

## 介護予防・生活支援サービス

呉市 高齢者支援課



## 介護予防・生活支援サービスとは・・・

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、要支援認定者や事業対象者等に対して、多様な日常生活の支援を提供するサービスです。（※事業対象者とは、基本チェックリストにより生活機能の低下が見られ、要支援者に相当すると判定された方です。）

ご自身の持つ能力を最大限に活かしながら、一人ひとりの状態にあったサービスを利用したり、要介護状態となることを予防するために、自立へ向けた自分自身の目標を定め、その達成に向けて積極的に健康づくりに取り組むことができます。

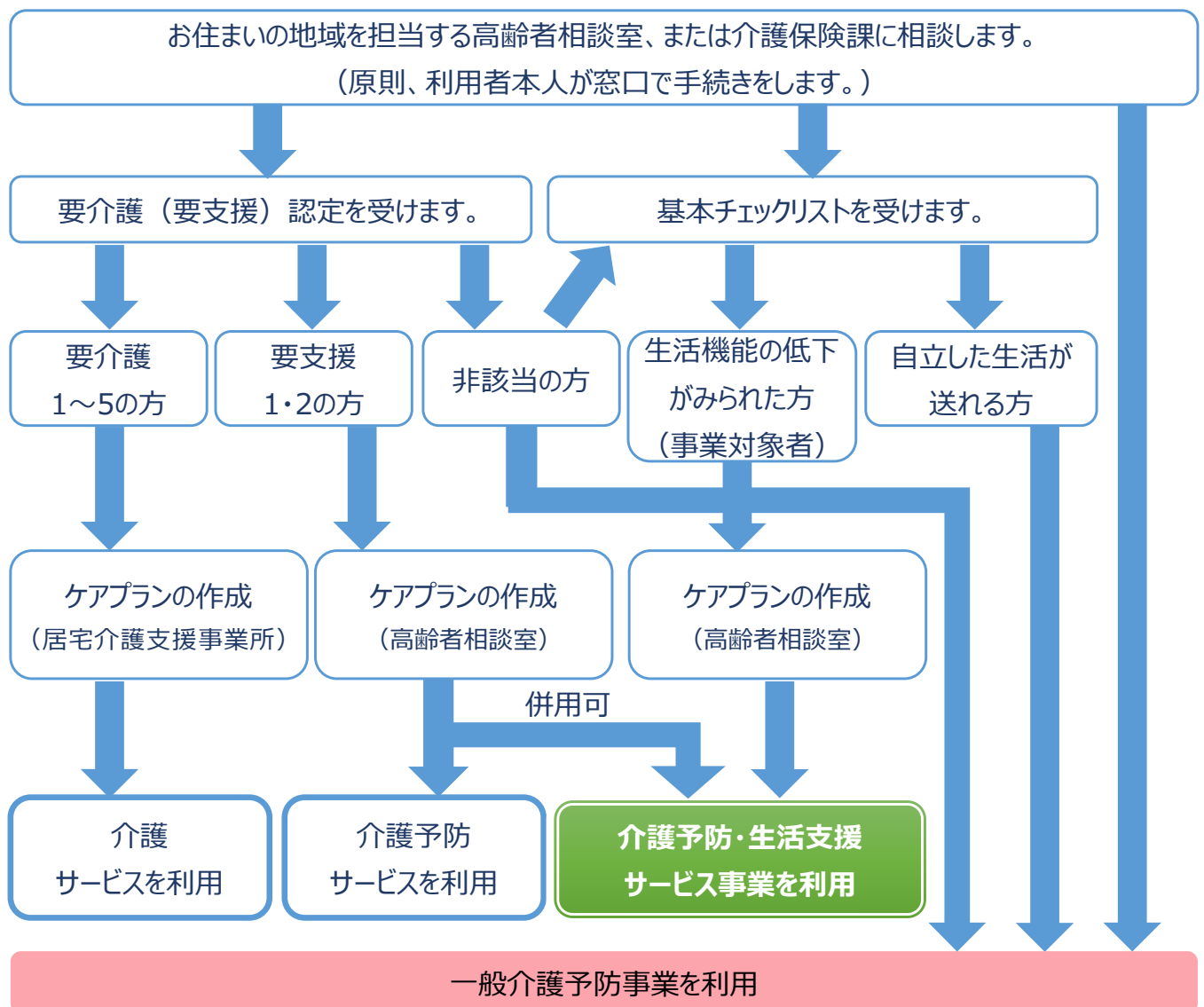
### ■ 相談窓口

呉市役所1階 介護保険課、高齢者相談室（地域包括支援センター）

### ■ 申請窓口

呉市役所1階 介護保険課、各市民センター

### ■ 利用までの流れ



### ■ 判定結果

基本チェックリストによる申請をされた方は2週間程度、要介護認定申請をされた方は1ヶ月程度で判定結果が記載された新しい介護保険被保険者証が自宅に届きます。

### ■ サービスの利用手続き

事業対象者及び要支援1、要支援2と判定された方は、高齢者相談室（地域包括支援センター）に連絡し、サービス開始に必要な手続きを手伝ってもらいましょう。

## ■ まずは相談したい

呉市役所	
高齢者支援課	25-3104
介護保険課	25-3137

高齢者相談室（地域包括支援センター）	
中央	20-6307
天応・吉浦	31-8390
昭和	30-5666
宮原・警固屋	27-5444
東部	76-3333
川尻・安浦	70-6662
安芸灘	66-1115
音戸・倉橋	69-7780

地域相談センター		
中央	呉ベタニアホーム	32-5982
	コスモス園	34-4001
天応・吉浦	もも	31-0100
昭和	栃ノ木荘	34-2755
	後楽荘	34-5004
宮原・警固屋	常楽園	28-0555
東部	延寿荘	71-1678
	郷原の里	77-1558
	成寿園	71-1515
	仁風園	79-0112
川尻・安浦	恵の海	87-0285
	春香園	84-3118
安芸灘	社会福祉協議会（下蒲刈）	65-3122
	豊浜	68-4800
	豊寿園	66-3300
音戸・倉橋	あかさき園	56-2555



- 自助：・介護保険・医療保険の自己負担部分  
・市場サービスの購入  
・自身や家族による対応
- 互助：・費用負担が制度的に保障されていない  
ボランティアなどの支援，地域住民の取組み
