



## リアカカーを探しています

令和8年2月15日(日)開催の宝島くらはしフェスティバル(美化班)で必要なため、お譲りいただけるもの、または、お借りできるものがございましたら、宝島くらはしフェスティバル実行委員会(倉橋市民センター内:53-1111)までお声がけくださいますようお願いいたします。

宝島くらはしフェスティバル実行委員会



## 利用状況アンケートの実施について

このアンケートは、利用者の皆様のご意見・ご要望を把握するために、呉市全域のまちづくりセンターにて実施します。

■期間:11月13日(木)から12月12日(金)まで

■対象:期間中に来館された方(中学生以上)



アンケート結果は、今後のまちづくりセンター運営の資料として活用し、皆様により満足していただけるよう、役立てていきたいと考えております。

## 倉橋町スポーツフェスティバル グラウンド・ゴルフ交歓大会

が9月24日(水)に実施されました。

## 倉橋地区老連(秋季) グラウンド・ゴルフ交歓大会

が10月21日(火)に実施されました。

おめでとうございます。

### 男性の部

- 1位 片山 高洋 (H4)(鹿老渡)
- 2位 佐伯 朋晴 (H1)(海越)
- 3位 杉原 雄次 (H1)(オノ木)
- 4位 坂井 義春 (H1)(須川)
- 5位 宮下 和洋 (H1)(須川)
- 6位 中元 正 (須川)
- BB 小平 一正 (家ノ元)

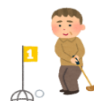
- 1位 小平 幸広 (H1)(家ノ元)
- 2位 落海 定志 (海越)
- 3位 落海 正法 (H1)(海越)
- 4位 上瀬 敏則 (H1)(鹿老渡)
- 5位 竹下 勝大 (H1)(宇和木)
- 6位 岡峰 周作 (宇和木)
- BB 平本 正明 (宇和木)

### 女性の部

- 1位 浜本 ハツコ (H1)(鹿老渡)
- 2位 竹田 利都子 (H1)(宇和木)
- 3位 小平 美紀子 (家ノ元)
- 4位 橋本 佳津子 (須川)
- 5位 松村 喜美子 (家ノ元)
- 6位 西原 鈴子 (オノ木)
- BB 下向井 ミドリ (須川)

- 1位 新宅 キヨノ (H1)(宇和木)
- 2位 水谷 範恵 (H1)(海越)
- 3位 落海 千賀子 (海越)
- 4位 竹下 ヒロ子 (H1)(宇和木)
- 5位 西原 鈴子 (H1)(オノ木)
- 6位 浜本 ハツコ (鹿老渡)
- BB 片山 美津子 (鹿老渡)

倉橋町体育協会 ☎ 53-0577



10月26日(日)に呉市体育祭が開催されました。倉橋町体育協会では、昨年に続きソフトバレーボールで、見事優勝しました。また、ソフトボールで2位、ゴルフで3位の成績を収めました。

陸上競技 奥窪 杏 (中学生女子 走幅跳 1位)  
奥窪 逞 (中学生男子 走幅跳 8位)  
末釜 大地 (一般男子 走幅跳 2位)  
奥窪 歩 (40歳以上男子 立幅跳 1位)

おめでとうございます。

倉橋町体育協会  
☎ 53-0577



5連覇!!おめでとうございます。

10月12日(日)

## 倉橋歴史講座

を開催しました。



オノ木を通して  
倉橋の歴史  
を知ることが  
できました!



10月19日(日)

## 倉橋まるごと 自然ウォッチング講座

を開催しました。



宇和木周辺を散策し  
秋の自然を満喫しました~





介護予防のための！

## 高齢者マシントレーニング教室（ウイングくらはし）



参加者募集!!



