

阿賀まちづくりセンターだより

3月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行：令和8年2月10日 (VOL422)



大空 羽ばたく 阿賀のまち!



編集：阿賀まちづくりセンター
 〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
 TEL：71-9077 FAX：73-5039
 人口（令和7年12月末現在）
 男：6,351人 女：6,906人 計：13,257人

令和8年度阿賀まちづくりセンター定期講座受講生募集のお知らせ

 前年度から変更した箇所

- 受講申込（開館時間は8:30）
 優先受付 2月22日(日)9:00～17:00
 ※「優先受付」は、今回希望する講座を前年度（令和7年度）に受講していない方が対象です。
 一般受付 2月23日(月・祝)9:00～17:00
 （以降随時受付）
 ※所定の用紙で申込み（電話不可）
 ※先着順（代理人による手続き可）
- 期間 4月～来年3月（1年間）
 ※3/23(月)に申込が8名以上の場合に開講します。
- 受講料 年2回納付（400円×講座回数）
 ※4月1日(水)から受け付けます。（前期分）
 ※納入した受講料は払い戻しができません。
 ※受講の権利を他人に譲ることはできません。
 ※教材費等は講師に直接お支払いください。

講座名	開催日時	講師名
-----	------	-----

●幼児（年中～年長）

英語で遊ぼう	月4回 木曜 16:00～	ジョセフ ポウデン
--------	---------------	-----------

●児童（小学生以上）

ピアノ	月4回 火曜 16:30～	菅原 京子
-----	---------------	-------

書道すみれっこ	月4回 火曜 17:00～	田中 祥子
---------	---------------	-------

絵画	第2・4 木曜 16:30～	早川 みゆき
----	----------------	--------

HIP-HOPフリースタイル	月4回 土曜 15:00～	中井 千恵
----------------	---------------	-------

●成人

3B体操	月4回 火曜 10:00～	吉田 多津美
------	---------------	--------

卓球	月4回 水曜 13:00～	澤 美苗
----	---------------	------

茶道(裏千家)	第2・4 水曜 9:30～	院去 宗艶
---------	---------------	-------

太極拳	月4回 木曜 9:30～	久留島 幹夫
-----	--------------	--------

エアロビクスダンス	月4回 木曜 19:00～	岡本 美子
-----------	---------------	-------

たのしいお琴	第2・4 木曜 13:30～	西本 美智子
--------	----------------	--------

愛菜クッキング	第2・4 木曜 10:00～	白樺 悦味
---------	----------------	-------

書道	月4回 金曜 18:00～	田部 春月
----	---------------	-------

スタンドグラスA	第2・4 金曜 10:00～	藤村 美緒子
----------	----------------	--------

スタンドグラスB	第2・4 金曜 13:00～	藤村 美緒子
----------	----------------	--------

エスキーテニス	月4回 土曜 10:00～	木戸 朋代
---------	---------------	-------

キックボクササイズ	第2・4 日曜 9:30～	東 竜太郎
-----------	---------------	-------

●女性

コーラス	第1・3 月曜 13:00～	梶下 チナミ
------	----------------	--------

やさしい洋裁	月4回 火曜 9:30～	大下 巖子
--------	--------------	-------

パッチワーク	第1・3 火曜 13:00～	尾崎 伸子
--------	----------------	-------

きものとマナー	第2・4 火曜 9:30～	山本 操子
---------	---------------	-------

生け花(草月流)	第1・3 木曜 13:00～	井村 篁波
----------	----------------	-------

卓球	月4回 金曜 9:30～	澤 美苗
----	--------------	------

木目込み人形	第1・3 金曜 13:30～	澤 美蓬
--------	----------------	------

●高齢者(概ね60歳以上)

