

市政だよりくれ 12

令和7年
(2025)
11月10日発行
vol. 898


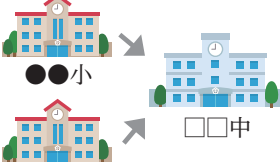



一緒に、笑顔。

呉市の小中一貫教育の取り組み

呉市では、中学校進学時のギャップ解消や子どもの自尊感情の向上などを目的に、小・中のつながりを重視した教育を行うことで、子どもの成長を幅広く支え、「生きる力」を育成しています。その学校形態には一体型や分離型、義務教育学校などがあります。

■ 呉市の学校形態

一体型	分離型	義務教育学校
		
小・中の施設が一体化している中学校区。(広南、警固屋、呉中央、倉橋)	小・中の施設が離れている中学校区。	9年間の学校教育目標を設定し、9年間の系統性を確保した教育課程を行っている学校。(天応学園)



「生きる力」の育成

教育の流れ

小中一貫教育（前期～後期）				
幼児教育	前期(小1～小4)	中期(小5～中1)	後期(中2～中3)	高等学校など
であう 先生や友達、地域の人・もの・ことであう。	かかわる 地域の人・もの・ことにかかわる。	つながる 地域の人・もの・こととつながる。	貢献する 自他の成長、地域社会のために貢献する。	創り出す 持続可能な社会の創り手として、新たな価値を創り出す。



▲小中一貫教育全国サミットで公開授業を行った呉中央学園(呉中央小学校・呉中央中学校)の授業風景



特集Ⅰ 呉に学び 自分を磨き 未来を創る

小中一貫教育の風景

合同授業や朝のあいさつ運動などを通じて、小学校と中学校のつながりを深めることで、その段階差をなだらかにするとともに、各中学校区の実態に応じた特色ある取り組みを進めています。



☑ 小中一貫教育全国サミット in 呉

10/2(木)・3(金)に呉市で開催され、全国から教員など約1,300人が参加。初日は呉中央小・中と横路小・中、天応学園で公開授業を行い、2日目には市の取り組みの発表や専門家による討論会などを実施しました。

▼詳しくは



呉市が進める「小中一貫教育」
問 学校教育課 ☎ 0825-3454

呉市では、平成12年度に現在の呉中央学園(当時の五番町小・二河小・二河中)が、当時の文部省に小中連携の研究開発の指定を受けたことから、全国に先駆けて、小中一貫教育をスタートさせました。そして、平成19年度からは、市内すべての中学校区で小中一貫教育を実施してきました。

このたび、その成果と課題を整理して、新たな意義を見出す機会として、「第20回小中一貫教育全国サミット in 呉」を開催しました。このサミットを機に、つながりを重視した教育をより一層充実していくことで、引き続き、子どもたちに必要な資質・能力の育成を目指します。

教育座談会

「小中一貫教育」で学んだ世代が、教員として活躍する時代に。その若手教員たちに、小中一貫教育に思うことを率直に語ってもらいました。



宮原地区出身 23 歳
仁方小学校 勤務
香川 幸泉 先生

広地区出身 25 歳
横路中学校 勤務
増本 拓音 先生

中央地区出身 23 歳
広小学校 勤務
川西 里奈 先生

音戸地区出身 23 歳
昭和北小学校 勤務
池野 優人 先生

川西先生 中学校の先生が小学校へ、小学校の先生が中学校に来てくれる「乗り入れ授業」も呉市では積極的に行っていますよね。私が小学生の時も中学校の先生が来てくれたので、少しコワモテの先生だっただけですが、その授業がとても面白くて、中学生になるのが楽しみでした。

池野先生 私は中学生の時、里帰りで母校の小学校に行き、中学校の授業や部活動などを伝える機会がありました。後輩たちが興味津々に聞いてくれて、うれしかったのを覚えています。

香川先生 宮原中学校区では、宮原小・坪内小・宮原中の3校で集まり、地域のことを話し合う機会がありました。小・中の一体感を感じることができ、中学校に上がる不安が無くなった気がします。

