

# 宝島くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣土田分館 だより

【発行日】令和7年11月10日 【電話】(0823)53-0577

【発行元】倉橋まちづくりセンター 【FAX】(0823)53-0875

倉橋地区の人口と世帯数

【令和7年9月末現在】(前月比)

人口 4,243人 (+2人)

男性 2,063人 (+1人)

女性 2,180人 (+1人)

世帯数 2,564世帯 (+6世帯)



12月号  
[No.140]



だよりQR

倉橋町文化講演会

\*瀬戸内  
クインテット\*

「歌と楽器の名曲コンサート」



歌:増田由香



パーカッション:田中久美



ピアノ:実歳陽子



ハープ:大岡真知子

日時

12月14日(日)

13:30~15:15(開場/13:00)

場所

桂浜温泉館

2階なぎさホール

主催

倉橋まちづくりセンター

倉橋まちづくりセンター

(0823)53-0577

\*受付時間:8:30~17:15(土・日・祝日可)

\*電話・FAXでの受付はできません。

定員:200名

入場料:500円

小・中・高校生:250円  
未就学児:無料

\*11月10日(月)から倉橋まちづくりセンター

窓口にてチケットを販売します。

※(キャンセルの場合の返金はできません。)

も正月の

## フラワーアレンジメント 講座

～お部屋に花を飾ろう！！初心者の方も気軽に楽しめます。～

■日時:

12月21日(日) 10:00~12:00

■場所:

倉橋市民センター  
1階 会議室



昨年の作品です。

【対象】 小学3年生以上(先着順12名)

【講師】 石浜 節子さん

【参加費】 受講料:400円 材料費:2,100円

【持参物】 はさみ・タオル・ゴミ袋・作品を持ち帰る袋

【内容】 給水スponジに生けるお正月の  
フラワーアレンジメントを作ります。

【受付】 11月20日(木)から定員になるまで

\*電話での申し込みも受付可能です。

【申込先】 倉橋まちづくりセンター

☎53-0577



## まちのお宝 ~文化財編~ 島の御台場(鹿老渡・桂浜地区)

御台場(たいほう) お台場を置く台)といえれば、東京湾内のお台場海浜公園をイメージされると

思いますが、倉橋島にも御台場が築かれていました。1853年(江戸時代・嘉永6年)

浦賀(うらが)黒船(くろふね)がやってきてのち、日本の各地に沿岸防備(きんぼうび)のため台場(だいば)を築くようになりました。

広島藩(ひろしまはん)でも沿岸(えんがん)や島々(しまじま)に台場(だいば)を設置(せつち)しました。倉橋島では文久3(1863)年に鹿老渡(かろうど)・

桂浜(けいはま)に台場(だいば)が置かれました。鹿老渡では、完成(かんせい)の日に若殿(わかどの)浅野長勲(あさのながとこ)が大砲(ふんきゅう)の試し打ちを見学(ためうけ)しました。

この当時(とうじ)、倉橋島が海上交通(かいじょうこうつう)の重要な場所(じょうくなじょう)であったことがわかります。

写真(しゃしん)は、鹿老渡(かろうど)の宮林(みやばやしけ)家に伝わる御台場(だいば)提灯(とうting)用箱(ようばこ)です。



## ＼リアカーを探しています／

令和8年2月15日（日）開催の宝島くらはしフェスティバル（美化班）で必要なため、お譲りいただけるもの、または、お借りできるものがございましたら、宝島くらはしフェスティバル実行委員会（倉橋市民センター内：53-1111）までお声がけくださいますようお願いします。

