



広報ひろ

3月号

令和8年

毎月10日発行 №350号
【編集・発行所】
広まちづくりセンター
〒737-0112
呉市広古新開2丁目1番3号
(電話)71-2151 (FAX)73-5034



早春に寄す一菱餅に宿る祈りと美意識

春の気配が少しずつ感じられる季節となりました。広地区の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。3月は卒業式や送別会など、別れと新しい始まりが重なる節目の月です。暮らしの中にも、春の足音が静かに近づいてきます。この時季を代表する年中行事のひとつが、3月3日の“ひな祭り”です。そこで今回は、ひな祭りに欠かせない“菱餅(ひしもち)”に目を向けてみましょう。菱餅は、桃色・白・緑の三色を重ねた、菱形のお餅です。ひな祭りは、もともと中国から伝わった“上巳の節句”という身を清め災いを祓う行事がもとになり、江戸時代には女の子の健やかな成長を願う行事として広まりました。菱餅の形もこの頃に今の姿に整ったといわれています。菱餅の始まりは、春の草“母子草(ははこぐさ)”を使った餅でした。しかし日本では“母と子を同時につく”という考えが嫌われ、代わりに薬草として親しまれていた蓬(よもぎ)が使われるようになりました。はじめは白と緑の二色でしたが、明治以降に桃の節句にふさわしい桃色が加わり現在の三色になりました。それぞれの色には意味があります。桃色は魔除け、白は子孫繁栄、緑は健康と生命力を表しています。形についても、菱の実をかたどったもの、心臓に見立てたもの、長寿を願ったものなど、さまざまな説が伝えられています。菱餅は、雛人形に供えたあと、3月3日を過ぎたら感謝していただきます。角を少し丸くちぎって食べると“角が立たない”といわれ、縁起がよいそうですよ。三色の菱餅には、季節の移ろいの中で人々が大切にしてきた祈りとやさしい心が込められています。年中行事に込められた静かな願いに、そっと耳を澄ませたくなる季節ですよね。まだまだ寒い日もあるかと思いますが、どうぞ広地区の皆さま、元気で健やかにおすごしくださいませ。 館長 細川



広まちづくりセンターからのお知らせ

令和8年度の定期講座の申込について 定期講座の優先受付と一般受付

4月から始まる定期講座の申込を、次のとおり受け付けます。内容をご確認のうえお申し込みください。

※申込受付期間及び受付時間は下記のとおりです。

○ 優先受付 3月1日(日)13時~17時

※前年度に同じ講座を受講されていない方のみ受け付けます。(途中から受講された方も含みます)

○ 一般受付 3月2日(月)9時~17時

★いずれの受付も先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選により受講者を決定します。

★抽選は、受付終了後の17時から行います。抽選に外れた方のみ、結果を通知いたします。連絡がない場合は、そのまま受講していただけます。ご不明な点がありましたら、広まちづくりセンターまでお問い合わせください。 ☎:71-2151

令和7年度アンケートの集計結果について

先日実施しました「広まちづくりセンターアンケート調査」では、お忙しい中、多くの方にご協力いただき、誠にありがとうございました。アンケートの結果、利用者の約8割が60歳以上の方で、女性の利用が多いことが分かりました。また、講座やサークル活動を目的に利用されている方が約7割を占めています。利用頻度についても「よく利用する」「ときどき利用する」と答えた方が9割を超え、日常的に多くの皆さんにご利用いただいている様子がうかがえました。満足度については、「満足」「まあまあ満足」との回答が8割を超え、窓口対応についても概ね良い評価をいただいている。一方で、今後の要望としては、講座内容の充実や自主サークル活動への支援、講演会の開催などが多く寄せられました。アンケート結果の詳しい内容は、当センターのホームページに掲載しておりますのでぜひご覧ください。

広地区の人口

12月末(11月比)

人口42,001 (-47)

●男20,365 (-9)

●女21,636 (-38)



和をもって事を成すは武よりも難し
人を用うるにはその短を責めず長を
取れ 人の心は城よりも落とし難し
急ぐなされど怠るな 怒りをもって治
むれば必ず後悔あり 勝つことより
勝ち続けることが難しい 小事を軽ん
ずる者は大事を成せず 家中静まら
ねば外も治まらず 豊臣秀長

“体力測定”的お知らせ

日時: 令和8年3月10日(火)
9:00~11:30

場所: 広市民センター3階ホール
受付: 11時までにお越しください。

*測定項目は以下のとおり

・血圧・身長・体重・体脂肪・骨密度・握力・開眼片足立ち
・ファクショナルリーチ・10m歩行・TIMEUP&GO



ウォーキング大会のお知らせ

○開催日 令和8年3月24日(火)

○集合場所 広市民センター

○集合時間 9:00

雨天中止

大空山 5km



広市民センター～常盤橋～横路
～桃山峠～大空山(現地解散)

*天候その他諸事情により中止やコース変更になる場合あり。

*レクレーション保険加入の為受付で記名願います。

*問い合わせは、どちらも 堀 まで: 080-1919-6088

*これらの事業は呉市の助成を受けて実施しております。



ひろ協働センターからのお知らせ

ひろ協働センターでは、ボランティア募集情報やボランティア・まちづくり・地域に関するイベント情報の掲示を随時行っています。センター内の展示スペースでは、地域の情報紙や団体の会報紙をはじめ、呉市内の地域のマップも展示しています。

ボランティアや地域の情報について知りたい方はお気軽に広市民センター4階の“ひろ協働センター”にお立ち寄りください。

開館時間: 9時~17時 休館日: 水曜日 問合わせ: ☎:71-0321



短期講座 “お手軽そば打ち” 感想&体験レポート



○私は難しかったですが、講師の方は簡単にできる道具で自宅でもできるように考えてくださっているのがよく分かります。楽しかったです。 【平畠先生】
○自分でうったおそばの持ち帰りが2人前と、試食もあり料金もすごく手頃でとても満足できました。



