

阿賀まちづくりセンターだより

2月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行：令和8年1月10日（VOL421）



大空 羽ばたく 阿賀のまち！



編集：阿賀まちづくりセンター
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
TEL：71-9077 FAX：73-5039
人口（令和7年11月末現在）
男：6,361人 女：6,911人 計：13,272人

謹賀新年

昨年は、阿賀まちづくりセンターの取組に、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。今年も、地域の皆様が笑顔で楽しく活動ができますよう努力して参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

阿賀まちづくりセンター職員一同

定期講座見学体験のお知らせ

令和8年度の定期講座受講生募集の前に、講座の内容を知っていただくため、2月2日（月）から見学体験会を設けたいと思います。是非お越しください。

講座名	講師名（敬称略）	開催日程	2月講座予定日
●幼児（年中～年長）			
英語で遊ぼう	ジョセフボウデン	原則 3～4回 （水）16:00～	4, 18, 25
●児童（小学生以上）			
ピアノ	菅原京子	原則 3～4回 （火）16:30～	3, 10, 17, 24
書道すみれっこ	田中祥子	原則 3～4回 （火）17:00～	3, 10, 17
絵画	早川みゆき	原則 2回2・4 （木）16:30～	12, 26
HIP-HOPフリースタイル	中井千恵	原則 3～4回 （土）15:00～	7, 14, 21
●成人			
3B体操	吉田多津美	原則 3～4回 （火）10:00～	3, 10, 17
卓球	澤美苗	原則 3～4回 （水）13:00～	4, 18, 25
茶道（裏千家）	院去宗艶	原則 2回2・4 （水）9:30～	4, 25
太極拳	久留島幹夫	原則 3～4回 （木）9:30～	5, 12, 19,
エアロビクスダンス	岡本美子	原則 3～4回 （木）19:00～	5, 12, 19, 26
琴三絃	西本美智子	原則 2回2・4 （木）13:30～	12, 26
愛菜クッキング	白樺悦味	原則 2回2・4 （木）10:00～	12, 26
書道	田部春月	原則 3～4回 （金）18:00～	6, 13, 20, 27
ステンドグラスA	藤村美緒子	原則 2回2・4 （金）10:00～	13, 27
ステンドグラスB	藤村美緒子	原則 2回2・4 （金）13:00～	13, 27
エスキーテニス	木戸朋代	原則 3～4回 （土）10:30～	14, 28
キックボクササイズ	東竜太郎	原則 2回2・4 （日）9:30～	8, 22
●女性			
コーラス	梶下チナミ	原則 2回1・3 （月）13:00～	2, 16
やさしい洋裁	大下巖子	原則 3～4回 （火）9:30～	3, 10, 17
パッチワーク	尾崎伸子	原則 2回1・3 （火）13:00～	3, 17
きものとマナー	山本操子	原則 2回2・4 （火）9:30～	10, 24
生け花（草月流）	井村篁波	原則 2回1・3 （木）13:00～	5, 19
卓球	澤美苗	原則 3～4回 （金）9:30～	6, 13, 27
木目込み人形	澤美蓬	原則 2回1・3 （金）13:30～	6, 27
●高齢者			
楽笑脳活体操	岡田陽子	原則 2回2・4 （水）13:30～	4, 25
椅子に座って太極拳	下高真理	原則 2回1・3 （金）13:00～	6, 20



※詳しくは、阿賀まちづくりセンターにお問い合わせください。（☎71-9077）
令和8年度の定期講座は、受講生8人以上で開講になります。

短期講座のお知らせ 申込1/20(火)～

物価高をのりきる手料理 鶏胸肉

日 時：2月27日(金) 10:00～13:30
定 員：15人(18歳以上)
受講料等：1,900円 〆切 2月6日(金)
講師：楨野 由紀子

『阿賀元気っ子広場』

乳幼児と保護者の方が一緒に自由に遊べるスペースです。おもちゃや絵本などを用意しています。乳幼児と保護者の方の交流・情報交換の場として活用してください。

日 時：2月20日(金)10:00～11:30
場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 和室
対 象：乳幼児と保護者
主 催：阿賀地区社会福祉協議会
協 力：阿賀地区民生委員児童委員協議会
《問合せ》阿賀市民センター(☎73-5252)



あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》

今年の冬は冷たさが体に染み込みます。寒さ対策はゆきとどいていますか？暖かい部屋で温かい物を食べ、心身をしっかりと整えて「梅一輪一輪ほどの暖かさ」日ごとに春めいてくる季節を迎えましょう！

【月例ウォーキング】

内 容	港の見える丘(4.5km)
日 時	2月21日(土)AM8:00～
集合場所	阿賀中央公園

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

※体を動かしやすい服装でご参加ください。

※帽子・飲み物をお忘れなく！

《問合せ》梶島(☎71-0972)



阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

あけましておめでとうございます。
今年も、わんぱく広場で元気いっぱい遊び、
子育てを一緒に楽しみましょう！

〈1月の予定〉

13日(火) リトミックあそび

20日(火) 製作あそび

27日(火) 誕生会

〈2月の予定〉

10日(火) リトミックあそび

17日(火) 誕生会

◎開園時間 9:30(受付開始)～11:00

◎予定は変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPの「ご利用の際のお願い」をご確認ください。

◎水分補給のための水筒をご持参ください。

《問合せ》阿賀保育園(☎71-8711)



話のシャワー「絵本会」 阿賀地区青少年補導員連絡協議会

絵本の読み聞かせ、アートセラピー等による子どもの教養と情操の育成を目指し、幼児・青少年と成人の親睦を図ります。当日、直接阿賀まちづくりセンターへお越しください。

日 時：2月14日(土)10:00～11:00

場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

講 師：小林 いづみ、川崎 明美、吉田 路子

※どなたでも参加可 先着20人



2月の臨時休館日 9日(月)

1月ギャラリー展示〈阿賀中学校生徒作品〉

