

天応わくわく通信4月号

天応市民センター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/47/> 天応まちづくりセンター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/114/>



お茶の間サロン



～ 新年度がスタートします！

お茶を飲んだりおしゃべりしたりして

楽しい時間を一緒に過ごしましょう！ ～

毎週木曜日

☆日程・内容 ※参加費無料

3月19日(木) ボッチャを楽しもう

3月26日(木) 歌声カフェ&ゲーム

4月2日(木) プラスチック資源&分別収集開始について

4月9日(木) 春の交通安全DVD視聴と講話

4月16日(木) ボッチャを楽しもう

4月23日(木) 一生口から食べるために 口腔機能の大切さ&うた

4月30日(木) 明治安田生命講話



※予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

☆場所：天応まちづくりセンター 3階ホール

☆時間：10時～

【主催】天応地区社会福祉協議会

天応ふれあい・いきいきサロン

3月2日(月)に天応ふれあい・いきいきサロンが開催されました。

呉警察署交通課による交通安全・防犯活動の講話及び広島県警察音楽隊による演奏を披露していただきました。音楽隊の素晴らしい演奏に約120人の観客も大いに魅了されました。



まちづくりセンター臨時休館日

3月28日(土)・4月25日(土)

※図書室利用、貸館申請・利用はできません。



健康運動教室

講師：林 夕佳先生（健康運動指導士）

演題：椅子に座って楽しい体操

日時：4月18日(土) (受付9時～)

9時30分～11時30分

場所：天応まちづくりセンター 3階 ホール

持参物：ウォーキング手帳(お持ちの方)

(お持ちでない方は受付でもらってください)

屋内シューズ・飲み物・タオル

問い合わせ：天応運動普及推進協議会(谷口)

☎38-7438



シルバーサロン

健康でいきいきした生活を送るため

筋力をつけましょう。

老人会会員以外も参加できます

日時：3月17日(火)

13時30分～14時30分

場所：天応まちづくりセンター3階 ホール

内容：百歳体操・脳トレ体操

参加費：無料・飲み物はこちらで準備します

持参物：上履き

【主催】天応地区老人クラブ連合会



はじめてのパン作り



難しいことなし!

おうちで焼きたてパンを楽しみませんか?

日時：4月21日(火) 10時～13時

場所：天応まちづくりセンター2階 調理室

講師：井上 真奈美先生

定員：先着12名

料金：1,400円

(受講料400円+材料費1,000円)

持参物：エプロン・手拭きタオル

持ち帰り用の袋

受付：3月16日(月)から

問い合わせ・申込：天応まちづくりセンター

☎38-7313

子育てのつどい

日時：3月19日(木)

10時～11時

場所：天応まちづくりセンター

2階 和室

内容：育児相談

身長・体重測定

持参物：母子健康手帳

フェイスタオル

(計測用)

担当：保健師、栄養士など

対象：乳幼児と保護者

問い合わせ：呉市保健所 西保健センター

☎25-3542



天応市民センター—今月のお花

地元のボランティアの方が天応市民センター内に

お花を飾ってくださっています。

いつもありがとうございます。



アルストロメリアは4月の誕生花です。

花言葉は 色によって異なり

赤—幸い、ピンク—気配り、白—凛々しさ

オレンジ—友情、黄色—持続 など

明るく前向きで希望に満ちたものが多く

感謝を伝えるシーンやこれからの活躍を願

う贈り物に最適です。