

宝くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】令和7年12月10日 【電話】(0823)53-0577
 【発行元】倉橋まちづくりセンター 【FAX】(0823)53-0875

★ 倉橋地区の人口と世帯数 ★

【令和7年10月末現在】(前月比)
 人口 4,252人 (+ 9人)
 男性 2,068人 (+ 5人)
 女性 2,184人 (+ 4人)
 世帯数 2,564世帯 (+ 10世帯)



1月号
[No. 141]



だよりQR

第47回 倉橋町駅伝大会《東回り》

実施日時 令和8年 1月11日(日)

9:00~12:00【スタート10:00】

集合場所

倉橋桂浜温泉館駐車場前(倉橋支所前)



【部門】浦対抗・一般・中学生・壮年

区	区間	距離	通過時間(予定)
1区	吳市倉橋体育館前～伊目木	1.9 km	10時07分
2区	伊目木～尾立宮前	1.8 km	10時14分
3区	尾立宮前～吳市倉橋東センター前	2.0 km	10時21分
4区	吳市倉橋東センター前～尾立宮前	2.0km	10時29分
5区	尾立宮前～伊目木	1.8km	10時36分
6区	伊目木～吳市倉橋体育館前	1.9km	10時44分



からん短期講座

12/15(月) から定員になるまで受付
電話での申し込みも受付可能です。

受講者
募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口(土・日・祝日可)
【受付時間】8:30~17:15

問合先

倉橋まちづくりセンター TEL: 53-0577

クラフトバンドでゴミ箱作り講座 ~かわいいゴミ箱を作ろう!!~

★日 時★ 1/17・2/21・3/21

(全て土曜日) 10:00~12:00

★場 所★ 倉橋市民センター 1階 会議室

★講 師★ TOMO(トモ)さん



★参加費★ 受講料: 1,200円 材料費: 1,000円

★対 象★ 18歳以上(先着12名)

★持参物★ 筆記用具・ハサミ・洗濯バサミ20個

木工ボンド・ウエットティッシュ

物差し・あれば目打ち

歌のひろばin倉橋講座

~みんなで歌って、健康に過ごしましょう!!~

★日 時★ 1/21・2/18・3/18

(全て水曜日) 10:00~12:00

★場 所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館

★講 師★ 浜田 茂男 さん

★参加費★ 受講料: 1,200円

★対 象★ 18歳以上(先着15名)

★持参物★ タオル・飲み物



季節の料理講座

~かんたんひな祭り料理を作ろう!!~

★日 時★ 1月31日(土) 10:00~13:00

★場 所★ 倉橋まちづくりセンター3階 調理研修室

★講 師★ 小松 美都子 さん

★参加費★ 受講料: 400円 材料費: 800円

★対 象★ 18歳以上(先着12名)

★持参物★ エプロン・タオル・三角巾

持ち帰り用のタッパ・袋



パーソナルカラー診断講座

11月9日(日)

開催しました。

自分の魅力を引き出す色を見つけました。
楽しみながら自分のカラーを見つけました。



楽しい筆ペン講座

11月9日(日)

開催しました。

素敵なキャンバスに筆
ペンで文字を載せ作
品を作りました。



クリスマス万華鏡講座

11月29日(土)

開催しました。

ペットボトルを使って、
クリスマスの夜のよう
な万華鏡を作りました。



クリスマスフラワーアレンジメント講座

11月29日(土)

開催しました。

クリスマスに飾るフラ
ワーアレンジメントを作
りました。



ドローンパイロット講座

11月30日(日)

開催しました。

ドローンの仕組みや
ルール知り、実際にド
ローンを飛ばしました。



くらはし 文化まつり

【主 催：
倉橋町文化団体連合会】

11月3日(月)

開催されました。



おたっしゃ筋力アップ教室～音戸・倉橋～

介護予防の三本柱、運動・口腔・栄養の基礎知識を学ぶための講座。
プラスとして、認知症サポーター養成講座も開催します。

日時：令和8年1月9日(金)、1月16日(金)、1月23日(金)
1月30日(金) 13:30～15:30

定員:15名

申込：包括支援センターに電話にて受付(先着順)

● 問合せ 音戸・倉橋地域包括支援センター

☎ 0823-69-7780

場所：音戸・倉橋地域包括支援センター

2階研修室（吳市音戸町畠3-25-2）

料金：無料



令和7年度
倉橋地区 はたちの集い のご案内

【日 時】 令和8年 1月11日(日) 13:30~ (受付は13:00から)

