

まちづくりを応援する情報誌

# 音戸の瀬戸 きらきら通信



第 195 号

2025年12月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局 TEL : 52-1111)

呉警察署音戸分庁舎！イルミネーション点灯中！！見に来てね！！！



## 音戸の瀬戸 ふれあい広場

年末野菜市

地元産の新鮮な野菜や、正月用のお米、  
お餅の販売を行います。

多くの方のご来場をお待ちしております。

- 日 時 令和7年12月20日(土) 9:30～(売り切れ次第終了)
- 場 所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)

土曜の朝市

新鮮な野菜や魚介の販売、飲食コーナーのほか、  
お楽しみ抽選会も開催！

多くの方のご来場をお待ちしております。

- 日 時 令和8年1月10日(土) 10:00～(売り切れ次第終了)
- 場 所 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
- ミニイベント きらきら音戸保育園:和太鼓 ほか

※エコバックをご持参ください。



## 野菜市

令和8年1月24日(土)  
9:30～ 売切れ次第終了

・・・いつもの野菜市、いつもの場所でやってます！・・・

## キラキラスマイル

♪楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加くださいね♪

★今月のイベントは

1月15日(木) 新年お楽しみ会で遊びましょう、

1月23日(金) 親子でリトミックを楽しみましょう。

参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします。

★発育測定のご希望の方はお声をかけてください。

★1月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。

★オンライン「おしゃべり広場」は1/26(月) 10:30～11:00です。

みんなで今年の抱負などお話ししましょう。季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしています。

●キラキラスマイルは、

月～金曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## 人権行政相談

とき 1月13日(火) 9時～12時

ところ 音戸まちづくりセンター(3階工作室)

相談員 人権擁護委員・行政相談委員

## 心配ごと相談

とき 1月14日(水) 13時～15時

ところ 音戸まちづくりセンター(3階工作室)

相談員 民生児童委員

2025年12月10日発行

発行：音戸町まちづくり協議会

(事務局 TEL : 52-1111)

## 音戸地区 はたちの集い

～はたちを迎えた(迎える)方を、心を込めてお祝いします～

- 対象 音戸町在住又は音戸町の学校区出身ではたちを迎えた(迎える)方  
(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

- 日 時 令和8年1月12日(祝日)  
受付 10時00分～ 開会 10時30分～

- 場 所 音戸まちづくりセンター ホール

※可能な限り案内ハガキを発送いたします。

町外に住民票を置かれている方などで、参加を希望される場合は、対象者の氏名・生年月日・案内ハガキの発送先住所をご連絡ください。

※駐車場は音戸小学校のグラウンドをご利用ください。

問い合わせ 音戸地区社会福祉協議会事務局  
音戸市民センター内 ☎52-1111

## 音戸図書館からのお知らせ

### 呉市立図書館開館100周年記念

来月は、  
1月21日(水)  
開催だよ。

### モモちゃんのポケットのえほんかい

日時 12月17日(水) 10:30～11:00

場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室



### 「あなたと本の出会い」コーナー

12月のテーマは「美容」です。テーマに関する本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

### 自動車図書館



○きらきら音戸保育園 12月24日, 1月7日(水) 10:00～10:15

○明徳保育所 12月24日, 1月7日(水) 10:35～10:50

○なぎさ音戸保育園 12月19日, 1月16日(金) 14:30～14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

## あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ

山本 成江 様(坪井区)

松本重工業株式会社 様より

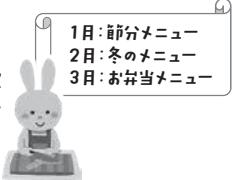
厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：  
音戸まちづくりセンター ☎51-3322

## ★楽しくクッキング(全3回)講座★

- 時：1月8日・2月12日・3月12日(木) 10時～13時
- 対象：18歳以上
- 定員：16名
- 参加費：受講料 1,200円・別途材料費
- 無意する物：米0.5合・エプロン・マスク・筆記用具・フキン
- 申し込み：12月22日(月)～