- 共助：・介護保険・医療保険制度による給付
- 公助：・介護保険・医療保険の自己負担部分公費（税金部分）  
・自治体等が提供するサービス

地域包括ケア研究会「地域包括ケアシステムの構築における今後の検討のための論点」（平成28年3月）より  
（出典：厚生労働省）

これからの介護予防は、機能回復訓練などの高齢者本人へのアプローチだけではなく、生活環境の調整や、地域の中に生きがい・役割を持って生活できるような居場所と出番づくりなど、高齢者本人を取り巻く環境へのアプローチも含めた、バランスのとれたアプローチが重要です。

本人の自立支援に資する取組を推進し、要介護状態になっても、生きがい・役割を持って生活できる地域の実現を目指します。

## こんなサービスがあります

### 【訪問型】

#### ■ 総合事業ホームヘルプサービス 4 ページ

ホームヘルパーなどが家庭を訪問し、入浴・食事などの介護や、調理・洗濯・掃除などの家事を援助します。

#### ■ 生活支援ホームヘルプサービス 6 ページ

ホームヘルパーなど（一定の研修を修了した従事者）が家庭を訪問し、調理・洗濯・掃除などの家事を援助します。身体介護は行いません。

#### ■ 短期集中訪問サービス 7 ページ

リハビリテーション専門職が、家庭を訪問し、利用者の状態に応じた助言を行うなど、自立に向けたサポートを行います。

#### ■ 支え合いホームヘルプサービス 8 ページ

ボランティア団体などが、草取りや話し相手など軽微な支援を行います。

#### ■ その他生活支援サービス 8 ページ

地域ごとに見守り支援等の輪が広がっています。

### 【通所型】

#### ■ 総合事業デイサービス 9 ページ

施設に通いながら、入浴や食事等の日常生活のお世話や機能訓練などを受けます。

#### ■ 運動型デイサービス（楽しく体力づくり教室） 11 ページ

民間スポーツ施設で気軽に体力づくりに取り組むことができます。

#### ■ 短期集中通所サービス 11 ページ

通所リハビリテーション施設等で、専門職が利用者の状態に合わせた個別プログラムを組み、リハビリテーションを行います。

### ☆迷ったときは・・・

	利用できるサービス
専門家に指導してほしい	総合事業デイサービス 運動型デイサービス 短期集中通所サービス
自宅でも専門家の 助言が欲しい	短期集中訪問サービス
家事支援が欲しい	総合事業ホームヘルプサービス 生活支援ホームヘルプサービス
ちょっとした家事支援や 話し相手が欲しい	支え合いホームヘルプサービス その他生活支援サービス
相談したい	高齢者支援課 介護保険課 高齢者相談室（地域包括支援センター） 地域相談センター

