

https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/111/ ※イラストはMicrosoft Copilot作成 & いらすとや

ホームページ

# ひろ

## 広報

### 5月号

### 暦が教えてくれる初夏のしるし“八十八夜”

木々の緑がいっそう鮮やかになる五月になると、外を歩くだけで季節が初夏へ向かっていることを実感します。♪夏も近づく八十八夜...♪と聞くとどこか懐かしい気持ちになりますね。唱歌“茶摘み”の一節ですが、八十八夜とは立春から数えて八十八日目のことで、今年5月2日(土)ですね。昔の人々にとっては霜の心配が薄れ、農作業を始める大切な目安でした。数字の“八”は末広がり縁起がよく、“八十八”を組み合わせると“米”の字になることから、豊作への願いも込められていたといわれています。自然とともに暮らしてきた人々の感性が、暦の言葉の中にも息づいています。



この頃に摘まれるお茶は“新茶”と呼ばれ冬を耐え春の日差しを受けて育った若葉にはうま味と香りが凝縮されています。さわやかでやさしい味わいが特徴で、“八十八夜の新茶を飲むと長生きする”と伝えられてきたのも季節の恵みをいただく感覚があったからでしょう。歌には若葉が広がる野山や声を掛け合いながら茶を摘む明るい風景が描かれています。忙しい作業でありながら、季節の訪れを喜び合う時間でもあったことが感じられますね。現代では暦を意識することが少なくなりましたが、五月の風の心地よさや新緑のまぶしさにふと気づく瞬間に私たちも同じ季節の流れの中にいることを実感します。この時季には、湯のみのお茶をゆっくり味わいながら、“八十八夜”という言葉に思いを寄せてみてください。何気ない一日が少し豊かに感じられることでしょう。館長 細川



令和8年

毎月10日発行 No.352号

【編集・発行所】  
広まちづくりセンター  
〒737-0112  
呉市広古新開2丁目1番3号  
(電話)71-2151 (FAX)73-5034

広地区の人口  
2月末(1月比)  
人口 41,980 (+2)  
●男 20,370 (-1)  
●女 21,610 (+3)



人間は夢を持ち前へ歩き続ける限り、余生はいらない。夢追うのに早い遅いはない。追うかどうかだ。歩け、歩け。続ける事の大切さ。地球1周の距離を知るには、緯度1度分の距離が分かればよい。一点に精神を集中すれば、勉強や仕事に興味かわき、最上の結果にいたるでしょう。

伊能 忠敬

### 広まちづくりセンターからのお知らせ

#### 5月20日(水)受付開始の短期講座

#### ①美文字を目指そう！筆ペン講座

##### のし袋や季節のご挨拶などを筆ペンで書いてみませんか

対象 18歳以上 (2日間参加できる方)  
日時 6/23, 6/30 (火) 10:00~12:00  
場所 広まちづくりセンター601室  
料金 1,300円  
定員 先着15人  
その他 ボールペンでも大丈夫です。



#### ②昆虫標本づくりにチャレンジ

##### カブトムシやバッタなど、夏の虫の標本づくりを行います。科学研究にも役立ちます。

対象 小学生・中学生  
(小学3年生以下は保護者同伴)  
日時 7/11 (土)  
①組 11:00~12:00  
②組 13:00~14:00  
場所 広まちづくりセンター606室  
料金 400円  
定員 ①②組とも先着10人



#### ③長く楽しめるフラワーブーケ

##### フラワードライのスワッグ

対象 18歳以上  
日時 7/1(水) 10:00~12:00  
場所 広まちづくりセンター606室  
料金 2,600円  
定員 先着10人



### 広まちづくり推進協議会からのお知らせ

#### 第53回広こども祭

日時 令和8年5月24(日) 午前10時~  
場所 広公園多目的広場 **雨天中止**  
内容  
※防犯交通安全パレード 10:00~10:40  
とくふう幼稚園→広商店街→広公園多目的広場  
※開会式 10:40~10:55  
※広公園内 遊びの広場 11:00~14:00  
\*チャレンジコーナー(だるまおとし・けん玉・お手玉・竹馬)  
\*マルシェワークショップコーナー(竹ボックリ・竹馬・創作折り紙)  
\*呉氏スライダー \*キッチンカーコーナー \*働く車コーナー  
問合せ 広こども祭実行委員会 (広市民センター) ☎73-7191



### 令和8年度サークル活動のご案内

下の表にあるサークル活動に興味のある方は、広まちづくりセンターまでお知らせください。当方担当者より代表者へ確認の上、あらためて連絡いたします。  
広まちづくりセンター ☎71-2151