川西先生 中学生に刺激をもらって、運動会を中学生と一緒にやっていました。小学生を引っ張ってあげる姿を見て、自然と目標にしています。

増本先生 私は三坂地小学校だったんですが、地域の清掃活動で中学生と一緒にしました。仕切ってくれた中学生がカッコよかったのを覚えています。

小中一貫教育の思い出

香川先生 その通りですね。私は先日、中学3年生の授業を見学したんですが、小中一貫教育で学びを深めて、自信に満ち溢れた姿に

増本先生 防災でいうと、私の横路中学校区では、小・中や地域の人たちと合同で避難訓練を行っています。さまざまな立場の人と関わり、自分の役割を見つけることで、子どもたちの自尊感情の向上にもつながります。これも小中一貫教育の良さですね。

池野先生 私も同じですね。例えば、防災の取り組みでは、子どもたちも自ら判断し、行動することが求められます。自分で考える力を身に付けてほしいと、日々教えています。

川西先生 子どもたちの主体性を大切にしています。例えば、授業計画を教室に掲示したり、子どもたちに見通しをもって学習できるように努めています。

増本先生 私は中学校の教員ですが、よく小学校の授業を見学に行き、学びの基礎を確認するよう心がけています。小学校の学びで積み上げたものを大切に、中学校で発展させることができればいいなと思っていますね。皆さんは？

教える側になり

意識している

小中一貫教育で、これからも子どもたちの学びを支えていきます！



毎日の学校生活が楽しい！

総合的な学習の時間に中学生が来てくれて、発表のアドバイスをもらえました！

呉中央学園 6 年生
江崎 大輝 さん



同じ仲間、同じ環境で学べるので、中学生になっても楽しく学んでいます！

呉中央学園 7 年生
小山 美桜 さん



自分たちも小学生の時に先輩に可愛がってもらいました！

呉中央学園 7 年生
石丸 楓 さん



中学校の先輩と登下校するのも、楽しみの一つです！

呉中央学園 7 年生
神垣 清志郎 さん

呉中央学園 6 年生
坂本 圭護 さん

小中一貫教育のいいところを、呉中央学園の子どもたちに聞きました。

「いいよーん」



教えて！「小中一貫教育」の

保護者が感じていることは

学びの継続性を実感

小中一貫教育で一番実感しているのは、学びの継続性です。小学校から中学校に上がる際も、つながりのあるカリキュラムのもとでスムーズに学べていると思います。

また、呉中央学園では、小学校と中学校の職員室が同じ空間にあります。中学校に進学しても、小学校で頼りにしていた先生が近くで見守ってくれるので、親としても安心です。

そのほかにも、呉中央学園をはじめ、呉市内の学校では、小・中一緒に行事が数多くあります。おかげで、小学生は中学生のお兄さんお姉さんの姿を見て学ぶことができますし、中学生は小学生を引っ張ることで、リーダーシップを身に付ける機会になっています。保護者の立場としても、先生たちと連携しながら、子どもたちの自主性を育んでいきたいですね。



呉中央中学校 PTA 会長
宮崎 泰子 さん

VOICE



株式会社北吉シーフーズ
代表取締役
きたよし てるゆき
北吉 照行 さん

ふるさと納税で呉の魅力を全国へ
呉を知ってもらうきっかけに
倉橋島のカキの最大の魅力は、生食ができる新鮮なカキが多いことです。これは海がきれいだからこそ。加えて、栄養素も豊富ですし、えぐみが少ないので、食べ慣れていない人でも食べやすいです。
ふるさと納税をきっかけに、このカキを気に入ってくれて、県外からわざわざ呉に買いに来てくれる人もいます。
知合いの事業者の紹介で始めたふるさと納税でしたが、呉を全国に広く知ってもらうきっかけになったこともあり、始めて本当に良かったと思います。

