



## 講座受講生 募集中!

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

定員に余裕のある講座です。  
お気軽にお申し込みください。

受付時間 8:30~17:00

講座の支払いは、4/1(水)以降、初回受講日の17時までにお願います。

### げんきアップ! 脳トレ

楽しみながら、体を使う!  
動かす! 働かせる! をテーマに  
介護予防に役立つことを教わります

- 日 時 : 4月~9月までの第3木曜 (全6回)  
13時30分~15時
- 場 所 : 2階 中ホール (小)
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 講 師 : 恵谷 裕三 (レクリエーションコーディネーター)
- 参加費 : 2,400円 (受講料400円×6回)
- 持参物 : 飲み物



### キックボクササイズ

格闘技の動きを取り入れた  
エクササイズで楽しく体を  
動かしませんか!

- 日 時 : 4月~9月までの第2・4水曜 (全12回)  
19時~20時30分
- 場 所 : 4階 軽運動室
- 対 象 : 高校1年生以上 ■定 員 : 15名
- 講 師 : 東 竜太郎 (パーソナルトレーナー)
- 参加費 : 4,800円 (受講料400円×12回)
- 持参物 : 飲み物・室内シューズ ※運動しやすい服装



### お昼のパソコン教室 (ワード・エクセル)

WordとExcelを中心に  
学習します

- 日 時 : 4月~9月までの第2・4月曜 (全12回)  
14時~16時
- 場 所 : 2階 中ホール (大)
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 講 師 : 中本 一郎
- 参加費 : 6,000円 (受講料4,800円+教材費1,200円)
- 持参物 : 筆記用具・パソコン (貸し出し可)



### これからはじめる 土曜のパソコン教室

パソコンを始めてみたい方が  
基本から楽しく学べる教室です

- 日 時 : 4月~9月までの第2・4土曜 (全12回)  
10時~12時
- 場 所 : 2階 中ホール (大)
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 講 師 : 中本 一郎
- 参加費 : 5,100円 (受講料4,800円+教材費300円)  
【新規の方...別途テキスト代1,500円】
- 持参物 : 筆記用具・パソコン (貸し出し可)



### 子ども硬筆

小学生対象の硬筆 (えんぴつ)  
の教室です

- 日 時 : 4月~9月までの第1・3水曜 (全12回)  
18時00分~19時30分
- 場 所 : 2階 中ホール (小)
- 対 象 : 小学生 ■定 員 : 15名
- 講 師 : 増田 育世
- 参加費 : 5,300円 (受講料4,800円+教材費500円)
- 持参物 : やわらかい下敷き (無い方は購入可)



### 卓球教室

人気スポーツで  
心地よい汗を流しませんか

- 日 時 : 4月~9月までの第2・4木曜 (全12回)  
13時30分~15時30分
- 場 所 : 体育館 (アリーナかもめ)
- 対 象 : 18歳以上 ■定 員 : 15名
- 講 師 : 西田 健一
- 参加費 : 5,300円 (受講料4,800円+ピン球代500円)
- 持参物 : 室内シューズ・ラケット (貸し出し可)・飲み物



### エンジョイ!! エアロピクス~afternoon~

明るい音楽に合わせてリズムカルな  
有酸素運動を行います

- 日 時 : 4月~9月までの第2・4月曜 (全12回)  
13時~14時30分
- 場 所 : 4階 軽運動室
- 対 象 : 18歳以上
- 定 員 : 15名
- 講 師 : 林 夕佳
- 参加費 : 4,800円 (受講料400円×12回)
- 持参物 : ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・室内シューズ  
※運動しやすい服装

安浦まちづくりセンター  
(体育館・武道館 含む)  
臨時休館日のお知らせ

4月29日(水・祝)

館内整備のため

# 定期講座受講生 募集中!

※ 受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

講座名	対象	開催日	開催時間	回数	講師名	定員	受講料【前期分】
男の料理塾	成人男性	第1月曜	10時～12時	12	古屋 幸子	12	2,400円
もっと知りたいパソコン	18歳以上	第2・4月曜	19時～21時	24	中本 一郎	15	5,200円
さわやかヨガ	18歳以上	第1・3金曜	19時～20時30分	24	玉井 みゆき	15	4,800円
書道	18歳以上	第2・4月曜	10時～12時	24	鈴木 桂仙	15	5,200円
オトコのストレッチ	成人男性	第1・3木曜	19時～20時30分	24	林 夕佳	15	4,800円

○ 期 間：令和8年4月～令和9年3月（1年間）

○ 受講料：前期分（4月1日から初回受講日までに納入）と後期分の年2回納めていただきます。

★別途材料費をいただく講座もあります。

（男の料理塾・もっと知りたいパソコン・さわやかヨガ・楽しいオカリナ教室・書道）

・先着順（代理人可）・定員になり次第締め切ります。（電話での申込みはできません。）



## 第40回 安浦町ふれあい駅伝大会 成績

2月7日（土） 34チーム 約200名の参加者  
沿道の応援に励まされながら、熱く駆け抜けました。



### 【一般の部】

- 優勝 「チーム名 決まらなかった」チーム
- 準優勝 「シンギュラリティ高校 サッカー部」チーム
- 第三位 「もがき続けて夢100%」チーム



優一般  
勝  
手  
の  
部  
ム

### 【女性の部】

- 優勝 「安浦中学校 陸上部女子」チーム
- 準優勝 「ゴリラ5（安浦中女子バスケット部）」チーム
- 第三位 「Hello テニス部」チーム



女性  
の  
部  
優  
勝  
チ  
ム

### 【小学生の部】

- 優勝 「安浦サッカースクール A」チーム
- 準優勝 「安浦サッカースクール B」チーム
- 第三位 「わいわい フレンズ」チーム



優小  
勝  
学  
生  
の  
部  
ム

### 安浦まちづくりセンター 利用状況アンケート調査結果

安浦まちづくりセンターの  
ロビー及びホームページに  
掲載します。



アンケート結果  
QRコード

掲載期間  
R8年3月1日～R8年3月31日

### 安浦図書館からのお知らせ

開館時間 9:30～18:00 ☎ 84-3806

- 4月の休館日  
2日(木)・9日(木)・16日(木)  
・23日(木)・29日(祝)・30日(木)



- このゆびとまれの絵本会 ● このゆびとまれの紙芝居会  
日 時：4月11日（土） 日 時：4月25日（土）  
10:30～11:00 10:30～11:00

場 所： 安浦市民センター 2階  
安浦図書館 えほんコーナー