

回													
覧													

# 宝島くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】 令和8年1月10日 【電話】 (0823) 53-0577  
 【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823) 53-0875

☀ 倉橋地区の人口と世帯数 ☀

【令和7年11月末現在】 (前月比)  
 人口 4,243 人 (－9人)  
 男性 2,061 人 (－7人)  
 女性 2,182 人 (－2人)  
 世帯数 2,567 世帯 (－7世帯)



**2月号**  
**[No.142]**



だよりQR



旧年中は、まちづくりセンター事業に多大なるご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今後も、地域の身近な存在として、また交流・学習・親睦の場として、皆様のお役に立てるよう努めて参りたいと思います。

本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。



**2026**

## 季節の和菓子作り講座

～春のおもてなしにぴったりの和菓子を作りましょう!!～

【日時】 2月24日(火) 13:00～15:00  
 【場所】 倉橋まちづくりセンター 3階 調理研修室  
 【対象】 18歳以上 (先着順12名)

【講師】 水谷 勝 さん (御菓子処 つくし)  
 【参加費】 1,400円  
 (内訳 受講料: 400円 材料費: 1,000円程度)  
 【持参物】 ★エプロン ★タオル ★三角巾  
 ★持ち帰り用の容器  
 【内容】 おひなさまの和菓子を作ります。  
 【受付】 1月13日(火) から定員になるまで  
 倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577  
 ＊電話での申し込みも受付可能

## アロマテラピー講座

～やさしく香るリップバーム作り!!～

【日時】 2月27日(金) 10:00～12:00  
 【場所】 倉橋まちづくりセンター釣土田分館  
 1階 実習室  
 【対象】 18歳以上 (先着順12名)

【講師】 沖本 弘恵 さん  
 【参加費】 1,400円  
 (内訳 受講料: 400円 材料費: 1,000円)  
 【持参物】 ★タオル ★筆記用具  
 【内容】 やさしく香るリップバームを作ります。  
 【受付】 1月13日(火) から定員になるまで  
 倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577  
 ＊電話での申し込みも受付可能

第28回

## 宝島くらはしフェスティバル

日時 2月15日(日) 9:00～

場所 桂浜温泉館周辺

特産品の販売、お米が当たるお楽しみ抽選会や餅まきなど盛りだくさんです! 周遊クルーズ、船上市場などさまざまなイベントを実施します。

皆様、お誘い合わせの上、たくさんのご来場をお待ちしております。詳細は、一緒に配布しているチラシをご覧ください。

【問合先】 宝島くらはしフェスティバル実行委員会 事務局 ☎ 53-1111



## 市・県民税申告受付(出張会場)のご案内

■日 時: **2月18日(水) 9:00~16:00**  
(12:00~13:00を除く)

■場 所: 桂浜温泉館 2階 なぎさホール

■問合先: 呉市市民税課 ☎ 25-3193



申告会場では番号札と事前予約で受け付けを行います

●申告の受け付けは、番号札(当日分)の配布または事前予約により行います。会場整理の都合上、予約者を優先して案内します。\*受付人数に限りがあるため、受け付け終了時間より前に番号札の配布を終了する場合があります。

市公式 LINE アカウントから、申告受け付けの事前予約ができます

\*詳しくは、市政だより2月号をご覧ください。

## 1月25日(日) 8:30 開店

くらはし  
お宝朝市

～ 桂浜温泉館 万葉の里 (cafe slow) 駐車場にて～

新鮮な野菜・魚・パン・黒にんにく・果物  
干物などを販売します。(一部変更の場合あり)



恒例の! お買い物スタンプラリー

(3店舗で商品を購入して1回抽選)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会  
呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111

10/7・11/4・12/2 (全て火曜日)

楽しく学ぶ  
スマホ講座

を開催しました。



色々なスマホの  
活用法を習得しました!

10/18・11/15・12/20 (全て土曜日)

クラフトバンドで  
しめ縄作り講座

を開催しました。



オシャレなしめ縄が  
完成しました♪

12月7日(日)

たのしい  
年賀状作り講座

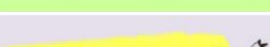
を開催しました。



ステキな  
年賀状に  
仕上がりました



歌と講師のトークを  
楽しみました～



12月15・11/19・12/17 (全て水曜日)

歌のひろば  
in 倉橋講座

を開催しました。



12月7日(日)

レジン講座

を開催しました。



クリスマスのかawaii  
キーホルダーができました～



12月21日(日)

お正月の  
フラワーアレンジメント講座

を開催しました。



お正月の準備はばっちり!



