

まちづくりを応援する情報誌

# 音戸の瀬戸 きらきら通信



第 194 号

2025年11月10日発行  
発行：音戸町まちづくり協議会  
(事務局 TEL : 52-1111)

再掲！ 『音戸フェスマル』11月16日(日)開催!! 来てね!!!

## 音戸の瀬戸 ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーにミニイベント、恒例のお楽しみ抽選会も行います！

日 時 | 12月6日(土) ◇土曜の朝市 10:00～  
(売り切れ次第終了)

場 所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)  
駐車場は音戸大橋下及び  
音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。

※エコパックをご持参ください。

ミニイベント | ◆なぎさ音戸保育園：舟唄／和太鼓  
◆波多見小学校：学習発表

年末  
野菜市  
12月20日(土) 9:30～  
(売り切れ次第終了)  
12月は年末野菜市となります。  
いつもの場所でやっています！

令和7年度 音戸町文化講演会

## 桑田天使神楽団

歴史ある桑田天使神楽団が目の前で繰り広げる  
迫真の演技をぜひお楽しみください。



1 日 時 令和7年11月23日(日・祝)13:30～15:30(12:30開場)

2 場 所 音戸まちづくりセンター ホール

3 演 目 大江山(初公演)・恵比寿舞・八岐大蛇

4 入場券 音戸まちづくりセンターで11/1(金)～販売中  
1人 500円(小学生以上)

5 主 催 音戸まちづくりセンター

6 駐車場 音戸小学校グラウンド(12:00～)【雨天時変更】

人権行政相談 とき 12月9日(火) 9時～12時  
ところ 音戸まちづくりセンター(3階工作室)  
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

心配ごと相談 とき 12月10日(水) 13時～15時  
ところ 音戸まちづくりセンター(3階工作室)  
相談員 民生児童委員

## 早瀬のパブリックフェスタ!!

日 時：11月30日(日) 9:30～12:00頃  
場 所：早瀬パブリックセンター(駐車場あり)  
内 容：食品バザー・手作り小物の販売・お楽しみ  
抽選会など

お問い合わせ：早瀬女性会・早瀬区自治会

## キラキラスマイル

♪楽しいイベントを開催しています。♪  
♪ぜひご参加くださいね♪

★今月のイベントは12月4日(木) 人形劇をみましょう、  
12月12日(金) 親子でリトミックを楽しみましょう、  
12月23日(火) クリスマス会 があります。

プレゼントもあります。みんなで楽しみましょう。  
参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします。

★発育測定のご希望の方はお声をかけてください。  
★12月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼント  
します。

★オンライン「おしゃべり広場」は12/15(月) 10:30～  
11:00です。

今回のテーマ「クリスマスの過ごし方は？」盛り上がる  
デコレーション等教えてください。季節の歌、ふれあい  
遊びなども紹介しています。ご参加お待ちしています。

●キラキラスマイルは、月～金曜日 ①10:00～12:00

②13:00～15:00です。

都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

◎年末・年始のお知らせです。キラキラスマイルは  
12/25～1/4までお休みです。

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 ☎52-2610

## あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ  
山本 成江様より(坪井区)  
厚くお礼申し上げます。

# 音戸まちづくりセンターだより

問合せ先：  
音戸まちづくりセンター ☎51-3322

## ★親子でクリスマスケーキ講座★

サンタ・トナカイ・雪だるまのミニスクエアケーキを作ります。

- 日 時：12月21日(日) 10時～13時
- 対 象：小学生と保護者  
※小学5年生以上は子どものみの参加も可
- 定 員：10組
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,500円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク
- 申し込み：11月20日(木)～



## ★クリスマスケーキを作ろう講座★

- 日 時：12月24日(水) 9時30分～12時30分／13時～16時
- 対 象：18歳以上
- 定 員：各12名
- 参加費：受講料 400円・材料費 1,600円
- 用意する物：エプロン・筆記用具・マスク  
フキン・台フキン・使い捨て手袋
- 申し込み：11月20日(木)～

