

かまがり便り 5月



かまりん

●呉市蒲刈町人口●

令和8年2月末現在

男 611 (+1)

女 680 (▲1)

計 1,291 (±0)

世帯 811 (±0)

()は前月比



Facebook



2026年4月10日発行 第251号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会

日本のビーチ9選に選ばれました

世界各地のニュースや驚きの写真、自然・環境学、歴史・文化・人類学などの情報を発信している、世界的に有名な雑誌「National Geographic(ナショナルジオグラフィック)」が選ぶ「日本の海岸休息に最適なビーチ9選」に『上蒲刈島』が選出されました。

記事の内容としては、瀬戸内海に面した美しい島で、シーカヤックやSUP(サップ)、天体観測、テニスコートを併設したスポーツランド等を提供する主要なビーチがあると紹介され、「県民の浜」を指しているようです。以前にも県民の浜は「日本の渚100選」に選出されています。また、B&G海洋センターのインストラクターが「B&G財団指導員グランプリ」を受賞。日本のみならず、世界に発信される『上蒲刈島』。たくさんの人に知ってもらえると嬉しいです

※掲載記事はこちらから → <https://www.nationalgeographic.com/travel/article/best-beaches-in-japan>



おめでとう!



蒲刈中学校 卒業式



蒲刈小学校 卒業式



下蒲刈保育所 修了式

展示&演奏会

5月30日(土)

9:00~16:00

場所:蒲刈まちづくりセンター

今年も開催します!

サウンドポケットの演奏や緑耀会・大人の美文字・子ども硬筆・パソコン講座の作品展もありません。皆様のご来場をお待ちしています。

石光山西楽寺 ご開帳

大浦の西泊観音のご開帳が次の日程にて行われます。みなさん是非お参りください。

日時:4月29日(水・祝) 10:30~仏事

※営農センター、恋ヶ浜から送迎が出来ます。

※詳細はプリントを各戸配布します。

※雨天決行

【問合せ】大浦区事務所 ☎66-0301

第3回蒲刈オープングラウンド・ゴルフ大会結果

晴天の3月29日(日)に行われたグラウンド・ゴルフ大会。今年は76名の方が参加し、賑やかに行われました。

男性経験者の部	1位 梶本 幸治	2位 脇田 元継	3位 宮脇 光兼
女性経験者の部	1位 高畑 良子	2位 梶本 道子	3位 丸山 三枝子
男性未経験者の部	1位 日浦 良宗	2位 高田 哲也	3位 丸山 真史
女性未経験者の部	1位 太田 菜月	2位 住田 めぐみ	3位 菅原 美恵
中学生の部	1位 井上 和波	2位 大倉 綾仁	3位 兼田 晃輔
小学生の部	1位 高島 優真斗	2位 高島 優海	3位 上倉 太晴



道端を歩いていると、先月回覧いただいた、「蒲刈エッセイ」本の感想を頂けて、とても嬉しいです!読んでくださり、ありがとうございます。そして、大事な報告です。5月末で協力隊を退任します。

夏季から、地方の暮らしと産業に関して、より知見を深めるため、大学院に進学いたします。そこで、これまでの活動と今後をお話する報告会&壮行会を開催いたします!お世話になった皆さんに、私の見た蒲刈のお話を、楽しくお伝えする予定です!是非、お越しください!

報告会&壮行会

日時:5月13日(水) 13:30~

場所:蒲刈市民センター 2階大会議室



そして、久しぶりの「かみかまラジオ」のお知らせです。今回は最終回予定ですので、是非FM87.5MHzで聴いてみてください!

●第20話「呉市地域おこし協力隊特集」10:00~

4月20日(月) 宮盛 ・ 4月21日(火) 向

4月22日(水) 田戸 ・ 4月23日(木) 大浦

安芸灘地域高齢者相談室(地域包括支援センター)です!

《貯筋グループに参加してみませんか?》

貯筋グループでは、65歳以上の方がいきいき百歳体操などの筋力アップを目的とした活動を行います。いきいき百歳体操は、手首と足首におもりを付け、椅子に座って、DVDを見ながらゆっくり行う体操です。継続して取り組むことで、日常生活に必要な筋力を高め、転倒しにくい体を作ったり、介護予防に繋がったりすることができます。

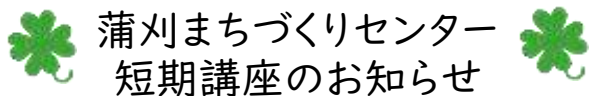
安芸灘圏域には、歩いて気軽に通える場所に9つのグループがあります。いくつになっても筋肉は鍛えることができます。お近くの貯筋グループで筋力アップしてみませんか?