市内の人にも伝えたい魅力
始める前は、手続きが難しいのではないかなと思いましたが、実際はとても簡単。注文が入ると印字された送り状が届くので、品物を用意するだけでした。ふるさと納税を始めようか悩んでいる事業者がいたら、ぜひ挑戦してもらいたいですね。
呉のふるさと納税の返礼品は、魅力的なものばかり。時には、こんな特産品があったんだと驚くことも。呉市にお住まいの皆さんは、返礼品として受け取ることはできませんが、ぜひ普段のお買い物などでお求めいただきたいですね。



▲倉橋島で丁寧に養殖されたカキ



▲倉橋島のカキ筏の風景

ふるさと納税返礼品 新規事業者の募集

問 収納課 ☎ 25-3226

ふるさと納税制度を通じた寄附者への返礼品を提供する事業者を募集しています。



【返礼品の要件】

- (1) 呉市の魅力を発信するふるさと納税のお礼の品として相応しいものであること。
- (2) ふるさと納税制度にかかる法令などを遵守し、ふるさと納税の返礼品として基準（地場産品基準）を満たしたものであること。

企業版ふるさと納税の募集

問 企画課 ☎ 25-3274

国が認定した地方公共団体の事業に対し企業が寄附をした場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。寄附企業はHPで公開しています。昨年度の実績は、約15億5,700万円となっており、地方創生の取り組みに寄与しています。



【寄附を募集している事業】

誰もが住みたい、住み続けたい、行ってみたいと思えるまちづくりを推進する「第2期呉市まち・ひと・しごと創生推進事業」など

▼呉市のふるさと納税返礼品 抜粋

呉のふるさと納税を知る

まちの活性化につながっている、呉市の「ふるさと納税」について紹介します。

▼詳しくは

まちの魅力を発信する返礼品

問 収納課

☎ 25-3226

呉市では、平成27年度からふるさと納税の返礼品の提供を始めています。寄附金額は年々増加しており、令和6年度には、7億円を突破しました。ふるさと納税は、まちの特産品などを市外の人知ってもらうことで、呉市に興味を持ってもらう機会にもなっています。返礼品は、カキやちりめんなどの魚介類はもちろん、ローストビーフをはじめとする肉類、みかんやレモンなどのかんきつ類も人気で、昨年度は178事業者で761種の返礼品を提供していました。

また、昨年度から「現地決済型」のふるさと納税も導入。これは呉市に訪れた人が市内施設を利用する際などにその場で割引を受けることができる取り組みです。そのほか、「企業版ふるさと納税」による寄附も受け付けており、まちの活性化などに生かしています。

今後より多くの人に呉市に興味を持ってもらえるよう、ふるさと納税などを通じてさまざまなアプローチを行っていきます。ぜひ皆さんも、市外の親戚・友人などに、呉のまちの魅力を紹介してみてください。

入 船山記念館 スペシャルライトアップ

問 入船山記念館 ☎21-1037

今年で7年目を迎える入船山記念館のライトアップ。入船山記念館の入り口から旧呉鎮守府司令長官官舎へと、7色のライトが照らし出す幻想的な空間を演出します。

期間 11/28(金)～12/26(金)16:30～20:00

場所 長官官舎・塔時計・故山苑(庭園)