宝島くらはしフェスティバル実行委員会



## 利用状況アンケートの実施について

このアンケートは、利用者の皆様のご意見・ご要望を把握するために、呉市全域のまちづくりセンターにて実施します。

■期 間：11月13日（木）から12月12日（金）まで

■対 象：期間中に来館された方（中学生以上）



アンケート結果は、今後のまちづくりセンター運営の資料として活用し、皆様により満足していただけるよう、役立てていきたいと考えております。

### 倉橋町スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ交歓大会

が9月24日（水）に実施されました。

### 倉橋地区老連（秋季） グラウンド・ゴルフ交歓大会

が10月21日（火）に実施されました。

おめでとうございます。

#### 男性の部

- 1位 片山 高洋 (H4) (鹿老渡)
- 2位 佐伯 明晴 (H1) (海 越)
- 3位 杉原 雄次 (H1) (オノ木)
- 4位 坂井 義春 (H1) (須 川)
- 5位 宮下 和洋 (H1) (須 川)
- 6位 中元 正 (須 川)
- B B 小平 一正 (家ノ元)

#### 女性の部

- 1位 浜本 ハツコ (H1) (鹿老渡)
- 2位 竹田 利都子 (H1) (宇和木)
- 3位 小平 美紀子 (家ノ元)
- 4位 橋本 佳津子 (須 川)
- 5位 松村 喜美子 (家ノ元)
- 6位 西原 鈴子 (オノ木)
- B B 下向井 ミドリ (須 川)

- 1位 小平 幸広 (H1) (家ノ元)
- 2位 落海 定志 (海 越)
- 3位 落海 正法 (H1) (海 越)
- 4位 上瀬 敏則 (H1) (鹿老渡)
- 5位 竹下 勝大 (H1) (宇和木)
- 6位 岡峰 周作 (宇和木)
- B B 平本 正明 (宇和木)

- 1位 新宅 キヨノ (H1) (宇和木)
- 2位 水谷 範恵 (H1) (海 越)
- 3位 落海 千賀子 (海 越)
- 4位 竹下 ヒロ子 (H1) (宇和木)
- 5位 西原 鈴子 (H1) (オノ木)
- 6位 浜本 ハツコ (鹿老渡)
- B B 片山 美津子 (鹿老渡)

倉橋町体育協会 ☎ 53-0577



10月26日（日）に呉市体育祭が開催されました。  
倉橋町体育協会では、昨年に続きソフトバレーボールで、見事優勝しました。また、ソフトボールで2位、ゴルフで3位の成績を収めました。



- 陸上競技 奥窪 杏（中学生女子 走幅跳 1位）
- 奥窪 邕（中学生男子 走幅跳 8位）
- 末釜 大地（一般男子 走幅跳 2位）
- 奥窪 歩（40歳以上男子 立幅跳 1位）

おめでとうございます。

倉橋町体育協会

☎ 53-0577



5連覇!!おめでとうございます。

10月12日(日)

### 倉橋歴史講座

を開催しました。



オノ木を通して  
倉橋の歴史  
を知ることができました!



宇和木周辺を散策し  
秋の自然を満喫しました~

10月19日(日)

### 倉橋まるごと 自然ウォッチング 講座

を開催しました。



介護予防のための！

## 高齢者マントレーニング教室（ウイングくらはし）



参加者募集!!



●対 象 ● 呉市に住民登録のある65歳以上 \*安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

●日 時 ● 来年1月8日～3月26日 13時～15時

\*毎週木曜日（全12回）【定員：25名】

●場 所 ● ウイングくらはし 1階 会議室

●料 金 ● 無 料

●問合先 ● 高齢者支援課 TEL：25-3104

◆申込◆

11月10日(月)（市政だより12月号発行日）から  
12月3日(水)までに直接、ウイングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、および吳市内の各  
高齢者相談室（地域包括支援センター）の窓口へ。

マシン等を使用し、筋力アップを目指す教室です。

※申込書の記入が必要です。（電話での申込みはできません。）

※申込み多数の場合は選考。



## 11月30日(日) 8:30 開店

～桂浜温泉館 万葉の里  
(cafe slow) 駐車場にて～

野菜・魚介類・パン・コーヒー・黒にんにく等を  
販売します。（一部変更あり）

恒例の！ お買い物スタンプラーー  
(3店舗で商品を購入して1回抽選)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 吳市倉橋市民センター TEL：53-11111



