

市政だより

くれ

2

令和8年(2026)  
1月10日発行  
Vol.900

飛躍の年に。

祝900号



## 新年のご挨拶

# 迎春



### 呉の未来を止めないために

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、清々しい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年11月に行われた市長選挙で、市民の皆様から3期目の信任をいただきました。市長に就任させていただいて以来の8年間を振り返りますと、呉市民の皆様笑顔のために、真摯に努力してまいりました。この間、平成30年7月豪雨災害、新型コロナウイルス感染症、日本製鉄株式会社瀬戸内製鉄所呉地区の休止への対応に、そして防衛省の多機能な複合防衛拠点早期整備に向けて、丁寧に取り組んでまいりました。3期目においても、若者からかっこいいと思ってもらえる、そして、世界に誇れる呉市の実現に向けて全力で進んでまいります。

昨年10月には、広島大学海洋・海事未来研究所が宝町に設置されました。この研究所を起点として、広島大学と一緒に、令和8年度には広島大学海洋リモートセンシング技術センターの設置、令和9年度には広島大学大学院での海洋・海事学位プログラム構築などができるよう努め、国際的な教育研究活動拠点を呉市に形成してまいります。さらに、

呉市・広島大学の連携を推進し、海洋・海事分野の課題解決や地域経済の活性化などの取り組みを進めていくことで、「海洋文化都市くれ」を一層推進してまいります。

また、引き続き、日本製鉄跡地への多機能な複合防衛拠点の早期整備に向けて誠実に努力してまいります。

そのほかにも、呉駅周辺地域の総合開発や呉市総合スポーツセンターの産業用地への転換とスポーツ施設の再配置、世界的な海事博物館を目指した大和ミュージアムのリニューアル、産業構造の転換に好影響を与えるIT企業などの誘致、音戸の瀬戸公園へのラグジュアリーホテルの進出と公園の再整備、天応地区へのアーバンスポーツ施設の整備など、さまざまな施策や事業について、着実に進めてまいります。



しんはら よしあけ  
呉市長 新原 芳明

昨年3月末時点で呉市の人口が20万人を下回りましたが、4月に呉市人口戦略対策本部を設置し、具体的な施策について部局横断的に議論を重ねてまいりました。

そこでの議論を踏まえ、今後は、呉市が若者や女性にとって一層魅力的なまちとなるよう、市役所をあげてさらに取り組んでまいります。本年3月にはこれらを取りまとめ、人口減少対策として「人口戦略プラン」を策定する予定です。

最後に、本年の皆様にとって健やかで素晴らしい一年となることを祈念して、新年のごあいさついたします。



新しい年を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。市民の皆さまには、旧年中、市政ならびに市議会の取り組みに温かいご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

本市においては、依然として人口減少が加速し、産業、福祉、医療、教育など、市民生活のあらゆる分野に影響を及ぼし続けています。しかしながら、私はこの厳しい現状を、呉をもう一段高いステージへと押し上げる「変革の機会」であると捉えております。状況が厳しいからこそ、未来に希望の灯をともし政策を、市民とともに進めていくことが大切であります。

そのような中、昨年、市議会だよりが中核市議会の広報紙コンクールで最優秀賞を受賞しました。議会活動の見える化、市民との距離を縮める努力が実を結んだものであり、開かれた議会への大きな前進となりました。本年も、丁寧な情報提供と対話を重ね、市民と課題を共有しながら、確かな歩みを進めてまいります。さらに今年は、本市の魅力を大きく高める二つの節目を迎えます。

まず一つは、全国から多くの来館者を迎えてきた大和ミュージアムの

リニューアルオープンです。呉の歴史・文化・技術力を次世代に伝える重要な拠点が新たな展示を備えて生まれ変わり、観光振興はもとより、市民の誇りの醸成にも大きく寄与するものと期待しております。

そしてもう一つが、若い世代を中心に注目を集めるアーバンスポーツ施設のオープンであります。スケートボード、BMX、3×3バスケットボールなど、今まさに世界的に人気が高まっている競技環境が整い、新たなスポーツの拠点として、また若者の居場所づくりとして、大きな役割を果たすものと確信しております。若い世代が「呉でやりたいことがある」「呉でチャレンジできる」と実感できることは、人口減少対策においても特に重要であります。

加えて、防災・減災対策の強化、海事・造船をはじめとする地場産業の振興、子育て環境の充実など、暮らしの安心と地域の魅力を高める取り組みを、議会としてしっかりと支えてまいります。市民一人ひとりが未来に希望を持てるまちは、必ず人を引き寄せ、活力を生み出します。

結びに、今年一年が、市民の皆さまにとって笑顔と希望に満ちた年となりますことを心より祈念申し上げます。呉市議会は、人口減少対策と未来創造に向け、誠心誠意取り組んでまいります。本年も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます、新年のごあいさついたします。

## 呉の魅力を高める年に



な か た み つ ま さ

呉市議会議員 中田 光政

特集

# 市政だよりくれが

おかげ  
さまで

# 900号



一緒に、笑顔。

昭和25年4月1日に生まれた「市政だより くれ」が、今号で900号を迎えました。  
今回の特集では、これまで掲載された記事などから、まちと広報紙のあゆみを振り返ります。

## 第184号

昭和41年5月号  
タブロイド版から  
B5サイズに変更

表紙に当時の様子  
が分かる写真などを  
大きく掲載するよう  
になりました!!



※表紙  
第9回呉みなと祭

## 第1号

昭和25年4月号  
「呉市政だより」  
創刊

### ■ 昭和25年(1950年)の呉市

- ・人口 189,086 人 48,625 世帯 ※人口は市政だより発行時のもの
- ・主な出来事  
旧軍港市転換法の公布、先小倉遊園地開園、阿賀高等学校(現呉工業高等学校)が甲子園へ

## 第1号 市政だよりの誕生

昭和25年4月1日に発行された記念すべき第1号。当時はタブロイド版(新聞紙の半分のサイズ)で、全4ページでした。

冒頭では、当時の市長が「旧軍港市転換法(※)で呉市が大きく変わろうとしています。今後の発展には、皆さんの力が不可欠です」と市民に向け、メッセージを送っています。そのような変革の時代の中、市民と市政をつなぐ新たな手段として、市政だよりが誕生しました。

※戦争中に軍港のあった4市〔横須賀・呉・佐世保・舞鶴〕で旧軍用地を活用し、公共施設の整備や民間企業を誘致することなどを目的とした法律





## “暮らし”が見える広報紙へ

昭和44年4月から「カメラ・ルポ」と題したコーナーを作りました。昭和52年1月からカメラトピックスと名称を変え、今も継続。その月にあったイベントなどで撮影した市民のみさんの写真などを掲載しています。(今号は20Pをチェック！)

▶昭和52年1月号



▲昭和44年4月号



※表紙 初開催の  
さくら祭(菅戸地区)

第519号

平成6年4月号  
B5サイズから  
現在のA4サイ  
ズに変更

特集号

昭和47年10月号  
特集号  
「呉市70年の歩み」

※表紙  
灰ヶ峰から  
眺めた街並み

第219号

昭和44年4月号  
「カメラ・ルポ」スタート  
※現在のカメラ  
トピックス



全ページをフルカラー  
に。コラム「呉で輝く若者  
たち」もスタート!!

第781号

平成28年3月号  
全面リニューアル・  
デジタルブック「カタ  
ログポケット」を  
配信開始

「カタログポケット」は、  
最新号～バックナンバー  
まで、スマホで読むこと  
ができる無料アプリです。  
ぜひ活用してください。

▼アプリ  
はこちら



※表紙  
市役所新庁舎



祝  
900号



▼結ネット  
などについて  
詳細はこちら



広島市議会 自治会長  
どいわき くみこ  
土井脇 久美子 さん

私は市政だよりの記事を見てヘルパーの資格を取りました。数十年前のことですが、今も介護の仕事が続いています。市政だよりに暮らしに役立つ情報が数多く載っていて、ぜひ隅々まで見ていただきたいです。

また、広島市議会では、市がモデル事業を行っている「結ネット」というアプリで、「回覧のデジタル化」を行っています。市議会でも、市議会だよりの便利さから見えるので便利です。それぞれに合った方法で市政だよりに見て、情報収集してほしいです。

市政だよりの読者に話を聞きました。

役立つ情報が盛りだくさん！

読者の声①



# 市政だより くれの歩み



※表紙 横断歩道橋の完成  
(天応地区)

▲当時は4コマ漫画の連載も！



## 第100号 昭和34年 5月1日発行

現在の上皇ご夫妻の結婚に伴い、中央公園で市民祝賀会を行った際の写真が大きく掲載。戦後の暮らしが変わり、余暇を楽しむ風潮が生まれた頃でした。

### ■ 昭和34年(1959年)の呉市

- ・人口 209,363人 57,319世帯
- ・主な出来事

中央児童遊園開園、豊栄高等学校(現市立呉高等学校)開校、公民館活動が盛んになり、多くの団体が結成

## 第200号 昭和42年 9月10日発行

この年、7月の集中豪雨で多くの死傷者が出る災害が発生。すぐに「市政だより号外」を発行し、被災した人への市税の減免や保健医療などの情報を届けました。

### ■ 昭和42年(1967年)の呉市

- ・人口 232,439人 70,824世帯
- ・主な出来事

入船山記念館開館、集中豪雨で死傷者 555 人、呉市営電車の廃止

※表紙 21世紀が始まった1月1日、病院にて



## 第600号 平成13年 1月10日発行

600号では、「21世紀が始まったよスペシャル! いろんな夢を聞きました」と題して特集。身近な家族の幸せから、呉の明るい未来まで、さまざまな夢を語ってもらいました。



※表紙 野球のシニアチーム

## 第500号 平成4年 9月10日発行

最高齢 72 歳のシニアチームの活躍を表紙で紹介。この頃から週休 2 日制の企業が多くなったため、休みにボランティア活動を提案する記事など掲載。

### ■ 平成4年(1992年)の呉市

- ・人口 215,490人 84,151世帯
- ・主な出来事

呉ポートピアランドオープン、阿賀駅前複合建物(あがプラザなど)が完成



▲当時の呉ポートピアランド

### ■ 平成13年(2001年)の呉市

- ・人口 206,633人 87,343世帯
- ・主な出来事

芸予地震発生、市内外からたくさんのボランティアが駆けつけ復旧作業

## — あれから25年 —



っています。

物でした。市政だよりの中で特に好きなのは「呉で輝く若者たち」のコラム。私も仕事を頑張ろうと良い刺激をもらっています。

### ● 小松弘奈さん(25歳)

ずっとあの市政だよりが宝物でした。市政だよりの中で特に好きなのは「呉で輝く若者たち」のコラム。私も仕事を頑張ろうと良い刺激をもらっています。

の顔が見える広報紙を楽しみにしています。

から市政だよりには、地域の人がたくさん出ていたように思います。これからも、市民の顔が見える広報紙を楽しみにしています。

### ● 小松薫さん

娘が生まれた時のことは今でも覚えています。そんな瞬間を表紙にしてもらえて、とてもうれしかったですね。昔から市政だよりには、地域の人がたくさん出ていたように思います。これからも、市民の顔が見える広報紙を楽しみにしています。

第600号の表紙を飾った小松さん親子に話を聞きました。

## 読者の声②





※表紙 第27回呉みなと祭り



## 第300号 昭和51年 1月10日発行

オイルショックで経済が停滞したこの時代。市政だよりの中でも当時の市長・議長が不況を乗り切るために、団結の大切さを訴えました。

### ■ 昭和51年(1976年)の呉市

- ・人口 242,248人 80,542世帯
- ・主な出来事  
呉食料品卸センター開場、呉市初の婦人消防団員誕生

※表紙 呉湾からの空撮

## 第400号 昭和59年 5月10日発行

「安心して飲める水づくりを目指して」と題し、特集記事を掲載。当時はまだ井戸水などを使用する家庭も多かったことから、安心して飲める呉市水道の使用を促していました。

### ■ 昭和59年(1984年)の呉市

- ・人口 231,006人 82,853世帯
- ・主な出来事  
二河公園一帯スポーツ施設オープン、つばき会館開館



◀ 水道の特集記事



## 第800号 平成29年 9月10日発行

800号を記念した特集に加え、入船山記念館開館50周年に合わせた特集を掲載。その歴史の価値を読者に伝えました。また、市税のコンビニ納付の開始もこの号でお知らせしました。



## 第700号 平成21年 5月10日発行

700号を祝う特集を掲載。また、当時は合併により現在の市域となって約4年。紙面にも、島しょ部などの風景が登場するようになりました。

### ■ 平成21年(2009年)の呉市

- ・人口 249,212人 113,343世帯
- ・主な出来事  
「この世界の片隅に」完成記念展(漫画)開催、健康づくりのために市民参加の「呉市健康の日ウォーキング大会」を初開催

### ■ 平成29年(2017年)の呉市

- ・人口 229,075人 111,373世帯
- ・主な出来事  
朝鮮通信使関連資料がユネスコ「世界の記憶」認定、呉市公式キャラクター呉氏誕生、市立呉高等学校が春の甲子園出場

## 祝 第900号



## みなさんとの出会いを大切に

まちのさまざまな話題や、市民のみなさんの表情を届けている市政だより。その中で多くの人と出会い、その声をもとに少しずつカタチを変えてきました。今後も、みなさんの声に耳を傾け、思わず手に取りページをめくりたくなるような広報紙を目指していきます。

問 秘書広報課 ☎ 25-3236

あともう少しで  
クレシ  
904号!