※無料開放日以外は門外から見学できます。



夜間無料開放

ライトアップ期間の金・土曜日は長官官舎の無料開放を行い、普段見ることのできない夜の官舎内の様子を楽しめます。

期間 ライトアップ期間の金・土曜日
17:00～20:00

場所 長官官舎

長官官舎ナイトツアー

観光ボランティアによる、約30分間のガイドツアーを開催します。期間限定の夜のツアーで、館と呉の歴史に触れることができます。

期間 ライトアップ期間の金・土曜日
18:00～18:30

場所 長官官舎前集合(開始時間に
出発) 料金 無料

長官官舎客室入室&撮影

普段入室することができない洋館部客室に入り、撮影などを楽しめます。

期間 ライトアップ期間の金・土曜日
17:30～19:00

※1組5分間の入れ替え制

申込 QRコードから

料金 無料

くらし



12月1日は世界エイズデー
キャンペーンとパネル展

地域保健課 ☎25-13525

HIVの感染は、一人一人の予防行動で防ぐことができます。エイズについての理解を深め、患者を支え、共に生きる社会を目指しましょう。

テーマ U・H・U

検出されないHIV性感染しない
●エイズパネル展

日時 11月25日(火)～12月2日(火)
場所 広市民センター

●エイズ街頭キャンペーン
日時 12月1日(月)7時30分～8時30分

《エイズ検査を受けよう》

保健所の検査は予約制で、匿名・無料です。12月のエイズ相談(検査)日程は15ページで。

年末交通事故防止
県民総ぐるみ運動

地域協働課 ☎25-13283

期間 12月1日(月)～10日(水)
スローガン

てをあげて
くるまにお知らせ ばくはこ

運動の重点

●歩行者の安全な通行の確保

●高齢者の交通事故防止

●飲酒運転を始めとする危険運転の根絶

●自転車などの安全利用の推進
夕暮れ時や夜間に交通事故が多発する傾向があります。反射材用品などを活用し、交通事故から身を守りましょう。

国保・後期高齢・介護保険料
納付確認書の発行(年末調整用)

令和7年中に納付した保険料全額が、「社会保険料控除」の対象になります。

年末までに、勤務先で年末調整するために「納付確認書」が必要な場合は、次の納付確認書発行窓口で申請してください。

令和8年1月末には、確定申告用に「納付済額のお知らせ」を送付します。

※これまで、国保・後期・介護の保険料をまとめて1通で送付していましたが、令和8年1月からは、別々で送付することとなります。

必要なもの 窓口に来る人の資格確認書または官公庁発行の写真付き証明書。本人・同一世帯の家族以外の方が申請する場合は委任状

※国民年金保険料の「控除証明

くらし

次 世代モビリティ導入に向けた交通社会実験を実施します

問 呉駅周辺事業推進室 ☎25-5692

将来の次世代モビリティ導入に向けた取り組みとして、自動運転車両の走行実験を行います。(11月中旬から準備走行を開始)

期間中は、臨時停留所から先着順(8人/便)で無料試乗が可能です。併せて、デジタルスタンプラリーも行いますので、ぜひご参加ください。詳しくは、☑市ホームページやチラシをご確認ください。

期間

12/15(月)～21(日)
(1日7便)

場所

呉駅の南側周辺

臨時停留所

・レクレ館前
・中央棧橋
・ビューポート前



ルート図▶



詳しくはこちら▶



目次

《今月の注目記事》

10 聴こえない人とのコミュニケーション／流域治水の本格的実践に向けて黒瀬川の流域が特定都市河川流域に指定されます

17 カメラトリックス
呉の秋がやってきた
いろんな秋を楽しもう

18 人権週間はイベントがいっぱい／親子工場見学バスツアー参加者募集／鎮守府日本遺産シンポジウム／広島東洋カープ選手による中学生野球講習会

32 連載コラム
呉で輝く若者たち

くらし 9ページ募集 13

相談 15 そのほか 16

イベント 18 子ども広場 20
自分みがき 22 芸術・文化 24
すこやか健康 27 スポーツ 28

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
全年齢	☎ #7119	☎082-246-2000	24時間365日対応(※小児の時間外も対応します。)

【12月の小児夜間救急当番】

夜間 (毎日)	19:00 ～ 22:40	※1 小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ～ 翌8:30	※2 小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】

夜間 (平日)	19:00 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	9:00 ～ 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎32-1299(朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎32-7677(朝日町14-6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。

※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。

※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00(午後の開始は遅れる場合あり)

流域治水の本格的実践に向けて黒瀬川の流域が特定都市河川流域に指定されます

問 広島県土木建築局河川課 ☎ 082-513-3929
都市計画課 ☎ 25-3369 (許可申請など)

