

安芸灘だより

令和8年4月号 No.268

発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島1730
(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会

下蒲刈まちづくりセンターHP



(3月10日発行)



人口と世帯

令和8年1月末現在

(前月比) (前年比)

人口 1,083人 (-2) (-38)
男性 507人 (-1) (-24)
女性 576人 (-1) (-14)
世帯 658世帯 (±0) (-17)



笑顔をもとめて、取材に行ったよ！

～今月のカメラトピックス～



迫力満点の蒲刈太鼓披露

大地蔵サロンにて：1/15㊦



蒲刈小5・6年生が大地蔵サロンにゲスト出演！揃いの法被を着て堂々と太鼓を元気に披露しました。「元気をもらったわあ、ありがとう」「上手じゃね～素晴らしかったよ」など、嬉しい言葉に子どもたちは満面の笑みを浮かべていました。サロン参加者に笑顔や元気をあたえてくれた蒲刈小5・6年生に感謝！ありがとう

「そうそう、ゆっくり丁寧に混ぜてね」

白菜キムチ講座：1/27㊦



「キムチが作ってみたい」という声に・・・初の講座を開催！受付開始日には多数の申込があり、アツという間に定員に！「ぜひ来年も開催してほしい。めっちゃ美味しい」と。白菜の旬の時期が待ち遠しい受講生たちでした。

子どもたちのためのミニコンサート

ミニコンサートin蒲刈小学校：2/20㊦



「となりのトトロ」から始まり、子どもたちに馴染みの曲ばかり、フルート&ピアノの生演奏に感激！子どもたちからのQ&Aコーナーがあったりと、とても良い刺激になった素敵な時間を過ごせました。

民生委員さんと保育園児の交流会 2/12㊦

「自分の命は、自分で守る」を身につける訓練が保育所で行われました。民生委員児童委員が「ぼうさいダックカード」を使って、園児と一緒に避難行動を楽しく学びました。



春の全国交通安全運動

令和8年4月6日(月)～4月15日(水)まで

4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です



交通安全テント村を実施します。

4月10日(金)7時～見戸代交差点

【お問い合わせ先】
下蒲刈地区交通安全推進協議会
交通安全協会下蒲刈支部
事務局(下蒲刈市民センター)
☎ 65-2311

目的

・自転車関連事故の増加抑制・交通ルール遵守の強化・違反者への実効性のある責任追及

対象者：16歳以上の自転車利用者

対象となる主な違反

- ・信号無視・歩道での徐行違反・右側通行・酒気帯び運転
- ・「ながらスマホ」などの「ながら運転」・二人乗り・傘差し運転



令和8年4月1日から 自転車に青切符が適用されます

免許はなくてもドライバー
ルールを守って責任ある運転を！



公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その⑥ まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

1月末現在の利用実績

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	累計
■利用実績	20回	13回	8回	6回	11回	12回	7回	77回
■利用チケット販売枚数	173枚	84枚	50枚	10枚	30枚	20枚	22枚	389枚
■利用登録者数	75名	5名	1名	2名	4名	2名	6名	95名
■登録ドライバー数	22名	7名	0名	0名	0名	0名	0名	29名

- ・利用実績は月平均10回程度で推移しています。
- ・平日のご利用が殆どで、通院を目的とされています。
- ・毎月、僅かですが初めて利用して下さる方がいらっしゃいます。
- ・ご利用が主に平日であることから、運行可能なドライバーに限られるため、特定のドライバーの負担が大きくなっています。

住民説明会開催のお知らせ

4月からの「ノッカル下蒲刈」について、新しい運行方法やダイヤ、料金などの説明会を開催します。

1000円乗り放題券の販売も行います。どの会場でも参加可能ですので、ご近所お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

・開催その① 3月に開催される各地区のサロン

・開催その② 3月20日(祝・金) 10:00～ 大地蔵集会所
13:00～ 三之瀬集会所
15:30～ まちづくりセンター



住民アンケートへのご協力について(御礼)

この度、実施させていただきました「ノッカル下蒲刈に関するアンケート」につきまして、多数のご回答をいただき誠にありがとうございました。集計結果がまとまり次第公表させていただきます。

《英語で遊ぼう》

『英語って楽しい』ここから始めよう!