# ☆介護予防・生活支援サービス☆

## 【訪問型サービス】

### 総合事業ホームヘルプサービス

#### 中央地域

事業所	住所	電話番号
ヘルパーステーション 愛	呉市三条1-2-5-101	32-1870
ニチケアセンター 呉訪問介護事業所	呉市三条4-1-12 永野ビル2階	32-2241
特定非営利活動法人 芸南たすけあい	呉市西中央2-2-23 坂本ビル301	29-1717
呉中央コスモス園 訪問介護事業所	呉市西中央3-6-7	32-7100
あいずの介護	呉市中央2-4-4	32-0058
訪問介護事業所 このみ	呉市中央2-5-28-106	36-4500
ヘルパーステーション すまいる	呉市中央3-1-22	32-6700
ほほえみ呉蔵本通り 訪問介護事業所	呉市中央3-11-18	21-8080
ほほえみ 訪問介護事業所	呉市中央5-11-27	25-6690
呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所	呉市中央5-12-21	23-9312
訪問介護事業所 ラ・ポーズ	呉市中央6-11-5	21-0055
ホームヘルプ・くれ	呉市朝日町17-2 第五朝日ビル101	25-2282
さくら・介護ステーション呉中央	呉市中通2-3-30 みのりハイム中通リグランドコミュニティ313	69-0063
訪問介護ステーション Yu~ki	呉市中通2-3-30 みのりハイム中通リグランドコミュニティ305	27-7618
訪問介護事業所 アネモネ	呉市中通2-8-18	27-5553
訪問介護事業所 悠悠	呉市本通2-5-8	32-1454

#### 天応・吉浦地域

事業所	住所	電話番号
介護村 訪問介護事業所	呉市瀬戸見町1-5	36-4680
老人ヘルパーステーション かるが	呉市狩留賀町3-16	20-3605
訪問介護事業所 春のこえ	呉市天応西条2-6-16	30-0910

#### 昭和地域

事業所	住所	電話番号
ヘルパーステーション えん	呉市焼山政畝3-2-15	69-8955
訪問介護ステーション 和み	呉市焼山ひばりヶ丘1-12	88-0275
ニチケアセンター 焼山	呉市焼山中央1-10-1 YAMADAビル2階	30-5357
訪問介護 ぱーちえ	呉市焼山中央1-15-19	69-6170
ホームヘルプサービス 温養院	呉市焼山中央6-6-13	33-3077
訪問介護事業所(夢)	呉市焼山本庄4-2-1	34-1600
コスモス園 訪問介護事業所	呉市焼山北3-21-5	34-4001
訪問介護事業所 後楽荘	呉市焼山町字打田623	34-1388

## 総合事業ホームヘルプサービス

### 宮原・警固屋地域

事業所	住所	電話番号
訪問介護事業所 さざんか	呉市警固屋4-11-61	20-2228
ホームヘルプサービス 常楽園	呉市警固屋9-1-1	28-0555

### 東部地域

事業所	住所	電話番号
訪問介護事業所 めぐみ園	呉市阿賀北9-3-3	27-8110
訪問介護ステーション とれふる	呉市阿賀中央4-5-16	74-2226
ヘルパーステーション すまいる阿賀(サテライト)	呉市阿賀中央7-6-15	76-6802
延寿荘 訪問介護事業所	呉市広町字中横路2445	71-6776
訪問介護ステーション ひなかせ	呉市広横路1-8-39	27-4332
くらしのサポート まる・さんかく・しかく	呉市広横路2-2-21	74-3360
ヘルパーステーション 隠居屋	呉市広大広2-7-10	71-0051
ニチケアセンター広 訪問介護事業所	呉市広古新開1-9-18 西原ビル101	76-6201
ゆうらいふ 訪問介護事業所	呉市広古新開1-10-54	73-3038
サンキ・ウエルビー介護センター呉	呉市広古新開8-34-16	76-1122
生協ひろしま 介護サービス・呉	呉市広多賀谷2-5-48	70-0230
ケアステーション こころ	呉市広本町1-5-28	76-5517
訪問介護事業所 ラスター	呉市広本町3-1-32-101	76-4939
訪問介護 呉こあら	呉市広両谷1-8-9-3	080-5613-8105
訪問介護事業所 ふたば	呉市広白石4-1-11	70-0562
成寿園 指定訪問介護事業所	呉市広白岳2-11-17	76-3377
ニチケアセンター 仁方	呉市仁方西神町6-1 仁方ビル1階101室	70-2725
ホームヘルプサービス 郷原の里	呉市郷原町字鶴畑11882-12	77-1558