▼市政だよりの  
詳細はこちら



くらし

## 安芸灘～伊予灘～豊後水道地震の新たな被害想定

問 危機管理課 ☎ 25-3326

安芸灘～伊予灘～豊後水道地震の今後30年以内の発生確率は40%程度と言われており、同種の地震の中では高い確率となっています。呉市においては、南海トラフ地震よりも大きな被害になる可能性があります。

令和7年11月に県が公表した被害想定は、右のとおりです。

### 注意

表の網掛け部分は、南海トラフ地震の被害想定を上回っています。津波は、最大波到達前から人命や建物に影響を与えます。沿岸部では、極力速やかに高台に避難しましょう。

震度	最大6強
最大波到達時間	157分
最高水位	3.1m
死者	550人
災害関連死	102～205人
負傷者	2,595人
全壊	6,019棟
半壊	27,488棟
浸水	616ha
停電	2,386軒
断水	85,258人
避難者数	避難所内 24,667人 避難所外 15,746人

くらし

## 災害の種類に応じて避難先を選択しましょう

問 危機管理課 ☎ 25-3326

地震、津波、火災は、倒壊や延焼の危険があるため、屋外避難が原則です。

### ◆適切な避難場所

#### ・地震の場合

一時避難場所や広場

#### ・津波の場合

最寄りの高台

(または一時避難施設など丈夫な建物の3階以上)

#### ・大規模火災の場合

広域避難場所

●強い余震が収まり、津波警報(注意報)が解除されてから避難場所を離れ、自宅や避難所に移動してください。

●土砂災害、洪水、高潮は、降雨を伴う場合が多いため、避難所への避難が適切です。利用できる階の指定には注意してください。

●いずれの場合も、リスクの低い場所にある親戚宅や知人宅、宿泊施設への事前避難は有効です。あらかじめ検討しておきましょう。



◀WEBハザードマップ



◀避難所

### 目次

#### 《今月の注目記事》

市の補正予算が決まりました／呉市の物価高騰対策／水道施設の点検を行っています／ など

カメラトピックス  
「楽しかった♪クリスマス会」

2026 呉水産祭りの「水産物」を食べよう！／2025年度新人コンサート／さわやかな音楽の贈りもの など

32 連載コラム  
呉で輝く若者たち

くらし 9ページ 募集 15

相談 18 そのほか 19

イベント 20 子ども広場 21

自分みがき 22 芸術・文化 25

すこやか健康 27 スポーツ 29



## 補正予算の規模

### 総額 64億226万円

かきの大量へい死の被害を受け、収入が途絶え事業資金枯渇の危機に直面しているかき養殖事業者に対し、当面の資金繰りに迅速に対応するために必要な事業や、体育振興基金への積み立てのほか、人事院勧告を踏まえた職員給与等の改定や職員の早期退職等による人件費、旧ごみ処理施設等解体工事に係る事業費の増額などの事業を対象としています。

また、国の「強い経済を実現する総合経済対策」を踏まえ、物価高騰で大きく影響を受けている市民や事業者を早急に支援するために必要となる費用や、防災・減災、国土強靱化の推進を図るため、道路・橋りょう等の整備などの事業を対象としています。

## 補正予算の主な内容

- かき養殖応援給付金等(38,200千円)  
かき養殖事業者への給付金や利子補給等に要する経費
- 体育振興基金積立金(1,500,000千円)  
寄附金をスポーツ施設の整備に活用するため体育振興基金に積み立て
- 人件費関係(1,218,396千円)  
職員給与等の改定、早期退職等に伴う人件費に要する経費
- 旧ごみ焼却施設等解体事業(156,600千円)  
旧ごみ処理施設の解体撤去工事の事業進捗等に伴う工事請負費の増額
- 物価高対応子育て応援手当(534,000千円)  
子育て世帯を支援するための物価高対応子育て応援手当(こども1人当たり2万円)の支給に要する経費
- エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策(1,486,620千円)  
国の重点支援地方交付金を活用し、市民の食料品等の物価高騰分の負担を軽減するため、市からの要請で上下水道局が実施する水道基本料金の免除に対する助成や、保育所等や中学校で提供される給食の食材価格高騰分に対する負担のほか、かき大量へい死の影響を受けているかき養殖事業者に対する資材費等への助成などに要する経費
- 国の補正予算に対応する事業(1,238,500千円)  
小・中学校体育館空調整備等の公共事業などの国の補正予算に対応する経費
- その他の事業(229,948千円)  
小・中学校等給食運営事業ほか7事業に要する経費



## 呉市の物価高騰対策(一部抜粋)

### ■食料品

問 企画課 ☎ 25-3274

呉市は、食料品の物価高騰に対応していただくために、家計の負担を軽減することを目的として、国の重点支援地方交付金を活用し、以下の支援を行います。(事業の詳細は、次号以降のご案内を予定しています)

#### ●水道基本料金の免除

呉市上下水道局と給水契約を結んでいる全ての世帯を対象として、令和8年以降の水道基本料金を2期分(4カ月分)免除します。(詳細についてはQRコードからご確認ください)

なお、上水道の未給水地区の世帯に対しては、別途対象者へ給付金を支給します。



#### ●給食費などに対する支援

市内の市立中学校や公立・私立保育所などで提供される給食・副食費のうち、物価高騰の影響分を対象として支援を行います。支援を行う期間は、令和8年4月から令和9年3月までの1年間です。

### ■子育て

問 こども支援課 ☎ 25-3173

#### ●物価高対応子育て応援手当の支給

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、0歳から高校生年代までのこども(平成19年4月2日～令和8年3月31日までに生まれたこども)を養育する保護者に対し、こども1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

令和7年9月分の児童手当を市から受給した人、10月1日以後に出生したこどもの児童手当が認定されている人は申請不要です。支給前に案内通知を送付します。

公務員の人は申請が必要です。手続きは勤務先に確認してください。具体的な申請時期、方法、支給時期など、詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

## 呉市のカキ大量へい死に対する支援

問 水産振興室 ☎ 25-3319

全国トップレベルのカキ生産地である呉市全域で確認されているカキの大量へい死の被害を受け、収入が途絶え事業資金枯渇の危機に直面しているカキ養殖事業者に対し、次の支援策を実施します。



#### ●資金繰りの円滑化

##### 実施済

・当面の資金繰りに迅速に対応するため、呉市内の漁協に所属するカキ養殖事業者に対し、一律50万円を給付

##### 実施中

・カキ養殖事業者が運転資金を借り入れる際の利子・保証料を助成し、負担軽減を図る

#### ●カキの再生産に係る費用の補助(県連携事業)

資材費が高騰する中、大量へい死の影響を受けた来シーズン出荷用のカキをつるし直すための費用の一部を補助する県の事業に、呉市独自で上乗せ補助を実施(12月追加補正予算)





# 水道施設の点検を行っています

## 上下水道局

問 管路管理課 ☎ 26-1643  
浄水課 ☎ 26-1645

### ～安全で安心な水道水をお届けするために～

上下水道局では、蛇口をひねればいつでも安全で安心な水道水を使っていただけるよう、日々点検作業を徹底しています。さらに、事故を未然に防ぎ、より安定的に水道水を供給するために、点検の精度を高められるよう、職員の技術力向上に努めています。

#### 漏水調査(管路管理課)

地中にある水道管の漏水箇所を特定するため、音調棒や漏水探知機を使用した漏水調査を行っています。調査は市内を6ブロックに分けて、1年に1ブロックずつ、市内すべての水道管の漏水調査を専門業者が行っています。(調査は、静かで漏水音が聞こえやすい夜間に行います)

漏水探知機(左)、音聴棒(右)を使用した漏水調査



#### 重要管路の定期点検(管路管理課)

事故が発生した場合に市民生活への影響が大きい重要な水道管路は、定期的にパトロールや点検作業を行っています。水管橋もその一つであり、職員による目視での塗装状況の確認や、ハンマーによる打音検査を行っています。異常や漏水を発見したときは速やかに修繕作業を行います。

ハンマーによる水道橋の打音検査



#### 配水池・ポンプ所の定期点検(浄水課)

配水池やポンプ所の点検時には、設備運転時の温度などを確認しています。この作業は設備の異常を早期に発見し、突発的な故障や事故を防止するための重要な作業です。また、設備運転時のわずかな音や振動、汚れなども確認しながら保守点検を行っています。

ポンプ所での点検作業(平原高区ポンプ所)



# 市・県民税、所得税の申告

問 市民税課  
☎ 25-3193

申告期限  
**3/16(月)**

## 申告会場では番号札と事前予約で受け付けを行います

申告の受け付けは、**番号札(当日分)**の配布または**事前予約**により行います。**会場整理の都合上、予約者を優先して案内します。**  
※受付人数に限りがあるため、受け付け終了時間より前に番号札の配布を終了する場合があります。

### 市役所本庁会場(市民税課(3階))

期間 2/16(月)～3/16(月)8:45～17:00(12:00～13:00、土・日・祝日を除く)  
※2/25(水)、3/3(火)、3/10(火)は出張会場のみ。最終日の受け付けは16:00まで。

### 出張会場

時間 9:00～16:00(12:00～13:00を除く)

※駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関を利用してください。

詳しくは▶



### 《申告の注意事項》

●確定申告のうち、青色申告、住宅借入金等特別控除、土地・建物の譲渡所得、先物取引の雑所得、株式の譲渡所得、上場株式などの配当所得、山林所得などを申告する人は、税務署で申告してください。

地区	日程	会場	地区	日程	会場
宮原	2/2(月)	宮原支所	安浦	2/25(水)～27(金)	安浦まちづくりセンター
広	2/3(火)～5(木)	広市民センター	豊	3/3(火)	豊まちづくりセンター
川尻	2/6(金)	川尻市民センター	豊浜	3/4(水)	豊浜まちづくりセンター
音戸	2/9(月)・10(火)	音戸市民センター	蒲刈	3/5(木)	蒲刈市民センター
昭和	2/12(木)・13(金)	昭和市民センター	下蒲刈	3/6(金)	下蒲刈まちづくりセンター
警固屋	2/17(火)	警固屋支所	郷原	3/10(火)	郷原市民センター
倉橋	2/18(水)	くらはし桂浜温泉館	仁方	3/11(水)	仁方市民センター
天応	2/19(木)	天応市民センター	阿賀	3/12(木)・13(金)	阿賀市民センター
吉浦	2/20(金)	吉浦市民センター			

### 申告に必要なもの

- マイナンバー(個人番号)カード  
持っていない人は、マイナンバーと本人確認ができるもの(通知カード、運転免許証など)
- 源泉徴収票、収入と経費が分かる帳簿類など
- 各種保険料の支払い額を証明できる書類(生命保険・地震保険・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療・国民年金・任意継続など)
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(医療を受けた人、病院ごとにまとめたもの)
- 障害者控除の適用を受ける人は、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳など
- 寄附金控除を受ける人は、領収書または証明書

## 市公式 LINE アカウントから、申告受け付けの事前予約ができます

予約受付期間 1/26(月)10:00～予約対象日の2日前  
(土・日・祝日を除く)の17:00まで

### STEP1(友だち追加)

QRコードの読み取り、または「友だち追加」から「@kurecity」で検索  
※登録済みの人は、QRコードを読み込むと予約画面に遷移します。



### STEP2(予約手続き)

必要事項を入力し予約

- LINEメニュータブ「手続など」→「相談・イベント・講座予約」→「市・県民税申告受付予約」から



### 申告当日

予約時間の10分前に会場へ  
予約時間から15分以上遅れると、その予約は無効となります。  
(例: 10:00～10:30の枠の場合、10:15を過ぎると無効)