- 1日：節分メニュー  
2日：冬のメニュー  
3日：お年賀メニュー

9月の講座は、わくわく！ハロウィンメニューでした。



- ミニピザ～ハロウィンバージョン～
- かぼちゃコロッケ
- 付け合わせ野菜  
ごまだれッシング添え

♪楽しく学んで家でも実践！

身近な食材を使った家庭料理です。  
気軽に家でも作ってみよう！レシピ  
が1つ増えた！と思ってもらえるものをメニューに選びました。  
各月でテーマを決め季節の行事食なども作っています。

### ○受付時間

毎日(ただし祝日及び年末年始を除く)

8時30分～17時

申込時に参加費を納めていただくようになります。

※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし、同一世帯は除く。)

※電話での申込はできません。

### ○次回の短期講座の予定

スイーツ(3月3日)



## 総合展 ご覧いただきありがとうございました

音戸町文化団体連合会



11月15日(土), 16日(日)で実施した総合展を無事終了することができました。

本年度も「音戸フェスマル」と同時開催もあり、約400の方にご覧いただきました。感謝してあります。来年度も皆様に楽しんでいただけるよう、これからも制作に励んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

## 音戸町文化講演会《神楽公演》

穏やかな晴天に恵まれ今年度も11月23日(祝・日)神楽新舞発祥の地、安芸高田市から桑田天使神楽団をお招きして、神楽公演を行いました。398名(小学生未満除く)の観客が見守る中、披露された演目は「大江山」「恵比寿舞」「八岐大蛇」です。



松田團長

最初に松田団長が神楽の特徴「豪華な衣装・分かりやすいストーリー・親しみやすいリズム」を紹介され、演者のエネルギーはお客様の拍手、「拍手をよろしく」と話を締めくくられました。

「大江山」は音戸地区初披露の演目。源頼光は山伏に変装し大江山に分け入り、鬼の姿に戻った酒呑童子と戦います。

観客が目を奪われるほど豪華絢爛な衣装をまとい、磨きのかかった一挙手一動足の洗練された動きに観客は魅せられました。鬼を退治した後の見事な舞は、「技あり！」と思わず声がかかる高速回転で感動の拍手が自然と起きました。



大江山



恵比寿舞

「商売繁盛」「交通安全」「五穀豊穣」「子宝」などの福に恵まれますように、福餅を会場の皆様に届けました！

「八岐大蛇」では、老夫婦と娘の嘆き悲しむ姿を目の当たりにし、娘を救うために大蛇退治に向かう神様。酒に酔いとぐろを巻く大蛇の姿に、次々に感動の拍手が起きました。

須佐之男命の太刀さばきの見事さに、お客様は目が釘付けになり、大蛇が討ち取られるたびに大きな歓声と拍手に会場が包まれました。



八岐大蛇



八岐大蛇

多くのお客様が、「とても良かった。」「満足です。」「絢爛豪華な衣装が最高でした。」「来年も楽しみにします。」などの感想を言われ、会場を後にされました。

## お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 吳市中通り2-5-1 広店 吳市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

## 第5回うずしお生オケ祭り 観覧募集!

2026年1月25日(日) 13:00開催 3Fしおさいホール

\のど自慢さんを応援しよう! / 入場無料・予約不要

毎週水・金・日9:45～うずしおラジオ体操

10回参加でコーヒーor紅茶無料

おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認いただけます。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)



# 寒くなる季節に注意!! 「ヒートショック」

## 「ヒートショック」とは

暖かい部屋から寒い部屋への移動など  
温度の急な変化が体に与える  
ショックのことです。  
このことで血圧が変動することが  
入浴事故の要因の一つと言われています。



## 温度のバリアフリー化を!

- 1 浴室・脱衣所を暖めておく
  - 2 お湯の温度は41度以下に
  - 3 入浴前、家族に一声かける
  - 4 入浴前に水分を取る
  - 5 かけ湯をしてから浴槽に入る
  - 6 お湯につかるのは10分以内
- + トイレ・廊下・玄関なども暖める

**ヒートショックの  
リスクが高い  
入浴時は  
特に注意!!**



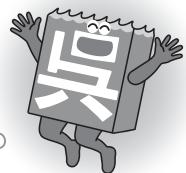
STOP ! ヒートショック公式サイトより引用

## ★ 健康相談会 保健師と栄養士による個別相談 ★

日 時：令和7年12月19日(金) 13:30～15:00  
会 場：音戸まちづくりセンター3階(工作室)  
持参物：検診・健診の結果票、健康手帳(お持ちの方)  
予 約：音戸保健出張所(0823-50-0615)

※1人20分の相談時間でご予約いただきます。

せっかく受けた健診結果、  
そのままにしておくのは  
もったいないですよ!!  
健診結果の見方や食生活等  
相談してみませんか?