クリスマス仕様の  
いちごのムースケーキ  
を作ります。



### ◎受付時間

毎日(祝日及び12月29日～1月3日を除く) 8時30分～17時  
申込時に参加費を納めていただくようになります。  
申込は直接、音戸まちづくりセンターへ(先着順)  
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。  
(ただし、同一世帯は除く。)  
※電話での申込はできません。



### ○次回の短期講座の予定

楽しくクッキング(1月8日・2月12日・3月12日)

#### クラフトバンドで作る カゴバッグ講座

バッグとバラの  
チャームを作りました



#### スイーツ講座 ♪スイートポテトのバターケーキ



## ☆第18回児童生徒入賞作品展☆

音戸町文化団体連合会



10月1日(水)から10月10日(金)までの10日間、音戸市民センターロビーにおいて「第18回児童生徒入賞作品展」を開催しました。

音戸町内各小中学校の児童生徒の皆さんから、書の部462点、絵の部60点の作品を出品していただきました。誠にありがとうございました。

音戸町文化団体連合会が委嘱した書写・図画工作教育に長年携わっておられる方に審査をお願いした結果、合計76作品を入選作品として選出し展示いたしました。

10日間の開催により市民センターを訪れる市民の方にも広くご覧いただくことができ「上手に描けている」「展示が見やすい」などの意見をいただくことができました。

当連合会では、今後も、児童生徒の皆さんに図画や習字(硬筆)の作品づくりを通して表現することの楽しさや喜びを味わっていただきたいと願い児童生徒作品展を開催したいと考えています。



## 音戸図書館からのお知らせ

呉市立図書館開館100周年記念

### おもてなしのポケットのえほんかい

日 時 11月19日(水) 10:30～11:00

場 所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

#### 自動車 図書館

- きらきら音戸保育園 11月12日・26日、12月10日(水) 10:00～10:15
- 明徳保育所 11月12日・26日、12月10日(水) 10:35～10:50
- なぎさ音戸保育園 11月21日、12月5日(金) 14:30～14:45



来月は、  
12月17日(水)  
開催だよ。

### 「あなたと本の出会い」コーナー

11月のテーマは「男女共同参画」です。テーマに関わる本の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。



#### 音戸図書館「貸出ベスト1」上半期(4～9月)

【絵 本】「ノラネコぐんだんピザをやく」 工藤 ノリコ

【児童書】「どっちが強い!?ガチンコ動物オリンピック編」 Xベンチャーオールスターズ

【一般書】「風待荘へようこそ」 近藤 史恵

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎ 50-0020

### お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の  
良心と真心を売る仏壇センター

# ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り2-5-1 広店 呉市広本町3-1-35  
☎(0823)21-5009 ☎(0823)73-7133

## 12月11日㈭ 11:00-12:00 音戸うずしお「うたごえ喫茶」

### 第5回うずしお生オケ祭り 出場者募集!

2026年1月25日㈰ 13:00開催

生バンドの演奏に合わせて、ホールステージで歌いませんか?

1月15日(木)リハーサルへの参加必須 ※学校やお仕事のある方は応相談

詳細はうずしお事務局 (0823-50-0321) まで

スマホは  
コチラから



おんど観光文化会館 最新情報はうずしおHPよりご確認いただけます。

うずしお <https://ondo-uzusio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL(0823)50-0321番(代表)

11月 8日

# 日はいい歯の日！

～お口のケア、できていますか？～

歯周病は全身の病気と深く関係しています！



関節リウマチ

骨粗しょう症

糖尿病

肥満

低体重児出産  
早産

脳梗塞

肺炎

心疾患



年に1回はかかりつけ歯科医で歯科健診を受けましょう



## ウォーキング大会

～音戸高校往復コース～

日 時：11月16日(日)10:00受付

出 発：開会式終了後(10:30予定)

音戸市民センター 大階段前

持参物：タオル・飲み物・ウォーキング手帳等

音戸フェスマルと  
同時開催



## 育児相談室

助産師さんが  
来ます



日 時：令和8年1月7日(水)10:00～11:00

会 場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内 容：育児相談、身長・体重測定、授乳相談

持参物：母子健康手帳、フェイスタオル(身体計測用)

(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。

母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎ (0823) 50-0615

## からだ元気アップ教室

(波多見コミュニティセンター)

参加者募集!