詳しくは▶



- 予約のキャンセルは、予約完了画面のキャンセルボタンから、予約日時の2日前17:00まで(土・日・祝日を除く)行えます。  
※予約の変更をする場合は、一度キャンセルしてから再度予約を行ってください。

## 市・県民税(個人住民税)の電子申告が始まります

マイナンバーカードを利用して、お持ちのスマートフォンやパソコンから、市・県民税(個人住民税)に関する申告ができます。令和8年度分(7年分)以降の申告が対象です。

### 電子申告のメリット

- 自宅などから申告できる  
申告会場は大変混雑します。申告会場に出向くことなく申告できます。
- 書かずに申告できる  
申告書に記入する必要はありません。また、印刷・郵送の準備の手間が省けます。申告書に添付する資料は、紙ではなくデータで添付します。



詳しくは▶

### 電子申告に必要なもの

- スマートフォン(ICカード読み取り機能付き)またはパソコン  
ご利用には別途通信料がかかります。マイナポータルアプリをスマートフォンへインストールする必要があります。  
(パソコンのみを使用する場合は、ICカードリーダーが必要です)
- マイナンバーカード※パスワード2種類が必要です。
  - ・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)
  - ・署名用電子証明書用パスワード(英数字6～16桁)
- 申告内容を確認するための書類(源泉徴収票など)
- 申告受け付け完了などの連絡を受信するメールアドレス

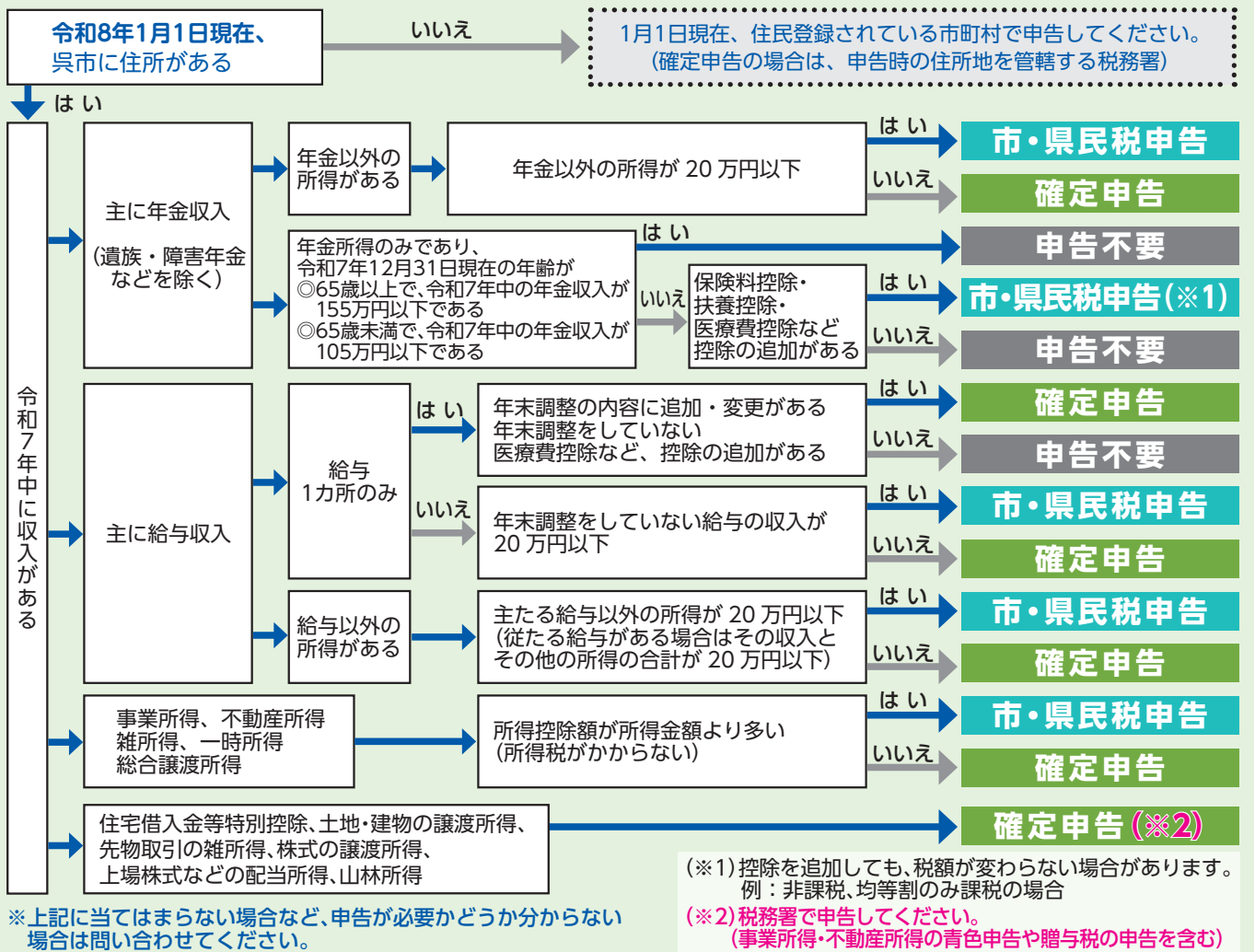
### 申告会場でも電子申告ができます

申告会場で、お持ちのスマートフォンを使用して電子申告を行うことができます。  
市公式LINEアカウントから、申告会場での電子申告の事前予約が1/26(月)からできます。電子申告に必要なものをご準備の上、お越しください。  
※申告会場で電子申告ができる人は、所得の種類が給与、公的年金、生命保険契約などの個人年金および一時所得の人です。



# 申告フローチャート

※所得税の確定申告をする場合は、市・県民税の申告は不要。



★上記の結果、「市・県民税申告」または「申告不要」に該当する場合でも、所得税の還付を受けるときは確定申告が必要です。

## 市・県民税申告書は郵送でも受け付けています

宛先 〒737-8501(住所不要) 呉市役所 市民税課

マイナンバーが分かるものと本人確認できるものの写しを同封してください。各申告会場と市民税課にある申告書専用ポスト、または各市民センター窓口で申告書を提出する場合は切手不要です。1月下旬には市ホームページから、市・県民税申告書が作成できるようになりますので利用してください。

詳しくは▶



## 確定申告を提出される人の約4人に3人がe-Taxを利用しています

### 確定申告は自宅からスマホでe-Tax!

#### e-Taxに必要なもの

- マイナンバーカード
  - マイナンバーカード読み取り対応のスマホ  
※またはICカードリーダー
  - マイナンバーカードのパスワード2つ  
①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)  
②署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
- ※マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意ください  
有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続きなどの利用ができません。  
お早めに更新手続きをお願いします。

#### 動画で見る確定申告

申告書の作成方法などを動画で案内します。

- マイナポータル連携 ●医療費控除 ●住宅ローン控除など

確定申告 動画

▶スマホはこちら



#### 確定申告書の作成は

「確定申告書等作成コーナー」へアクセス  
金額などを入力するだけで、自動計算で  
申告書が完成。

作成コーナー

▶スマホはこちら



### 相談は電話やチャットボットで

#### ●確定申告テレフォンセンター

(確定申告に関する一般的な相談、申告用紙の郵送依頼)

☎23-2424(音声ガイダンスに従い「0」を選択)

受付期間 1/13(火)~3/16(月)平日8:30~17:00

#### ●e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570-01-5901

(確定申告書等作成コーナーの操作方法に関する質問)

確定申告期の受け付け時間などについては「e-Taxホームページ」をご覧ください。

#### ●チャットボット(ふたば)

質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が答えます。



税務職員ふたば

### 申告会場について

令和7年分確定申告は、2/16月から相談を受け付けます(3/16月まで)

会場では原則スマホを使って確定申告書を作成します。

「e-Taxに必要なもの」を持参してください。

受付時間 8:30~16:00

※入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。  
LINEによる事前予約をお願いします。申告会場でも当日配布しますが、配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。



▲LINEからの取得はこちら

相談時間 9:00~17:00 場所 呉税務署(中央3-9-15 呉地方合同庁舎)

子育てと仕事の両立を応援します  
～病後児保育の事前登録を紹介～

問 こども施設課 ☎ 25-3144

令和8年1月から阿賀北3丁目に「病後児保育のんのん」が新たに開設されます。

## 「あずかるこちゃん」とは？

施設の利用予約を通じて保護者と病児・病後児保育室をつなぐサービスです。

## ◆病児・病後児保育を利用するには

- ①あずかるこちゃんにアクセスし、アカウントを作成する
  - ②利用したい施設に子どもを登録(ご利用を希望する施設、それぞれに登録を行ってください)
  - ③施設の利用方法(持ち物やご飯など)は施設ごとに異なります。
- ※詳しくはQRコードから「くれ子育てねっと」をご確認ください。



次期ごみ処理施設を整備するにあたり、広島県の条例に基づき、環境への影響調査の結果や予測などを記載した評価書を作成し、その内容を次期施設の周辺地域の住民に対して、縦覧をすることになっています。

環境政策課 ☎ 25-3383

新しいごみ処理施設整備の  
環境調査内容を公開

くらし



## ●縦覧の場所、期間および時間

縦覧の場所	縦覧の期間
市役所 7階 環境政策課	2/2(月)～3/2(月) ※開庁から閉庁の 時間に準じる (土・日・祝を除く)
クリーンセンターくれ 管理棟	
広市民センター 1階窓口	
阿賀市民センター 1階窓口	
広島県庁 3階 環境保全課	
広島県西部厚生環境事務所 保健所呉支所 3階	

電子縦覧は  
こちら▼

## ●合算した場合の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額 (年額・世帯単位) 医療保険+介護保険
現役並み所得者Ⅲ	212万円
現役並み所得者Ⅱ	141万円
現役並み所得者Ⅰ	67万円
一般Ⅰ・Ⅱ	56万円
市町村民税非課税世帯(低所得者Ⅱ)	31万円
市町村民税非課税世帯(低所得者Ⅰ)	19万円

※詳しくは問い合わせてください。

令和6年8月1日、令和7年7月31日の1年間に、医療保険と介護保険の両方の自己負担額を合算した額が自己負担限度額を超えた場合、申請すると、その超えた金額が支給されます。

令和7年7月31日時点で、後期高齢者医療保険に加入しており、介護保険の負担分を合算して、支給対象となる人には、1月中旬に申請書を送付します。

※対象期間中に住所を異動した人や医療保険の変更をした人には、申請書を送付できない場合があります。

保険年金課 ☎ 25-3156

後期高齢者医療 限度額を超えたら  
高額介護合算療養費の申請を

## 病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎ 082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎ 082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

## 【2月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ ※1 22:40	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ ※2 翌8:30	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171(広多賀谷1-5-1)

- 平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。  
休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

## 【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間 (平日)	19:30 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ ※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677(朝日町14-6)

- ※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
- ※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用がかかります。詳しくは、各病院へ問い合わせください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
- ※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00  
(午後の開始は遅れる場合あり)



2月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

●ザ・ビッグ焼山店

日時 2月14日(土)9時30分～12時、13時15分～15時30分

●れんがどおり

日時 2月18日(水)10時～12時45分、13時45分～16時

●マックスバリュ広島店

日時 2月20日(金)9時30分～12時、13時15分～15時30分

※2月14日(土)・18日(水)はバレンタイン企画を開催します。人気キャラクターの限定バレンタインチョコを配布予定です。

2月2日(月)までに納税を市・県民税など第4期分

収納課 ☎25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、「QRコードやバーコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

市民税課 ☎25-3193

生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので、相談してください。

満70歳になったらバス優待制度の申請を

満70歳の誕生日から「バス優待制度」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。

※申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

1月26日は「文化財防火デー」文化財を火災から守ろう

文化振興課 ☎25-3463

市内には多くの文化財があり、これらを後世に伝えていくことは私たちの責務です。

文化財を管理するだけでなく、市民一人一人が火の元に気を付け、文化財を火災から守りましょう。

呉市では、文化財防火デーの趣旨に沿って、次のとおり、防災訓練を実施します。

日時	対象文化財	場所
1/24(土)10:00	多賀雄神社本殿及び祓い殿 多賀雄神社の社叢	苗代町 ※関係者のみ参加
1/25(日)10:30～	呉市豊町御手洗伝統的 建造物群保存地区	豊町御手洗
1/25(日)13:30～	向日原神社の幣殿及び拝殿	押込3丁目
1/26(月)13:30～	石泉文庫乃塾・僧叟之墓	広長浜3丁目
1/26(月)15:10～	旧呉鎮守府司令長官官舎 (呉市入船山記念館)	幸町(入船山公園)