団体名	部屋	開催日	開催時間
広ダンススポーツクラブ	702	月3回 月or火曜	9:30~11:30
英会話	605	月2回 第2・4木曜	8:30~11:30
まなびバレエ	702	月4回 土曜	18:00~20:00
スポーツウエルネス吹矢同好会・安芸つばき支部	702	月2回 第2・4土曜	13:00~15:00
いけばな嵯峨御流 暁会	504	月1回 第2火曜	9:00~12:00
ポール体操教室	602	月2回 第1・3火曜	14:00~16:00
ひまわり会	703	月4回 水曜	9:30~11:30
藤工芸	605	月2回 第2・4木曜	13:00~15:00
絵てがみサークル広教室	504	月2回 第1・3土曜	9:30~12:30
楽しむ絵画	606	月2回 第1・3水曜	18:00~20:00

薬膳料理は、「医食同源」つまり食事によって体を整え健康を保てるもので、体質や季節、体調に合わせて食材を選び、健康づくりや病気の予防に役立ちます。

# 短期講座 感想をありがとう!! 美味しい楽しい薬膳料理

元気に春を迎えるための良養生、  
あじさい薬膳料理  
和菓薬膳食匠  
三上智恵

○今回初めての薬膳料理講座参加でしたが、とても楽しく勉強になりました。難しく考えてしまいがちですが、家にある材料で普段食べているような料理で身体にいいんだなと思いました。メニューも短時間で作る事ができ、我が家のメニューに加えたいと思います。ありがとうございました。

○計量カップ、お箸、鍋がなくて困った箇所がありました。使っていない机の鍋を借りました。前の方がきちんと元に戻すことができていなかったのかな...? ○薬膳は難しいと思っていましたが、食材も手に入りやすいものでできるのでふだんの食事に取り入れたいです。楽しくできました。○説明も分かりやすく、みんなと和気あいあいたのしく調理でき、おいしく頂きました。○料理の講座にはいろいろと参加しましたが、この会が一番有意義で勉強になりました。○はじめての参加でしたが、楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。○五行?についてお話を聞けることを楽しみにしています。○大変勉強になりました。○とてもおいしいのですが、量がもう少し少なめでも大丈夫です。○初めて参加しました。ぽかぽかとあたたまる冬にぴったりのメニューで、手軽に取り入れることが出来そうでやってみようと思います。○薬膳料理を習ってみたかったので、とても有意義でした。詳しいことは覚えられなかったけど、食材選びに気をつければよいのだなあとなんとなく分かりました。回を重ねて学んでいく内に自分の身につくと思ったのでまた参加したいです!! ○楽しく薬膳料理が知れて良かったです。(受講生9名)



○説明も分かりやすく、みんなと和気あいあいたのしく調理でき、おいしく頂きました。○料理の講座にはいろいろと参加しましたが、この会が一番有意義で勉強になりました。○はじめての参加でしたが、楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。○五行?についてお話を聞けることを楽しみにしています。○大変勉強になりました。○とてもおいしいのですが、量がもう少し少なめでも大丈夫です。○初めて参加しました。ぽかぽかとあたたまる冬にぴったりのメニューで、手軽に取り入れることが出来そうでやってみようと思います。○薬膳料理を習ってみたかったので、とても有意義でした。詳しいことは覚えられなかったけど、食材選びに気をつければよいのだなあとなんとなく分かりました。回を重ねて学んでいく内に自分の身につくと思ったのでまた参加したいです!! ○楽しく薬膳料理が知れて良かったです。(受講生9名)



○説明も分かりやすく、みんなと和気あいあいたのしく調理でき、おいしく頂きました。○料理の講座にはいろいろと参加しましたが、この会が一番有意義で勉強になりました。○はじめての参加でしたが、楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。○五行?についてお話を聞けることを楽しみにしています。○大変勉強になりました。○とてもおいしいのですが、量がもう少し少なめでも大丈夫です。○初めて参加しました。ぽかぽかとあたたまる冬にぴったりのメニューで、手軽に取り入れることが出来そうでやってみようと思います。○薬膳料理を習ってみたかったので、とても有意義でした。詳しいことは覚えられなかったけど、食材選びに気をつければよいのだなあとなんとなく分かりました。回を重ねて学んでいく内に自分の身につくと思ったのでまた参加したいです!! ○楽しく薬膳料理が知れて良かったです。(受講生9名)



