



音戸の瀬戸 きらきら通信

2026年3月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局TEL：52-1111)

広告募集

本誌「きらきら通信」では広告を募集しています！ 1枠：1万円

音戸の瀬戸 ぶれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜や雑貨の販売、
飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催！
皆様のご来場をお待ちしております。

日時 令和8年4月4日(土) 10:00~ 売り切れ次第終了

場所 音戸の瀬戸ぶれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニイベント 呉警察署による交通安全、
特殊詐欺対策啓発 ※エコバックをご持参ください。

野菜市 4月18日(土) 9:30~ 売り切れ次第終了

第32回 ウオーキング大会

日にち 令和8年 3月15日(日) **約4.2km**

受付時間 9:30~ (出発時間 10:00)

集合場所 旧奥内小学校

~奥内湾長谷コース~
旧奥内小学校を
スタート・ゴールする
コース

※受付時に消毒をお願いします。
※タオル・お茶などをご持参ください。
※ウオーキング手帳をお持ちのかたはご持参ください。
※参加賞を用意しています。
※事前申し込み不要。保険に加入しています。

雨天中止

主催：音戸健康づくり推進協議会
共催：呉市保健所・音戸町まちづくり協議会・音戸地区公衆衛生推進協議会・音戸地区食生活改善推進協議会
後援：音戸地区社会福祉協議会・音戸自治会連合会
お問合せ：会長 島田英美 (☎52-0783)
音戸保健出張所 (☎50-0615)

*本事業は「地域に根ざす健康づくり事業」です

キラキラスマイル

♪2026年度の活動がスタートします。地域の子どものさん・保護者の皆さまがいっぱい楽しんでいただけるよう頑張ります。遊びに来てくださいね。支援の活動は、6日(月)から始まります。

★今月のイベントは4月27日(月)「つくってあそぼう 元気なこいのぼりをつくりましょう」です。参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします。

★発育測定のご希望の方はお声をかけてください。

★4月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。

★オンライン「おしゃべり広場」は、4/23(木)10:30~11:00です。今回のテーマは「はじめまして こんにちは」です。今年1年 仲良く過ごしましょう。子どもさんのことをいっぱい話しましょう。季節の歌、ふれあいあそび等も紹介します。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

音戸図書館からのお知らせ

呉市立図書館開館100周年記念

せきすやんのポケットのえもんかい

来月は、4月15日(水)開催だよ。

日時 3月18日(水) 10:30~11:00
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

「あなたと本の出会い」コーナー

3月のテーマは「ファッション」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

自動車図書館

○きらきら音戸保育園 3月18日, 4月1日(水) 10:00~10:15
○明德保育所 3月18日, 4月1日(水) 10:35~10:50
○なぎさ音戸保育園 3月13日・27日, 4月10日(金) 14:30~14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

人権行政相談 と き 4月14日(火) 9時~12時
ところ 音戸まちづくりセンター (3階工作室)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

.....

心配ごと相談 と き 4月8日(水) 13時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター (3階工作室)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江 様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：
音戸まちづくりセンター ☎51-3322

第65回音戸一周駅伝大会(2/1日) 結果報告



好天に恵まれた中、熱い声援と風光明媚な音戸路に大きな力をもらい、熱戦を繰り広げた音戸一周駅伝！

合計32(一般17、中学3、女子12)チームの参加をえて、市民の皆様をはじめ、多くの関係者の皆様のご協力により今年も行うことができました。心より感謝申し上げます。結果は次の通りです。

- | | | |
|------------|--------|---------|
| 《一般の部》 | 《中学の部》 | 《女子の部》 |
| 1位 音戸陸上クラブ | 陸上サムライ | 広島工大高校 |
| 2位 広島工大高校 | 音戸中陸上部 | 比治山女子A |
| 3位 祇園北高校 | 和庄中 | 音戸陸上クラブ |

※詳しい記録は、呉市陸上競技協会HPを参照ください。

◎次回の講座予定

楽しくクッキング(5・7・9月の第2木曜日)



音戸まちづくりセンター利用状況アンケートの集計結果(その1)

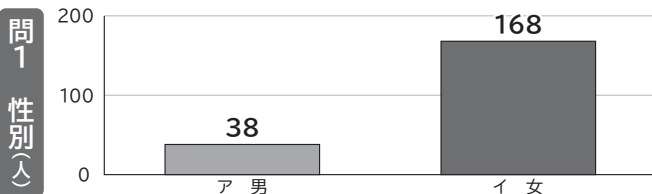
音戸まちづくりセンターでは、約1ヶ月にわたってまちづくりセンター利用者の方にまちづくりセンターについてのアンケートをお願いしました。この度、調査結果をまとめましたので公表します。詳細は館内にも掲載をしますので、ぜひご覧になってください。