倉橋町文化講演会

\* 瀬戸内  
クインテット \*

「歌と楽器の名曲コンサート」

12月14日(日)に開催しました。



1月1日(元日)

くらはし  
初日マラソン&ウォーク

【主催】倉橋町体育協会

☎ 53-0577



たくさんのご来場・ご参加ありがとうございました。



# 百歳体操パワーアップセミナー ～元気なうちから筋肉貯筋～

百歳体操講習会  
みんなで体を動かしてバタック大会

日時：令和8年2月6日(金) 13:30～15:00

申込：包括支援センターに電話にて受付(先着順)

場所：呉市倉橋体育館 第2会議室

★ 問合せ：音戸・倉橋地域包括支援センター

料金：無 料

定員：20名



☎ (0823) 69-7780

## 倉 橋 の お 宝 ～ 文化財編 ～

いとうひろぶみ らいとう  
伊藤博文の来島（本浦地区）



明治18（1885）年8月、明治天皇が広島・呉などを巡幸（各地を回る）したさい、伊藤博文（明治18年12月に  
初代内閣総理大臣）も同行しました。呉を出た御召船「横浜丸」（天皇の乗った船）は、途中の倉橋島に寄港。そ  
のさい伊藤は上陸し、島の戸長（今の村長）である尾曾越宅を訪れ次のような詩をのこしました（倉橋島志より）。

天子仁明愛此民炎暑七月又西巡中興政事非容 易伝勅時詢菟蓐人 春畝山人

春畝山人は伊藤のことで、おおむね意味としては「国を立て直すことは容易ではないが、思いやりのある天皇は  
国民の声に耳をかたむけるため、暑い7月にもかかわらず西国へ巡幸されている」、といったものです。この日、  
船でお休みの天皇には、島の清水が「御膳水」（料理用の水）として献上されました。翌朝、船は岡山に向けて  
出航しました。

# 1 月 10 日 は「110 番 の 日」

○事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番してください。

警察官が現場へ向かうために、住所や付近の目標となる建物など、順にお聞きますので、  
落ち着いて質問に答えてください。

○110番通報を受理しながら、別の警察官が判明した内容を  
現場へ向かう警察官に順次伝えています。

110番通報では、知りたい情報から質問しますので、聞かれた内容に答えてください。

○いたずらは絶対にしないでください。

真に必要な事件・事故の110番通報が受理できなくなるなど、業務の妨害になります。  
悪質ないたずらは、検挙されることがあります。

通報は安全な場所に  
停車してから…



「110番」は、事件・事故などを警察に知らせていただく  
ための緊急通報電話です。

緊急の対応を必要としない場合は、「#9110」を利用し  
てください。



呉警察署  
0823-29-0110

## 倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。  
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談内容	○ 心配ごと相談	日 時	1月27日（火） 9時～12時	場 所	倉橋まちづくりセンター
			2月24日（火） 9時～12時		
	○ 行政相談		1月27日（火） 9時30分～11時30分		

## 健康づくり講演会

「元気で生きる  
～37年間の経験から～」

日時：1月22日(木)  
13:30～15:30 (受付13:00～)

場所：倉橋まちづくりセンター 釣土田分館 2階

講師：森本医院 院長 森本 忠雄さん

定員：約40名 参加費：無料



要予約

## 育児相談室

日時：2月18日(水) 10:00～11:00

場所：まちづくりセンター 3階和室

持参物：母子健康手帳・フェイスタオル

内容：育児相談・身長・体重測定



## 栄養教室

「骨粗鬆症を予防するための食生活」

日時：3月13日(金) 13:30～15:30

場所：倉橋市民センター 1階会議室

講師：管理栄養士 磯道恵美さん

定員：20名 参加費：無料

※受付後、骨密度測定があります。

骨密度測定をご希望の方は、前日までにご予約ください。



## いきいき健康運動教室

日時：2月4日(水) 13:30～15:30

場所：くらはし桂浜温泉館 なぎさホール

講師：呉共済病院健康医学センター

健康運動指導士 井上貴俊さん

持参物：飲み物、バスタオルまたはヨガマット

定員：15名程度 参加費：無料



要予約

★問合せ・予約など 倉橋保健出張所 ☎ (0823) 53-1115

## 倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00

【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース (隔週水曜日) ＞

2026年 2月4日・18日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース (隔週金曜日) ＞

2026年 2月13日・27日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里 (重生)	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

呉市立図書館は呉市立図書館開館100周年記念事業として、3月31日まで、7館全館で、スタンプラリー、読書マラソン、100周年記念えほんかい、のイベントを行っています。  
皆様のお越しをお待ちしております。



あなたと本の出会いコーナー  
2月のテーマ「リラックス」

## 2月の 絵本会

呉市立図書館開館100周年記念

月日：2月21日(土)

時間：15:00 ～ 15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ！

スタンプを押してもらえよ！



## 2年間の集大成「島ギャル食堂」残り1年

地域おこし協力隊として、倉橋町で2年間活動してきました。瀬戸内海に囲まれた自然豊かな倉橋で、きれいな景色や地域の人々の優しさに触れ、多くのご縁に恵まれました。そして地元の食材を使ったお店を作ろうと思いました。それが11月29日に市民センター入口に開店した「島ギャル食堂」です。私たちの商品は倉橋の良さを重ねたハンバーガーです。魚のバーガーには、市場ではあまり評価されない魚を使い、美味しく工夫しています。今では人気の商品となり、観光で来た人、地元の人にも喜ばれています。地元のスタッフの方々にも恵まれました。残りの1年も倉橋の魅力を商品に詰め込んで発信していきます。



倉橋地域おこし協力隊 田中浩一