## 広まちづくりセンターの休館日 5月は、25日(月)です。

# 広スポーツ協会からののお知らせ 第68回 広町民OBソフトボール大会

**日時** 5月10日(日)8時30分～開会式  
\*開会式終了後試合開始 雨天中止  
**場所** 虹村公園多目的広場(EFGHコート)  
**参加資格** 広地区に在住する40歳以上の男女  
**参加料** 1チーム2,500円 ☆申込時に納入のこと。  
**申込** 4月17日(金)～4月29日(水)17時までに  
広スポーツ協会事務局へ。※期限厳守  
**監督会議** 5月7日(木)18:30～ 広市民センター501室  
◆問い合わせ先 広スポーツ協会事務局 ☎: 71-2151



# 第47回 広町民グラウンド・ゴルフ大会

**日時** 5月12日(火)8時30分集合 開会式  
\*開会式終了後試合開始  
※雨天の場合は5月13日(水)に延期  
**場所** 広公園グラウンド(呉市広大新開)  
**参加資格** 広地区に在住する者及び広地区のGGのクラブに在籍する者  
**申込** 4月17日(金)までに、広スポーツ協会事務局へ。(Fax可 73-5034)  
**参加費** 1人500円 ☆試合当日にまとめて納入ください。  
◆問い合わせ先 蔭地 光徳 ☎: 73-0485



# 広図書館からののお知らせ

**開館時間** 9時30分～20時00分  
**休館日** 木曜日・祝日  
**5月の休館日:**  
3日・4日・5日・7日・14日・21日・28日  
※5月は、えほんかいの開催はありません。



# バス専用レーンへの進入・駐停車は違法です!!



バスレーンはバスが安全に旋回・発着するための専用空間です。広市民センター・広まちづくりセンターご利用の方の一般車両の進入や横断、駐停車は道交法により禁止されていますのでご注意ください。

# ひろ協働センターからののお知らせ

ひろ協働センターでは、ボランティア募集情報やボランティア・まちづくり・地域に関するイベント情報の掲示を随時行っています。センター内の展示スペースでは、地域の情報紙や団体の会報紙をはじめ、呉市内の地域のマップも展示しています。ボランティアや地域の情報について知りたい方はお気軽に広市民センター4階の「ひろ協働センター」にお立ち寄りください。  
**開館時間** : 9時～17時 **休館日** : 水曜日 **問合せ** : ☎: 71-0321



# ウォーキング大会のお知らせ

◎開催日 令和8年5月19日(火)  
◎集合場所 JR仁方駅 **雨天中止**  
◎集合時間 9:00  
コース **下蒲刈 5km**  
JR仁方駅～安芸灘大橋～三之瀬～下蒲刈市民センター(現地解散)

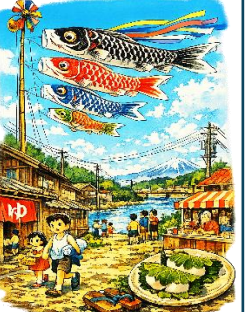


※天候その他諸事情により中止やコース変更になる場合あり。  
※レクリエーション保険加入の為受付で記名願います。  
\*問い合わせは、どちらも 堀 まで: 080-1919-6088  
\*この事業は呉市の助成を受けて実施しております。

《行き》 JR呉線	《帰り》 バス(瀬戸内産交)労災病院行き
新広駅 8:49	三之瀬 11:15 → 労災病院 11:45
広駅 8:55	三之瀬 12:25 → 労災病院 12:55
仁方駅 8:58	

# 編集後記 -あの日の空へ放った願い-

五月の空を見上げると、いまでも胸の奥がすこしだけ熱くなります。昭和の町には風の立つ日ごとにあちこちの軒先でこいのぼりが高く泳いでいました。親たちは「強くあれ、たくましくあれ」と空へ願いを放ったのだと思います。それは同時に戦後の苦しい暮らしを踏みしめて歩んでいた大人たち自身への励ましでもあったのでしょうか。鉄人28号や鉄腕アトムを貼った柱に刻んだ背丈のキズ、柏餅の甘い香り、銭湯帰りの夕焼け…。滝をのぼった鯉が龍になる登竜門伝説のように、あの頃みんな幾つもの急流を越えてここまで歩いてきました。五月の風に高く泳ぐこいのぼりを見上げるたびに、あの願いはきっと今も私たちの心のどこかで静かに息づいている気がしてならないのです。 (b)



難しい関門を突破して成功することを意味する「登竜門」。学問の神様菅原道真をまつる天満宮の中で大阪天満宮や防府天満宮に、「登竜門」と名づけた門があります。