



# 音戸の瀬戸 きらきら通信

2026年1月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局 TEL：52-1111)

謹んで、新年のお慶びを申し上げます。 音戸町まちづくり協議会

## 音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜や魚介類の販売、  
飲食コーナーのほか、お楽しみ抽選会も開催!  
皆様のご来場をお待ちしております。

日時 | 令和8年2月7日(土) 10:00~ 売り切れ次第終了

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場 (旧音戸支所跡地)

ミニ | 警固屋みらい保育園：和太鼓・踊り ※エコバックをご持参ください。

**野菜市** 2月21日(土) 9:30~ 売り切れ次第終了

## 音戸図書館からのお知らせ

呉市立図書館開館100周年記念

ももちゃんのポケットのえほんがい

日時 1月21日(水) 10:30~11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

来月は、  
2月18日(水)  
開催だよ。



### 「あなたと本の出会い」コーナー

1月のテーマは「日本一」です。テーマに関わる本の貸出・  
展示を予定しています。どうぞご利用ください。



### 自動車図書館

○きらきら音戸保育園 1月21日、2月4日(水) 10:00~10:15

○明德保育所 1月21日、2月4日(水) 10:35~10:50

○なぎさ音戸保育園 1月16日・30日、2月13日(金) 14:30~14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

第65回

## 音戸一周駅伝大会

仲間と共に駆け抜けるランナーたちに熱き声援を!

- 日時 令和8年2月1日(日) \*雨天決行
- スタート 音戸市民センター 10:30

先頭通過予定時刻

旧日附環境美化センター	10:39頃
旧音戸西中学校	10:46頃
【二反田醤油早瀬工場 女子スタート10:50】	
二反田醤油早瀬工場	10:50頃
呉信用金庫倉橋支店	10:59頃
旧奥内小学校	11:06頃
波多見小学校	11:18頃
音戸市民センター	11:34頃



第64回音戸一周駅伝大会

●主催 音戸スポーツ協会 音戸町陸上競技協会

「片側通行規制のお知らせ」は、別紙をご覧ください。

## キラキラスマイル

♪楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加くださいね♪

★今月のイベントは

2月13日(金)「おかいものごっこ」であそぼう、

2月27日(金)「親子でリトミックを楽しみましょう」です。

参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします。

★発育測定のご希望の方はお声をかけてください。

★2月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。

★オンライン「おしゃべり広場」は2/19(木) 10:30~11:00

です。お子さんにどのような言葉をかけていますか?みなさん  
でおしゃべりしましょう。季節の歌、ふれあい遊びなども  
紹介しています。ご参加お待ちしております。

●キラキラスマイルは、月~金曜日 ①10:00~12:00

②13:00~15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## あたたかい善意 次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ 山本 成江 様(坪井区)  
厚くお礼申し上げます。

### 音戸町あゆみ作業所からのお礼

令和7年度 年末愛の運動によって集まった募金からご寄付をいた  
だきました。呉市女性連合会 様・呉市赤十字奉仕団 様、  
ありがとうございます。

また、松本重工業株式会社 様よりご寄付をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。

### 人権行政相談 とき 2月10日(火) 9時~12時

ところ 音戸まちづくりセンター (3階工作室)

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

### 心配ごと相談 とき 2月12日(木) 13時~15時

ところ 音戸まちづくりセンター (3階工作室)

相談員 民生児童委員

# 音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：  
音戸まちづくりセンター ☎51-3322

## ★スイーツ(いちごのレクタングルケーキ)講座★

- 日 時：3月3日(火) 10時～13時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：16名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,600円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク・フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：1月20日(火)～



### ◎受付時間

毎日(ただし祝日及び年末年始を除く) 8時30分～17時  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし同一世帯は除く。)  
※電話での申込はできません。

### ◎次回の講座予定

リトミック(4月27日, 5月11・18日)



## ♪スマホの疑問を解消しよう!講座



今まではテーマを決めて開講しましたが、このたび個々の質問に答える形の内容で企画してみました。受講生の方にはあらかじめ聞きたいことを考えてきてもらいました。

何を聞いたら良いかわからないという方もいましたが、今回はカメラの使い方・LINEの友達追加・QRコードを読み方・YouTubeを視聴・メルカリ・電気代WEB登録など初歩的な質問もあり一緒に話を聞くことで知ってもらえることができました。