### 介護予防のための、からだ元気アップ教室

体操やストレッチを行い、筋力アップを目指す教室です。

対象 吳市に住民登録のある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

定員 25名 日時 12月26日～来年3月27日 ◆毎週金曜日 ◆13:30～15:30(全12回) 料金 無料

場所 波多見コミュニティセンター 多目的大ホール(Gホール)

※申込書の記入が必要です。

申込 11月10日(月)(市政だより12月号発行日)から12月3日(水)までに直接、

(電話での申込みはできません。)

音戸保健出張所、高齢者支援課および吳市内の各高齢者相談室  
(地域包括支援センター)の窓口へ。

※申込み多数の場合は選考。

問 高齢者支援課 Tel25-3104

内科・人工透析・循環器科  
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)  
整形外科(月・金・午前)



医療法人社団

# 森本 医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県吳市倉橋町 7382-2  
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんどう福祉会

## きらきら音戸保育園

## なぎさ音戸保育園



本部 吳市音戸町波多見 2丁目 27-1

TEL. (0823) 52-2610

# 特殊詐欺、SNS型投資・SNS型ロマンス詐欺の被害防止

○SNSで投資話や結婚の話が出た場合は詐欺を疑いましょう。

○ATMの利用限度額を引き下げよう！

○電話でお金の話は詐欺！



○詐欺電話を受けないために非通知着信拒否・留守番電話の活用や防犯機能付き電話に取り替えを！

○国際電話の利用休止や国際電話の発着信規制が可能なアプリケーションの利用を！

○携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら声かけを！もしかしたら詐欺にあってるかも……



呉警察署 ☎0823-29-0110

## お風呂でホッとしたが、ヒヤッとに!?～ヒートショック～

「ヒートショック」という言葉を知っていますか？ヒートショックとは、寒い脱衣場から温かいお風呂に入るなど、大きな温度変化によって体に強い負担がかかり、頭痛、めまい、意識消失など様々な症状が起こることです。重症の場合は、心臓が止まることもあります。

### ★ヒートショックにならないために

1. 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
2. 湯温は41℃以下、浸かる時間は10分くらい。
3. 浴槽から急に立ち上がらない。
4. 食後、お酒やお薬を飲んだ後すぐの入浴は避ける。
5. 入浴前に家族に声をかける。
6. 家族は入浴中の動向に注意する。

### ★もし事故が起きてしまったら

- 浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼ぶ。
- 浴槽から出せるのであれば、救出する。
- 救出できない場合は、お風呂のふたに上半身を乗せるなどして顔が沈まないようにする。



症状が出た場合  
救出できない場合

→ 119番通報!!

西消防署 音戸分署  
☎26-0343



TOTAL STUDIO  
**FOSSETTE**  
トータルスタジオ フォセット  
[www.fossette.jp](http://www.fossette.jp)

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313

**川平興産株式会社**

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 岡山市音戸町波多見1丁目1-43

Tel/fax兼:0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail:tenyu777@ezweb.ne.jp

### －取扱業務－

- |                               |                                     |                                  |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家屋解体 | <input type="checkbox"/> リフォーム      | <input type="checkbox"/> 土木工事一式  |
| <input type="checkbox"/> 下水工事 | <input type="checkbox"/> 鉄鋼         | <input type="checkbox"/> 介護リフォーム |
| <input type="checkbox"/> 遺品整理 | <input type="checkbox"/> 金属くず等収集・処分 |                                  |