### 川尻・安浦地域

事業所	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所 川尻出張所	呉市川尻町西2-3-33 川尻福祉センターふれあい	87-6555
訪問介護事業所 かすみそう	呉市川尻町東1-10-12	87-6123
訪問介護事業所 すずらん	呉市川尻町東3-9-16	87-6677
ホームサポくれんど	呉市安浦町内海北4-8-17	27-5007
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所	呉市安浦町内海北6-3-1	84-5460

### 安芸灘地域

事業所	住所	電話番号
ホームヘルプサービス 成寿園豊	呉市豊町久比字浜/崎183-16	67-2001
豊寿園 ヘルパーステーション	呉市豊町大長6005-1	67-2088

## 総合事業ホームヘルプサービス

### 音戸・倉橋地域

事業所	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所 音戸倉橋出張所	呉市音戸町畑3-25-2	69-7740
特定非営利活動法人 結いの会訪問介護事業所	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
あかさき園 訪問介護事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
訪問介護事業所 ひまわり	呉市音戸町藤脇2-19-3	50-1585
訪問介護ステーション さゆり	呉市音戸町早瀬1-36-6	56-2375
みどり薬局 訪問介護事業所	呉市倉橋町7382-2	56-0960
訪問介護事業所 いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

## 生活支援ホームヘルプサービス (緩和基準によるサービス)

### 中央地域

事業所	住所	電話番号
特定非営利活動法人 芸南たすけあい	呉市西中央2-2-23 坂本ビル301	29-1717
あいずの介護	呉市中央2-4-4	32-0058
ヘルパスステーションすまいる	呉市中央3-1-22	32-6700
呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所	呉市中央5-12-21	23-9312
訪問介護事業所 ラ・ポーズ	呉市中央6-11-5	21-0055
訪問介護ステーション Yu~ki	呉市中通2-3-30 みのりハイム中通リグランドコミュニティ305	27-7618

### 天応・吉浦地域

事業所	住所	電話番号
『介護村』 訪問介護事業所	呉市瀬戸見町1-5	36-4680
老人ヘルパスステーション かるが	呉市狩留賀町3-16	20-3605
訪問介護事業所 春のこえ	呉市天応西条2-6-16	30-0910

### 昭和地域

事業所	住所	電話番号
ヘルパスステーション えん	呉市焼山政畝3-2-15	69-8955
訪問介護ステーション 和み	呉市焼山ひばりヶ丘1-12	88-0275
コスモス園 訪問介護事業所	呉市焼山北3-21-5	34-4001

### 東部地域

事業所	住所	電話番号
ヘルパスステーション すまいる阿賀(サテライト)	呉市阿賀中央7-6-15	76-6802
訪問介護ステーション ひなかげ	呉市広横路1-8-39	27-4332
くらしのサポート まる・さんかく・しかく	呉市広横路2-2-21	74-3360
ゆうらいふ 訪問介護事業所	呉市広古新開1-10-54	73-3038
第一介護サービス	呉市広古新開4-2-14	74-7499
訪問介護 呉こあら	呉市広両谷1-8-9-3	080-5613-8105



## 生活支援ホームヘルプサービス

(緩和基準によるサービス)

### 東部地域

事業所	住所	電話番号
成寿園 指定訪問介護事業所	呉市広白岳2-11-17	76-3377
ホームヘルプサービス 郷原の里	呉市郷原町字鶴畑11882-12	77-1558

### 川尻・安浦地域

事業所	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所 川尻出張所	呉市川尻町西2-3-33 川尻福祉センターふれあい	87-6555
呉市社会福祉協議会 川尻安浦訪問介護事業所	呉市安浦町内海北6-3-1	84-5460

