

広報 みやはら

HP



Facebook



Instagram



12月号



宮原地区の世帯数と人口

【R7年9月末現在】(8月末比)

世帯数	3,565 世帯 (+3)
人口	6,190 人 (-12)
男性	3,111 人 (-1)
女性	3,079 人 (-11)

編集・発行

宮原まちづくりセンター

呉市宮原7丁目4番21号

Tel 22-1016



たくさんの方にお越しいただきありがとうございました。

宮原地区文化祭のステージ発表が10月18日(土)に行われました。

当日は手作り市、飲食コーナー等が設置され、約240人の来館者で賑わいました。



宮原スポーツ協会から

宮原躍動！呉市体育祭で堂々の戦い

10月26日(日)呉市体育祭が種目ごとに各会場で行われ、宮原勢が大健闘しました。出場していただいた選手の皆様、ありがとうございました。



開会式



軟式野球

(主な成績)

- ★軟式野球 優勝
- ★バスケットボール 優勝
- ★ソフトテニス 3位



バスケットボール

宮原地区まちづくり推進委員会から

みんなで防災を考える集い in 宮原 2025



- ◆日時◆ 11月29日(土)9時~12時
- ◆場所◆ 宮原中学校 体育館
- ◆内容◆ 運営班・防災者班・炊き出し班・消防訓練班を順番に体験。
各班で起こる様々な出来事に対処する訓練です。
- ◆問合せ◆ 宮原地区まちづくり推進委員会事務局 (宮原支所 Tel24-2235)

避難所で起こる様々な出来事を机上で模擬体験するHUGゲーム。今回は、実際に避難所を開設・運営しながら、リアルなHUGゲームを体験し、防災知識を学びます。

宮原健康づくり推進協議会から

体力測定教室

◆日時◆ 12月6日(土)9時30分～11時30分
(受付9時～11時)

◆場所◆ 宮原まちづくりセンター 3階 ホール

◆内容◆
○骨年齢検査
○総合運動能力
○10m歩行健脚力
○握力測定



※事前申込み不要です。運動のできる服装でおいでください。

※参加賞あります。

※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

◆問合せ◆ 宮原健康づくり推進協議会事務局
(宮原支所 Tel.24-2235)



*母子健康手帳
*タオル(測定用)
を持ってきてね。

開催日時: 12月4日(木)
10時～11時

保健師さんが来られます。何でも相談してね♪

【開催月】2か月に1回(基本偶数月)

【場所】宮原まちづくりセンター 2階和室

【問合せ】宮原まちづくりセンター Tel. 22-1016



館内トイレ洋式化改修工事実施中のため、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。 工事終了予定 11月末



短期講座のお知らせ

葉ボタンの寄せ植え講座

～冬のグリーンライフを楽しもう！～

【日時】12月4日(木)13時30分～
【場所】宮原まちづくりセンター 1階 講座室1
【対象】18歳以上
【定員】17名(先着順)
【参加料】400円+材料費
※材料費は当日
【持参物】持ち帰り用の袋・手袋



本格そば打ち講座

～自分で打ったそばは格別においしい！～

【日時】12月21日(日)9時30分～
【場所】宮原まちづくりセンター 2階 調理室
【対象】18歳以上
【定員】12名(先着順)
【参加料】2000円
【持参物】持ち帰り用の容器・エプロン



【申込】11月20日(木)から参加費を添えて窓口にて
【問合せ】宮原まちづくりセンター Tel. 22-1016



◆開亭日時◆毎週火・金 10時～12時
◆開亭場所◆宮原まちづくりセンター2階和室

コーヒーを飲みながらお話しませんか？

100歳体操 11月21日(金)12月2日(火)
10時30分～

歌の日 12月12日(金)10時30分～

健康体操 12月9日(火)10時30分～

おいしいコーヒーの日 11月25日(火)

お休み 11月28日(金)



交通安全街頭指導日

11月21日(金)12月1日(月)・11日(木)

中央図書館からの借受日

12月11日(木)

毎月中央図書館から100冊の本を借り受けています。
ぜひご利用ください。

宮原まちづくりセンター
臨時休館日

11月30日(日)

貸館・夜間照明の受付、受講料の支払いはできません。