## 募集



歌の好きな少年を待っています 呉少年合唱団団員  
生涯学習センター ☎25-3466



**対象** 新年長～新6年生の男子  
**練習日** 毎週土曜日9:30～11:30  
**練習場所** 生涯学習センター(つばき会館)  
**申込** 3/6(金)までに直接または電話・ファクスで同センターへ(FAX ☎25-8819)。住所・氏名・学校名・新学年・生年月日・電話番号を連絡  
**料金** 月会費 4,000円(行事ごとに別途費用が必要)  
※3/7(土)につばき会館で入団説明を行います。

## 2月 市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236



※都合により放送内容・時間を変更することがあります。

●広島テレビ(火曜日 18:55～19:00)



視聴者プレゼント  
好評実施中。  
応募方法は番組の  
ホームページから。

**放送日** 3日 呉氏ぶらり旅 蒲刈編  
10日 三ノ瀬御本陣芸術文化館  
特別展「写実の世界」  
24日 たんけん入船山記念館クイズ

●広島FM(毎週月～木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

●呉局 81.7MHz ●大崎局 76.4MHz



## 日本宇宙少年団呉やまと分団 団員とボランティア 海事歴史科学館学芸課 ☎ 25-3047

天体観測や実験、工作など、宇宙・科学・ものづくりに関するさまざまな学習活動を行っています。新年度の団員と企画運営を行うボランティアを募集します。

### ●団員

**対象** 新小学4年生～新中学2年生

**活動** 4月～来年2月の月1回（主に第2土曜日）

**場所** 大和ミュージアム ほか

**定員** 20人程度（申し込み多数の場合は抽選）

**申込** 2/27(金)までに、往復はがきまたはQRコードから海事歴史科学館学芸課「呉やまと分団」係へ（宛先：〒737-0029宝町4-44）。住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・学年・電話番号（自宅・携帯）・保護者氏名・続柄・メールアドレス・家族に団員がいる人はその氏名を記入

**年会費** 8,000円（活動内容によっては別途費用が必要）

### ●ボランティア（活動の企画運営）

**対象** 宇宙・科学・ものづくりに関心のある18歳以上（高校生を除く）

**活動** 主に毎月第2土曜日（打ち合わせ会議 活動日 前々週の金曜日19:00から）

**申込** 往復はがきまたはQRコードから海事歴史科学館学芸課「呉やまと分団ボランティア」係へ（宛先：〒737-0029宝町4-44）。住所・氏名・電話番号（自宅・携帯）・年齢・申し込み動機・メールアドレスを記入



## 呉高等技術専門学校 4月入校生

呉高等技術専門学校 ☎ 71-8816

**対象** 求職中の人、新規卒業見込みの人

**課程** 1年コース（溶接加工科、機械システム科、デジタル技術科）、6カ月コース（介護サービス科、CADワーク科）

※毎週水曜日13:30～見学を実施しています。

**選考日** 2/26(木) 筆記試験（国語・数学）と面接を実施

**申込** 2/9(月)（必着）までに求職中の方はハローワーク、新規卒業見込みの方は呉高等技術専門学校へ入校願書を提出  
※詳しくは、同校 [www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/184/](http://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/184/) で確認、または問い合わせください。



## 視覚に障害のある人のための白杖体験会

呉地域障害者生活支援センター ☎ 25-3710

白杖の選び方や持ち方、振り方、簡単な歩行の体験や紹介をします。

**対象** 視覚に障害のある人

**日時** 2/21(土)13:30～15:30

**場所** つばき会館

**講師** 広島市立自立訓練施設 歩行訓練士 松高紀夫さん

**定員** 5人

**申込** 2/13(金)までに同センター窓口へ。住所・氏名・連絡方法を連絡。 **料金** 無料

## おもてなし向上セミナー

観光振興課 ☎ 25-3180

御手洗観光ガイドの会の斉藤孝穂さんに、観光ガイドの会としての実践的経験を含めた話や株式会社ANA総合研究所主席研究員の恒川久美さんを講師に招き、セミナーを開催します。  
※タクシー事業者で「旅タクシー研修」希望者は、(1)または(2)のいずれか1つと、(3)実地研修を必ず受講してください。

### ●おもてなしや観光業に関するセミナー

**日時** (1)2/3(火)15:00～16:30 (2)2/5(木)14:00～15:30

**場所** つばき会館 4階407・408室

**講師** (1)御手洗観光ガイドの会 斉藤孝穂さん

(2)株式会社ANA総合研究所 主席研究員 恒川久美さん

**定員** 各40人（先着）

### (3)実地研修

**日時** 2/13(金)10:00～12:00（市役所正面玄関集合）

**講師** 呉観光ボランティアの会 **定員** 20人（先着）

**いずれも 対象** 観光関連事業者など接客に携わる人、興味のある人

**申込** 1/30(金)までに申込書をファクスまたはメールで観光振興課へ（FAX ☎ 25-7592・✉ [kankou@city.kure.lg.jp](mailto:kankou@city.kure.lg.jp)）

※申込書は市役所1階、観光振興課、呉市観光案内所（呉駅2階）で配布。市ホームページまたは市公式観光サイト「くれとりっぴ」からもダウンロードできます。 **料金** 無料



## 呉市観光ボランティア養成講座

観光振興課 ☎ 25-3180

日本遺産に選ばれるストーリーや、アカデミー賞受賞作品のロケ地に選ばれるなど、たくさんの観光資源に恵まれた「わがまち呉」の魅力をあらためて学び、観光客の皆さんをおもてなしする観光ボランティアとして活動してみませんか。

※両日受講者に修了証交付。

**日時** (1)2/7(土)13:00～16:30

(2)2/8(日)13:00～16:30

**場所** (1)つばき会館 (2)市内、ビューポート呉

**内容** (1)大和ミュージアム学芸員から学ぶ、呉の歴史と呉市の観光 (2)市内散策しながらの実地研修と、観光ボランティアとの交流会

**定員** 20人程度

**申込** 1/30(金)までにQRコードまたは申込書をファクス・メールで観光振興課へ（宛先：〒737-8501〔住所不要〕・FAX ☎ 25-7592・✉ [kankou@city.kure.lg.jp](mailto:kankou@city.kure.lg.jp)）※申込書は、市役所1階・観光振興課・呉市観光案内所（呉駅2階）で配布。市ホームページまたは市公式観光サイト「くれとりっぴ」からもダウンロードできます。 **料金** 無料



## 呉市観光コンテンツ創出事業 成果発表会

観光振興課 ☎ 25-3309

呉の自然資源を活用した体験やインバウンドを対象とした宿泊ツアーなど、新たな観光コンテンツ創出に取り組む事業者の発表会を実施します。

**日時** 2/17(火)15:30～17:30 **場所** 市役所2階 203会議室

**定員** 30人 **申込** 2/13(金)までにQRコードから **料金** 無料





## リノベーションまちづくり事業 ワークショップ～「音戸の宝探し」～



商工振興課 ☎ 25-3815

音戸エリアで見つけた宝(地域資源)やイベントを、多くの  
人に知ってもらう仕掛けづくりを考えます。

**日時** 2/14(土) 13:00～15:00

**場所** 音戸まちづくりセンター

**講師** 中国セントラルコンサルタント株式会社 松山渉さん

**定員** 30人

**申込** QRコードまたは電話で(月刊くれえばん事務局 ☎ 25-9090 [平日10:00～17:00])

## リノベーションまちづくり事業 成果発表会



商工振興課 ☎ 25-3815

リノベーションまちづくり人材育成事業のワークショップで  
生まれたつながりと、地域を元気にするアイデアを発表します。

**日時** 2/28(土) 10:00～12:00

**場所** 音戸まちづくりセンター

**講師** 中国セントラルコンサルタント株式会社 松山渉さん

**定員** 50人

**申込** QRコードまたは電話で(月刊くれえばん事務局 ☎ 25-9090 [平日10:00～17:00])

## わかりやすい木造住宅の耐震セミナー

建築指導課 ☎ 25-3513

木造住宅の耐震診断、耐震改修の必要性や支援制度につい  
て、わかりやすく解説します。

**日時** 2/25(水) (1)セミナー14:00～15:00(受付13:30～)

(2)無料相談会15:00～16:00

**場所** つばき会館 4 階

**定員** (1)60人(先着) (2)14人(先着)

**申込** 1/13(水)～2/24(水)までに直接または電話で建築指導課へ

**料金** 無料※市役所駐車場を利用する場合は1時間以降有料

## くれ子育てねっとバナー広告募集



こども支援課 ☎ 25-3254

「くれ子育てねっと」や「くれっこガーデン」で企  
業や商品のPRをしてみませんか。

**掲載場所** くれ子育てねっと・くれっこガーデンのトップページ

**枠数** 8枠(各4枠)

**大きさ** 縦80ピクセル×横224ピクセル

**申込期限** 2/10(水)までに広告掲載申込書をこども支援課へ  
(4月以降の申し込みは、掲載開始希望月の前月10日まで)  
※詳しくはQRコードからご確認ください。

## 推薦してください 環境衛生美化活動表彰

地域協働課 ☎ 25-3577

市内で活動する地域の環境衛生の改善・環境美化に自主的  
に取り組んだ個人・団体を表彰します。

※優秀者は6月に開催する呉市公衆衛生大会で表彰します。

**推薦** 2/12(水)(必着)までに応募用紙、推薦書(他薦の場合のみ)  
を直接または郵送で地域協働課へ(宛先:〒737-8501 [住所  
不要])。応募用紙などは地域協働課・各市民センターで配布。

市ホームページからもダウンロードできます。

## シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター ☎ 21-6611

**対象** 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

**日時** 2/20(金)14:00～15:00

**場所** シルバー人材センター 4階会議室 **料金** 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してく  
ださい。

### 消費生活のお話

#### 無料動画を観ていたらいきなり有料登録に！

問 消費生活センター ☎ 25-3218

##### 《相談内容》

スマホで無料のアダルト動画のサイトを見ていたら、突然「登録完了」という画面になっ  
た。「誤作動の人はこちらにお電話ください」という表示が出たので電話をすると、料金約50  
万円が発生しているという。登録したつもりはないと伝えると「いったん30万円支払って  
もらえれば、手数料約千円を差し引いて返金する」と言われた。コンビニで電子マネーを  
購入して電子マネーの番号を連絡して支払ったが、返金される予定の日に返金がなかった。

##### 《アドバイス》

- 無料のアダルト動画を観ていたり年齢確認ボタンを押したりすると、突然「登録完了」とな  
り、慌てて連絡すると料金を請求される「ワンクリック請求」の手口に関する相談が寄せら  
れています。
- 「誤作動の人はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけませ  
ん。支払いを求められたり、個人情報を出されたりする場合があります。
- 事業者にお金を払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言われても慌てて支  
払わないようにしましょう。
- 困ったときは、消費生活センターにご相談ください(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」  
からも消費生活センターにつながります。)