## ♪親子でクリスマスケーキ講座 ♪クリスマスケーキを作ろう講座



サンタ・トナカイ・雪だるまのミニスクエアケーキを作りました。  
手軽にできるので家でもぜひ作ってみて下さいね。



毎年好評のイブに作るクリスマスケーキ講座。  
今年はいちごのムースケーキを作りました。

年末の忙しい中、たくさんの方に参加していただきありがとうございました。

## 第48回音戸地区老人クラブスポーツ大会報告

天候に恵まれた11月29日(土)各地区合わせて161名の参加者を得て、スポーツ大会が盛大に開催されました。



勝田会長から大会目的「他地区会員との交流・健康保持・生きがいの高揚」を聞いた後、全員で準備体操をし、競技をスタートしました。



①だるま落とし



②カン釣り



③天の橋立て



④玉入れ



⑤ヒットだ!ターゲット



⑦パン食い競争



⑥ボウリング

真剣に競技に取り組み、競技を通して他地区の会員同士が交流を深めた大会となりました。

## 音戸まちづくりセンター自主サークル会員募集!

サークル名 音戸いきいき3B

活動日時 第1・3月曜日 10時～12時

講師 吉中 千君(日本3B体操協会公認指導者)

会費 1,500円/月

ひと言 みんなで楽しく健康づくりより健康に!よりしあわせに!



見学・体験を希望される方は、音戸まちづくりセンターに連絡ください。

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

音戸うずしお「うたごえ喫茶」 入場無料 予約不要

2月12日(土) 11:00-12:00

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しもう!  
歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

スマホは  
コチラから

うずしおラジオ体操 水・金・日10:00~

10回参加でコーヒー or 紅茶無料



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鯛浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321 番(代表)

