

回覧確認																			

豊浜市民センターだより

あいらんど

アビ

2026年 3月

第229号 令和8年3月10日発行
 呉市豊浜市民センター 電話68-2211
 【URL】 <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/50/>
 【E-mail】 toyosis@city.kure.lg.jp

豊浜地区の世帯と人口
 【1月末現在（ ）は前回比】
 世帯数：698世帯 ・人口：979人
 男：455人(-2) 女：524人(-6)

プラスチックごみの分別収集が始まります
 4月から燃えるゴミとして出されているプラスチック類を資源として回収し、リサイクルします。分別収集にご協力をお願いします。汚れのひどいものは引き続き燃えるゴミとして出してください。なお、市民センターに設置している食品トレー回収ボックスは、3月末日に撤去します。

対象となる主なプラスチック資源

プラスチック製容器包装
 食品トレイ キヤップ類 緩衝材 ボトル容器
 袋類 弁当のバック 納豆のバック ネット類

プラスチック製品
 歯ブラシ ハンガー タッパー バケツ
 風呂桶 ちりとり 定規 しゃもじ
 CD・DVD ポリタンク

新たに「プラスチック資源専用指定袋」を追加します

- 大 30ℓ 1枚 30円 (1組 300円)
- 中 20ℓ 1枚 20円 (1組 200円)
- 小 10ℓ 1枚 10円 (1組 100円)

プラスチック製容器包装とプラスチック製品をまとめて緑色のプラスチック資源専用指定袋に入れて決められたステーションに出してください。(週1回)

詳しくはゴミ出しカレンダーやガイドブックをごらんください。
 お手元にない場合は、豊浜市民センターに用意していますのでお越しください。

令和8年度 自動車図書館予定

2週間毎の水曜日に、呉市立図書館の自動車図書館が豊浜にやってきます(表参照)。

4月8,22日	5月6,20日	6月3,17日	7月1,15,29日
8月12,26日	9月9日	10月7,21日	11月4,18日
12月2,16日	1月6,20日	2月3,17日	3月3,17,31日

◎豊浜市民センター
 10:30~11:35
 13:30~15:30
 ◎豊浜中学校
 12:50~13:15

卒業おめでとう・卒業式
 豊浜中学校 3月6日(金)9:00~
 豊小学校 3月21日(土)9:30~



入学おめでとう・入学式
 豊浜中学校4月8日(水)13:30~
 豊小学校4月8日(水)10:30~

呉市安芸灘地域高齢者相談室【地域包括支援センターです】！
 《介護豆知識④ヒアリングフレイルってご存じですか？》 安芸地域包括支援センター 電話66-1115

ヒアリングフレイルは、加齢で聴覚機能(聞き取る能力)が低下することにより、心や身体が衰えた状態になることです。「最近、会話が聞きとりにくい」「テレビの音量が以前より大きくなった」などの変化が見られたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。呉市では、補聴器などの聴力補助用具の利用を希望される方へ、機器購入費などの一部を補助する「聴こえる楽しみ事業」を行っています。申請には要件があるので、詳しくはお問合せください。

【定期講座】手芸教室 前期(4~9月) 後期(10~3月) 毎月2回(8・12月は1回)
 ・毎月第2・4火曜日13:30~15:30 ・講師 坂和子さん ・定員 15名
 ・受講料 4,400円(前・後期とも) ※別途材料費100円程度必要 ※持参物 和裁道具
 申込み・問合せ先 豊浜まちづくりセンター 電話 68-2213

【短期講座】

大正琴
 ・令和8年4~9月(月2回)
 ・第2・4土曜日11:00~16:00
 ・講師 名越久美子さん
 ・受講料 4,400円(全11回)
 ※対象は18歳以上

エアロ&筋力アップエクササイズ
 ・令和8年4~9月(月2回)
 ・毎月第1・3火曜日13:30~15:30
 ・講師 荘野 やよみさん ・受講料 2,400円(全12回)
 ・持参物 タオル・飲み物・ヨガマット(なければバスタオル)
 ※対象は18歳以上

いきいき健康体
 ・令和8年4月~令和9年3月(月1回)
 ・毎月第3土曜日10:00~12:00
 ・講師 寺田 智恵美さん ・受講料 無料
 ※対象は18歳以上

ピラティス
 ・令和8年4~9月(月2回)
 ・毎月第1・3月曜日15:30~17:30
 ・講師 荘野 やよみさん
 ・受講料 4,800円(全12回)
 ・持参物 タオル・飲み物・
 ヨガマット(なければバスタオル)
 ※対象は18歳以上

フォークギター
 ・令和8年4月~令和9年3月(月2回)
 ・毎月第2・4日曜日 13:00~15:00
 ・講師 北木 豊洋さん ・受講料 無料

おやつ研究部
 ・令和8年4月~令和9年3月(月1回)
 ・毎月第4火曜日13:00~16:00
 ・講師 おりでちせさん
 ・受講料 無料(材料費500円程度必要)

申込み・問合せ先 豊浜まちづくりセンター 電話 68-2213

キムチづくり教室
 ヤンニョムから手作りする白菜の本格キムチを作ります
 お一人白菜1/4個分のキムチをお持ち帰り

・日時 4月8日(水)10:00~12:00
 ・場所 豊浜まちづくりセンター ・持参物 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル
 ・講師 坊垣内 みどりさん(食育脳アドバイザー)
 ・対象 18歳以上 ・定員 12名(先着順)
 ・参加費 2,000円(受講料400円・材料費1,600円)
 ・申込期間 3月9日(月)~4月1日(水)

申込み・問合せ先 豊浜まちづくりセンター 電話68-2213

3月は自殺対策強化月間

こころの病気は、特別な人がかかるものではなく、誰もがかかる可能性があります。心身が疲れている人に寄り添うためには、その人が苦しんでいることに気づくことから始まります。気づいた時には、相談機関につないでください。

気づく 聴く つなぐ 見守る

問合せ先 安芸灘保健出張所 電話70-7181

呉市社会福祉協議会豊浜分所閉所

長年ご愛顧いただいております呉市社会福祉協議会豊浜分所は、3月末日をもって閉所になります。引き続き豊浜地区社会福祉協議会や蒲刈町の呉市社協安芸灘支所がサポートを行いますので、今後ともご利用をお願いします。

編集後記 豊浜を訪れる観光客から、「町の人から声をかけてもらったことが嬉しい」と感謝されました。挨拶は人の心を和ませます。他所からのお客様をおもてなしの気持ちでお迎えしましょう。 大下