

## レベル1

目的	糖尿病重症予防プログラムの支援方法を理解し、面談に必要な知識を習得する。
到達目標	糖尿病重症化予防プログラムの概要が理解できる。 行動変容理論と行動変容ステージに合わせた支援方法が理解できる。

種別	実施項目	日程	会場	託児
事前準備	・ e-Learning 教材の視聴によって、疾病管理、患者教育に関する知識を習得する。 ・ 理解度テストを受け合格ラインに達する。	5月下旬～ 6月下旬	自宅等での自己学習	
講義	糖尿病重症化予防プログラムの概要 指導に必要なコミュニケーション技術 行動変容理論	6月16日(火) (12:30～15:30)	リモート講義	

## レベル2

目的	CKD 重症度分類 eGFR 区分 G3a 期程度までの対象者の面談に必要な知識と技術を習得する。
到達目標	面談に必要な知識と技術をロールプレイの中で展開できる。

種別	実施項目	日程	会場	託児
講義 2-1	・ 糖尿病の理解 糖尿病の疾患について、食事療法、運動療法、薬物療法など	6月19日(金) (12:30～15:30)	リモート講義	
臨床推論 2-2	・ 情報収集と臨床推論の実際	6月24日(水) (12:30～15:30)	呉市役所3階 302 応接室	呉市役所3階 351 応接室
演習 2-3	・ 問題点をふまえた指導・提案の実際 ・ ロールプレイ	7月2日(木) (12:30～15:30)		
演習 2-4	・ 問題点をふまえた指導・提案の実際 ・ ロールプレイ	7月8日(水) (12:30～15:30)		
修了試験 2-5	・ ロールプレイによる修了試験を実施	7月15日(水) (12:30～15:30)		

<見学学習> 9～11月 糖尿病性腎症重症化予防プログラム又は糖尿病重症化予防プログラムで実施される個別面談指導を見学。

## レベル3

目的	CKD 重症度分類 eGFR 区分 G3b～G4 までの対象者の面談に必要な知識と技術を習得する
到達目標	中等度腎機能低下した糖尿病性腎症患者への残存機能保護、合併症予防を目指した疾病管理及び患者教育を理解し、ロールプレイの中で展開できる。

種別	実施項目	日程	会場	託児
講義 3-1	・ 糖尿病性腎症の栄養指導の知識(1時間) ・ CKD 重症度分類 eGFR 区分 G3b～G4 の対象者への指導に必要な知識(2時間)	10月14日(水) (12:30～15:30)	リモート講義	
講義 3-2	・ インスリン療法と血糖パターンマネジメント(3時間)	10月21日(水) (12:30～15:30)	呉市役所3階 302 応接室	呉市役所3階 351 協議室
臨床推論 3-3	・ 情報収集と臨床推論の実際(1.5時間) ・ 問題点をふまえた指導・提案の実際 ・ ロールプレイ(1.5時間)	10月28日(水) (12:30～15:30)		
演習 3-4	・ 問題点をふまえた指導・提案の実際 ・ ロールプレイ	11月11日(水) (12:30～15:30)		
演習 3-5	・ 問題点をふまえた指導・提案の実際 ・ ロールプレイ	11月18日(水) (12:30～15:30)		
演習 3-6	・ 問題点をふまえた指導・提案の実際 ・ ロールプレイ	11月25日(水) (12:30～15:30)		

※講義については状況によりリモート講義、対面講義を変更する場合があります。