

# 生徒指導栄養

～ 生徒指導を進めるための栄養源に ～



## #55 【軽い気持ち，重い言葉】

優子さんに腹の立つことがあった主人公が、「優子さんって成績いいけど、カンニングしてるからって本当ですか？」と嘘の投稿をしました。その投稿が広がり、知らない人まで優子さんの悪口を書き始め、怖くなった主人公は削除しましたが、優子さんは学校に来なくなりました。主人公は、軽い気持ちで言った言葉を悔やみます。

これは、令和7年12月に、文部科学省が作成した「いじめの未然防止に関する啓発動画」の一つ「軽い気持ち，重い言葉」編（1分12秒）の内容です。

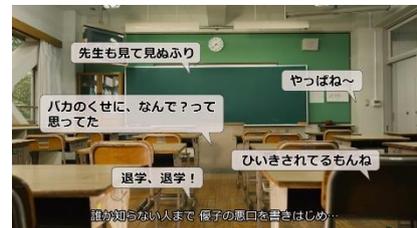
いじめについて考える学習の前後で活用する、お昼の放送で流してみる、いじめ撲滅プロジェクトチーム会議において活用方法を検討するなど、効果的に活用してみてください。

なお、啓発動画は、次の動画を含めて3種類です。また、3本の動画それぞれに15秒前後のショート版もあります。

「その時，娘は」編



「あなたの勇気」編



「いじめの未然防止に関する啓発動画」YouTube サイト

令和8年1月19日（月）

呉市教育委員会 学校安全課 生徒指導グループ