(C) Kurosaki Gen

## 2月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
要 予 約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター（市役所1階） ☎☎25-5602
		毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター（広市民センター4階） ☎☎71-0321
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 （前日12:00までに予約）	福祉会館 社会福祉協議会 ☎☎25-0266
	おしりの悩み相談	4・18の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院 ☎☎22-2321
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00（前日12:00までに予約） [先着5人] ※薬剤師	呉市薬剤師会館（中通1-4-2） 呉市薬剤師会 ☎☎21-4695
	犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00（前日12:00までに予約） ※広島被害者支援センター相談員	広島被害者支援センター ☎082-544-1110
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員 （12:00～13:00を除く）	人権・男女共同参画課 ☎☎25-3465
	エイズ・梅毒相談（検査） （相談は予約不要）	相談 毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00 検査 10㉙9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階 地域保健課 ☎☎25-3525
	税の無料相談	18㉙13:00～16:00※税理士 （16㉙15:00までに電話予約（先着4人））	中国税理士会呉支部 ☎☎22-9277
	こころの健康相談	17㉙13:00～24㉙13:00～	17日はすこやかセンターくれ2階 24日は広市民センター2階 西保健センター ☎☎25-3542
事 前 申 し 込 み 不 要	思春期相談	9㉙15:00～17:00 27㉙15:00～17:00（受付15:00～16:00）	9日はすこやかセンターくれ3階 27日広市民センター2階 東保健センター ☎☎71-9176
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館 社会福祉協議会 ☎☎25-8989
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	19㉙13:00～16:00 （12:45に受付締め切り〔抽選6人〕） ※司法書士	昭和市民センター1階 昭和市民センター ☎☎33-0011
		25㉙13:30～16:30 （13:00に受付締め切り〔抽選6人〕） ※司法書士	広市民センター1階 広市民センター ☎☎73-7191
	外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 （祝日を除く）※言語によって曜日・時間が異なりますので お問い合わせください。	国際交流センター（市役所1階） 国際交流センター ☎☎25-5604
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00（祝日を除く）	呉市東部地区外国人総合相談窓口 （広市民センター4階） 呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎☎76-3370
	歯の無料健康相談	5・19の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター （和庄1-2-13） 呉市歯科医師会 ☎☎25-4441
	医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～17:00	呉市医師会館（朝日町15-24） 呉市医師会 ☎☎22-2326
	消費生活相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）8:30～16:30 （12:00～13:00を除く）※消費生活相談員	市民相談室（市役所1階） 消費生活センター ☎☎25-3218
	女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日（祝日を除く）13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ 専用ダイヤル☎080-8985-0230 （※通話料は自己負担）
当 日 12 時 か ら 整 理 券 配 布	行政相談	16㉙14:00～16:00 ※行政相談委員	市役所6階 605号室
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	3・10・17・24の火曜日13:30～16:30 （13:00に受付締め切り〔抽選6人〕） ※司法書士	市民相談室 ☎☎25-3222
	法律相談 ※相談順も抽選	4・18・25の水曜日、6・13・20・27の金曜日 9:30～12:00（受付8:30～9:00〔抽選6人〕）※弁護士	
	相続・許認可手続 相談	2・9・16の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	交通事故相談	12㉙13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	不動産に関する相談	6㉙13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	
	土地の境界・不動産 表示登記相談	4㉙13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人	
	労働・年金に関する 相談	18㉙13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人	



## 相談



空き家などに関する  
無料合同相談会

住宅政策課 ☎ 25-33830

空き家などに関する相談（相続・登記・不動産取引・利活用・空き家バンク・改修・解体など）に、専門家（司法書士・土地家屋調査士・宅地建物取引士・建築士・建設業者など）が無料で応じます。

**対象** 市内に空き家を所有する人  
**日時** 3月4日(水)14時～16時30分※後日、個別の時間を連絡。  
**場所** 市役所7階756～758会議室  
**定員** 20人（先着）  
**申込** 1月27日(火)～2月6日(金)に電話で。氏名・連絡先・相談内容などを連絡

弁護士などの  
出張法律相談会・消費生活相談会

市民相談室 ☎ 25-33222

法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に応じます。（裁判中のものは除く）

●音戸まちづくりセンター

**日時** 2月5日(木)13時～16時

●川尻市民センター

語るたび その四島がまた 近くなる  
～北方四島の返還を実現しよう～

**日時** 2月26日(木)13時～16時  
**定員** 各6人（先着）

**申込** 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで

**料金** 無料



不動産フェア

不動産の無料相談会

広島県宅地建物取引業協会呉支部  
☎ 24-9817

**日時** 2月7日(土)13時30分～16時

**場所** 呉森沢ホテル あき西の間

**内容** 三浦マイルドが不動産の売買・賃貸取引などをテーマに笑いを交えて語る講演、宅建取引士による相談会

**申込** 電話またはファクスで

(FAX ☎ 24-9818)

養育費等相談会

※託児（無料）あり。

こども支援課 ☎ 25-3173

離婚前離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関わる相談に弁護士が応じます。

**日時** (1)2月17日(火)、(2)3月17日(火)9時30分～11時45分（1人約45分）

**場所** 市役所 相談室

**定員** 各3人（先着）

**申込** 電話で、広島県ひとり親

家庭サポートセンターへ（☎082-2712377）

※このほかに、ひとり親家庭を取り巻く問題について、養育費専門相談員が相談に応じています。詳しくは問い合わせてください。

## そのほか



事業主の皆さんへ  
給与支払報告書の提出を

市民税課 ☎ 25-3196

令和8年度（令和7年分）の給与支払報告書は2月2日(月)までに提出してください。

はかりの定期検査

受検が難しい場合は代検査を

商工振興課 ☎ 25-3815

取引・証明で使用するはかりは、計量法により定期検査の受検が義務付けられています。

次の地域では、5月に定期検査を予定していますので、指定される日時・場所に、取引・証明で使用しているはかりを持参してください。

受検が難しい場合は、4月までに、計量士が行う代検査を受検してください。

**対象地域** 中央・天応・吉浦・宮原・警固屋・音戸・倉橋・蒲刈・下蒲刈・川尻・安浦・豊浜・豊

**検査対象**（取引・証明の主な例）  
●商店や市場などで、商品のはかり売りや重さを表記して販売するために使用するはかり

●食品表示法により、内容量をグラム表記するために使用するはかり

●貴金属や古紙などの買い取りをするために使用するはかり

●学校、幼稚園、保育所や福祉施設などで、健康診断票などに示され、通知・報告がなされる体重測定や健康診断のため使用するはかり

●病院や診療所などで健康診断やカルテ、母子手帳などへの記録等で使用するはかり

●病院や薬局などで医薬品の調合に使用するはかり

**資源集団回収団体  
報償金の申請受け付け**

環境政策課 ☎ 25-3301

下半期分（7月～12月）の報償金を交付します。

**対象** 下半期に呉資源集団回収協同組合加入業者を通じて回収した団体

**申請** 2月2日(月)～27日(金)に環境政策課または各市民センターへ

メンテナンスのため休館  
ウィングくらはし

ウィングくらはし

☎ 50-2018

**期間** 2月15日(日)～24日(火)

野外活動センター施設の  
一部を利用休止します

文化振興課 ☎ 25-3461

広島呉道路4車線化工事で発生する土砂の一時的な仮置き場として、野外活動センターの一部を使用するため、当面の間、施設の一部を利用休止します。  
**休止期間** 2月23日(祝)から約3年間（予定）

**場所** ピクニック広場、炎の広場  
※対象場所以外は、通常利用できます。

入札参加等資格の  
追加申請受け付け

契約課 ☎ 25-3376

令和8年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務や、物品購入・業務委託などの入札等に参加を希望する事業者を受け付けます。※詳しくは、市ホームページを確認してください。

**期間** 2月16日(月)まで  
**場所** 契約課

北方領土の日（2月7日）を含む2月は、北方領土返還運動全国強調月間です。 問 総務課 ☎ 25-3566



# 楽しかった♪クリスマス会 in 安登保育所

みんなで手作りの帽子を被って、歌ったり踊ったり♪  
サンタクロースもやってきて、楽しい一日になりました。

サンタさんに  
もらったよ！



※デジタルブック(電子書籍)版で  
画像をタップすると、別の画像  
を見ることができます。



## 広島中央∞(エイト)フェア in ひろしま夢ぶらざ 商工振興課 ☎ 25-3152

広島中央地域連携中枢都市圏(呉市、竹原市、東広島市、江田  
島市、海田町、熊野町、坂町、大崎上島町)の8市町が協力し、各  
市町の特産品販売などを行う共同物産展を開催します。

**期間** 1/21(水)～2/3(火)10:00～19:00

**場所** ひろしま夢ぶらざ(広島市中区本通8-28)

**内容** 特産品販売、ご当地キャラのグリーティングなど

## おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

### ●うずしお生オケ祭り 観覧募集

生バンド演奏で歌声を披露する生オケ祭りを開催します。ス  
テージに立つ出場者は20組以上。是非応援に来てください。

**日時** 1/25(日)13:00～

### ●音戸うずしお うたごえ喫茶

童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽し  
みませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。

**日時** 2/12(木)11:00～12:00

### ●うずしおラジオ体操

**日時** 毎週水・金・日曜日10:00～10:15

※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。

**いずれも 場所** おんど観光文化会館うずしお

**料金** 無料 ※事前申し込み不要。

## 宝島くらはしフェスティバル

倉橋市民センター ☎ 53-1111

特産品の販売、餅まき、お楽しみ抽選会、周遊クルーズ、船上  
市場などさまざまなイベントを実施します。

**日時** 2/15(日)9:00～14:00

**場所** 桂浜温泉館周辺

## イベント



## 2026呉水産祭り 旬の“水産物”を食べよう！

農林水産課水産振興室

☎ 25-3319

**日時** 2/11(祝)10:00～

売り切れ次第終了

**場所** 蔵本通り公園一帯

**内容** 市内で水揚げされた新鮮な海  
産物の販売



## 野呂山の原木でしいたけホダ木作り

野呂高原ロッジ ☎ 87-2390

**対象** 中学生以上 **日時** 2/15(日)10:00～

**場所** 野呂山ビジターセンター

**料金** 3,300円

**申込** 1/20(火)～2/10(火)までに電話で **定員** 20人(先着)

## 【県民の浜】鯛の釜めしをひつまぶし風に！ オリジナルメニューの「島蒲ぶし」

県民の浜 ☎ 66-1177

まずは鯛めし、次に鯛の漬けと薬味  
を加えて、最後は出汁をかけて食べて  
ください。

**料金** 1,700円

※要予約。詳しくは問い合わせてく  
ださい。





## 人権を考える仁方町民の集い ～人権フェスタ in Nigata 2026～

仁方市民センター ☎ 79-1111

小・中学校の生徒やコーラスグループによる歌や演奏のほか、人権に関する講演会を通して、人権・平和・命のメッセージを届けます。

**日時** 2/1(日)9:00～13:30(雨天開催)

**内容** 第1部 音楽を通して人権について考えよう

第2部 人権問題講演会「大切な人を介護するあなたも大切な一人です」講師 児玉真美さん(一般社団法人日本ケアラー連盟理事)

第3部 もちつき大会、バザーなど

**場所** 仁方まちづくりセンター 3階ホール(第1部・第2部)、仁方小学校「命かがやく広場」(第3部)

※無料。事前申し込み不要。



## 「ダブルケア月間」イベント開催！

重層的支援推進室 ☎ 25-5715

市民公益活動団体「ダブルケアひろしま」と共催で講座とパネル展を実施します。ぜひ、ダブルケアのことを知ってください。  
※ダブルケアとは、一般的には、子育てと介護を同時期に担うことを指しますが、広い意味では、障害や看病、孫の世話など含め、家庭内に2つ以上のケアがある状態のことを表しています。

●講座

**日時** 2/18(水)14:00～16:00

**場所** 市役所2階 201～203会議室

**講師** 一般社団法人ダブルケアサポート理事 植木美子さん

**内容** 講演「知って、つながる!ダブルケア」と座談会

**定員** 30人 **申込** 2/9(月)までに電話またはQRコードから

●パネル展

**期間** (1)1/26(月)～2/6(金) (2)2/13(金)～20(金)

**場所** (1)広市民センター1階ギャラリー

(2)市役所1階 ホワイエ



## 子ども広場



## ボーイスカウト・ガールスカウトと一緒に ビニール凧を作って飛ばそう

文化振興課 ☎ 25-3461

**対象** 年長～小学4年生

※きょうだいは対象学年以外でも参加可能

**日時** 1/25(日)10:00～15:00(14:30受け付け終了)

**場所** 呉ポートピアパーク 陶芸館

**料金** 100円

**申込** 1/23(金)までにQRコードから



## 【大和ミュージアム休館対策】 くれオンパクin冬開催

商工振興課 ☎ 25-3815

地域住民や事業者が呉ならではの体験型プログラム(40プログラム)を開催します。地元の人でも呉のまちを楽しめるイベントです。

**期間** 1/17(土)～3/1(日)※各プログラムごとに開催場所・日程は異なります。

**申込** QRコードから



## 国際交流フェスタ in くれ

国際交流センター ☎ 25-5607

地域住民と在住外国人の交流と多文化理解を促進するためのイベントです。外国の人がダンス・演奏・発表で活躍するステージプログラム、色々な国の文化体験ができるブースなどがあります。

**日時** 2/8(日)13:00～16:00

**場所** 市役所1階 ※無料。



## おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834

蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。

**日時** 2/15(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)

**場所** 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)

**特典** あら汁の無料配布あり(先着50人)

※おさかなカーニバルじゃんけん大会(10:30～)も開催します。

## 学習・活動の成果を見てください！つばき会館まつり

生涯学習センター ☎ 25-3466

つばき会館生涯学習センターの定期講座受講生と登録自主サークルによる作品展示・舞台発表です。

内容	日時	場所
作品展示	2/14(土)9:00～17:00	つばき会館 7階体育館
	2/15(日)9:00～14:00	
舞台発表	2/15(日) 10:00～13:00※	つばき会館 4階音楽ホール

