

# 天応わくわく通信2月号

天応市民センター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/47/> 天応まちづくりセンター <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/114/>

## 新春書き初め大会

1月5日(月)に天応まちづくりセンターにおいて天応地区青少年補導員連絡協議会主催の新春書き初め大会が開催されました。

1月26日(月)から3階ロビーにおいて作品展示をいたします。



## シルバーサロン

健康で生き生きとした生活を送るため筋力をつけましょう。老人会会員以外の方も参加できます。



日時：1月20日(火)

13時30分～14時30分

場所：天応まちづくりセンター 3階 ホール

内容：かみかみ体操・百歳体操

参加費：無料(飲み物はこちらで準備します)

持参物：上履き

\*熱のある方や、体調不良のかたは参加をご遠慮ください。

\*なるべくマスクを着用しての参加をお願いします。

【主催】天応地区老人クラブ連合会

## 健康なんでも相談室

ご自身のからだのこと、生活の困りごと悩み等の相談に応じます。

日時：2月27日(金)

13時30分～14時30分

場所：天応まちづくりセンター

2階 学習室3

担当者：呉市保健所 西保健センター  
保健師または看護師

電話相談もありますので、  
ご利用ください。

問い合わせ：呉市保健所

西保健センター

☎25-3542



## 健康講演会

講師 天方 さゆみ先生(健康運動指導士)  
「体幹をきたえて

脊柱管狭窄の予防と改善を学ぼう」

日時：2月21日(土)(受付9時～)

9時30分～11時40分

場所：天応まちづくりセンター3階ホール  
どなたでも自由参加(無料)です。申込不要

持参物：上履き

ウォーキング手帳(お持ちの方)

【主催】天応運動普及推進協議会

## 天応市民センター今月のお花

地元のボランティアの方が天応市民センター内にお花を飾ってくださっています。いつもありがとうございます。



## まちづくりセンター臨時休館日

1月24日(土)、2月28日(土)

図書室利用、貸館申請・利用はできません。



# 市・県民税の申告

日時：2月19日（木） 9時～12時／13時～16時

## 《来場時の注意事項》

●当日配付する番号札に受付時間を記載しています。申告会場で待たず、受付時間にお越しください。

※受付人数に限りがあるため、受付終了時間前に番号札の配付を終了する場合があります。

●呉市LINE公式アカウントからも事前に予約できます。

※1月26日（月）10時～2月17日（火）17時までの間

場所：天応まちづくりセンター 3階 ホール

必要なもの：●マイナンバーが分かるものと本人確認書類 ●各種保険料支払い額の証明書類

●源泉徴収票、給与明細書、帳簿類、領収書など

●医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書

※このほか申告内容等によって必要書類がある場合がありますので、詳細は市民税課へご確認ください。

問い合わせ：呉市役所 市民税課 ☎25-3193

## お茶の間サロン

☆日程・内容 ※参加費無料 毎週木曜日

1月15日（木） ボッチャを楽しもう

1月22日（木） 楽笑脳活健康体操

1月29日（木） 出張健康講座  
&実践ケア

2月 5日（木） 琴（文連）

2月12日（木） クラウン音楽療法

2月19日（木） お休み  
（確定申告会場のため）

2月26日（木） 日赤講習会（女性会）  
AED 講習含む

※予定が変更になることもありますので、ご了承ください。

☆場所：天応まちづくりセンター 3階ホール

☆時間：10時～11時

【主催】天応地区社会福祉協議会

## アンケート結果の報告

天応まちづくりセンターを利用されている方の状況を把握するため、11月13日（木）～12月12日（金）の間、アンケートを実施しました。ご協力頂き感謝致します。集計の結果は次のとおりです。（一部抜粋）

【性別】→利用者の83%が女性  
【年齢】→利用者の73%が70歳以上  
【利用頻度】→よく・ときどき利用が97%  
【利用目的】→講座・サークル活動が67%  
【満足度】→満足・まあまあ満足が89%  
【窓口対応】→良い・どちらかと言えば良いが83% 普通が17%

【まちづくりセンターへの要望】  
施設使用料を安くしてほしい、イベント時の駐車場の確保など様々なご要望をいただきました。使用料は呉市まちづくりセンター条例で定められており受益者負担の原則から使用者にご負担頂いております。ご理解いただきますようお願いいたします。

【今後のまちづくりセンターの取組み】  
・利用者のニーズを常に把握し、新たな講座を企画・開催してまいります。  
・満足度及び窓口対応とも好意的な意見を多くいただきました。これを励みにより満足していただけるよう笑顔と挨拶が絶えない明るくいきいきとした窓口を目指してまいります。