



Facebook



# かまがり便り 2月

2026年1月10日発行 第248号

発行:呉市蒲刈まちづくりセンター 後援:蒲刈地区社会福祉協議会



## ●呉市蒲刈町人口●

令和7年11月末現在

男 612 (▲4)

女 688 (▲1)

計 1,300 (▲5)

世帯 814 (▲3)

( )は前月比

かまりん

## 新年あけまして おめでとうございます

日頃よりまちづくりセンターをご利用いただきありがとうございます。  
地域の皆様に気持ちよくご利用いただけるよう、努力してまいります。  
本年もよろしくお願ひいたします。

蒲刈まちづくりセンター職員一同



**呉信用金庫ホールから おじゃまします！**  
第133回  
くまちかど  
公演  
**まちかど寄席 in 蒲刈** 入場無料

まちづくりセンターにジャンボ衣笠さんと  
馬場のぶえさん達がやってくる！！

日時：令和8年2月11日（水・祝）  
13:30 開演(13:00 開場)

場所：蒲刈まちづくりセンター

出演：ジャンボ衣笠（くれしん笑芸会会長）  
(令和7年10月条例表彰者で表彰されました)  
あなうんす亭 小馬（フリーアナウンサー 馬場のぶえ）  
ジャンボ亭 おかん（ジャンボ衣笠落語教室 生徒）  
広南亭 あべこべ（広南中学校1年生）

呉市消防局 防火デザインコンクール・デジタル写生大会  
入賞おめでとうございます

【呉市少年女性  
消防委員会長賞】  
高 諒佑麻さん  
(蒲刈小学校一年)



【呉市長賞】  
岡野 斗哉さん  
(蒲刈中学校一年)

【防火デザインコンクールの部】

## 第26区民生委員・児童委員のご紹介

以下の方々が12月から民生委員児童委員に再任・新任されました。

| 担当区    | 氏名     | 担当区 | 氏名     |
|--------|--------|-----|--------|
| 大浦区    | 中神 悅文  | 向 区 | 木村 敏之  |
|        | 今村 敬子  |     | 丸山 美津留 |
|        | 松浦 真也  |     | 木村 みどり |
| 田戸区    | 沖本 由伊子 | 宮盛区 | 大林 学   |
|        | 小林 久子  |     | 坂本 好   |
| 主任児童委員 | 藤本 麗子  |     |        |

## 保育所年長児の小学校訪問

就学前に小学校で授業体験しました。1年生に教えてもらい、授業を受けました。小学校へ入学することが楽しみですね。



なおこ  
隊員の  
**波乗り** 冒険記

新年明けましておめでとうございます！  
2025年を表す漢字は「熊」でしたが、島では熊どころか猪に会うことのない1年でした。私的な2025年の漢字は「慣」と「鮮」です。蒲刈での暮らしに慣れ、はじめの頃は新鮮だった景色や時間を、当たり前に感じる瞬間が増えました。慣れる中で、一時的な強い刺激を受ける瞬間は明らかに減ったように感じますが、長い時間をかけるからこそ感覚的な知識を得られ、より鮮明に人の姿を見られました。皆さんの昨年の漢字はいかがでしたか？

初心忘るべからず。「慣れ」フィルターは島暮らしの心地よさを強め、充足を得られますが、そんな日々を成り立たせている要因や環境に問い合わせ続け、日常から学びを得たいです。

ということで、今年もご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひいたします！

安芸灘地域高齢者相談室（地域包括支援センター）です！  
《介護豆知識②介護保険を申請するタイミングって!?》

入院中であれば、病状が落ち着き、退院の目途が立った頃、主治医や病院の相談員と相談して申請しましょう。自宅で生活しているのであれば、身の回りのことを自分でできなくなったときや家族に介護を頼るようになり、介護サービスを利用したいと感じたタイミングで介護保険を申請しましょう。介護保険は申請してから認定が出るまでに1～2か月かかります。「早めに申請した方が良いのでは？」と思うかもしれません。介護保険には有効期限があります。また、早めに申請して、いざ介護サービスを使おうと思ったときに、身体の様子や生活の状況が認定結果と変わっていると、必要なサービスが十分に受けられない場合があります。

すぐに介護サービスを使いたいという時は、状況に応じて認定が出る前に介護サービスを利用できる場合もあります。

詳しくはお問い合わせください。



【問合せ】安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115

## 蒲刈まちづくりセンター短期講座のお知らせ

### 座・フィットネス6

日 時 2月13日(金) 10:00~12:00  
 講 師 藪木 三恵  
 対 象 18歳以上  
 定 員 15名  
 受講料 400円  
 持参物 ヨガマット・シューズ・タオル  
 飲み物  
 申込み 2月6日(金)まで