※終了時間が変更となる場合があります。

**呉工業高等専門学校協力事業  
大和ミュージアムサテライト科学教室  
新聞紙でペーパードームを作ろう**  
大和ミュージアム ☎ 25-3017

新聞紙を東京ドームの屋根に見立て、みんなで約1/30のドームを作ろう。「空気膜構造」という建築の構造を楽しく学びます。

**対象** 小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)

**日時** 2/21(土)13:30~14:30

**場所** 大和ミュージアムサテライト  
2階ガイダンススペース

**定員** 40人(先着) **料金** 無料※事前申し込み不要。



**自分みがき**



**安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636**

●**手作りパン教室**  
～バレンタインにぴったりの  
チョコパンを作ります～

**日時** 2/14(土)10:00~13:00

**定員** 12人(先着)

**料金** 1,500円

●**おりがみ教室**  
～おひなさまを飾りましょう～

**日時** 2/28(土)14:00~16:00

**定員** 15人(先着)

**料金** 600円

●**スマホ教室**  
～LINE、Googleレンズを使ってみよう～

**日時** 3/3(火)14:00~16:00

**定員** 15人(先着)

**料金** 400円

●**あまり辛くない韓国料理**

**日時** 3/6(金)10:00~13:00

**定員** 16人(先着) **料金** 2,000円

**いずれも 対象** 18歳以上

**場所** 安浦まちづくりセンター

**申込** 1/23(金)から直接同センター窓口で



**バレンタインデーのお菓子づくり教室**

生涯学習センター ☎ 25-3466

**対象** 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

**日時** 2/1(日)13:30~16:30

**場所** 生涯学習センター **定員** 16人(先着)

**申込** 1/20(火)から直接同センター(つばき会館4階)窓口で

**料金** 1,500円

**2月の絵本会**

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎ 21-3014	呉市立図書館開館100周年記念プーさんのえほんかい	18(水) 10:30~11:00 28(土) 15:00~15:40
広図書館 ☎ 71-7470	呉市立図書館開館100周年記念ババールのえほんかい	21(土) 10:30~11:10
昭和図書館 ☎ 34-1210	呉市立図書館開館100周年記念とんぼのめがねのえほんかい	18(水) 15:30~16:10
	紙しばい会	14(土) 13:30~14:00
川尻図書館 ☎ 87-3836	呉市立図書館開館100周年記念スワニーのおひざにだっこの絵本会	20(金) 10:30~11:00
	呉市立図書館開館100周年記念スワニーの絵本会	21(土) 13:30~14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	呉市立図書館開館100周年記念ももちゃんのポケットのえほんかい	18(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	呉市立図書館開館100周年記念宝島くらはしのえほん会	21(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	呉市立図書館開館100周年記念このゆびとまれの絵本会	14(土) 10:30~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	14(土) 10:00~11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	15(日) 14:00~15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027	おはなしころりんの絵本会	21(土) 10:00~11:00





## 仁方まちづくりセンター

☎ 79-6914

### ●本革で作るミモザのリースブローチ

日時 2/5(木)10:00~12:00

定員 8人(先着)

申込 1/20(火)~31(土)に直接同センター  
窓口で 料金 1,700円

### ●キャッシュレス・振り込め詐欺 について学ぼう

日時 2/26(木)13:30~15:30

内容 ・キャッシュレス決済の種類や仕組み、注意点など  
・振り込め詐欺の事例と詐欺の実態を学びます。

定員 20人(先着)

申込 1/20(火)~2/20(金)に直接同センター窓口で

料金 無料

いずれも 対象 18歳以上 場所 仁方まちづくりセンター



## 筆文字アート講座

宮原まちづくりセンター ☎ 22-1016

感謝の思いを伝えるカードを作  
ります。

対象 18歳以上

日時 2/26(木)13:00~15:00

場所 宮原まちづくりセンター

定員 10人(先着)

申込 1/20(火)から2/16(月)までに  
直接同センター窓口で

料金 1,400円



## お宝BOOK交換会

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)  
を互いに持ち寄って、好きな本と無料交換しましょう。

日時 2/2(月)~27(金)8:30~17:15 ※最終日は15:00まで。

場所 郷原まちづくりセンター

## 外国を体験しよう!

### コトバパーティー 笑顔の韓国語交流!

国際交流センター ☎ 25-5607

ネイティブのゲストと韓国語で楽しく話しませんか。

対象 中学生以上 日時 2/21(土)13:30~15:00

場所 国際交流センター(市役所1階)

定員 12人

申込 2/20(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円

## 座・フィットネス

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

長時間立って運動するのが不安な人、立って踊るのが得意な  
人、「誰もが同じ空間で楽しめる」ダンスフィットネスです。

対象 18歳以上 日時 2/13(金)10:00~12:00

場所 蒲刈まちづくりセンター

定員 15人(先着)

申込 1/20(火)から直接同センター窓口で 料金 400円

## シニア向けパソコン・スマホ講座 個人指導コース

シルバー人材センター ☎ 21-6611

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加  
工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方まで日常の操  
作でお困りのことや疑問にも、丁寧に対応します。希望の日  
時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,430円

※Word(ワード)・Excel(エクセル)初級コース、パソコン・ス  
マホ入門コースの講座も実施します。

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 1/20(火)から電話で  
※詳しくは問い合わせてください。

## プリザーブドフラワー講座

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

ももこ犬の背中を華やかにアレンジしましょう。

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

日時 2/15(日)10:00~13:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 1/21(火)9:00から電話で

料金 3,100円(材料、和定食付き)



## 川尻まちづくりセンター

☎ 87-3311

### ●greenフラワーデザイン~フラワーボトル~

ボトルの中にプリザーブドフラ  
ワーやドライフラワーを入れて作  
品を作ります。

日時 2/24(火)10:00~12:00

定員 10人(先着)

料金 2,400円

### ●自分で研ごう包丁研ぎ講座

包丁の役割や歴史、研ぎ方を学びます。

日時 2/28(土)10:00~12:00

定員 12人(先着) 料金 500円

いずれも 対象 18歳以上 場所 川尻まちづくりセンター

申込 1/20(火)9:00から直接同センター窓口で



## 広まちづくりセンター

☎ 71-2151

### ●おいしい楽しい薬膳料理

~元気に春を迎えるための食養生~

日時 2/25(木)10:00~13:00

定員 16人(先着)

料金 1,900円

### ●春色をまとうミモザリース

日時 3/4(木)10:00~12:00

定員 12人(先着)

料金 2,400円

いずれも 対象 18歳以上

場所 広まちづくりセンター

申込 1/20(火)から直接同センター  
窓口で



## 呉のジビエのおいしさと調理方法を知ってほしい！ 家庭で作るジビエ料理教室

農林水産課 ☎ 25-3338

呉市で捕獲されたジビエ(イノシシ肉、シカ肉)のおいしさをより多くの人に知ってもらい、呉の新たな食文化として根付かせていくことを目的に開催します。

**対象** 市在住の18歳以上 **日時** 3/2(月)10:30~13:30

**場所** 生涯学習センター

**内容** イノシシ肉、シカ肉を使用した料理方法を学び、実際に調理

**講師** 呉阪急ホテル 洋食調理長 勝平匡紀さん

**定員** 20人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 2/16(月)(必着)までにメールまたは、申込書を直接または郵送で農林水産課へ(宛先:〒737-8501 [住所不要]・✉nourinsui@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入

**料金** 無料

## 警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

### ●お菓子作り

#### ～洋梨のパイと溢れるいちごのマフィン～

**対象** 小学生以上

(小学1年生は保護者同伴)

**日時** 2/8(日)午前の部10:00~12:00

午後の部13:30~15:30

**定員** 各8人(先着)

**料金** 1,700円



### ●工作～かわいいアニマルモチーフのパフェ～

**対象** 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

**日時** 2/21(土)10:00~12:00

※申し込み状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。

**定員** 8人(先着)

**料金** 800円※食べられません



### ●手芸～モフモフしっぽキーホルダー～

**対象** 年少以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

**日時** 2/22(日)10:00~12:00

**定員** 8人(先着)

※申し込み状況により午後の部(13:30~)を開講する場合があります。

**料金** 900円



### ●健康体操

#### ～腰痛・膝痛・肩こり改善体操～

**対象** 18歳以上

**日時** 2/24(火)13:30~15:00

**定員** 20人(先着) **料金** 400円

いずれも **場所** 警固屋まちづくりセンター

**申込** 1/20(火)から直接同センター窓口で

## 物価高をのりきる鶏胸肉を使った手料理

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

安価で高タンパクな鶏胸肉を使って料理を作りましょう。

**対象** 18歳以上

**日時** 2/27(金)10:00~13:30

**場所** 阿賀まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

**申込** 1/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 1,900円

## 地域デビュー応援講座③ 活動を体験しながら学ぼう！

くれ協働センター ☎ 25-5602(月曜休館)

地域活動やボランティア活動への一歩を踏み出してみませんか。今している活動をよりよくする方法を実践者から学びましょう。活動を体験しながら学び、地域で自分にできることを見つける講座です。

**日時** 3/14(土)13:00~15:00

**場所** くれ協働センター会議室(市役所1階) 集合～二河川公園

※自転車で巡るコースを歩いて移動します。

**内容** 趣味から始まるボランティア・地域貢献 自転車観光案内「ぼたりん」の活動紹介と体験

**講師** NPO法人 瀬戸内サイクルメディア 斉藤孝穂さん

**定員** 15人 **料金** 無料

## 吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

### ●木箱に寄せ植え多肉植物

**対象** 18歳以上

**日時** 2/27(金)10:00~12:00

**定員** 10人(先着)

**申込** 1/30(金)から直接同センター窓口で

**料金** 3,400円



### ●初歩からの料理教室

初めて料理する人も丁寧に料理の基礎を学習できます。

**対象** 中学生以上

**日時** 3/14(土)・28(土)・31(火)17:00~19:00(全3回)

**定員** 15人(先着) **申込** 2/24(火)から直接同センター窓口で

**料金** 1,200円(材料費1,500円は別途必要) ※吉浦小学校児童は補助あり

いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター

## ふるさと料理教室

### ～おもちピザを作ろう～

広会館 ☎ 73-0491

**日時** 2/13(金)10:00~13:00

**場所** 広会館 **定員** 10人(先着)

**申込** 1/23(金)から電話または直接会館窓口で **料金** 500円

## 笑いヨガ講習会

昭和東まちづくりセンター ☎ 34-0345

**対象** 18歳以上

**日時** 3/5・19の木曜日14:00~15:00

**場所** 昭和東まちづくりセンター **定員** 25人(先着)

**申込** 2/9(月)9:00から直接同センター窓口で ※9:00の時点で定員を超えた場合はその場で抽選

**料金** 500円(キャッシュレス決済) ※飲み物を持参

## スイーツ講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

いちごのレクタングルケーキを作り、持ち帰ります。

**対象** 18歳以上

**日時** 3/3(火)10:00~13:00

**場所** 音戸まちづくりセンター **定員** 16人(先着)

**申込** 1/20(火)から直接同センター窓口で **料金** 2,000円



## 音楽の玉手箱

### 「音楽補充計画 with Ichikureの仲間たちVol.2」

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

サクソ奏者の佐藤健人が率いるCERCHIOと呉高等学校吹奏楽部とのコラボレーションコンサートです。繊細なサクソフォンアンサンブルとダイナミックな吹奏楽の音楽をお楽しみください。

**日時** 2/22(日)13:30～(開場13:00)

**場所** 川尻まちづくりセンター

**出演** CERCHIO 塩谷香穂、三上凜空、米崎優輝、佐藤健人、呉高等学校吹奏楽部

**演目** 見上げてごらん夜の星を、宝島 ほか **料金** 無料



▲呉高等学校吹奏楽部

## 潤いコンサート

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

**日時** 1/30(金)12:20～12:50

**場所** トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

**出演** CERCHIO

**曲目** グレン・ミラー・メドレー、ウイスキーがお好きでしょ ほか

**料金** 無料



▲CERCHIO

## OTONOBA

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

### ●OTONOBA[1月]

**日時** 1/23(金)19:00～

**場所** 呉信用金庫ホール

**出演** SULOE 下田薫(フルート)、木原朋子(箏)、実歳陽子(ピアノ)

**曲目** 春の海、沙羅の花 ほか **料金** 無料



▲SULOE

### ●OTONOBA[2月]

**日時** 2/20(金)19:00～ **場所** 呉信用金庫ホール

**出演** 中村里奈(バイオリン)、初島真菜(ピアノ)

**曲目** ヴィンセント・ユーマンス/二人でお茶を  
アストル・ピアソラ/リベルタンゴ  
マルグリット・モノー/愛の讃歌 ほか **料金** 無料



▲中村里奈



▲初島真菜

生涯学習センター ☎ 25-3466

### ●はじめてのスマホで「楽しさ・便利さ」体験教室 スマホ入門編と活用講座

**対象** 60歳以上で購入前に試してみたい人、購入したが使い方が分からない人

**日時** 2/9(月)10:00～12:00

**定員** 20人(先着) **料金** 無料

### ●次世代に伝えたい「呉」の料理教室 ～呉の名産品

「ちりめん」・「いりこ」・「レモン」などを使います～

**対象** 15歳以上(中学生を除く)

**日時** 2/21(土)10:00～13:00

**定員** 16人(先着)

**料金** 2,200円

いずれも **場所** 生涯学習センター **申込** 1/20(木)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で受け付け

