

安芸灘だより

令和8年5月号 No.269

下蒲刈まちづくりセンターHP



(4月10日発行)



人口と世帯

令和8年2月末現在

(前月比) (前年比)

人口	1,080人	(-3)	(-36)
男性	505人	(-2)	(-22)
女性	575人	(-1)	(-14)
世帯	658世帯	(±0)	(-14)

発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島1730
(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会



笑顔をもとめて、取材に行ったよ！

～今月のカメラトピックス～



～「めっちゃ好き」が溢れた、一夜限りの文化の祭典～
下蒲刈で日韓交流の華が咲く！

2026ノムチャア シモカマ 開催 3/14⊕

「ノムチャア（めっちゃ好き）」の言葉通り、会場のあちこちで『下蒲刈がもっと好きになった』という声が聞かれた一夜でした。歴史が繋いだ縁を大切に、これからもこの地から新しい交流の輪を広げていきましょう。

このイベントを通じて生まれた小さな交流の火を、これからも絶やすことなく、下蒲刈の誇りとして大切に育てていきたいと考えております。皆様、本当にありがとうございました。

2026年3月吉日

ノムチャア下蒲刈実行委員会 委員長 河菜春文



幻想的にライトアップされた松濤園。色鮮やかな韓服に身を包んだ子供たちの笑顔が、交流の夜を彩りました。

島壁VOL.2 R7.3.16



スタンプラリー実施中です!!

4カ所のミュージアムアート(壁画)でスタンプを集めて応募すると抽選でアーティストグッズが当たります!
※台紙は無料休憩所・支所にあります。

実施期限:5月10日Ⓜ

島壁VOL.1 R6.3.17



島壁VOL.3完成披露イベント開催! 3/14⊕



下蒲刈みんなで健康づくり推進協議会

健康づくり教室 を開催しました!! 3/14⊕

講師に健康運動指導士の林夕佳先生をお迎えして、「健康づくり教室」を開催しました。約1時間半、終始笑いの絶えない楽しい雰囲気の中、参加者25名が、日頃楽に継続しやすい筋肉のストレッチ方法などを分かりやすい解説と共にご指導いただきました♪



下蒲刈島にクルーズ船入港 3/15Ⓜ

フランスの高級客船「ボナン」が下蒲刈島に寄港しました。「下蒲刈観光ガイドの会」の案内で、乗客は松濤園などの文化施設を巡り、島の歴史や建築美を堪能。かつての「接待の島」らしい温かなおもてなしで、華やかな国際交流の一日となりました。



公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑦

まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

令和8年2月末現在の利用実績

	7月5日～1月	2月	累計
■利用実績	77回	8回	85回
■利用チケット販売枚数	389枚	30枚	419枚
■利用登録者数	95名	1名	96名
■登録ドライバー数	29名	0名	29名

- ・利用実績は月平均10回程度で推移しています。
- ・平日のご利用が殆どで、通院を目的とされています。
- ・ご利用が主に平日であることから、運行可能なドライバーが限られるため、特定のドライバーの負担が大きくなっています。



登録ドライバーを募集しています

ノッカル下蒲刈は、自家用車で出掛けるついでに、移動にお困りの方と一緒に乗せていく「助け合い」の乗り合いサービスです。

「いつもの外出」のついでに、地域の方をサポートしていただける有志の登録ドライバーを募集しています。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

【募集要項】

活動内容	●運行対象区域は下蒲刈島内です。 ●ご都合の良い時だけ「運行可能」としていただければ結構です。ご無理をしないでいただく必要はありません。
報酬	1乗車1人当たり100円 ※現在、値上げを検討中です。
サポート体制	●ノッカル運行中の万が一の事故に備えた専用の保険へ加入します。 ●運行管理アプリの操作説明等、事務局がバックアップします。

