

かもめニュース

～令和8年1月号～

発行：呉市生涯学習センター 令和7年12月15日
〒737-8509 呉市中央6丁目2-9
TEL：25-3466 25-3593

中央地区の世帯数と人口（令和7年11月末現在）
世帯数：25,480世帯 男：22,072人
人口：44,899人 女：22,827人



◇◇1月の短期講座◇◇



太極拳で健康づくり

～呼吸法で健康づくり！～

全身をリラックスさせてゆったり動くので、
体の活性化とストレス解消にいいですよ！



イメージです



- ・日 時：1月15日～3月26日（毎週木曜日）
全8回 15時30分～17時30分
- ・場 所：つばき会館4階 407・408室
- ・対 象：15歳以上（中学生を除く）
- ・定 員：先着25名
- ・講 師：久留島 幹夫 さん
（日中友好協会・太極拳講師）
- ・参加費：3,200円（受講料）



◆講座受講申込受付は、12月20日（土）、8時30分からです。

先着順に受け付けます。参加費を添えて生涯学習センター窓口へおこしてください。

※電話やEメールでの申込みはできません。（代理申込み可）

一度納入された参加費（受講料・材料費）は、途中でキャンセルされてもお返しできません。また、受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。

参加者募集



手作りパン教室

今回は「中華バーガー」&「ハートのチョコパン」です♪

白い蒸しパンに 煮込んだ肉を挟んだもので その形状から「中華ハンバーガー」などと呼ばれています！

似たような形状の「長崎角煮まんじゅう」が思い浮かびますね！



【中華バーガー】

- ・日 時：1月24日（土）
10時～13時
- ・場 所：つばき会館5階 506室（調理室）
- ・対 象：15歳以上の方（中学生を除く）
- ・定 員：先着16名
- ・参加費：1,500円（受講料＋材料費）
- ・講 師：山本 恵子 さん



包丁研ぎ講座

“包丁研ぎの基礎基本を学び、包丁を蘇らせ
包丁に愛着を持って使えるようにします”

刃物の歴史を学び、包丁研ぎの基礎・基本を習得し、普段使っている切れない包丁を蘇らせ、包丁に愛着を持って使えるようにします。

また、実際に包丁で食材等を切ってみることで、料理に対して自信を持って臨めるよう手助けになればと願っています。

◆申込受付は、12月20日（土）からです。



・日 時：1月28日，2月4日（全2回）

水曜日 10時～12時

・場 所：つばき会館5階 506室（調理室）

・対 象：18歳以上 先着16名

・参加費：1,500円（受講料＋材料費他）

・講 師：水野 昭宏さん

呉少年合唱団だより

事務局：呉市生涯学習センター内
連絡先：0823-25-3466



QRコード
呉少年合唱団の
活動がご覧いた
できます！



つむぎ つなぎ…平和への歌声は つづく

多くの皆様のご支援，ご協力のおかげにより，第64回定期演奏会を無事終了することができました。誠にありがとうございます。

戦後80年という節目の年は間もなく終わりますが，一人一人が平和を築く営みは終わりません。定期演奏会の最後に，団員たちは誓いました。

「世界中のみんなが笑顔になれるように。その願いをつむぎ合い，つなぐために，ぼくたちは，このまちで歌い続けます。」

子どもたちは仲間と共に歌を歌いながら，これからの平和を担う一人としてそれぞれの歩みを続けていきます。

第64回定期演奏会



呉少年合唱団員

募 集



合唱団は：昭和36年設立，男子だけの合唱団

活動内容：毎週土曜日（9：30～11：30）に練習

定期演奏会，春の旅行，夏の合宿，呉こどもカンタービレなど

募集対象：呉市内及び近隣の小学生・未就学児（年長）の男子

申込方法：生涯学習センターへご連絡ください。

（0823-25-3466）



■1月の休館日は，1日（木）～3日（土），19日（月）です。

■呉市生涯学習センター受付時間（施設の使用申請や講座の申込など）

○平日：8：30～19：00 ○土・日，祝日，休館日：8：30～17：15

（※12月29日～1月3日は，受付窓口もお休みします。

年明けの受付業務は1月4日からです。）

□「かもめニュース」は呉市HPから「呉市生涯学習センター」で検索してください。

右端のQRコードからも検索できます。



かもめニュースは
こちらから！