### 音戸・倉橋地域

事業所	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 呉訪問介護事業所 音戸倉橋出張所	呉市音戸町畑3-25-2	69-7740
特定非営利活動法人 結いの会訪問介護事業所	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
あかさき園 訪問介護事業所	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
訪問介護事業所 いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

## 短期集中訪問サービス

提供地域	事業所	住所	電話番号
中央・天応・吉浦 昭和・宮原・警固屋 東部・音戸・倉橋	マッターホルン リハビリテーション病院 訪問リハビリテーション	呉市中通1-5-25	22-6868
中央・天応・吉浦 昭和・宮原・警固屋 東部・川尻	マイライフ株式会社 オールカフェ オールラボ	呉市中通1-3-12	080-8989-4739
安芸灘	訪問看護ステーション うらにわ	呉市豊町久比2312	66-5425
東部・川尻・安浦	菅田医院	呉市川尻町東1-21-1	70-6678
全域	広島県栄養士会	広島市南区皆実町1-6-29	082-567-4410
宮原・警固屋 音戸・倉橋	大君浜井病院 訪問リハビリテーション	江田島市大柿町大君962-1	090-7540-6107



## 支え合いホームヘルプサービス

提供地域	団体名	実施内容	利用者負担
警固屋地区 (6～8区、11区 13区、14・16区)	呉市警固屋老人クラブ 親和会連合会	話し相手、見守り、ゴミ出し 庭の掃除	無料
第3地区	第3地区老連おたすけ隊	話し相手、見守り、ゴミ出し 庭の掃除、水やり、電球交換 用務代行、外出同行など	無料～1,000円 (180分程度)
仁方地区	仁方地区 老人クラブ連合会	話し相手、見守り、ゴミ出し	無料
豊浜地区	豊浜地区 社会福祉協議会	食事の世話、衣類の洗濯・補修 掃除・整理整頓、買い物、外出同行 代筆、話し相手、庭の掃除など	400円/時間
中央地域	公益社団法人 シルバー人材センター	家事援助、外出同行など	500円/回
全域	家くらネット	家事援助、ゴミ出し、外出同行など	100円～1,000円 (120分程度)

## その他生活支援サービス

提供地域	団体名	実施内容	利用者負担
第2地区	第2地区地域見守り隊	定期的な見守り	無料

## 【通所型サービス】

### 総合事業デイサービス

#### 中央地域

事業所	住所	電話番号
デイサービスセンター 呉バタニアホーム	呉市本通4-3-21	26-8844
呉本通コスモス園 デイサービスセンター	呉市本通4-8-12-101	32-1700
デイサービスセンター ほほえみ呉	呉市中通1-2-3	21-2525
デイサービス くれまちす	呉市中通2-2-23	27-7070
デイサービス くれテラス	呉市中通2-7-5 仁新ビル2-3階	36-6700
リハプライドすまいる呉中央	呉市中央3-1-22	27-5911
デイサービスセンター めぐみ園	呉市東中央2-8-17	21-1593
デイサービス アネモネ	呉市三条3-6-18	27-7882
デイサービスセンター あおぞら	呉市三条1-5-10	32-7877

#### 天応・吉浦地域

事業所	住所	電話番号
もも 通所介護事業所	呉市吉浦中町1-4-1	31-0100
老人デイサービスセンター かるが	呉市狩留賀町3-16	20-3603
コスモス園天応 デイサービスセンター	呉市天応伝十原町15-3	38-0666
おかげさま 通所介護天応	呉市天応南町2-22-101	38-7373

#### 昭和地域

事業所	住所	電話番号
デイサービスセンター 後楽荘	呉市焼山町字打田623	34-1388
コスモス園 デイサービスセンター	呉市焼山北3-21-5	33-8000
デイサービスセンター 栃ノ木荘	呉市栃原町字中倉150-2	34-2755
機能訓練特化型デイサービス リフィット焼山	呉市焼山此原町1-30	27-8365
デイサービスセンター あおぎり荘	呉市焼山中央6-6-13	33-3883
デイサービスセンター すまいる焼山	呉市焼山東1-19-43	30-5200
デイサービスセンター(夢)	呉市焼山本庄1-5-10	34-0617
おかげさま通所介護	呉市焼山泉ヶ丘1-2-14	30-6550