●対 象● 呉市に住民登録のある65歳以上＊安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

●日 時● 来年1月8日～3月26日 13時～15時

＊毎週木曜日（全12回）【定員：25名】

●場 所● ウイングくらはし 1階 会議室

●料 金● 無 料

●問合先● 高齢者支援課 TEL：25-3104

◆ 申 込 ◆

11月10日(月)（市政だより12月号発行日）から  
12月3日(水)までに直接、ウイングくらはし、倉  
橋保健出張所、高齢者支援課、および呉市内の各  
高齢者相談室（地域包括支援センター）の窓口へ。

マシン等を使用し、筋力アップを目指す教室です。

※申込書の記入が必要です。（電話での申込みはできません。）  
※申込み多数の場合は選考。

## しらはし お宝朝市

11月30日(日) 8:30 開店

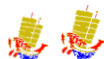
野菜・魚介類・パン・コーヒー・黒にんにく等を  
販売します。（一部変更あり）

～ 桂浜温泉館 万葉の里  
(cafe slow) 駐車場にて ～

恒例の！ お買い物スタンプラリー  
(3店舗で商品を購入して1回抽選)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター TEL：53-1111



## 特殊詐欺、SNS型投資・SNS型ロマンス詐欺の被害防止

○SNSで投資話や結婚の話が出た場合は詐欺を疑いましょう。

○ATMの利用限度額を引き下げよう！

○電話でお金の話は詐欺！

○詐欺電話を受けないために非通知着信拒否・留守番電話の  
活用や防犯機能付き電話に取り替えを！



○国際電話の利用休止や国際電話の発着信規制が可能な  
アプリケーションの利用を！

○携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけ  
たら声かけを！もしかしたら詐欺にあってるかも……

呉警察署 0823-29-0110



## 倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。

相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談内容	○ 心配ごと相談	日 時	11月25日（火） 9時～12時	場 所	倉橋まちづくりセンター
			12月16日（火） 9時～12時		
	○ 人権相談		12月11日（木） 9時～12時		

## 育児相談室・栄養相談

日時：12月17日（水）10:00～11:00  
場所：まちづくりセンター 3階和室  
持参物：母子健康手帳・フェイスタオル  
★栄養士による栄養相談があります  
事前予約をお願いします。  
前日までに予約がない場合は育児相談のみにになります。



## いきいき 健康運動教室

日時：12月5日（金）13:30～15:30  
場所：くらはし桂浜温泉館 なぎさホール  
講師：呉共済病院健康医学センター  
健康運動指導士 井上貴俊さん  
持参物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
定員：15名程度 参加料：無料



原則  
要申込

## 健診結果相談会

日時：12月19日（金）9:30～11:00  
相談時間はお一人約30分です。

要予約

場所：倉橋市民センター1階 会議室  
★保健師と栄養士による個別相談・アルコール相談  
栄養士による相談は前日の午前中までに予約してください。  
対象者：健診受診者  
持参物：健康診断結果のお知らせ（健診結果票）  
健康手帳（お持ちの方） 料金：無料

★予約・問合せ 倉橋保健出張所 ☎ (0823) 53-1115

## 倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00



【今月の自動車図書館予定表】 \* 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

### < 鹿島コース（隔週水曜日）>

2025年 12月10日・24日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

### < 重生コース（隔週金曜日）>

2025年 12月5日・19日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

呉市立図書館は呉市立図書館開館100周年記念事業として、8月17日（日）から来年3月31日（火）まで、7館全館で、スタンプラリー、読書マラソン、100周年記念えほんかい、のイベントを行っています。

皆様のお越しをお待ちしております。

あなたと本の出会いコーナー  
12月のテーマ「美容」



## 12月の 絵本会

呉市立図書館開館100周年記念  
月日：12月20日（土）  
時間：15:00～15:30  
場所：図書館児童コーナー  
たのしいよ！  
スタンプを押してもらえよ！



## いのしし食肉処理施設再開！

以前、宝島くらはしのコラムにイノシシ処理施設の記事を書かせて頂きました。それから約1年、10月23日に保健所から営業許可を頂きました。倉橋市民センター、農林水産課、保健所、倉橋まちづくり公社、呉地区猟友会、警察、応援していただいた皆様に感謝致します。今後は、捕獲されたイノシシを処理施設でお肉に加工・販売していきます。安全に捕獲する為に広島県猟友会の勉強会に参加しています。安全・安心なお肉にする為にジビエ認証を取得した庄原や福岡県糸島の処理施設で勉強しています。加工したイノシシ肉を自分たちで調理して販売しようとも考えています。場所は市民センターバス停の前、元Jokkyです。倉橋の魚を使った料理も出す予定です。店名は「島ギャル食堂」11月29日オープン予定です。ハンバーガ、フライドポテト、ソフトクリーム、シェイク、ビール等を予定しています。倉橋の海と山の食材を使って倉橋の内外のお客様に喜ばれる様に頑張ります！



倉橋地域おこし協力隊 田中浩一