### 懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう～春～

日 時 3月11日(水) 10:00~12:00  
 講 師 三田 雅志  
 対 象 18歳以上  
 定 員 20名  
 受講料 400円  
 持参物 筆記用具・飲み物  
 申込み 3月4日(水)まで



### くるちゃんのおひるねベーカリーパン教室

日 時 3月8日(日) 13:00~16:00  
 講 師 大嶋 くるみ  
 対 象 中学生以上  
 定 員 8名  
 受講料 1000円  
 持参物 エプロン・三角巾・マスク  
 申込み 1月20日(火)~  
 2月27日(金)まで



### 座・フィットネス7

日 時 3月13日(金) 10:00~12:00  
 講 師 藪木 三恵  
 対 象 18歳以上  
 定 員 15名  
 受講料 400円  
 持参物 ヨガマット・シューズ・タオル  
 飲み物  
 申込み 3月6日(金)まで



【問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

## 夫婦銀杏ライトアップ

銀杏の葉が色づき始めた11月。今年で5年目となる、本宮神社夫婦銀杏のライトアップが始まり、最終日となった12月6日まで、多くの方が訪れました。

境内は寒さが増すとともにいつの間にか黄色い絨毯が一面に！

冬の到来を感じるライトアップでした。



## 安芸灘保健出張所からお知らせ

安芸灘保健出張所では、健康相談や申請受付等を実施しています。これらの対応を素早く、丁寧に行うため、ご来庁される場合には、安芸灘保健出張所に、事前にご連絡くださるようお願いします。事前のご連絡がない場合でも、相談等の対応はできます。

### <内容>

- ・健康相談
- ・高齢者予防接種無料券（インフルエンザ・新型コロナ）
- ・特定医療費（指定難病）
- ・がん検診無料券
- ・胃がん検診（胃カメラ）受診券
- ・自立支援医療（精神医療）
- ・精神保健福祉手帳
- など



### 高齢者のインフルエンザ

### 新型コロナウイルス感染症予防接種



高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種は、令和8年1月31日(土)までとなっています。

接種をご希望で、まだ接種されていない方は、お忘れのないようご注意ください。

※市民税非課税世帯の方は、無料券を交付できます。  
安芸灘保健出張所（即日発行）、各市民センター

## 保健行事

| 月 日      | 時 間         | 行 事        | 内 容       | 持つくるもの                 | 場 所                |
|----------|-------------|------------|-----------|------------------------|--------------------|
| 1月20日(火) | 10:00~11:30 | 蒲刈わんぱく育児相談 | 身体計測・個別相談 | 母子健康手帳<br>フェイスタオル(計測用) | 蒲刈まちづくりセンター<br>(向) |
| 1月23日(金) | 13:30~15:00 | いきいき運動教室   | 運動実技・講話   | タオル・飲み物                | 蒲刈介護予防センター<br>(大浦) |
| 2月 4日(水) | 10:00~11:30 | いきいき運動教室   | 運動実技・講話   | タオル・飲み物<br>屋内シューズ      | 蒲刈まちづくりセンター<br>(向) |

※体調不良の人はご遠慮くださいますようお願いします。

※いきいき運動教室は、動きやすい服装でお越しください。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

### おさかなカーニバル in 蒲刈

日 時 1月18日(日), 2月15日(日)  
 8:00~11:00  
 場 所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)  
 問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834



### かまがり軽トラ青空朝市

日 時 1月18日(日), 2月15日(日)  
 9:00~売れ切れ次第終了  
 場 所 大浦トンネル手前パーキングエリア  
 問合せ 蒲刈市民センター ☎ 66-1111



### 自動車図書館

1月20日, 2月3日  
 (火曜日)



★蒲刈小学校  
 (向) 10:05~10:45  
 13:30~14:00

★蒲刈市民センター  
 (宮盛) 12:30~13:10

【問合せ】中央図書館 ☎21-3014

### プラスチック資源ゴミ 分別説明会

プラスチックの種類や分別方法、収集日などの説明会を開催します。

日時：令和8年2月15日(日)  
 10:00~

場 所：蒲刈市民センター  
 2階大会議室

【問合せ】環境部環境政策課 ☎25-3302

呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向 1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



明けましておめでとうございます。  
 みなさまお正月はどう過ごされましたか？  
 今年1年が皆様にとって良い年となりますように。  
 本年もよろしくお願ひいたします。