広島県では、気候変動により激甚化・頻発化する水災害に備えるため、河川改修などのハード整備に加え、流域全体のあらゆる関係者で協働して治水対策を行う「**流域治水**」を強力に推進しています。

令和8年4月1日より、浸水被害から市民の生命・身体・財産を保護するため、広島県が管理する黒瀬川の流域について、呉市では**郷原地域の一部**が、特定都市河川浸水被害対策法に基づく「**特定都市河川流域**」に指定されます。

雨水浸水阻害行為を行う際は、**許可申請**が必要となります。

指定に伴い、特定都市河川の流域内で**1,000㎡以上**の「雨水浸透阻害行為(土地からの流出雨水量を増加させるおそれのある行為)」を行う際には、市長(都市計画課)の**許可が必要**となり、雨水の流出を抑制するための**雨水貯留浸透施設**の設置が求められます。

■雨水浸水阻害行為の例



■雨水貯留浸水施設の例



▼詳しくは
広島県
ホームページで



聴こえない人とのコミュニケーション

問 障害福祉課 ☎ 25-3523、FAX ☎ 25-2522

2025年6月に施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」(手話施策推進法)に基づき、9月23日が「手話の日」として制定されました。手話施策推進法には、手話言語が重要な意思疎通の手段であることが位置づけられ、手話言語を使って暮らせる環境整備などが国や自治体の義務であることも明記されています。

呉市では、手話が言語であるという認識に基づき、手話を言語とするろう者への理解及び手話の理解と普及を促進し、聴覚の有無により分け隔てられることのない共生社会の実現を目指すことを目的に、令和4年に呉市手話言語条例を制定しました。また、手話だけでなく、障害の特性に合ったコミュニケーション手段が利用できるよう、呉市情報コミュニケーション条例も一緒に制定しました。

■手話でのコミュニケーション



～ありがとう～



～どういたしまして～

■手話の他にもあるこんなコミュニケーション

電話リレーサービス

●聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、きこえる人(聴覚障害者等以外の人)との会話を通訳オペレーターが「手話」または「文字」で通訳することにより、電話で即時双方向につながることができる、法律に基づいた公共インフラとしてのサービスです。

コミュニケーションボード

●絵や写真があらかじめ掲載され、指すだけで気持ちを伝えられる道具です。

障害のある人が安心してお店などが利用でき、暮らしやすいまちになるための取り組みに、補助金を交付します。(合理的配慮支援事業補助金)

●対象

・市内において、飲食、物販、医療など不特定多数の人が利用し、障害者の利用が見込まれる事業を行う事業者・自治会、市内に事業所を有するNPO法人など※障害者・児施設、介護保険施設、高齢者施設などは除く。

●対象経費 ※掲載している内容は一例。

物品購入費：音声拡張器、筆談ボード、折り畳み式スロープの購入、点字メニューの作成、コミュニケーションボードの購入など
意思疎通支援者設置費：事業を行う場合の手話通訳者などの設置費用
工事施工費：スロープ、手すりの設置、多目的トイレ、スライド式ドアへの改修など
※詳しくはQ市ホームページをご確認ください。



例えば、市役所ではこんな取り組みを行っています。

・聞こえづらい人のために、窓口には「耳マーク」を置いて、筆談で対応することを案内しています。



・目の不自由な人のために、1階トイレに音声案内を付け、男女のトイレの場所を知らせています。



ペットの同行避難

危機管理課 ☎ 25-3326

災害時などにペットと一緒に避難することを「同行避難」といいます。

ともに安全に避難できるよう、日頃から備えをしておきましょう。

●避難所の確認

呉市には屋内でペットを受け入れられる避難所が21カ所あります。（各まちづくりセンター「昭和、下蒲刈、蒲刈、釣士田分館除く」、つばき会館、昭和市民センター、下蒲刈市民センター、蒲刈市民センター）

