



**参加者募集!「介護予防のための からだ元気アップ教室」**

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対 象 呉市に住居登録のある65歳以上の方  
※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。  
定 員 25名(申込み多数の場合は選考)  
日 時 6月4日~12月17日 第1・第3木曜日 13:30~15:30 (12回)  
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第1学習室  
料 金 無料  
申 込 み 4月10日(金)(市政だより5月号発行日)から5月1日(金)までに直接、仁方・広・阿賀・郷原の各市民センター、高齢者支援課または呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ  
※申込書の記入が必要です。(電話での申込みはできません)  
問合せ先 高齢者支援課 ☎25-3104

**仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ**

仁方まちづくりセンターは、次のとおり臨時休館します。貸館の申請、受講の申込み等  
はできませんので、よろしくお願いします。

5月3日(日)・5月24日(日)

**受講生募集 母の日に花をおくろう!  
~アレンジした花にメッセージをそえて~**

日 時 5月9日(土)13:00~15:00  
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室  
講 師 石川 未央 先生  
参 加 費 2,200円(受講料400円, 材料費1,800円)  
定 員 12名(先着順)  
対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
持 参 物 はさみ, タオル, ものさしかメジャー, 持ち帰り用の袋



**お母さんへの感謝の気持ちをこめて、手作りのアレンジした花にメッセージをそえておくりませんか。**

4月20日(月)~5月1日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00~17:00です。  
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

**仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部総会**

日 時 4月22日(水)14:00~  
場 所 仁方まちづくりセンター 3階 ホール

※総会終了後「おついで清掃」を実施します。  
各自、清掃活動に必要な手袋、火ばさみをお持ちください。



**仁方地区育児相談室**

本年度の仁方地区育児相談室は次のとおりです。

日 時 5月13日(水)10:00~11:00 7月1日(水)10:00~11:00  
9月2日(水)10:00~11:00 11月4日(水)10:00~11:00  
令和9年

3月3日(水)10:00~11:00

場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室

対 象 こども(乳幼児)と保護者

内 容 育児相談、身長・体重測定など

問合せ先 呉市保健所 東保健センター ☎71-9176



※母子手帳とフェイスタオルをお持ちください。

※変更や中止の場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします。

**第170回歩こう会**

日 時 5月16日(土)9:00~(雨天中止)  
集合場所 仁方市民センター  
コ ー ス 戸田コース  
参 加 料 無料  
そ の 他 どなたでも、自由に参加できます。  
飲み物は各自で準備してください。

主 催 仁方健康友の会  
問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



## 受講生募集 本革で作る紫陽花ブローチ

日時 5月27日(水)10:00~12:00  
 場所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室  
 講師 石村 恵美 先生  
 参加費 1,800円(受講料400円, 材料費1,400円)  
 定員 10名(先着順)  
 対象 18歳以上  
 持参物 なし



本革で紫陽花ブローチを作ってファッションを楽しみませんか。

4月20日(月)~5月15日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00~17:00です。なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

## 仁方小学校運動会

日時 5月16日(土)  
 場所 仁方小学校 グラウンド

## 仁方中学校体育大会

日時 5月23日(土) \*予定  
 場所 仁方中学校 グラウンド

## 第1回仁方町民卓球大会開催

3月8日(日)に仁方スポーツ協会主催で第1回目の仁方町民卓球大会が、仁方まちづくりセンターで開催され、3・4人でチームを作って、10チーム31人が参加しました。団体A(小中学生を含む)と団体B(一般)に分かれ、団体Aは4チームのリーグ戦をシングルス戦で行い、団体Bは6チームで予選リーグ(3チームずつA組とB組)をして、1位・2位・3位同士で順位決定戦をダブルス戦で行いました。楽しく和やかな中にもラリーの続く熱い戦いが繰り広げられ、心地よい汗を流しました。

結果はつぎのとおりです。

### 【団体Aの部】

- ・優勝 Nexus(藤原和久, 藤原蓮, 藤原麻衣子)
- ・準優勝 吉田ファミリー(吉田誠, 吉田悠人, 吉田好恵)
- ・3位 カワウソのきいちゃん(岸菜真生子, 岸菜悠真, 岸菜光希)

### 【団体Bの部】

- ・優勝 かすみ草(谷口福枝, 吉岡昭子, 沖本里美)
- ・準優勝 コスモス(河島忍, 神垣由美子, 前原育子)
- ・3位 さくら(川口美枝, 坂井澄恵, 坂口真由美)



## 受講生募集 令和8年度仁方まちづくりセンター定期講座受講生募集中

《敬称略》

期間 各講座とも前期・後期で1年(4月~翌年3月)  
 対象 呉市または近隣市・町在住の方  
 申込み 仁方まちづくりセンター

※先着順(代理申込み可)  
 ※電話での申込みはできません。

受講料(年2回の納入)

前期受講料は、4月以降の納入です。  
 後期受講料は、9月以降の納入です。  
 各期20回の講座は8,000円(〇印)  
 各期10回の講座は4,000円(☆印)  
 ※教材費等は別途必要です。

※納入された受講料はお返しできません。

※受講の権利を他の人に譲ることはできません。

※受講生が8名に満たないときは開催できません。

教室名	曜日・時間	講師	定員
<b>〇女性</b>			
〇 編み物	月3~4回金曜日 9:30~	秋山 かおり	15
☆ 健康料理	第1・3木曜日 10:00~	古屋 幸子	12
〇 卓球 A	月3~4回火曜日 9:30~	沖原 福江	30
〇 卓球 B	月3~4回火曜日 13:30~	沖原 福江	30

### 〇成人

〇 健身太極拳	月3~4回金曜日 10:00~	久留島幹夫	20
〇 すこやか太極拳	月3~4回金曜日 13:30~	大木 豊	20
〇 ジャズストレッチ	月3~4回木曜日 19:00~	宮迫 純子	20
☆ 華道 池坊	第2・4木曜日 13:00~	佐伯 亮子	14
☆ 華道 嵯峨御流	第2・4土曜日 14:00~	川上 恭甫	14
☆ 男性の食事づくり(水)	第1・3水曜日 10:00~	古屋 幸子	12
☆ 男性の食事づくり(木)	第2・4木曜日 10:00~	古屋 幸子	12

「季節のフラワーデザインA, B」は定員に達しました。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914