今まで食べたそばの中で一番美味しかったです。○大変良かったです。知らない事ばかりでまた参加したいです。

○とてもためになりました。

楽しく受講できました。家でも作りたい。○さっそく家で練習します。○年越しそばを意識する季節にぴったりの講座でした。○とても楽しかったです。いい1日でした。



お手軽そば打ち体験に参加しました!そば打ちは人生で初体験ですが、おけやまな板など身近な道具を使用するので、ほとんどが100円ショップでそろえられて、とても取り組みやすいなど感じました。紙芝居風の説明でとても分かりやすく、一つ一つ工程を確認してくれ、先生がほめ上手なので、どんどん安心して進めていくことができました。

こねる作業は力が要りますが、そばの香りをダイレクトに感じられるし、丸めたり切ったりするのは楽しかったです。できたそばは持ち帰ることができて、試食は先生のそばをいただきました。のどごしも良く今まで食べたそばの中で一番美味しかったです!まだ一人で作るのは不安なのでまた参加して練習して、今度自宅でも挑戦してみたいです。



M.U.

**広まちづくりセンターの休館日
3月は、23日(月)です。**

広スポーツ協会からのお知らせ

第10回 広オープンソフトバレーボール大会

日 時 令和8年3月20日(金・祝) 9:00~ 開会式

場 所 シシンヨーオークアリーナ (呉市総合体育馆)

参加資格 広地区・周辺地区・広地区に縁のある方



競技種目

(A)フリーの部：18才以上の男女各2名の合計4名

(B)180の部：コート内男女各2名の年齢合計が180以上

(C)クイーンの部：18才以上の女性4名

参加費 3,000円(当日受付で納入)

申込締切 令和8年2月25日(水)

申込先 申込書に必要事項を記入の上、

広スポーツ協会事務局へ

広スポーツ協会事務局 ☎:71-2151(FAX可:73-5034)

問合せ先 柏木 哉樹 ☎:080-6848-1520

第1回 広テイスティングチャレンジ各部門第1位

部 門	氏 名	記録	学校	距離
小1男子	西山 陽太	5:02	広小	1000m
小2女子	森田 美来	5:18	三坂地小	1000m
小2男子	西野 日稀	4:36	広小	1000m
小3男子	下迫 嘉嗣	4:14	横路小	1000m
小4女子	宇都宮瀬七	4:45	広小	1000m
小4男子	重川 稔太	3:40	広小	1000m
小5男子	西園 太智	10:24	広小	2000m
小6男子	下迫 節正	8:55	横路小	2000m
中1女子	一谷 希月	9:18	広中央中	2000m
中1男子	中野 奏	7:18	広中央中	2000m
中2女子	神原 生成	7:55	広中央中	2000m
中2男子	齊藤 崇朗	6:36	白岳中	2000m

★采谷杯

ご協力ありがとうございました。

令和7年度の事業も、3月8日の卓球大会と3月20日のソフトバレーボール大会を残すのみとなりました。皆様のご協力により事業が無事終了いたしました。どうもありがとうございました。令和8年度も、①町民大会(10大会)、②教育祭事業大会(5大会)、③呉市体育祭への参加、④労働者賞表彰、⑤講習会事業を実施する予定です。「広報ひろ」において、随時案内と参加の募集をいたしますので、ご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。広スポーツ協会事務局 ☎:71-2151



令和7年12月7日(日)
呉市総合スポーツセンター
陸上競技場 67名参加



敬称略

広図書館からのお知らせ

開館時間 9時30分~20時00分

休館日 木曜日・祝日

* 3月の祝日休館日：20日(春分の日/金)

* 3月の木曜休館日：

5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)

※3月は、えほん会の開催はありません。



☎:71-7470

高齢者支援課からのお知らせ

“すこやかサロン” 広まちづくりセンター会場

「今からできる、介護予防！すこやかサロン」



閉じこもり予防のための「つどいの場(サロン)」です。レクリエーション(歌、脳トレ)等を行います。

対象：呉市に住民登録のある65歳以上の方

※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員：40名

日 時：4月22日～9月9日 毎週水曜日 13:30～16:00

場 所：広まちづくりセンター7階 702(中会議室)

料 金：1回100円程度及び内容により実費負担あり

申込：2月10日(火)から3月3日(火)までに直接、各市民センター、高齢者支援課、および呉市内の各地域包括支援センター(広地区は広市民センター2階の“東部地域包括支援センター”)の窓口へ申し込んでください。

「広まちづくりセンター」では受け付けていません。

※申込書の記入が必要です。(電話での申込は不可)

※申込み多数の場合は選考となります。

問い合わせ：高齢者支援課 ☎:25-3104

編集後記 - 概ね昼夜の長さが同じ日 -

春分の日は、「昼と夜がほぼ同じ長さになる日」

として知られていますが、年によって3月20日になったり21日になります。これは、地球が太陽のまわりを一周するのにかかる時間が、約365.2422日ときちり365日ではないためです。

また、日の出は太陽の上端が地平線に触れた瞬間と定義されており、大気による光の屈折の影響も受けます。そのため、春分の日であっても、実際には昼のほうが約14秒長くなるのです。それでも、この日を春の節目として大切にしてきたところに、自然とともに暮らしてきた人々の知恵が感じられるではありませんか。春分の日は、私たちに季節の変わり目をやさしく知らせてくれる、そんな一日なのかもしれませんね。⑩