動物が苦手な人やアレルギーを持っている人など、さまざまな避難者が共同生活を送るため、人の居住スペースとペットの飼育スペースは別の場所となります。

●ペット用品の準備

避難所でペットと過ごすためには、飼い主の皆さんの準備が必要です。

【準備する物の例】

- ・療法食、薬
- ・ペットフードと水（5日分以上）、食器
- ・キャリーバックやケージ
- ・トイレ用品 など

●日頃からの準備

トラブル防止のため、基本的なしつけを普段からしておくことが大切です。

また、予防注射や狂犬病ワクチンの接種、寄生虫駆除などを動物健康手帳に記録しておきましょう。

【しつけの例】

- ・不必要に吠えない
- ・キャリーバックやケージに入って落ち着いていられる
- ・決められた場所で排泄できる
- ・人や他の動物を怖がったり攻撃的にならないなど



税など

納付相談を利用してください

市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・住宅使用料・保育料などの収納率向上に取り組んでいます。

市税などは、人々が健康で安心して生活を送ることができるよう、福祉や教育、道路整備など、さまざまな事業を進めるための大切な財源です。

滞納は、納期内に納付している多くの人との公平性を欠き、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障を来すことにつながります。

滞納している人は速やかに納め

てください。納付が難しい場合は、納期限までに相談してください。

●滞納処分を強化

納付相談もなく、市税などを納めていない人は、給与や預貯金などの財産を差し押さえます。

※納付には、便利で確実な口座振替を利用してください。

●市税

収納課 ☎ 25-3201

●国民健康保険料

保険年金課 ☎ 25-3153

●後期高齢者医療保険料

保険年金課 ☎ 25-3156

●介護保険料

介護保険課 ☎ 25-3176

●住宅使用料

くれせん（指定管理者）☎ 21-5616

●保育料・副食費

こども施設課 ☎ 25-3144

来年2月2日(月)までに申告を
住宅用地は税を軽減

資産税課 ☎ 25-3212（土地）☎ 25-3216（家屋）

住宅の敷地として使われている土地は、特例措置で固定資産税都市計画税が軽減されます。次の土地の所有者は来年2月2日(月)までに申告してください。

●対象

●今年、台風・火事などの災害

により住宅が滅失した土地（一定要件あり）

●来年1月1日現在で、古い住宅を取り壊し、新しい住宅を建設中の土地（一定要件あり）

●今年、住宅以外の建物を住宅に建て替えた土地、建物の使用目的を住宅に変更した土地

※住宅を住宅以外の建物に変更した場合も申告が必要です。住宅用地でなくなった場合は、税の軽減の特例措置は適用されません。

《家を壊したら連絡を》

家屋の一部や全部を取り壊したときは連絡してください。※法務局で滅失登記をした人は必要ありません。

12月の献血バス

※400mlのみ。

地域協働課 ☎ 25-3223

●藤三安浦ショッピングセンター

日時 12月1日(月)9時30分～12時、13時15分～15時30分

●ゆめマート阿賀

日時 12月8日(月)9時～11時30分、13時15分～15時30分



テレビのNHKデータ放送で避難所などの情報が確認できます 問 危機管理課 ☎ 25-3326

NHKデータ放送では、気象情報や呉市から発令される避難情報に加え、避難所の開設情報も確認できます。※避難所未開設時には表示されません。

手順は次のとおりです。

①NHK総合を選局

②リモコンの「dボタン」を押して、NHKデータ放送を開く

③赤ボタンを押す！「気象情報」へ

④赤ボタンを押す！「警報・注意報」へ



⑤赤ボタンを押す！「防災・生活情報」へ



⑥「開設避難所」を確認



シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター ☎ 21-6611

対象 市在住で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 12/12(金)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 料金 無料

※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

熱意ある人求む 自衛官(高等工科学校生徒など)

