



地域の応援団をご紹介します ～相談先がわからないあなたへ～ 令和7年度 市民公開講座の開催について

このことにつきまして、次のとおり市民公開講座を開催いたします。

1 開催目的

高齢者の医療・介護ニーズが複雑化・多様化する中、住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けるためには、医療と介護が連携した支援が欠かせない。しかし、制度や相談先が分かりにくく、必要な支援につながりにくい現状がある。また、本人の意思や価値観に基づく医療やケアの方針を事前に話し合い共有する、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）を普及啓発する必要がある。

本講座では、医療と介護の連携に加え、相談窓口や関係機関の役割、支援につながるまでの流れ、人生会議（ACP）への理解を深め、市民がこれからについて考えることを目的とする。

2 市民公開講座テーマ

地域の応援団をご紹介します ～相談先がわからないあなたへ～

3 開催日時・場所

令和8年2月7日（土） 14：00～15：30

呉市生涯学習センター（つばき会館）4階 音楽ホール

4 対象者

市民

5 内容

(1) 寸劇「医療と介護の迷子～どこに聞けばいいの？」

突然の入院，退院後の暮らし，介護のはじまり，もしものこと……。

「どこに相談すればいいのかわからない」「まだ大丈夫！と後回しに……」

市民が直面する困りごとを寸劇でわかりやすくお伝えします。

(2) 人生の彩ノートの活用法と書き方の紹介

6 周知方法

医療機関や福祉事業所等にチラシを配架，HPやSNSによる情報発信

7 参加費

無料

8 申込方法

Web, 電話のいずれか

詳細はHPに記載

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/150/shiminkoukaikouza6.html>

令和7年度

呉市在宅医療・介護連携推進事業

市民公開講座

地域の応援団をご紹介します

～相談先がわからないあなたへ～

そのとき、あなたは誰に、どこに相談しますか？

突然の入院、退院後の暮らし、介護のはじまり、もしものこと…。

「どこに相談すればいいかわからない」「まだ大丈夫！と後回しに…」そんな経験、ありませんか？

市民が実際に直面する”あるあるな困りごと”を寸劇で分かりやすく再現します。見て、笑って、気づいて、自分と家族の「これから」について一緒に考えてみませんか。

日時：令和 8 年 2 月 7 日 (土)

14:00～15:30 (13:00開場)

会場：呉市つばき会館4階 音楽ホール

参加無料

定員160名

事前申込制
(先着順)

ひとりで
悩まなくていいんです



一緒に考えましょう!

あなたの周りには応援団 (専門職) がいます!

年に一度、現職が本気で演じる例の劇団が、今年も結成

寸劇「医療と介護の迷子～どこに聞けばいいの?～」

これからの暮らしを守るヒントをお届けします。

地域の応援団をご紹介します ～相談先がわからないあなたへ～

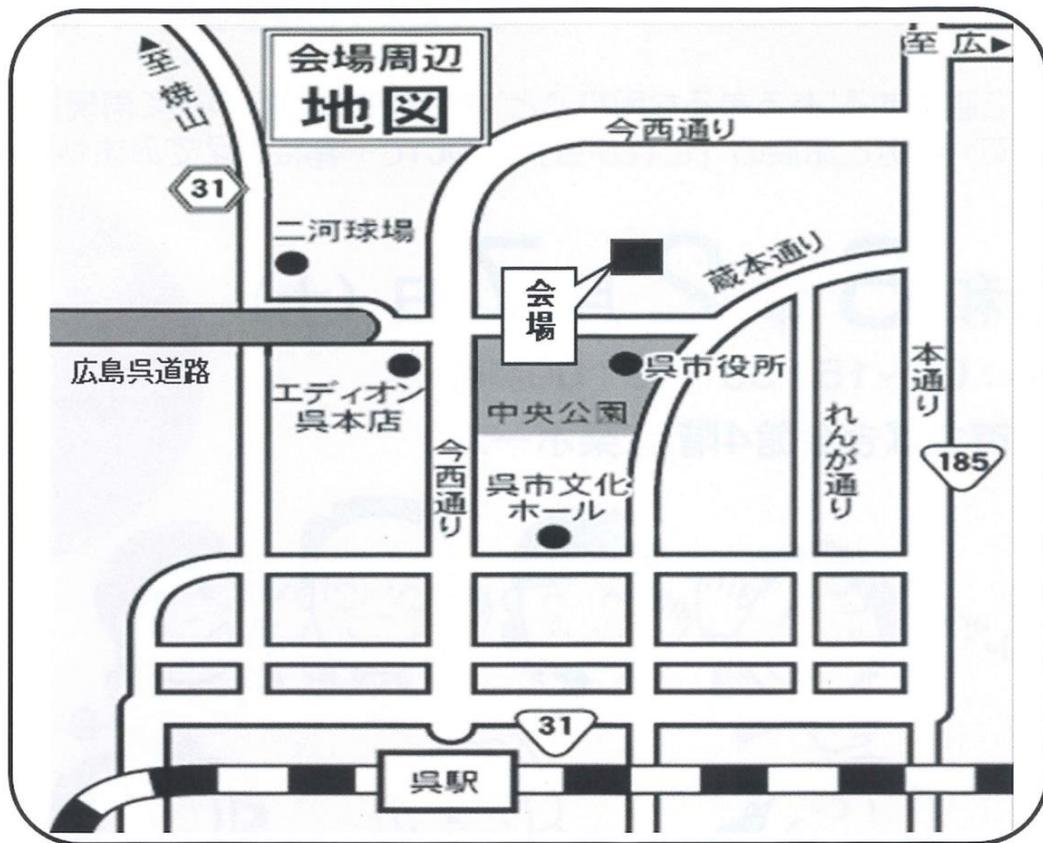
■日時 令和8年2月7日(土) 14:00～15:30 (13:00開場)

■会場 呉市つばき会館4階 音楽ホール (呉市中央6丁目2番9号)

■申込 電話, WEBのいずれかでお申込みください。

■申込期間 1月13日(火)～1月30日(金)

※定員に達し次第, 締め切りとさせていただきます。



お問い合わせ・お申し込み先

電話

呉市高齢者支援課 ☎ 0823-25-5694

WEB

右のQRコードから, お申込みください。

※呉市LINE公式アカウントの「友達追加」が必要です。



注意事項

- ◇当日体調がすぐれない場合は, 参加を見合わせるようお願いいたします。
- ◇当会場にはお客様専用駐車場はございませんので, 公共交通機関のご利用をお願いいたします。