鯉のぼりの吹き流し

場所：大津泊庭園
期間：4/14（火）～5/11（月）

「鯉」は、生命力が極めて強く、清流以外でも生きられる魚。そんなたくましい鯉のように、子ども達が元気に大きくなることを願う意味が鯉のぼりに込められています。

元気よく泳ぐ鯉のぼりをみんなで楽しみましょう。

【主催】グラウンドゴルフ部 喜楽会



昨年の鯉のぼりの吹き流し

親子でクッキング（春のピクニックセット）3/30（月）

春のポカポカ陽気の日、先生に優しく指導してもらい4組の親子が楽しく受講しました。また、戸外で&みんなで食べると一段と美味しく笑顔こぼれる一日となりました。



春のピクニックセット完成

- 《メニュー》
- ・サンドイッチ
- ・唐揚げ
- ・フルーツサラダ



下蒲刈町☆地域ぐるみで健康づくり！ ～元気で長生きをめざしましょう～

年に1回、自分の健康管理のために特定健診、がん検診を受けましょう。

【令和8年度の健診日程】

がん検診〈大腸がん・子宮頸がん・乳がん〉

日程：6月4日（木）

会場：下蒲刈まちづくりセンター



個別健診〈特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん（胃内視鏡検査）・子宮頸がん・乳がん・歯周病健診・骨粗しょう症健診〉

呉市内の協力医療機関に直接予約して受診します。

※詳しくは、「市政だよりくれ5月号」とともに配布された「令和8年度呉市健康検査のご案内」をご覧ください。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-71181

地域おこし協力隊 KOJI TIMES

地域おこし協力隊小島です。

早いもので春を迎え、この春、愛娘が蒲刈小学校に無事入学いたしました！新生活の始まりに、家族一同わくわくしています。時間を見つけて今年も家族で大津泊庭園の鯉のぼりを一緒に見に行きたいと思っております。

さて、5月16日・17日には大和波止場にて「第8回呉ご当地キャラ祭」が実施されます。「キャラがつなぐみんなの笑顔」をテーマに呉氏と全国の仲間たちが集結します。私たち協力隊もブースを出しイベントを盛り上げていきますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

今年も下蒲刈の魅力を全力で発信していきます！

日増しに温かくなってきました。体調を崩さないよう、こまめな水分補給を心がけて元気に過ごしましょう！



呉市安芸灘地域高齢者相談室

【地域包括支援センター】です！

☎ 66-1115



《貯筋グループに参加してみませんか？》

貯筋グループでは、65歳以上の方がいきいき百歳体操などの筋力アップを目的とした活動を行います。継続して取り組むことで、転倒しにくい体を作ったり、介護予防に繋がったりすることができます。安芸灘圏域には、歩いて気軽に通える場所に9つの貯筋グループがあります。お近くのグループで筋力アップしてみませんか？また、5名以上集まれば新しい貯筋グループを立ち上げることができます。



包括支援センターでは、グループの立ち上げや継続支援を行っています。

※詳しくは、お問合せください。

あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。

いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

〔下 島〕川路 真理 様
（父 田村 和弘 様 ご逝去）

〔下 島〕柴村 シズ子 様
（夫 柴村 明秀 様 ご逝去）

〔大地蔵〕渡辺 純子 様
（夫 渡辺 教行 様 ご逝去）

蘭島文化振興財団からのお知らせ

～夢のかけはし～蘭島閣ギャラリーコンサート

日 時：5月16日（土） 開演18:00（開場17:30）
終演予定19:40頃

場 所：蘭島閣美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：笹沼樹（チェロ）

野山真希（ピアノ）

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料 *全席自由席

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



《ふれあい・いきいきサロン予定表》

♥どなたでも参加できます♥

【ちょっと♥よりんさい】参加費：100円

日 時：4月27日（月）14:00～15:00

場 所：三之瀬集会所2階

内 容：三味線演奏



【大地蔵サロン】参加費：100円

日 時：5月14日（木）10:30～13:00

場 所：大地蔵集会所

内 容：手品会



【よみちサロン】参加費：無料

日 時：5月14日（木）13:30～14:30

場 所：ふれあい集会所1階交流室

内 容：舞踊鑑賞会



【大地蔵ふれあい会】参加費：無料

日 時：毎週木曜日 9:00～12:00

場 所：大地蔵集会所

※お気軽にお越しください。



休館日のお知らせ

4月29日（水）

5月 5日（火）・6日（水）

利用者みなさまには
ご理解の程、よろしくお願いいたします

下蒲刈まちづくりセンター

編集後記：新年度スタート！春はなぜかワクワクする季節です。暖かく過ごしやすい気候になってきます。戸外に出て気分をリフレッシュするのもよいですね。



山笑う目には青葉の濃淡や 杉田久女 句