楽笑脳活体操	第2・4 水曜 13:30～	岡田 陽子
--------	----------------	-------

椅子に座って太極拳	第1・3 金曜 13:00～	谷口 邦子
-----------	----------------	-------

※月の回数等変更になる場合があります。

第39回阿賀地区ロードレース大会成績

実施日：令和8年1月18日(日)
 場所：呉工業高等専門学校
 参加者：延べ257人



部門	距離	1位	2位	3位
小学男子	1.0km	大下 諒	宮口 湊祐	大井 結翔
小学女子	1.0km	水場 華心	高橋 碧衣	川端 美祐
中学男子	3.0km	折本 陽奏	天上 瑞	正川 竜士
中学女子	2.0km	別府 愛咲	東郷 樹愛	合田 樹
一般男子	4.0km	吉田 悠矢	鎌田 聖矢	徳重 伸
一般女子	2.0km	多田 美央	藤原 楓	坂本 瑞歩
壮年男子	3.0km	田中 聡史	安田 浩一	下 隆俊
壮年女子	1.0km	青木 光子		
親子	1.0km	大石原 紬(匠)	門重 歩(慶祐)	石原利樹(向井靖彦)
駅伝	1.0×5	カメラリア	Gビクトリー-A	BAMOS(バモス)

※7人の幼児も300mを元気に走りました。



短期講座のお知らせ

申込2/20(金)～

パン作り講座 ダッチブレッド

日 時：3月13日(金) 9:45～13:00

定 員：12人(18歳以上)

受講料等：1,200円 締切：2月28日(土)

講師：藤岡 美雪

和菓子作り講座 苺大福

日 時：3月15日(日) 10:00～12:00

定 員：12人(年中以上, 小学3年以下は保護者同伴)

受講料等：1,400円 締切：2月28日(土)

講師：山方 友栄

リフレッシュ社交ダンス

日 時：4月 1日, 15日 7月 1日, 15日

5月 20日 8月 5日

6月 3日, 17日 9月 2日, 16日

いずれも水曜日18:00～20:00(全10回)

定 員：25人(18歳以上の未経験～初心者)

受講料：4,000円 締切：3月25日(水)

講師：野坂 浩之

オカリナ講座

日 時：4月 7日, 21日

5月19日

6月 2日, 16日

いずれも火曜日14:30～16:30(全5回)

定 員：23人(18歳以上)

受講料：2,000円 締切：3月13日(金)

※楽器代金は、直接講師へ支払い

12,000円～14,000円

講師：森岡 桂子

あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》

【月例ウォーキング】



内 容	大空山ぐるーり一周(5.0km)
日 時	3月21日(土)AM8:00～
集合場所	阿賀中央公園

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

※帽子・飲み物をお忘れなく！

《問合せ》梶島(☎71-0972)

阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

暦の上では立春を迎えていますが、もう少し寒い日が続きそうです。気持ちだけでも春のつもりで、子育てを楽しみましょう！

〈2月の予定〉

17日(火) 誕生会

〈3月の予定〉

3日(火) せいさくあそび

10日(火) 誕生会

◎開園時間 9:30(受付開始)～11:00

◎予定は変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPの「ご利用の際のお願い」をご確認ください。

◎水分補給のための水筒をご持参ください。

《問合せ》阿賀保育園(☎71-8711)



すこやかサロン

参加者募集！

「今からできる、介護予防！すこやかサロン」
閉じこもり予防のための「つどいの場(サロン)」です。
レクリエーション(歌, 脳トレ)等を行います。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：25人

日時：4月21日～9月1日 毎週火曜日

9:30～12:00(全18回)

場所：阿賀まちづくりセンター2階音楽室・第2会議室

料金：1回100円程度及び内容により実費負担あり

申込：2月10日(火)から3月3日(火)までに直接、

各市民センター、高齢者支援課及び呉市内の各高齢者相談室(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込書の記入が必要です。

(電話での申込みはできません。)

※申込み多数の場合は選考。

《問合せ》高齢者支援課 ☎ 25-3104



話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会



日 時：3月14日(土)10:00～11:00

場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

講 師：小林 いづみ, 川崎 明美, 吉田 路子

※どなたでも参加可 先着20人

3月の臨時休館日 9日(月)

2月ギャラリー展示〈編み物同好会〉

