

うずしお 2026.1.10 発行



世帯数	(前月比)
2,101	世帯(-1)
人口	(前月比)
男 1,744 人	(-3)
女 1,857 人	(-2)
計 3,601 人	(-5)
(7年 11月末現在)	



警固屋地区ジョギング大会・スポーツフェスティバル
同日開催されました



～カローリング体験コーナー～

12月14日(日)警固屋グラウンドにおいて、第24回警固屋地区ジョギング大会が開催されました。

ジョギングのほかにウォーキングのコースもあり、参加者は自分に合った種目を選んで、楽しく体を動かしました。

警固屋体育館では警固屋スポーツフェスティバルが同日に開催され、カローリングやスナッギゴルフなどのインクルーシブスポーツを楽し



みました。屋外にはグラウンドゴルフの体験ができるコーナーも設けられました。それぞれのイベントに多くの人が参加し、警固屋まちづくりセンター一周辺が大いに賑わいました。



～グラウンドゴルフの体験コーナー～

～低学年の児童は0.8kmを走りました～

臨時休館日

1月30日(金)は、臨時休館です。



警固屋まちづくりセンター・体育館・グラウンド・テニスコートの使用及び窓口業務ができません。
詳しくは警固屋まちづくりセンター【☎28-0200】へお問合わせください。



呉市まちづくりセンター利用状況

アンケートのお礼



令和7年11月13日から12月12日の間にまちづくりセンターを利用された皆さまを対象にアンケートを実施しました。お寄せいただいた声は、今後の運営に活用し、より満足いただけるよう役立てていきたいと考えています。ありがとうございました。

健康づくり講演会 ~椅子を使って元気体操~

日時

令和8年3月7日(土)

13時～

場所 警固屋まちづくりセンター
2階 ホール

お問合せ

警固屋健康づくり運動普及推進協議会
下田【☎28-0941】



心豊かな子どもを育てる相談室

日時 令和8年1月16日(金)
13時30分～15時



場所 警固屋まちづくりセンター

対象 子ども(乳幼児)と保護者

内容 育児相談・測定

持ってくる物 母子健康手帳、フェイスタオル

お問合せ 西保健センター【☎25-3542】



交通安全日のお知らせ



1月…13(火) 21(水)

2月… 2(月) 12(木) 24(火)



毎月10日は
高齢者の交通安全の日です



女性会 ボランティア清掃



12月10日(水)、警固屋女性会の皆様が、まちづくりセンター周辺の清掃を実施しました。体育館の周りや駐車場、植え込みなどがきれいになりました。ありがとうございました。

お菓子作り講座
～洋梨のパイと
溢れんいちごマフィンを作ろう～

対象 小学生～成人
※小学校1年生は保護者同伴

日時 2月8日(日)

【午前の部】10時～12時 【午後の部】13時30分～15時30分

場所 警固屋まちづくりセンター 調理室

申込 1月20日(火)～1月29日(木)

定員 各先着8人

料金 1,700円(受講料 400円、材料費 1,300円)



2月開催の短期講座

工作講座
～アニマルモチーフの
パフェを作ろう～



※たべられません

対象 年少～成人
※小学校2年生以下は保護者同伴

日時 2月21日(土) 10時～12時

場所 警固屋まちづくりセンター 会議室

申込 1月20日(火)～2月14日(土)

定員 先着8人

料金 800円(受講料 400円、材料費 400円)

※申込状況により午後の部(13時30分～)を開講する場合があります。

手芸講座
～モフモフしっぽ
キーホルダーを作ろう～



対象 年少～成人
※小学校3年生以下は保護者同伴

日時 2月22日(日) 10時～12時

場所 警固屋まちづくりセンター 会議室

申込 1月20日(火)～2月16日(月)

定員 先着8人

料金 900円(受講料 400円、材料費 500円)

※申込状況により午後の部(13時30分～)を開講する場合があります。

健康体操講座
～膝痛・腰痛・肩こり改善体操～



対象 成人

日時 2月24日(火) 13時30分～15時

場所 警固屋まちづくりセンター ホール

申込 1月20日(火)～2月17日(火)

定員 先着20人

料金 400円(受講料)

短期講座お問合せ先 警固屋まちづくりセンター 【TEL28-0200】

※電話でのお申し込みはできません。詳しくはお問合せください。