

阿賀まちづくりセンターだより 1月号

阿賀まちづくりセンターHP

発行：令和7年12月10日（VOL420）



大空 羽ばたく 阿賀のまち!



編集：阿賀まちづくりセンター
〒737-0003 呉市阿賀中央6丁目2番16号
TEL：71-9077 FAX：73-5039
人口（令和7年10月末現在）
男：6,372人 女：6,926人 計：13,298人



あマリンレポート① 第20回「だんらんの日」ポスターコンクール受賞者表彰式

主催 阿賀地区青少年補導員連絡協議会

11月29日（土）9時から第20回「だんらんの日」ポスターコンクール受賞者の表彰式が行われました。入選作品は11月29日（土）から12月26日（金）まで、阿賀まちづくりセンター2階ギャラリーにて展示されています。たくさんのご応募ありがとうございました。



第20回「だんらんの日」ポスターコンクール 入賞作品



あマリンレポート②

国立病院機構呉医療センター附属 呉看護学生 実習で来館

11月26日（水）34名の国立病院機構呉医療センター附属呉看護学生の皆さんが、阿賀市民センターへ 実習にられ、「阿賀の歴史探訪（町歩き）」と「阿賀まちづくりセンターでの講座見学等」を体験されました。実習にご協力いただきました地域の方々、講師の方々、誠にありがとうございました。

「楽笑脳活
体操」を見学



「成人卓球」受講者と一緒に
卓球を楽しむ



あマリンレポート③

11月15日（土）に呉中央学園文化 フェスタに出動



食品販売エリアで買い物



KURE星君とご挨拶



9年生とキャラクターで写真撮影

短期講座のお知らせ

申込12/21(日)～1月11日(日)

心と体を整える リラックスヨガ

日 時：1月19日、26日
いずれも月曜日10:00～12:00
定 員：18人（18歳以上）
受 講 料：800円



講師：伊佐 雅美

大切なあなたへ 本革で作るパズケース

日 時：2月14日（土）10:00～12:00
定 員：12人（18歳以上）
受講料等：1,900円



講師：石村 恵美

阿賀地区 育児相談室

日 時：1月16日(金) 10:00～11:00
場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 和室
内 容：育児相談、身長・体重測定など
担 当：保健師、栄養士など
協 力：阿賀地区民生委員児童委員、保育所
持参物：母子健康手帳、タオル(計測用)を
お持ちください。



☆天候等により、やむを得ず変更や中止する
場合は、呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」
でお知らせします。

《問合せ》呉市保健所 東保健センター
(☎71-9176)

あが「運推協」コーナー 《笑顔いっぱい健康づくり》



健康管理と日々のトレーニングを継続しながら、
健やかな心身を維持して、希望と喜びに満ちた
新年を迎えましょう！
無理せず、「ぽっくりぽっくり」馬のように歩いて
みませんか？

【月例ウォーキング】

内 容	「あが」のお宮めぐり(4.5km)
日 時	1月17日(土)AM8:00～
集合場所	阿賀中央公園

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
※体を動かしやすい服装でご参加ください。

《問合せ》梶島(☎71-0972)

阿賀保育園 子育て支援センター わんぱく広場

吹く風もだんだんと冷たくなり、いよいよ冬本番
ですね。そんな中、子どもたちは元気いっぱい
園庭で遊んだり、公園を走り回っています！

〈12月の予定〉

16日(火) クリスマス会・誕生会

〈1月の予定〉

13日(火) リトミックあそび

20日(火) 製作あそび

27日(火) 誕生会



◎開園時間 9:30(受付開始)～11:00

◎予定が変更になることがあります。

◎ご利用の際は、HPに「ご利用の際のお願い」を
ご確認ください。

◎水分補給のための水筒をご持参ください。

《問合せ》阿賀保育園(☎71-8711)

話のシャワー「絵本会」

阿賀地区青少年補導員連絡協議会



日 時：1月10日(土)10:00～11:00

場 所：阿賀まちづくりセンター 2階 音楽室

講 師：小林 いづみ、川崎 明美、吉田 路子

※どなたでも参加可 先着20人

※阿賀まちづくりセンターをご利用の皆様、利用状況
アンケートにご協力ありがとうございました。結果に
ついては、後日館内掲示及びHPにて公表いたします。

11月8日(土)～11月28日(金) 呉南特別支援学校児童生徒さんの作品が展示されました。



1月の臨時休館日
5日(月)