## 特殊詐欺、SNS型投資・SNS型ロマンス詐欺の被害防止

○SNSで投資話や結婚の話が出た場合は詐欺を疑いましょう。

○ATMの利用限度額を引き下げよう！

○電話でお金の話は詐欺！

○詐欺電話を受けないために非通知着信拒否・留守番電話の

活用や防犯機能付き電話に取り替えを！



○国際電話の利用休止や国際電話の発着信規制が可能な

アプリケーションの利用を！

○携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら声かけを！もしかしたら詐欺にあってるかも……



呉警察署 0823-29-0110



倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。

相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談内容	○ 心配ごと相談	日時	11月25日（火）9時～12時	場所	倉橋まちづくりセンター
			12月16日（火）9時～12時		
	○ 人権相談		12月11日（木）9時～12時		



## 育児相談室・栄養相談

日時：12月17日(水) 10:00～11:00  
 場所：まちづくりセンター 3階和室  
 持参物：母子健康手帳・フェイスタオル  
**★栄養士による栄養相談があります**  
 事前予約をお願いします。  
 前日までに予約がない場合は育児相談のみになります。



## いきいき 健康運動教室

日時：12月5日(金) 13:30～15:30  
 場所：くらはし桂浜温泉館 なぎさホール  
 講師：呉共済病院健康医学センター  
 健康運動指導士 井上貴俊さん  
 持参物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 定員：15名程度 参加料：無料

原則  
要申込

### 11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間です

- ・食べながら 適量範囲で ゆっくりと
- ・強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- ・つくろうよ 週に2日は休肝日
- ・やめようよ きりなく長い飲み続け
- ・許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- ・アルコール 薬と一緒に危険です
- ・飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ・飲酒後の運動・入浴 要注意



(公益社団法人アルコール健康医学協会「適正飲酒の10か条」から一部掲載)

## 倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00



### 【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

#### < 鹿島コース（隔週水曜日）>

2025年 12月10日・24日		
場 所	時 間	
1 きらきら音戸保育園	10:00～10:15	
2 明徳保育所	10:35～10:50	
3 倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15	
4 尾立自治会事務所	13:15～13:30	
5 室尾自治会事務所	14:00～14:20	
6 鹿島上	14:40～15:00	
7 海 越	15:15～15:35	

#### < 重生コース（隔週金曜日）>

2025年 12月5日・19日		
場 所		
1 倉橋保育所	11:10～11:25	
2 倉橋の里（重生）	13:10～13:25	
3 旧宇和木小学校	13:40～14:00	
4 なぎさ音戸保育園	14:30～14:45	

呉市立図書館は呉市立図書館開館100周年記念事業として、8月17日(日)から来年3月31日(火)まで、7館全館で、スタンプラリー、読書マラソン、100周年記念えほんかい、のイベントを行っています。

皆様のお越しをお待ちしております。



あなたと本の出会いコーナー  
12月のテーマ「美容」

### 12月の 絵本会

呉市立図書館開館100周年記念  
**月日：12月20日(土)**  
 時間：15:00～15:30  
 場所：図書館児童コーナー

たのしいよ！  
 スタンプを押してもらえるよ！



## いのしし食肉処理施設再開！

以前、宝島くらはしのコラムにイノシシ処理施設の記事を書かせて頂きました。それから約1年、10月23日に保健所から営業許可を頂きました。倉橋市民センター、農林水産課、保健所、倉橋まちづくり公社、呉地区獣友会、警察、応援していただいた皆様に感謝致します。今後は、捕獲されたイノシシを処理施設でお肉に加工・販売していきます。安全に捕獲する為に広島県獣友会の勉強会に参加しています。安全・安心なお肉にする為にジビエ認証を取得した庄原や福岡県糸島の処理施設で勉強しています。加工したイノシシ肉を自分たちで調理して販売しようとも考えています。

場所は市民センターバス停の前、元Jokkyです。倉橋の魚を使った料理も出す予定です。店名は「島ギャル食堂」11月29日オープン予定です。

ハンバーガ、フライドポテト、ソフトクリーム、シェイク、ビール等を予定しています。倉橋の海と山の食材を使って倉橋の内外のお客様に喜ばれる様に頑張ります！



倉橋地域おこし協力隊 田中浩一