## 芸術・文化



## 2025 くれまちかどコンサートin吉浦

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

**日時** 2/1(日)13:30～(開場13:00)

**場所** 吉浦まちづくりセンター

**出演** Duo Kozuta

小島花結、小島寛二(ピアノ)

**曲目** シューベルト:即興曲 変ロ長調  
Op.142-3、ショパン:バラード第2  
番 ヘ長調 Op.38  
ブラームス:ハンガリー舞曲 第6番、  
第7番(ピアノ連弾)

**料金** 無料



▲Duo Kozuta

## 新日本造機ホールバックステージツアー2025

新日本造機ホール ☎ 25-0306

舞台技術者による舞台照明のデモンストレーションを見て照明合わせを体験してみましょう。

**対象** 高校生以上

**日時** 3/8(日)10:00～11:30(受付9:30)

**場所** 新日本造機ホール

**定員** 10～15人程度(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 2/21(土)までにQRコードから

※抽選の結果は2/27(金)以降に当選者にメールで連絡。

**料金** 無料



## 期間限定で入館料無料

### 呉市立美術館コレクション展

呉市立美術館 ☎ 25-2007

この機会に呉市が所蔵している作品の魅力を感じてみませんか。

**期間** 1/30(金)～2/1(日)、2/13(金)～15(日)

**場所** 呉市立美術館 1階展示室

**料金** 無料



## 新日本造機ホール グランドピアノ一般開放

新日本造機ホール ☎ 25-0306

独奏・連弾・アンサンブルなど自由に演奏できます。有料レッスンなど営利目的や講師を伴うレッスンには利用できません。

**対象** 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の個人  
※小中学生は保護者同伴。

**日時** 3/14(土)・16(月)・17(火)9:00～18:10で1組1時間  
(準備・片付け含む。)※1組のピアノ演奏者3人まで

**場所** 新日本造機ホール

**定員** 23組(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 2/15(日)までにQRコードから  
※当選者には2/20(金)以降にメールで連絡。

**料金** 無料



## 2025年度新人コンサート ～さわやかな音楽の贈りもの～

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

令和6、7年度に音楽関係の学校を卒業した人たちによるフレッシュなコンサートです。

**日時** 2/22(日)14:00～(開場13:30)

**場所** 呉信用金庫ホール

**出演** 今井彩七(フルート)、岩本若奈(声楽)、新庄谷真由(フルート)、高村太都(声楽)、濱口明日香・山尾絢香(ピアノ連弾)、細川藍香(ピアノ)、増田陽香(ピアノ)、行武未花(ピアノ)

**料金** 無料

※入場整理券が必要。同ホール、新日本造機ホール、各まちづくりセンター、市内楽器店で配布。



▲2024年新人コンサート写真

## 蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。  
**休館日** 火曜日(1/14(水)～16(金)まで三之瀬御本陣芸術文化館のみ臨時休館)

≪三之瀬御本陣芸術文化館≫

☎ 25-70-8088

●特別展

「写実の世界

写実がみせる深い世界と広島」



▲大畑稔浩「川尻と瀬戸内海」  
2001年 呉市川尻市民センター蔵

写実絵画で知られる洋画家、野田弘志と大畑稔浩の作品を中心に、本質に迫る深遠な世界を紹介。その他、多くの画家が参加し、原爆被害者の証言と併せて肖像画にした作品群も展示する。

**期間** 1/17(土)～3/9(月)まで

**料金** 一般 500円(400円) 高校生 300円(240円) 小・中学生 200円(160円) ※()内は20人以上の団体料金。

内 容	期 間	観覧料	場 所
所蔵品展Ⅳ 「比べてみよう！ 大きい絵と小さい絵」	1/21(水)～ 3/16(月) まで	500円	蘭島閣美術館 ☎ 25-65-3066
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅴ 「国書 －国交を支えた書簡－」	1/28(水)～ 4/6(月) まで	800円	松濤園 ☎ 25-65-2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅴ 「KAKIEMON－ヨーロッパを魅了した伊万里－」			
所蔵品展Ⅳ 「堅山南風素描の世界 －生命をみつめて」	2/16(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎ 25-65-2500
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 上野星矢(フルート)、 望月晶(ピアノ)	2/21(土) 18:00～ (開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎ 25-65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団HP [www.shimokamagari.jp/](http://www.shimokamagari.jp/)で確認してください。

## 2025くれまちかど寄席in蒲刈

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

**日時** 2/11(祝)13:30～(開場13:00)

**場所** 蒲刈まちづくりセンター

**出演** ジャンボ衣笠、あなうんす亭小馬、ジャンボ亭おかん、  
広南亭あべこべ

**料金** 無料



▲ジャンボ衣笠 ▲あなうんす亭小馬 ▲ジャンボ亭おかん ▲広南亭あべこべ

## 呉市海事歴史科学館講座「古文書の楽しみ方」

海事歴史科学館学芸課 ☎ 25-3047

現在今治市村上海賊ミュージアムで開催中の企画展「古文書ってどんなもんじょ!」の出張講座。「古文書(こもんじょ)」とは、簡単にいえば「お手紙」のことです。崩れた文字で書かれていて読めない、文字を読めたとしても漢字ばかりで読めない…一見して難しそうな古文書を楽しむポイントを、村上家文書を通して紹介します。

**対象** 18歳以上

**日時** 2/28(土)14:00～15:30

**講師** 村上海賊ミュージアム学芸員 松花菜摘さん

**場所** 大和ミュージアムサテライト2階ガイダンススペース

**定員** 60人(申し込み多数の場合は抽選)

**申込** 2/12(木)までに往復はがきまたはQRコードから大和ミュージアム「講座(村上海賊)」係へ(宛先:〒737-0029宝町4-44・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚

**料金** 無料 ※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前メールで問い合わせてください。





## 愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回) ～3回目コンサート～the third「ピアノの調べ」

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 2/23(祝)11:00～12:00(開場10:30)

場所 呉信用金庫ホール

出演 藤岡真子(ピアノ)、小柳舞華(ピアノ・賛助出演)

曲目 小組曲／ドビュッシー、世界中の国々から

6つの性格的小品 Op.23／モシュコフスキー ほか

料金 無料



▲藤岡真子



▲小柳舞華

## チェンバロ体験講座

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 3/8(日)

(1)グループレッスン(90分) 9:00～10:30

(2)個人レッスン(30分) 10:45～17:30

※レッスン途中10分間の休憩あり

場所 呉信用金庫ホール

内容 (1)はじめの1歩 チェンバロを身近に感じよう

(2)希望する曲目でバロックの世界を体感しよう

※(1)は希望者に事前に楽譜を送付します。

(2)は各自で楽譜を持参してください。

講師 小田郁枝さん

定員 (1)1枠(7人まで)

(2)9人(いずれも申し込み多数の場合は抽選)

申込 2/21(土)までに電話または同ホール ☎ kure-bunka.jp から

料金 (1)1人1,500円 (2)5,000円



▲小田郁枝さん



## なるほど!! 納得!! 健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

●西保健センター ☎ 25-3542

日時 2/12(木)9:30～11:30

●東保健センター ☎ 71-9176

日時 3/23(月)9:30～11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

## すこやか健康



## 物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎ 25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 1/21・28、2/4・18の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。

場所 高齢者支援課(市役所1階) ※無料。事前申し込み不要。

## 介護について知ろう・話そう!

申込 すべて1/20(火)から電話で各申し込み先へ。先着順

場 所	日 時	内 容	定員	申 込 場 所
つばき会館	2/20(金) 10:00～11:30	認知症高齢者を支える 家族の交流会	20	地域相談センターコスモス ☎ 34-4001
広まちづくりセンター	2/21(土) 13:30～15:00	高齢者の適切な服薬と管理について	22	地域相談センター延寿荘 ☎ 71-1678

高齢者支援課 ☎ 25-5694

## かしこく使いこなそう～スマートフォン教室のご案内～

スマートフォンの基礎から学んで、かしこく使いこなしてみませんか。

申込 1/20(火)8:30から電話で高齢者支援課へ。先着順 料金 無料

高齢者支援課 ☎ 25-3104

場 所	日 時	定員	申 込 場 所
市役所 2階202・203会議室	2/6(金)14:00～16:00	20	初心者歓迎! 分かって楽しいスマホの基本 便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう
昭和まちづくりセンター	2/20(金)14:00～16:15	15	

## 離乳食教室



申込 すべてQRコードから

### はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター☎☎71-9176

日時 2/3(火)13:30~14:30

●西保健センター☎☎25-3543

日時 2/17(火)10:30~11:30

いずれも 対象 令和7年7月~9月生まれの赤ちゃんとその保護者 定員 各10組(先着)

### パクパク離乳食教室

東保健センター☎☎71-9176

対象 令和7年2月~5月生まれの赤ちゃんとその保護者

日時 2/10(火)13:30~14:30 場所 東保健センター

内容 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯について

定員 10組(先着)

## ほっとタイム

こども家庭センターえがお☎☎25-3597



申込 すべてQRコードから 料金 無料

### プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

赤ちゃんとお母さんの栄養・母乳育児のコツと抱っこの仕方について学びませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 2/17(火)13:30~15:00

場所 東保健センター

### プレママ・プレパパほっとタイム

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

対象 妊婦とパートナー

日時 2/15(日)10:00~12:00

場所 くれくれ・ぱ(レクレ4階) 定員 10組(先着)

### 産後ママのほっとタイム

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。理学療法士から骨盤ケアを学びましょう。

対象 産後~1年未満の赤ちゃんとお母さん、育児に協力してくれる人

日時 2/18(水)13:30~14:30

場所 すこやかセンターくれ 3階 定員 10人(先着)

### ふたごちゃんみつごちゃんのほっとタイム

保護者同士、保健師・助産師等と一緒に話しませんか。

対象 ふたご・みつごを妊娠中のママとパパ、未就園のふたご・みつごとママとパパなど

日時 2/6(金)10:00~12:00(出入り自由)

場所 東保健センター 定員 5組程度(先着)

## 3月1日から3月8日は女性の健康週間 産婦人科医と考える女性のヘルスケア講座 ~気づくことから始まる 未来の明るい私~

東保健センター☎☎71-9176

女性特有の症状やすこやかな毎日のヒントをお届けします。当日、骨密度・体組成測定ができます。



### ●講座

日時 3/4(水)13:30~15:30

講師 呉医療センター 張本 姿さん

申込 1/20(火)~2/27(金)までにQRコードまたは電話で

### ●骨密度測定会

対象 講座日に測定しなかった人

日時 3/6(金)9:00~11:00

申込 1/20(火)~2/27(金)までに電話で

いずれも 場所 東保健センター 定員 30人(先着)

料金 無料

## 認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症の専門職が対応します。

音戸・倉橋高齢者相談室☎☎69-7780

日時 2/13(金)13:30~15:30

場所 音戸・倉橋包括支援センター(高齢者相談室)

申込 2/6(金)までに電話で

高齢者支援課☎☎25-5694

日時 2/25(水)13:30~15:30

場所 市役所1階 相談室

申込 2/20(金)15:00までに電話で

いずれも 料金 無料

## きぼうの会

高齢者支援課☎☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 2/18(水)14:00~15:00

場所 市役所5階 504協議室・505応接室

定員 10人(先着) 申込 1/20(火)から電話で

料金 無料 ※飲み物持参。

## オレンジサポーター養成講座

高齢者支援課☎☎25-5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか。

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人

日時 2/24(火)14:00~15:30

場所 市役所2階 201~203会議室

定員 30人(先着)

