

みんなで楽しく健康づくり

# 脳トレ＆健康体操講座



## ～楽しく運動しよう～

講師 德井 優子 さん

対象 成人

日時 1月8日(木) 13:30～15:00

場所 警固屋まちづくりセンター ホール

申込 12月20日(土)～1月5日(月)

(受付時間8:30～17:00)

定員 先着20人

料金 400円 (受講料)

持つくる物 動きやすい服装と靴・飲み物・フェイスタオル

### お問い合わせ

警固屋まちづくりセンター【☎0823-28-0200】

※受講料は当日事務所でお支払いください。

申込人数が5名以下の時は開催しない場合があります。

※体調不良(発熱・せき・のどの痛み等)の場合は参加を自粛してください。