

# 地震・津波に対応した避難

～津波・地震に備えて、避難するところを決めておいてください～

下表は、地震・津波に対応した指定緊急避難場所（△は津波非対応）です。HP等で最寄の避難場所をご確認ください。

下表に関わらず、津波に対しては最寄の高台（海拔5m以上）、強い揺れに対しては落下物や転倒物の無い広場など、まずは命を守れる安全な場所に身を寄せることが大切です。

地区	一時避難場所（グラウンド・駐車場等）※1	広域避難場所※2
中央	呉中央学園、呉三津田高、荏山田小、長迫小、東畑中、片山中、本通小、明立小、両城小△、両城中、和庄小、和庄中	入船山公園多目的広場、中央公園、二河公園多目的グラウンド、二河野球場
吉浦	吉浦小、吉浦中、旧落走小	吉浦運動場
警固屋	旧鍋小、警固屋小△、警固屋中△	警固屋公園多目的広場
阿賀	旧延崎小、旧大入小、阿賀小△、国立呉高専△、阿賀中△、呉高△、広島文化学園大学△、原小、呉工高	
広	横路小△、横路中△、呉商高△、広島国際大学△、広高△、オークアリーナ△、広小△、広中央中、白岳小△、白岳中△、旧小坪小△、広南小△、広南中△、三坂地小	広公園△
仁方	仁方小△、仁方中△	
宮原	宮原小、宮原中、呉宮原高、清水ヶ丘高、坪内小	
天応	天応学園△、天応西条公園	
昭和	昭和市民センター、昭和西小、昭和中央小、昭和中、旧昭和東小、昭和南小、昭和北小、昭和北中	焼山公園、野外活動センター
郷原	郷原小、郷原中	グリーンヒル郷原
下蒲刈	旧下蒲刈中	
川尻	川尻小、川尻中△	川尻グラウンド△
音戸	旧奥内小△、音戸高、音戸小△、音戸中、音戸西中、旧田原小△、旧渡子小△、波多見小△、明徳中	大浦崎スポーツセンター△
倉橋	鹿島社会教育、鹿老渡社会教育△、倉橋小中、旧倉橋小、旧倉橋西中、旧倉橋東小△、旧尾立小、明徳小△	
蒲刈	大浦集会所△、蒲刈小、蒲刈中	恵みの丘蒲刈
安浦	旧野路東小、安登小、旧三津口小、安浦小、いなしふれあい広場	安登公園、安浦中△
豊浜	旧豊島小、豊島中△	豊浜グラウンド（架橋記念公園）
豊	久比コミュニティセンター、豊スポーツセンター△、豊市民センター△、旧豊小△	

※1 一時避難場所：地震等による危険を回避するための避難場所  
 ※2 広域避難場所：地震等による火災拡大による熱や煙の危険を回避するための場所  
 △は津波非対応

○避難所については、津波情報や余震の状況を考慮し建物の安全が確認できたところから開設されます。それまでは、引き続き安全な避難場所等に留まってください。

避難所の開設状況は、テレビのNHKデータ放送や呉市ホームページ、最寄りの市民センターか地域協働課（☎0823-25-3221）で確認できます。



（呉市HP）

**保存版**

# 避難の手引き

## （地震・津波編）

発行：呉市総務部  
危機管理課  
呉市中央4-1-6  
☎25-3326  
令和8年3月

### 地震・津波発生時にとるべき行動

## 地震

揺れを感じたら  
**あわてず、まず身の安全を!!**

**家庭**



- 低い姿勢で、頭を守り、動かない
- あわてて外にでない

大きな揺れが収まったら、古い建物や損傷のある建物から、一時避難場所等に避難してください。避難する際は、電気のブレーカーを落としてください。

**屋外**



- 塀の倒壊に注意
- 看板などの落下に注意

## 津波

海辺・川辺から離れ  
**より高い安全な場所へ!!**

**海辺**



- 津波注意報が出されたら、釣りや海水浴、川遊びは危険です。ただちに、海辺・川辺から離れてください。

**高台へ**



- 津波警報や大津波警報が出されたら、速やかにより高い安全な場所へ避難してください。

# 地震発生

## 気象庁が発表する警報など

数秒～  
十数秒後

### 緊急地震速報

(※これらの警報などは、テレビや携帯電話などからながれます。)

地震発生直後、できるだけ素早く知らせる情報です。発生後に強い揺れが襲ってくるまでわずか数秒程度しかありません。速報のブザー音などを聞いたなら、ただちに安全な場所で身を守ってください。



1分半～  
2分後

### 地震速報

震度3以上を観測した場合に、発生後約1分半で、震度3以上を観測した地域名と地震の揺れの検知時刻が速報されます。



約3分後

### 津波警報・津波注意報など

地震が発生してから約3分を目標に、大津波警報、津波警報または津波注意報が発表されます。

その後

### 大津波警報(更新)や津波情報など

警報・注意報が発表された場合には、津波の到達予想時刻や予想される津波の高さなどが津波情報で発表されます。

## 南海トラフ地震 臨時情報

発表条件

- 南海トラフ沿いで観測された異常な現象と南海トラフ地震との関連性について調査を開始した場合、または調査を継続している場合
- 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合