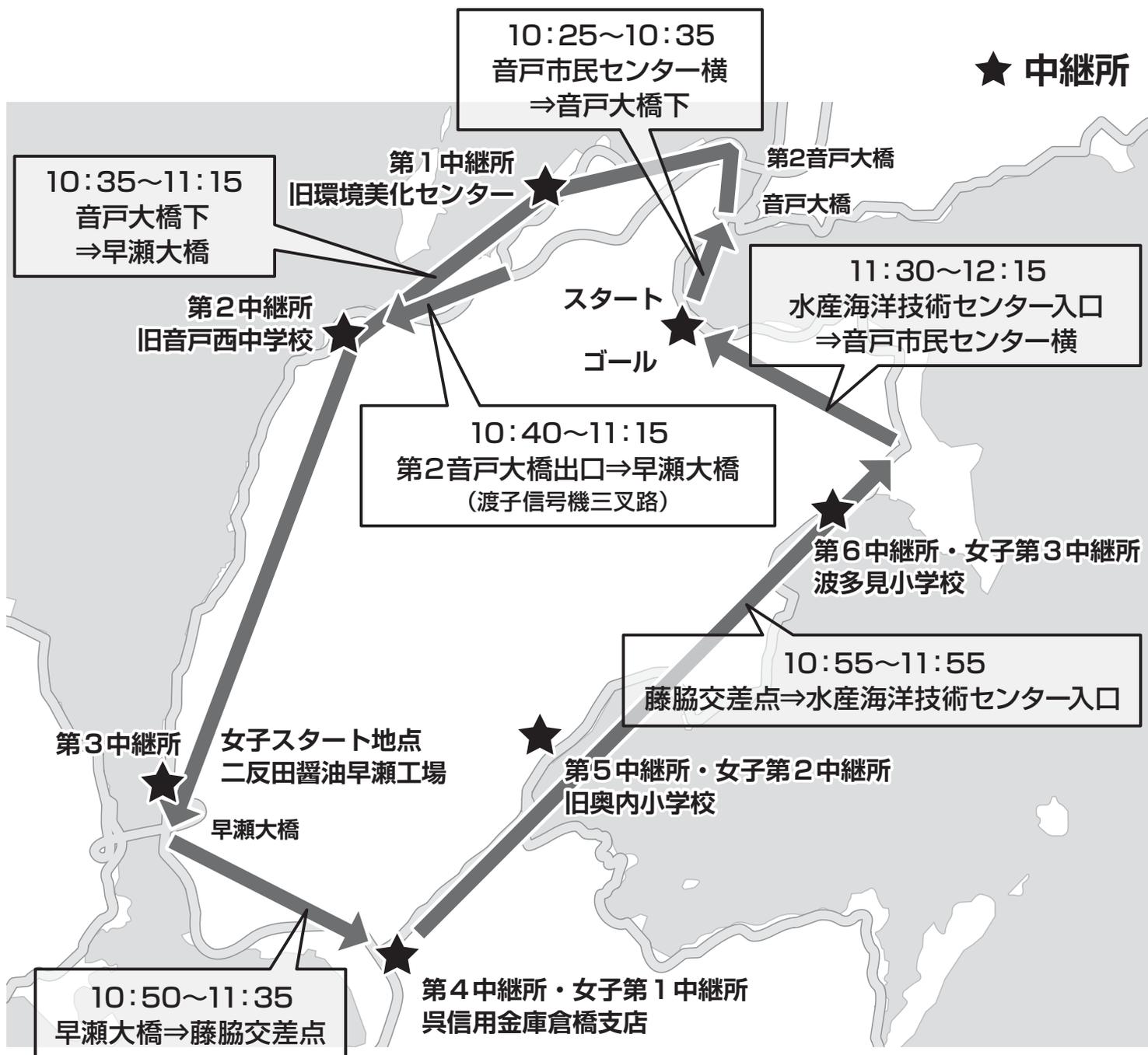
# 音戸一周駅伝大会

## 片側通行規制時間のお知らせ

皆様にはご迷惑をおかけしますが、選手の安全な走行のためにご協力をお願いいたします。

\*日時 令和8年2月1日(日) 10:25~12:15【片側規制】

\*場所 音戸町全域



【問合先】音戸町陸上競技協会 音戸まちづくりセンター内

川平 展裕 TEL 090-3633-7152 音戸スポーツ協会事務局(竹友) TEL 0823-51-3322  
岩城 和彦 TEL 090-8060-7771 FAX 0823-51-0088

令和8年度

# 清盛スポーツクラブ 会員募集



お好きなコースを選んでください  
どのコースもスポーツ保険を含んだ料金です。

(期間) 2026年4月1日～2027年3月31日

一般会員(1種目のみ参加の方)	年会費	大人(高校生以上)	4000円
		中学生以下	3000円

ゴールド会員(2種目以上参加の方)	年会費	大人(高校生以上)	5000円
		中学生以下	4000円

お試しコース(体験期間 5週間)	スポーツ 保険料のみ	大人(高校生以上)	2000円
		中学生以下	800円

番号	種目	曜日	時間	場所	参加資格	その他
1	ペタンク	月・木	9:00～12:00	グラウンド	一般	
2	硬式テニス	月・木	9:00～12:00	テニスコート	一般	
3	ファミリーバドミントン	月・木	19:00～21:00	体育館	小学生以上	
4	ソフトバレーボール	火・木	19:00～21:00	体育館	中学生以上	
5	グラウンド・ゴルフ	火・金	9:00～12:00	グラウンド	一般	
6	リフレッシュ(健康体操)	第2,4金	10:00～12:00	体育館	一般	会費別途
7	スポーツ吹矢	水・金	9:00～11:30	会館	一般	
8	卓球	水・金	9:30～11:30	体育館	一般	
9	室内グラウンドゴルフ	火	13:30～15:30	体育館	一般	
10	ビーチボールバレー	火	19:30～21:00	体育館	中学生以上	
11	木彫り	火	13:00～16:00	会館	一般	材料費別途
12	一般ソフトテニス	水	19:00～21:00	テニスコート	中学生以上	
13	少林寺拳法教室	水・土	17:40～20:40	体育館	小学生以上	
14	小学生ソフトテニス教室	水	17:30～19:00	テニスコート	小学生	
15	小学生ドッジボール教室	土	13:00～15:00	体育館	小学生	

賛助会員(順不同)	(有)オリデ電機 (有)音戸葬祭 芸州海運(株) 山本造船(株)
-----------	----------------------------------

申込みは直接、清盛スポーツクラブ事務局(大浦崎体育館)までお越しく下さい。

〒737-1207 呉市音戸町波多見6丁目20-1 大浦崎スポーツセンター内 TEL 0823-50-0150

# 家庭でできる 冬の感染症予防



この冬は早い時期からインフルエンザなどの感染症が流行しています。特に、乳幼児や高齢者など免疫力が弱い人がかかると重症化する場合もあるため、普段の生活の中で、効果的に感染症を「予防」しましょう。