実施期間：令和7年11月1日～11月30日

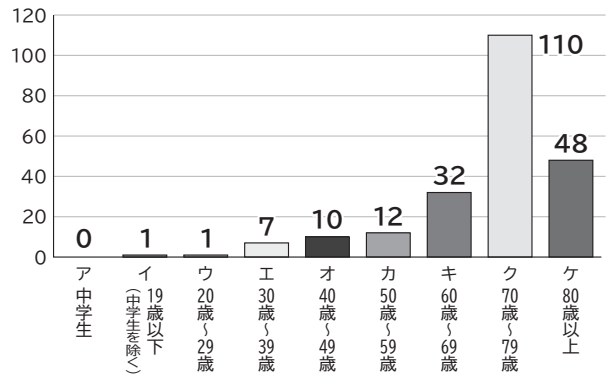
方 法：音戸まちづくりセンターを利用した方(中学生以上)を対象に調査票を配布。回収箱に回収。

回 収 数：221枚

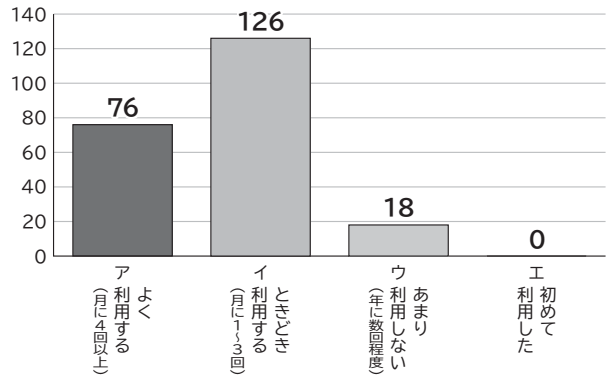
結果総数は未記入や複数回答などがあるため回収数とは異なるものもあります。



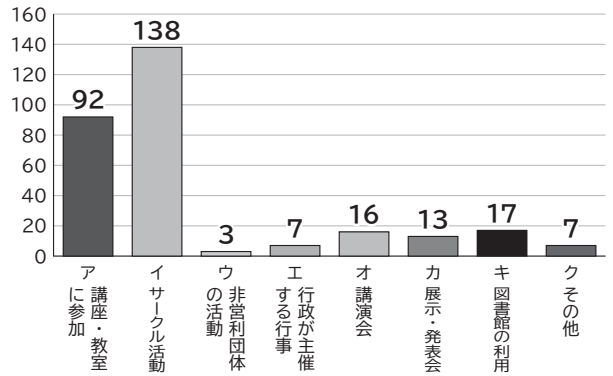
問2 年齢等(人)



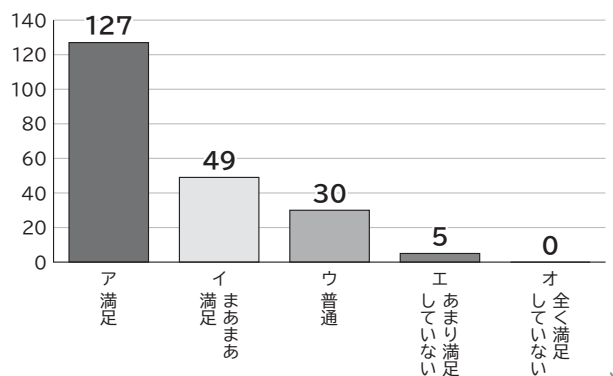
問3 利用頻度(人)



問4 目的(人)



問5 満足度(人)



お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 ☎(0823)21-5009
広 店 呉市広本町3-1-35 ☎(0823)73-7133

音戸うずしお「うたごえ喫茶」4月9日(日) 11:00-12:00

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しもう! **入場無料** **予約不要**
歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

3月19日・23日 佐々木颯谷「書のミニアチュール展」

4月10日・22日 正守荘志 油彩展 **いずれも入場無料**

うずしおラジオ体操 水金日10:00～ 10回参加でコーヒーor紅茶無料



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

スマホは
コチラから





自殺対策強化月間

3月は 自殺対策強化月間 です。



春は卒業や就職、引越しなどで環境が大きく変化する季節。とても喜ばしい人生の節目ですが、実はこころの負担になっていることもあります。「こころが疲れた」「いつもと様子が違う」と感じたら、早めにご相談ください。