#### 宮原・警固屋地域

事業所	住所	電話番号
通所介護事業所さざんか	呉市警固屋4-11-61	20-2101
デイサービスセンター 常楽園	呉市警固屋9-1-1	28-0555

#### 東部地域

事業所	住所	電話番号
デイサービスセンター すまいる阿賀	呉市阿賀中央7-6-15	76-6800
デイサービスセンター 元気	呉市阿賀南5-5-12	75-2345
デイサービスまる・さんかく・しかく	呉市広横路2-2-18	74-3360
デイサービス ひろサカス	呉市広古新開1-5-8	36-3081

## 総合事業デイサービス

### 東部地域

事業所	住所	電話番号
ツクイ呉広中新開	呉市広中新開2-1-22	76-3011
デイサービスセンター はるかぜ	呉市広中新開2-4-27	76-6133
リハビリテーション颯はるかぜ	呉市広中新開2-4-27	27-5116
デイサービスセンター めぐみ園広	呉市広大新開1-3-24	36-7651
ヒロデイサービスセンター	呉市広白石2-6-39	27-4560
地域密着型デイサービス 暖らん	呉市広白石3-20-13	43-1221
通所介護 ふたばの憩い	呉市広白石4-1-11	76-3315
デイサービスセンター 成寿園	呉市広町字白石免田13010	71-8500
デイサービスセンター ほほえみ呉東	呉市仁方本町1-2-3	79-2322
地域密着型通所介護事業所 仁方	呉市仁方町田戸4407	70-2222
デイサービスセンター 郷原の里	呉市郷原町字鶴畑1882-12	77-1558
デイサービスセンター グリーンヒル	呉市郷原町12380-181	77-0119

### 川尻・安浦地域

事業所	住所	電話番号
さくら デイサービスくれ	呉市川尻町原山2-1-15	27-8302
デイサービスセンター すずらん	呉市川尻町東1-10-13	87-6123
デイサービスセンター つばき	呉市川尻町東1-21-10	87-0108
安浦 デイサービスセンター	呉市安浦町内海北2-4-24	84-7400
デイサービスセンター すみれ	呉市安浦町内海北6-3-20	70-6678

### 安芸灘地域

事業所	住所	電話番号
呉市社会福祉協議会 下蒲刈通所介護事業所	呉市下蒲刈町下島1713-1	65-3120
呉市社会福祉協議会 蒲刈通所介護事業所	呉市蒲刈町田戸2308-1	66-1165
デイサービスセンター 豊浜	呉市豊浜町大字豊島3082-28	68-4800
ゆたか デイサービスセンター	呉市豊町大長6005-1	66-2244

### 音戸・倉橋地域

事業所	住所	電話番号
デイサービスセンター すまいる音戸	呉市音戸町南隠渡1-8-5	50-0501
デイサービスセンター あかさき園	呉市音戸町畑1-2-51	56-2555
デイサービス もりもと	呉市音戸町藤脇1-17-1	50-1733
デイサービス・結いサロン	呉市音戸町波多見6-4-3	50-0876
たちばな苑 デイサービスセンター	呉市倉橋町14649	54-1881
デイサービス いやしの村	呉市倉橋町2363-1	50-2886

## 運動型デイサービス(楽しく体力づくり教室)

(緩和基準によるサービス)

事業所	住所	電話番号
ウイング呉	呉市宝町2-50	32-3305
カーブス藤三 片山	呉市西片山町2-4	070-5054-9570
カーブス藤三 呉焼山	呉市焼山西3-4-13 2階	070-5054-9570
カーブス藤三 広	呉市広本町3-13-32	070-5054-9570
ウイングくらはし	呉市倉橋町字ゴクラク550	50-2018

## 短期集中通所サービス

提供地域	事業所	住所	電話番号
全域	マッターホルン リハビリテーション病院 通所リハビリテーション	呉市中通1-5-25	25-9005
中央・天応・吉浦 宮原・警固屋・東部	呉整形外科クリニック	呉市宝町2-50 レクレ4階	32-6611
昭和	脇田医院	呉市焼山中央2-1-1	69-0620
	機能訓練特化型デイサービス リフィット焼山	呉市此原町1-30	27-8365
東部	Pict ピクトマッサージ院	呉市広古新開1-3-10	72-2319
川尻・安浦	葵の園・安浦	呉市安浦町安登西5-11-19	84-0006