キーワード

調査中

- 南海トラフ沿いで観測された異常な現象と南海トラフ地震との関連性について調査を開始した場合、または調査を継続している場合

巨大地震警戒

- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてMw8.0以上の地震が発生したと評価した場合

巨大地震注意

- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてMw7.0以上、Mw8.0未満の地震が発生したと評価した場合
- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界以外や想定震源域の海溝軸外側約50km程度までの範囲でMw7.0以上の地震が発生したと評価した場合
- 南海トラフ沿いの想定震源域のプレート境界面でひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測されたらと評価した場合

調査終了

- 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

## 非常時の連絡手段

### ○災害用伝言ダイヤル(171)

171にダイヤル  
録音は1 再生は2

ガイダンスが流れます。  
0××-×××-××××  
被災者の電話番号を市外局番から入力

### ○災害用伝言板

安否情報の登録・確認

携帯電話・スマートフォン、パソコンなどから「災害用伝言板」を検索してください。

### ○SNS

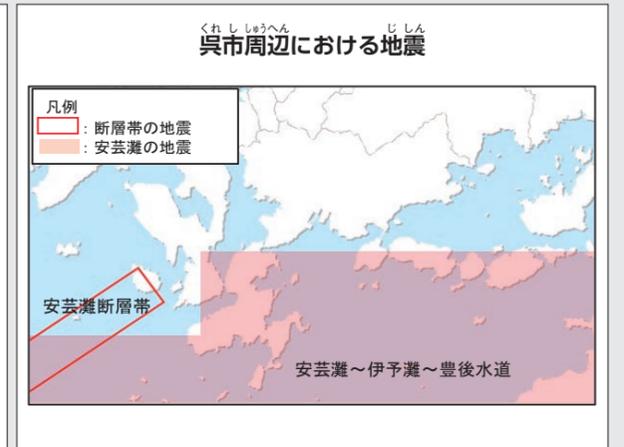
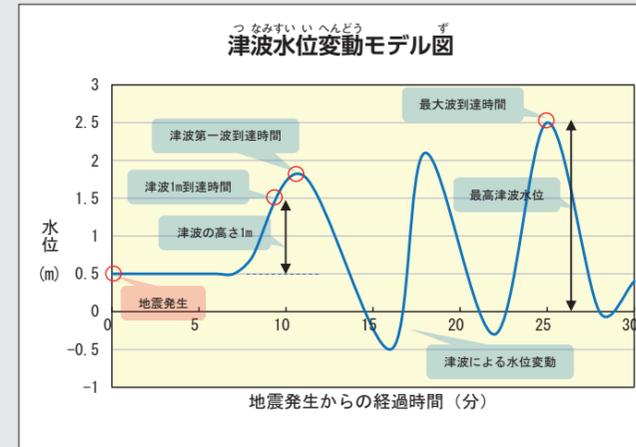
データ回線を利用したSNSアプリなどはつながりやすいことがあります。ただし、SNS上の悪質なデマ情報には注意してください。



## 呉市に被害をもたらす主な被害想定地震

【出典：広島県「広島県地震被害想定調査報告書（令和7年10月）」】

想定地震	今後30年以内の発生確率	最大震度	死者(人)	全壊建物(棟)	最高津波水位(m)	最大波到達時間(分)	津波1m到達時間(分)
南海トラフ	60~90%程度以上	6弱	389	3,501	3.7	241	159
安芸灘~伊予灘~豊後水道	40%程度	6強	550	6,019	3.1	157	157
安芸灘断層帯	0.1~10%	6弱	420	1,617	2.4	117	117
どこでも起こりうる直下の地震	—	6強	265	6,910	—	—	—



※津波の高さ：平常潮位（津波がなかった場合の潮位）からの津波の高さ  
最高津波水位：東京湾平均海面からの津波最高点の高さ

## 日頃からの備え

### ■危険区域を確認

ハザードマップなどで、自宅、職場、友人宅などが安全な場所かを事前に確認しておきましょう。  
・津波  
・地震  
・土砂災害

### ■家族で話し合っておく

地震が発生したとき、どこへ避難するか決めておきましょう。

### ■家具の固定と配置場所

移動式ベルト、キャスターをロック、家具の固定と配置場所の検討をしましょう。

### ■防災情報伝達アプリの活用

防災情報がスマートフォンに音声で届きます。

### ■避難時の持ち出し品・備蓄品の用意

非常持ち出し品などを常備し、リュックなどにまとめておきましょう。

<p><b>食品・水</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>缶詰など（火を通さなくても食べられるもの）</li> <li>ミネラルウォーター</li> </ul>	<p><b>救急用品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>絆創膏</li> <li>傷薬</li> <li>包帯</li> <li>常備薬</li> </ul>	<p><b>日用品・貴重品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯・ラジオ</li> <li>ライター・缶切り</li> <li>電池・ビニール袋</li> <li>ティッシュペーパー</li> <li>貴重品</li> </ul>	<p><b>衣類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>下着</li> <li>上着</li> </ul>	<p><b>避難所での感染拡大防止品</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マスク</li> <li>体温計</li> <li>タオル</li> <li>ウェットティッシュ</li> </ul>
---	---	--	---	---