【場 所】 桂浜温泉館 2階 なぎさホール

【対 象】 平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方

【主 催】 倉橋地区はたちの集い実行委員会

【問合先】 倉橋市民センター TEL: 53-1111

* 当日は午前中「駅伝大会」のため駐車場が混雑しますので

車の方はなるべく12時半以降にお越しください。



12月21日(日)8:30 開店

*年末のため、1週間早く開催します。

～桂浜温泉館 万葉の里 (cafe slow) 駐車場にて～

新鮮な野菜・魚・パン・黒にんにく・果物・干物等を販売します。(変更の場合あり)

★12月のイベント★

餅つきイベント (参加費無料)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会
吳市倉橋市民センター TEL: 53-1111



年末年始休みのご案内

【倉橋市民センター・倉橋保健出張所・音戸倉橋土木出張所】

令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

【倉橋まちづくりセンター・釣士田分館】

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

*12/28(日)・1/4(日)は臨時休館日です。

【倉橋図書館】

令和7年12月28日(日)～令和8年1月4日(日)

【倉橋体育館・くらはし温水プール】

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

【倉橋テニス場・倉橋グランド】

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

【くらはし桂浜温泉館】

年末年始は休まず営業いたします。

*元旦は朝8:00より営業いたします。



各種SNSの広島県警察【公式アカウント】を見てね！



キラリ☆マンがドラム叩いてみた！



二次元コードを読み込んで動画を見てね！



反射材活用促進動画

この動画を見れば、反射材の効果が良くわかります。

薄暮時間帯や夜間には反射材を活

二次元コードを読み込んで動画を見てね

家・車・自転車

カギの三本の矢

反射材・ライト

自分を守るディフェンダー

横断歩行者に注意

止まらないあなた レッドカード



自主防犯・交通安全啓発動画

サンフレッソ広島C. R. Mの森崎和幸さん、アンバサダーの森崎浩司さんが出演した防犯や交通事故防止の

呉警察署 0823-29-0110

倉橋町の各種相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談業務内容	○ 行政相談	日時	1月27日(火) 9時30分～11時30分	場所	倉橋まちづくりセンター
	○ 心配ごと相談		1月27日(火) 9時～12時		



育児相談室・栄養相談

日時：12月17日(水) 10:00～11:00

場所：まちづくりセンター 3階和室

持参物：母子健康手帳・フェイスタオル

★栄養士による栄養相談があります

事前予約をお願いします。

前日までに予約がない場合は育児相談のみになります。



健診結果相談会

★保健師と栄養士による個別相談・アルコール相談

栄養士による相談は前日午前中までに予約してください。

日時：12月19日(金) 9:30～11:00

相談時間はお一人約30分です。

場所：倉橋市民センター1階 会議室

要予約

対象者：健診受診者

持参物：健康診断結果のお知らせ(健診結果票)

健康手帳(お持ちの方) 料金：無料

健康づくり講演会

「元気で生きる
～37年間の経験から～」



講師：森本医院

院長 森本 忠雄さん

日時：令和8年1月22日(木)

13:30～15:30 (受付13:00～)

場所：倉橋まちづくりセンター 釣士田分館 2階

定員：約40名 参加費：無料

★問合せ・予約など 倉橋保健出張所 ☎ (0823) 53-1115

倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00

【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。
<鹿島コース(隔週水曜日)>

2026年 1月 7日・21日		
	場所	時間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明徳保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣士田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海越	15:15～15:35

<重生コース(隔週金曜日)>

2026年 1月 16日・30日		
	場所	時間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里(重生)	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

呉市立図書館は呉市立図書館開館100周年記念事業として、昨年8月17日(日)から3月31日(火)まで、7館全館で、スタンプラリー、読書マラソン、100周年記念えほんかい、のイベントを行っています。
皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー
1月のテーマ
「日本一」

日時：1月17日(土)

時間：15:00～15:30

場所：図書館児童コーナー

たのしいよ！

スタンプを押してもらえるよ！

島ギャル食堂OPEN♡

11月29日より、温泉館近く(元Jokky)で「島ギャル食堂」というお店をOPENいたしました。ほぼ毎日、11:30～12:30営業予定です。現在は、倉橋の魚を使用したフィッシュバーガー、自家製ミニチのビーフバーガー、ソフトクリーム、ソフトドリンク、生ビールを販売しております(今後随时メニューを増やす予定)。お店のOPENにあたり、ご協力いただきました皆さん、応援してくださった皆さん、本当にありがとうございました。島内外から愛されるお店を目指して頑張ってまいります！