日時: 4月~7月 第1・3水曜日 (全8回)
小学3~4年生 17時20分~18時20分
小学5~6年生 18時20分~19時20分

対象: 小学3年生~6年生

定員: 先着10名

講師: 小島亮

参加費: 3,200円 (受講料 400円×8回)

持参物: 飲み物 (水分補給用)



《布遊び》

ハギシを使用して楽しく作業し、可愛い小物を制作する。

日時: 4月~7月 第1金曜日 (全4回)
13時30分~15時30分

対象: 18歳以上

定員: 先着12名

講師: 坂和子

参加費: 1,600円 (受講料 400円×4回)

持参物: 裁縫道具一式 (針・白糸黒糸・はさみ)

厚紙 (方眼紙等)・鉛筆・消しゴム・のり

※別途材料費



《卓球を楽しむ会》

卓球の基礎から学び、皆で楽しみましょう。

日時: 4月~6月 第3日曜日 (全3回)
14時~16時

対象: 小学生以上

定員: 先着10名

講師: 志賀 義行

参加費: 1,200円 (受講料 400円×3回)

持参物: 室内シューズ・運動できる服装
飲み物 (水分補給用)



定員に余裕のある講座です

4月から一緒に楽しみませんか!

《定期講座》

絵てがみ 第1土曜日 13時~

《短期講座》

健康ヨーガ 第1・3水曜日 19時~

キックボクササイズ 第2土曜日 19時~

興味のある方は見学に来て
ください!
お気軽にお問合せください。



安芸灘保健出張所からのお知らせ

3月は自殺対策強化月間

心の健康は、人が生き生きと自分らしく生きるために大切なものです。2人に1人は過去1か月間にストレスを感じており、一生のうち心の病気にかかる人は5人に1人いるとも言われています。

こころの病気は、特別な人がかかるものではなく、誰もがかかる可能性があります。心身が疲れている人に寄り添うためには、その人が苦しんでいることに気づくことから始まります。

気づいた時には相談機関につないでください。

この機会に一人ひとりが心の健康や精神保健福祉に関心を持ち、心の健康づくりに取り組みましょう。



【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181

まちづくりセンター アンケート 集計結果について

まちづくりセンター利用状況に関するアンケート (11月~12月実施) に、ご協力いただきありがとうございました。

利用状況アンケート集計結果の【満足度】では85%の方から「満足」という回答をいただきました。

アンケート集計結果は下蒲刈まちづくりセンターに掲示・ホームページに掲載しています。

アンケート結果は、これからの運営の参考に活用させていただきます。ありがとうございました。

呉市安芸灘地域高齢者相談室

【地域包括支援センター】です! ☎ 66-1115



《介護豆知識④ヒアリングフレイルってご存じですか?》

ヒアリングフレイルは、加齢で聴覚機能 (聞き取る能力) が低下することにより、心や身体が衰えた状態になることです。「最近、会話が聞きとりにくい」「テレビの音量が以前より大きくなった」などの変化が見られたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

呉市では、補聴器などの聴力補助用具の利用を希望される方へ、機器購入費などの一部を補助する「聴こえる楽しみ事業」を行っています。申請には要件があるので、詳しくはお問合せください。



蘭島文化振興財団からののお知らせ

~夢のかけはし~蘭島閣ギャラリーコンサート

日時: 4月18日 (土) 開演 18:00 (開場 17:30)
終演予定 19:40頃

場所: 蘭島閣美術館 (呉市下蒲刈町三之瀬200-1)

出演者: 堀米ゆず子 (ヴァイオリン)

入場料: 当日一般1,700円、3才~高校生以下無料 *全席自由席

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



おはなしころりんからののお知らせ 《最後の絵本会》

日時: 3月21日 (土) 10:00~11:00

場所: 下蒲刈まちづくりセンター 図書室

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

《ふれあい・いきいきサロン予定表》

♥どなたでも参加できます♥

【ちょっと♡よりんさい】参加費: 100円

日時: 3月30日 (月) 14:00~15:00

場所: 三之瀬集会所2階

内容: お花見



【大地蔵サロン】参加費: 100円

日時: 4月9日 (木) 10:30~13:00

場所: 大地蔵集会所

※お昼ご飯を一緒に食べています。



【よみちサロン】参加費: 無料

日時: 4月9日 (木) 13:30~14:30

場所: ふれあい集会所1階交流室

※お気軽にお越しください。



【大地蔵ふれあい会】参加費: 無料

日時: 毎週木曜日 9:00~

場所: 大地蔵集会所

※お気軽にお越しください。



あたたかい善意

下蒲刈地区社会福祉協議会へ次の方からご寄付をいただきました。

いただいたご寄付は、故人のご遺志を生かし、地域の高齢福祉などに役立てられます。

〈三之瀬〉

沖田 恒子 様

(夫 沖田 弘幸 様 逝去)