申込 1/20(火)~2/10(火)にQRコードまたは電話で

料金 無料





## すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

**対象** 妊婦・授乳中の人

**料金** 無料※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

## ス ポ ー ツ



### 2月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

**対象** 小学生以上 **定員** 各40人(先着)

**申込** 当日開始時間から各会場で

**料金** 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

場 所	日 時
シシンヨーオークアリーナ (総合体育館) ☎ 74-0909	2・9・16(月)・4(水) 13:00~15:30
スポーツ会館 ☎ 22-1264	13(金) 18:00~20:50

## 無料で受けよう！特定健診！

福祉保健課 ☎ 25-3103

特定健診(基本健診)は、生活習慣病の発症予防・重症化予防を目的とする健診です。3/31(木)までに、お近くの医療機関や保健センターで受診することができます。

**対象**

40歳以上75歳未満の呉市国民健康保険加入者、75歳以上、後期高齢者医療制度加入者

**申込** 個別健診(医療機関での健診)は直接医療機関へ

集団健診(保健センターでの健診)は電話またはWEBで(呉市健診予約センター ☎

050-3625-3019・📠 呉市健診WEB予約) ※呉市健診予約センターは土日祝を除く9:00~17:30。

**料金** 無料

※国民健康保険加入者が受診する際は「特定健康診査受診券」が必要です。再発行は福祉保健課まで。国民健康保険加入者以外の人は、加入している医療保険者に確認してください。



## ●シシンヨーアクアパーク(市営プール)

☎ 32-2227

**スポーツ教室 新規受講生募集**

**申込** 直接窓口で※空き状況によっては受講できない場合があります。事前確認可能。

教 室	対 象	日 時	定 員	料 金
大人スイム	18歳 以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各30	1回 1,200円 ※月ごとの実 施回数によっ て変動
アクアビクス		木曜日13:00～14:30	15	
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00	各20	
ZUMBA		水曜日13:30～15:00		
ヨガ		水曜日19:20～20:50		
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00		
ヨガ＆ピラティス		金曜日10:00～11:30	各16	
フラダンス		金曜日13:00～14:30		
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～10:50		
社交ダンス初級		日曜日9:30～10:50	各20	
健康麻雀		水曜日10:00～12:00 木曜日10:00～12:00		
キッズダンス		年中から 小学生	金曜日17:00～18:00	
生活筋力向上トレーニング	18歳以上	月曜日10:00～11:00	20	1回750円
水中運動教室	18歳以上	木曜日19:30～20:30	20	1回1,200円

**スポーツ各教室** ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。※一部先着あり。

● **シシヨーオークアリーナ(総合体育館)** ☎ 74-0909 申込 すべて2/1(日)~14(土)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室 (ショートコース)	18歳以上	2/17~3/17の火曜日13:30~15:00(全5回)	10(先着)	2,000円
キックボクシング・ パワーヨガ教室 (ショートコース)		2/19~3/19の木曜日19:00~20:30(全5回)	10(先着)	2,000円
親子3B体操教室 (ショートコース)	首がすわっ てから入園 前の乳幼児	2/20~3/13の金曜日10:30~11:30(全3回)	5(先着)	1,200円(別途 教材費が必要)
Kidsダンス教室 (ショートコース)	年少~ 小学生	2/19~3/19の木曜日16:30~18:00(全5回)	5(先着)	2,000円

● **広温水プール** ☎ 73-6325 申込 すべて1/30(金)~2/6(金)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室 (ショートコース)	18歳以上	(1)水曜コース 2/18~3/18 (2)金曜コース 2/13~3/13 いずれも10:30~12:00(各全5回)	各10 (先着)	各2,500円
土曜児童水泳教室 (ショートコース)	小学生	2/14~3/14の土曜日(各全5回) A 9:30~11:00 B 11:00~12:30 C 13:00~14:30	AB各3 C5 (先着)	2,000円
日曜児童水泳教室 (ショートコース)	小学生	2/8~3/15の日曜日(全5回) 15:00~16:30	5 (先着)	2,000円

● **IHI アリーナ呉(市体育館)** ☎ 25-3475 申込 すべて1/21(火)~2/3(火)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ボール&フィットネス教室 (ショートコース)	18歳以上	2/17~3/24の火曜日11:45~13:15(全6回)	5	2,400円
ZUMBA (ショートコース)		2/17~3/24の火曜日13:30~15:00(全6回)	5	2,400円
エアロビクス&ストレッチ 教室(ショートコース)		2/13~3/13の金曜日19:00~20:30(全5回)	5	2,000円
ナイト・ヨガ教室 (ショートコース)		2/16~3/23の月曜日19:00~20:30(全5回)	5	2,000円

● **川尻温水プール** ☎ 87-5555 申込 すべて1/15(木)~25(日)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
水中ウォーキング教室 (ショートコース)	18歳以上	2/19~3/19の木曜日10:30~12:00(全5回)	10	2,500円
成人水泳教室 (ショートコース)		2/13~3/13の金曜日10:00~11:30(全5回)	5	2,500円

● **スポーツ会館** ☎ 22-1264 申込 2/3(火)~17(火)17:00

教室	対象	日時	場所	定員	料金
中高年にやさしい 健康体操教室 (ショートコース)	概ね50歳 以上の女性	2/24~3/24の火曜日 13:30~15:00(全5回)	スポーツ会館 アリーナ	15 (先着)	2,000円



## 税理士による相談会

中国税理士会呉支部事務局 ☎ 22-9277  
(申し込みは水曜日を除く平日 10:00 ~ 15:00)



### ●確定申告オンライン相談会

確定申告に関する税務相談(土地などの譲渡や株取引に係るものは除く)に応じます。※Zoomによるオンライン相談(30分まで)です。

申込 1/26(月)~2/5(木)にQRコードから

### ●年金を受給している人の確定申告相談会

個人の所得税等確定申告書作成に関する相談(土地などの譲渡や株取引に係るものは除く)に応じます。

※対面の個別相談(45分まで)です。

対象 年金を受給している人 場所 つばき会館 4階

持参物 マイナンバーが確認できるもの、前年分申告書の控え、収入が確認できるもの(源泉徴収票など)、各控除証明書、医療費控除明細書、還付金振込口座が確認できるものなど

申込 1/26(月)~2/5(木)に電話で

いずれも日時 2/7(土)10:00~16:00 定員 10人(先着) 料金 無料

## 呉こどもNPOセンターYYY ☎ 24-5646

### ●雪あそび

バスで楽々。スキーにスノボ、ソリあそびに雪だるま作り。たっぷりの雪にダイビング。午前中は自由に遊んで午後からはみんなで雪合戦を楽しもう。

日時 2/1(日)

集合 新広駅(6:15) YYY事務所(中央3-11-12)前(6:30)

場所 やわたハイランド191リゾート(北広島町)

定員 90人 料金 大人(中学生以上) 7,500円 子ども 6,500円

### ●人形芝居「キナコちゃんとダンス!!」

ひつじのカンパニー北村直樹さんによる人形劇です。

日時 2/15(日) (1)11:00~(2)14:00~

場所 ビューポートくくれ大会議室 定員 200人

料金 大人 2,500円(当日2,800円) こども(3歳以上18歳未満) 1,800円

## 発達障害(思春期)講演会

特定非営利活動法人らぼーる ☎ 090-8608-0502

発達障害の子どもたちが思春期を安心して過ごし健やかに成長していくために、周囲の大人として知っておきたいこと、大事にしておきたい視点について一緒に学びましょう

日時 2/8(日) (1)10:00~12:00(2)13:00~15:00

場所 生涯学習センター407・408号室

内容 (1)講演会「神経発達症の子どもへの支援~思春期への理解と対応を中心に~」

(2)ワークショップで学ぶ思春期の困りごとへの対応

講師 特別支援ネット 代表 小栗正幸さん

定員 (1)50人(2)20人 料金 各2,000円

申込 QRコードまたはメールで(npo.rapport@gmail.com)。件名「2/8講演会」、本文に氏名・電話番号・希望講座(午前/午後)を記入



## シシンヨーアクアパーク(市営プール) ☎ 32-2227

### ●キックBOX

対象 18歳以上 日時 2/7・21の土曜日13:30~14:50

定員 各20人(先着) 料金 各1,200円

### ●ヨガ&ピラティス

対象 18歳以上 日時 2/11(祝)15:00~16:30

定員 20人(先着) 料金 1,200円

### ●ZUMBA

対象 中学生以上

日時 2/11(祝)11:10~12:00、2/22(日)11:30~12:20

定員 各20人(先着) 料金 1,200円

### ●Disco Party

対象 中学生以上 日時 2/11(祝)10:00~10:50

定員 20人(先着) 料金 1,200円

### ●キッズダンス

対象 年少以上 日時 2/22(日)13:00~14:00

定員 20人(先着) 料金 1,200円

### ●水中運動教室

対象 18歳以上 日時 2/14・21・28の土曜日9:30~10:30

定員 各20人(先着) 料金 各1,200円

### ●キッズ水泳教室

対象 顔つけ・潜ることができる小中学生

日時 2/14・21・28の土曜日10:45~11:45

定員 各15人(先着) 料金 各1,200円

### ●レベルアップスイム

対象 50m以上泳げる小中高生

日時 2/7・21の土曜日10:00~11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,300円

### ●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上 日時 2/2・16の月曜日13:30~14:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,200円

### ●個サル

対象 中学生以上 日時 2/14・28の土曜日13:30~14:30

定員 各20人(先着) 料金 850円

いずれも 場所 シシンヨーアクアパーク(市営プール)

申込 1/20(火)から開催日前日までに直接または電話で

## わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

## 日本ユーラシア協会呉支部 ☎ 080-5610-9751

### ●ロシア歌謡を歌う会

日時 2/14(土)14:00~16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4-4-10)

定員 40人 料金 800円

### ●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を学びます。

日時 2/22(日)16:00~18:00

場所 生涯学習センター(つばき会館) 定員 15人 料金 1,500円

## 人口と世帯

11月末現在

人口	197,295人
●男	95,666人
●女	101,629人
前月比／	378人減
前年比／	4,216人減
世帯	103,734世帯

市政だよりが第90号に到達！今号の特集では、市政だよりの歩みや読者の声を掲載。

その中で、今から25年前、600号の表紙を飾った親子にも話を伺うことができました。市政だよりの歴史をひしひしと感じたなあ……

少し気が早いですが、1000号も見えてきました。引き続き、よろしく願います。

K郎

3カ月ぶりに市政だよりの編集に戻ってきましたが、体は意外と市政だよりの編集をおぼえていてすんなりもどることができました。

みなさん気づきましたでしょうか？実は少し市政だよりの雰囲気が変わったことに……

表紙の文字のフォントなど少しずつ変わっています。ぜひ前号と比べてみてください！

## 編集後記



# 呉で輝く若者たち

vol.120

ほんだ こたろう  
**本田 虎太郎** さん



## プロフィール

27歳。和菓子職人。御菓子処本田の3代目。仁方地区在住。高校時代は野球部に所属。ポジションはセンター。呉の好きな風景は、灰ヶ峰から見下ろす呉の街並み。

「昔ながらの手作りの和菓子を楽しんでほしい」  
そう語るのは、仁方地区に60年以上前からお店を構える、老舗和菓子屋の3代目、本田虎太郎さんです。

高校卒業後、広島市の和菓子屋で経験を積み、約5年前に実家の和菓子屋に帰ってきました。和菓子づくりに情熱を注ぐ家族の背中を見て育ち、自然と後を継ぐ決意が出来ていたといいます。

「祖父と父、3代で一緒に働けるタイミングで呉に帰ってきました。二人から味を学ぶには今しかないと思ったんです」と話します。

すべて手作りにこだわり、創業当時からほとんど材料を変えていないそう。特に、看板商品のカス

テラはほんのりした甘みとしっとりした食感が特徴で、材料を変えたと同じ味を出すのが難しいといわれています。

「この味を信頼して足を運んでくれるお客様に、これからも応えていきたい」と本田さんは話してくれました。

店頭には、桜餅やいちご大福、柿しぐれなど、季節感のある和菓子が並んでいます。

「和菓子の良さは味はもちろん、季節の移ろいを感じられること。年々、四季を感じづらい気候になっていますが、和菓子が季節を伝えてくれますよ」とにつこり。

呉に戻り店頭に立つようになった、ますます呉の良さを実感したという本田さん。

「とにかく呉は人が優しい。いつも優しく声をかけてくれるので、安心して和菓子づくりができています。これから、その恩返しをしていきたい」

そう決意を語る本田さん。今日も心を込めて、和菓子づくりに励みます。



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。



# UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています  
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケノ）のインストールが必要です。

編集・発行  
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎ 25-3100 秘書広報課 ☎ 25-3236

市政だより 令和8年2月号

32