(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。  
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただけますようお願いします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎ (0823) 50-0615

## おたっしゃ筋力アップ教室 ～音戸・倉橋～

介護予防の三本柱、運動・口腔・栄養の基礎知識を学ぶための講座。  
プラスとして、認知症サポーター養成講座も開催します。

日時 令和8年1月9日(金), 1月16日(金), 1月23日(金), 1月30日(金)  
13:30～15:00

場所 音戸・倉橋地域包括支援センター2階研修室(呉市音戸町畠3-25-2)  
料金 無料 定員 15名 申込方法 電話にて受付(先着順)

申込先 音戸・倉橋地域包括支援センター 0823-69-7780

内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(月・金・午前)



医療法人社団

**森本 医院**

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2  
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんどう福祉会

**きらきら音戸保育園**



**なぎさ音戸保育園**



本部 呉市音戸町波多見 2丁目 27-1

TEL. (0823) 52-2610

# 各種SNSの 広島県警察【公式アカウント】を見てね！

キラリ☆マンがドラム叩いてみた！



二次元コードを  
読み込んで  
動画を見てね！



反射材活用促進動画

この動画を見れば、反射材の効果が  
良くわかります。

薄暮時間帯や夜間には反射材を活用  
しましょう。

家・車・自転車

カギの三本の矢 🔒 ↗

反射材・ライト

自分を守るディフェンダー 🚧 //

横断歩行者に注意

止まらないあなた レッドカード 🚧 🚗

二次元コードを  
読み込んで  
動画を見てね



自主防犯・交通安全啓発動画

サンフレッヂュ広島C.R.Mの森崎和幸さん、  
アンバサダーの森崎浩司さんが出演した防犯や  
交通事故防止のメッセージ動画です。

呉警察署 ☎0823-29-0110



## マスク、戸締り、火の用心！年末年始は窒息事故に注意！

気温も低くなり、風邪やインフルエンザが流行する季節になりました。

また、年末年始は親戚等が集まり、火を使う機会が増え、空気が乾燥することから火災が多くなる時期となります。

病気やケガ、火事等なく無事に年を越すために消防署から2つのお願い

●外出時はマスク、戸締り、火の用心 ●喉に詰まりやすいものを食べるときは、よく噛んで！



しっかり噛んで食べることは、今すぐできる「窒息予防」

- 一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- 食べ物を一口入れたら、いつもより5回多くしっかり噛むようにしましょう。
- 目標は一口30回噛むことです。
- 歯のない方は入れ歯をいれてしっかり噛みましょう。
- よく噛んで食べることは肥満の解消・予防にもなります。

救急の出動件数は年々増加しています。  
そのため、遠くの救急隊が出場する確率が  
高まり、現場への到着時間が遅れてしまう  
ことで、救える命が救えなくなる恐れがあり  
ます。救急車を必要としている人のもとへ、  
すぐにかけつけられるよう、小さなこ  
とから予防ていきましょう！！

※傷病者の様子や事故の状況などから、急いで病院へ受診したほうが  
良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。  
本当に必要とする人が利用できるように、救急車の適正利用を  
お願いします。



問合せ先：音戸分署 ☎0823-26-0343



TOTAL STUDIO

fossette

トータルスタジオ フォセット

[www.fossette.jp](http://www.fossette.jp)

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail:tenyu777@ezweb.ne.jp

- 取 扱 業 務 -

- |        |              |           |
|--------|--------------|-----------|
| □ 家屋解体 | □ リフォーム      | □ 土木工事一式  |
| □ 下水工事 | □ 鉄鋼         | □ 介護リフォーム |
| □ 遺品整理 | □ 金属くず等収集・処分 |           |