気づく

身近な人の変化に気づいたら声をかけてみましょう！

最近、眠れている？



聴く

相手の訴えや気持ちを否定せず、話をきいてみましょう。



自殺予防 4つのキーワード

つなぐ

専門の相談機関につなぐことで、解決の糸口が見つかることがあります。



見守る

温かく寄り添うことが大きなサポートになります。



呉市保健所では、医師や保健師等が「こころ」の悩みの相談を行っています。ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けします。

◆精神科医師による相談 要予約（無料）TEL：0823-25-3542

◆保健師による相談（面接・電話など）随時受付（無料）TEL：0823-50-0615

音戸・倉橋地区 育児相談室

日時：令和8年 5月13日(水) 10時～11時

会場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内容：育児相談、身長・体重測定

持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)



(お願い)

乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823) 50-0615

サル対策講習会 開催のお知らせ



【日時】3月15日(日) 10:00～ 2時間程度
【場所】音戸まちづくりセンター2階(南隠渡1-7-1)
【参加費】無料 【申込み】不要
【問合せ】農林水産課 ☎25-3338

内容

- ①サルの生態と行動を正しく知る
- ②サルと出合った時の対処方法(子どもの場合・大人の場合)
- ③見守り・地域ぐるみの追い払い
- ④捕獲方法(誘引方法)の指導



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2
TEL：0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園 なぎさ音戸保育園

本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1

TEL.(0823) 52-2610

警察官採用試験申込み受付中!

令和8年3月1日(日)～4月15日(水)17時 まで



【対象者】

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

【試験日】

第1次試験…5月10日(日)

※受験案内は呉警察署・音戸分庁舎・交番・駐在所で配布しています。

申込みは電子申請です。詳しくは広島県人事委員会または県警のホームページでご確認ください。

子どもたちが危ない目に遭わないために!!

○保護者の皆さんへ

日ごろからコミュニケーションをとり、社会ルール等について教えましょう。

なにか違うなと感じたら、誰かに相談しましょう。

子供に携帯電話やスマートフォンを持たせる場合はフィルタリングを!

○地域の方へ

非行の温床となる「たまり場」を地域から排除しましょう。

飲酒、喫煙、深夜はいかい等の不良行為を見かけたら、

すぐに警察に通報してください。

呉警察署
☎0823-29-0110



地震から自信を持って自身を守ろう!

平成23年3月11日 東日本大震災により発生した津波は、東北地方の太平洋沿岸を襲い多くの人命が失われました。

日ごろからの備えや地震が起きた直後から避難までの流れを身につけておくことが重要です。地震や津波から身を守るために、次のことに気をつけましょう。

★日頃からの備え

1. 家具類の転倒・落下・移動防止対策
家具の固定・高い所に物を置かない
2. ハザードマップを確認
危険箇所や避難所などを確認しておこう!
3. 備蓄品や持ち出し袋の準備
停電や断水に備えて準備しよう!
避難する際の持ち出し品を準備しよう!

4. 家族で話し合う
家族との連絡方法・集集場所
避難経路の確認
持ち出し品の点検・置き場所の確認
など

★もし地震が起きたら

1. 自分の身を守る
揺れがおさまるまでテーブルの下などに避難。
(トイレ・お風呂も比較的、安全!)
2. 火の元や避難経路の確保
あわてず火の始末をし、窓や戸を開けて出口を確保する。
3. 確かな情報を集める
気象庁や自治体等の公的機関の情報をテレビ・ラジオ・防災行政無線などで得る。
4. 避難を開始する
避難情報を確認し、避難する。
(火災が起きた場合も!)

各自、3日分の水・食料を備えましょう



西消防署 音戸分署
☎0823-26-0343

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

TEL.fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail:tenyu777@ezweb.ne.jp

— 取 扱 業 務 —

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家屋解体 | <input type="checkbox"/> リフォーム | <input type="checkbox"/> 土木工事一式 |
| <input type="checkbox"/> 下水工事 | <input type="checkbox"/> 鉄鋼 | <input type="checkbox"/> 介護リフォーム |
| <input type="checkbox"/> 遺品整理 | <input type="checkbox"/> 金属くず等収集・処分 | |



TOTAL STUDIO

FOSSETTE

トータルスタジオ フォセッ

www.fossette.jp

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313