## こまめに手洗い！換気も忘れずに

外出先から帰った時、調理の前後、食事の前、トイレの後、咳やくしゃみをした後など、こまめに手を洗いましょう。

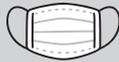
寒いとつい閉めっぱなしにしがちですが、窓や扉を開けて空気を入れ換えましょう。

## 手洗いの効果(イメージ図)

水とハンドソープ(石けん)でウイルスを減らそう！



引用: 国立医薬品食品衛生研究所



## マスクの着用を含む咳エチケット

感染を広げないために、マスクの着用を心がけましょう。咳やくしゃみをするときは、口や鼻をおさえて咳エチケットを！



## 免疫力・抵抗力をつける

バランスの良い食生活、適度な運動と十分な睡眠で体力をつけましょう。かかりつけ医とよく相談し、必要な時期に予防接種を検討しましょう。



## 育児相談室

❗注意！2月はありません

日時: 令和8年3月4日(水) 10時~11時

会場: 音戸まちづくりセンター 3階和室

内容: 育児相談, 身長・体重測定

持参物: 母子健康手帳, フェイスタオル(身体計測用)

(お願い)

乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付, ご相談などで来所される際は, 事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823) 50-0615

## 食べる・楽しみ・喜び ~長生きの秘訣はお口の健康~

### 内容

高齢者の口腔機能や口腔ケアについて

日時 令和8年2月20日(金) 13:30~15:00

場所 音戸まちづくりセンター 2階 講座室2・講座室3

料金 無料 定員 20名

申込 包括支援センターに電話にて受付(先着順) ▶ 69-7780



内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

# 森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL: 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会



本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1

TEL.(0823) 52-2610

# 1月10日は「110番の日」

## ● 事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番してください。

警察官が現場へ向かうために、住所や付近の目標となる建物など、順にお聞きしますので、落ち着いて質問に答えてください。

## ● 110番通報を受理しながら、別の警察官が判明した内容を現場へ向かう警察官に順次伝えています。

110番通報では、知りたい情報から質問しますので、聞かれた内容に答えてください。

## ● いたずらは絶対にしないでください。

真に必要な事件・事故の110番通報が受理できなくなるなど、業務の妨害になります。悪質ないたずらは、検挙されることがあります。

通報は安全な場所に  
停車してから…



「110番」は、事件・事故などを警察に知らせていただくための緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない場合は、「#9110」を利用してください。



呉警察署  
☎0823-29-0110

## 野外焼却について

令和6年中に呉市管内で発生した火災は67件で、出火原因第1位は「たき火」(18件)でした。また、近年、全国各地で林野火災が起これり甚大な被害が発生していますが、主要原因の1つとして、たき火からの燃え広がりが挙げられます。

ごみの**野外焼却**は原則、**法律で禁止**されています。  
また、それらのごみ(廃棄物)を不法投棄した場合も処罰の対象となります。

### 廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2

廃棄物を不法投棄した者及び違法に野外焼却した者(未遂行為含む)は、法律により5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

### 実際に住民の方から寄せられた声

ぜんそくの特病があり、煙を吸うと症状が悪化するんです…

煙の臭いがしみつくので、洗濯物が干せない

煙臭くて窓を開けることができない

火事になりそうで怖い



※消防署は、野外焼却の例外として、農業、漁業に伴う軽微な焼却等を行う際、「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生おそれのある行為等の届出」を受け付けています。(呉市火災予防条例第51条)

これは、たき火等を火災と誤認しないために行っているものであり、たき火等の許可をしているわけではありません。

問合せ先  
音戸分署 ☎0823-26-0343



TOTAL STUDIO  
**FOSSETTE**

トータルスタジオ フォセット  
www.fossette.jp

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店 | ポートピアパーク店  
TEL. 0823-20-0920 | TEL. 0823-30-0313

## 川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43  
Tel.fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152  
E-mail:tenyu777@ezweb.ne.jp

### － 取 扱 業 務 －

- |                               |                                     |                                  |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家屋解体 | <input type="checkbox"/> リフォーム      | <input type="checkbox"/> 土木工事一式  |
| <input type="checkbox"/> 下水工事 | <input type="checkbox"/> 鉄鋼         | <input type="checkbox"/> 介護リフォーム |
| <input type="checkbox"/> 遺品整理 | <input type="checkbox"/> 金属くず等収集・処分 |                                  |