また、5名以上集まれば、新しいグループを立ち上げることができます。包括支援センターでは、貯筋グループの立ち上げや継続支援を行っています。

詳しくはお問い合わせください。



【問合せ】安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115



蒲刈まちづくりセンター 短期講座のお知らせ

座・フィットネス2 ～座ってできる体操～

5月8日(金) 10:00～12:00

- 【講師】 藪木 三恵
(青竹エクササイズ&脳・からだほぐし講師)
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 400円
- 【持参物】 ヨガマット・シューズ・タオル・飲み物
- 【申込み】 5月1日(金)まで

ピアノに合わせて楽しく歌おう ～夏～

6月3日(水) 10:00～12:00

- 【講師】 三田 雅志
- 【対象】 18歳以上
- 【定員】 15名
- 【受講料】 500円(材料代含)
- 【持参物】 筆記用具・飲み物
※前回の夏の歌の歌詞ファイルを持って
いる方は持参ください
- 【申込み】 5月27日(水)まで

【問合せ】 蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

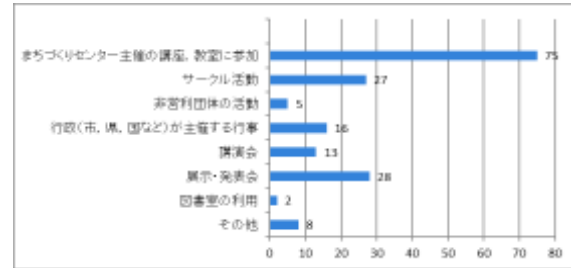
人事異動のお知らせ

氏名	新	旧
山岡 靖也	土木部土木維持課長	安芸灘土木出張所長(兼) 産業部農林土木課主幹
橋村 隆彦	都市部技術管理室課長補佐	安芸灘土木出張所長課長補佐(兼) 産業部農林土木課課長補佐
氏名	新	旧
柴崎 恭範	安芸灘土木出張所長(兼) 産業部農林土木課主幹	産業部農林土木課主幹
谷岡 洋司	安芸灘土木出張所長課長補佐(兼) 産業部農林土木課課長補佐	土木部土木維持課課長補佐
井上 治子	安芸灘保健出張所	川尻保健出張所長
今村 美百合	蒲刈まちづくりセンター館長	下蒲刈保育所長
平岡 昭美	蒲刈市民センター	
退職		
岡本 勇士	渡辺 千鶴	向井 華那

利用状況アンケート結果

まちづくりセンター利用状況アンケートにご協力いただきありがとうございました。
みなさまのご意見をもとに広報活動・サークル活動の支援等に務め、よりよいサービスを提供できるよう努力してまいります。

【目的】どのような活動・目的でまちづくりセンターをご利用していますか。



安芸灘保健出張所からのお知らせ

蒲刈町☆地域ぐるみで健康づくり! ～元気で長生きをめざしましょう～

年に1回、自分の健康管理のために特定健診、がん検診を受けましょう。

【令和8年度の健診日程】

済生丸健診 <基本健診(特定健診)・胃がん・肺がん・大腸がん>

向 棧橋 6月17日(水), 18日(木), 19日(金), 22日(月), 23日(火)

大浦棧橋 6月24日(水), 25日(木), 26日(金), 29日(月)

宮盛棧橋 8月24日(月), 25日(火), 9月24日(木), 25日(金)

田戸棧橋 12月8日(火), 9日(水), 10日(木), 11(金)

※申込み期間や内容など詳しくは、順次「かまがり便り」でお知らせします。

集団健診 <特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん>

蒲刈市民センター 8月21日(金)

※詳しくは、5月に配布する「総合健診のお知らせ」をご覧ください。

個別健診 <特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん(胃内視鏡検査)

子宮頸がん・乳がん・歯周病検診・骨粗しょう症検診>

呉市内の協力医療機関に直接予約して受診します。

※詳しくは、「市政だよりくれ5月号」とともに配布された「令和8年度呉市健康診査のご案内」をご覧ください。

☆蒲刈・健康づくり推進協議会 よりお知らせ

5月16日(土)

ウォーキング会を行います。

詳しくは別で配布するチラシをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。



【問合せ】 安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 4月19日(日), 5月17日(日)
8:00～11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834

かまがり軽トラ青空朝市

日時 4月19日(日), 5月17日(日)
9:00～売れ切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111

自動車図書館
4月14日, 4月28日
5月12日
(火曜日)

★蒲刈小学校
(向) 10:05～10:45
13:30～14:00

★蒲刈市民センター
(宮盛) 12:30～13:10

【問合せ】 中央図書館 ☎21-3014

蒲刈地区社会福祉協議会
からののお知らせ
(令和八年三月一日～三月三十一日)

◇あたたかい善意

新本 佐記子 様 (田戸)
(義弟 新本 道隆 様 (田戸)
片山 俊朗 様 (死去)
(母 片山 シツコ 様 (死去)

狂犬病予防接種の日程

6月3日(水)

※10:45～10:50
蒲刈まちづくりセンター
(向)

※11:05～11:10
田戸区事務所

※11:25～11:30
大浦区事務所

【問合せ】 動物愛護センター ☎70-3711

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向 1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



4月から自転車の違反に青色切符が導入されましたね。対象は16歳以上で反則金もあるそうです。みなさんルールを守って安全運転しましょう!