

令和8年度 広まちづくりセンター定期講座一覧表

☆児童（年少～年長）

キッズダンス	第2・4 土曜	10:00~	畑阪 恵美
--------	---------	--------	-------

☆児童（年少～小学6年生）

クラシックバレエ	月4回 土曜	18:00~	古江 幸江
----------	--------	--------	-------

☆成人

はじめてのフラですこやかに	月2回 第1・3月曜	10:00~	南 一恵
書道 火	月4回 火曜	9:30~	清水 皓風
書道 木	月4回 木曜	9:30~	松岡 媛風
茶道（裏千家）	第1・3 水曜	9:30~	中野 須賀子
日本舞踊（藤間流）	第1・3 水曜	13:00~	藤間 利尚
華道（池坊）	第2・4 水曜	9:30~	中野 須賀子
俳句	第2 木曜	10:00~	石本 百合子
3 B体操	月4回 木曜	9:30~	藤井 美和
太極拳	月4回 木曜	13:00~	久留島 幹夫
はじめよう！中国語	月4回 木曜	18:00~	相本 岳
囲碁	月4回 木曜	18:00~	足立 良紀
野菜ソムリエの腸活クッキング1	第1・3 金曜	10:00~	岡村 のぞみ
野菜ソムリエの腸活クッキング2	第2・4 金曜	10:00~	岡村 のぞみ
ヨガ1	月4回 金曜	9:00~	玉井 みゆき
ヨガ2	月4回 金曜	11:00~	玉井 みゆき
Wの刺激～脳と足裏～	月3回 月曜	10:00~	藪木 三恵

☆女性

華道（嵯峨御流）	第1・3 火曜	9:30~	元中 裕甫
卓球 1	月4回 水曜	10:00~	面迫 真由美
卓球 2	月4回 水曜	13:00~	面迫 真由美
やさしいエアロビクス	月4回 火曜	19:00~	小田 修瑚
やさしい洋裁（基礎）	第1・3 木曜	9:30~	濱口 志保美
着物着付け	第1・3 木曜	10:00~	相田 夕子
コーラス	第1・3 木曜	13:30~	竹田 芙美代
ゆるゆるバレエストレッチ	第1・3 金曜	14:00~	胡子 真理子

☆高齢者（60歳以上）

シルバーはつらつ体操 1	月4回 火曜	13:30~	渡辺 綾子
シルバーはつらつ体操 2	第1・3 水曜	10:00~	渡辺 綾子
いきいき健康体操	月4回 木曜	10:00~	藪木 三恵