芸灘圏域には、歩いて気軽に通える場所に9つの貯筋グループがあります。お近くのグループで筋力アップしてみませんか？また、5名以上集まれば、新しい貯筋グループを立ち上げることができます。包括支援センターでは、グループの立ち上げや継続支援を行っています。



詳しくはお問い合わせください。  
電話：66-1115

## 豊浜町☆地域ぐるみで健康づくり！ ～元気で長生きをめざしましょう～



年に1回、自分の健康管理のために特定健診、がん検診を受けましょう。

### 【令和8年度の健診日程】

集団健診＜特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん＞  
 豊浜まちづくりセンター 8月6日(木)、7日(金)

※詳しくは、5月に配布する「総合健診のお知らせ」をご覧ください。

個別健診＜特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん(胃内視鏡検査)子宮頸がん・乳がん・  
 歯周病検診・骨粗しょう症検診＞

呉市内の協力医療機関に直接予約して受診します。

※詳しくは、「市政だよりくれ5月号」とともに配布された「令和8年度呉市健康診査のご案内」をご覧ください。

【問合せ】  
安芸灘保健出張所 ☎70-7181

### 犬の登録と狂犬病予防注射日程のお知らせ

#### 犬の登録と狂犬病の予防注射日程

※雨天決行,新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合あり。

犬は登録や注射を受け、鑑札と注射済票を着けてください。

6月3日(水)

|                |               |
|----------------|---------------|
| 豊浜市民センター       | 12時40分～12時45分 |
| JA広島市 内浦支店     | 12時55分～13時00分 |
| 旧JA広島ゆたか 旧大浜支所 | 13時10分～13時15分 |



生後91日以上の犬は生涯1度の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受け、鑑札と注射済票を犬に着けてください

【問い合わせ】動物愛護センター ☎70-3711

### ちびっこサッカー教室

3月22日(日)豊浜中学校体育館で、サッカー教室を開催しました。サンフレッチェ広島のコーチを2名招き、15名の子供が参加しました。

子どもたちは元気よく体育館を走り回り楽しくサッカーの体験をしました。



### 編集後記

魯迅の言葉で「うしろをふり向く必要はない！あなたの前にはいくらでも道があるのだから！」人生は長いので、新しいことに挑戦をしてみよう！（西道）