自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所 ☎ 23-1226

詳しくは自衛隊広島地方協力本部 ☎ https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/ で。



募集種目	受付	試験日	応募資格
自衛官候補生(男女)	年間を通じて受付 試験日は受付時に連絡		18歳以上 33歳未満
一般曹候補生	11/21まで	(1次)11/30、12/1 (2次)来年1/10、11 ※いずれか1日	
陸上自衛隊高等工科学校(横須賀)	(推薦)11/28まで	来年1/10～12 ※いずれか1日	中卒(見込含)～17歳未満の男子 ※推薦は中学校または中等教育学校長の推薦が必要
	(一般)来年1/15まで	(1次)来年1/24 (2次)来年2/12	

農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員会事務局 ☎ 25-3481

現在の呉市農業委員、農地利用最適化推進委員は、令和8年7月31日に任期が満了するため、農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

●農業委員

推薦・応募 19人 任期 令和8年8/1～令和11年7/31

条件 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進(①担い手への農地の集積②遊休農地の解消③新規参入の促進)に関する事項および農業委員会が所掌する業務を適切に行うことができる農業に従事する者など

●農地利用最適化推進委員

推薦・応募 20人 任期 委嘱の日～令和11年7/31

条件 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する農業に従事する者など(農業委員会が定めた区域内で活動)

いずれも 申込 11/27(木)～12/26(金)(必着)に申込書を直接または郵送で農業委員会事務局へ(宛先:〒737-8501〔住所不要〕)※農業委員と推進委員を兼ねることはできません。募集要領・申込書は、農業委員会事務局・各市民センターで配布。☑市ホームページからもダウンロードすることができます。



12月の相談日程						
		日	時	場	所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。		くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎ ☎ 25-5602	
		毎週火曜日9:00～12:00		ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎ ☎ 71-0321	
	成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)		福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-0266	
	おしりの悩み相談	3・17の水曜日13:30～16:00		呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎ ☎ 22-2321	
	在宅医療おくすり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約(先着5人)) ※薬剤師		呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎ ☎ 21-4695	
	犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員		人権・男女共同参画課 (市役所1階)	広島被害者支援センター ☎ 082-544-1110	
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員(12:00～13:00を除く)			人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 25-3465	
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 4㉿17:00～19:00・9㉿9:00～11:00		すこやかセンターくれ2階	地域保健課 ☎ ☎ 25-3525	
	税の無料相談	17㉿13:00～16:00※税理士(15月)15:00までに電話予約(先着4人))		呉市役所3階相談室	中国税理士会呉支部 ☎ ☎ 22-9277	
	こころの健康相談	9㉿14:00～ 23㉿13:00～		9日は豊浜まちづくりセンター 23日は広市民センター2階	西保健センター ☎ ☎ 25-3542 東保健センター ☎ ☎ 71-9176	
事前申し込み不要	思春期相談	8月)15:00～17:00(受付15:00～16:00) 26㉿15:00～17:00(受付15:00～16:00)		8日はすこやかセンターくれ3階 26日広市民センター2階	安芸灘保健出張所 ☎ ☎ 70-7181	
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00		福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ☎ 25-8989	
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	18㉿13:00～16:00 (12:45に受付締め切り【抽選6人】) ※司法書士		昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎ ☎ 33-0011	
		24㉿13:30～16:30 (13:00に受付締め切り【抽選6人】) ※司法書士		広市民センター1階	広市民センター ☎ ☎ 73-7191	
	外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。		国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎ ☎ 25-5604	
		月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)		呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎ ☎ 76-3370	
	歯の無料健康相談	4・18の木曜日12:30～13:30		すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎ ☎ 25-4441	
	医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00		呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 ☎ ☎ 22-2326	
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		市民相談室(市役所1階)	消費生活センター ☎ ☎ 25-3218	
	女性のための「骨盤臓器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。		呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ	専用ダイヤル☎ 080-8985-0230 (※通話料は自己負担)	
当日12時から整理券配布	行政相談	15月)14:00～16:00 ※行政相談委員		市役所6階 605号室	市民相談室 ☎ ☎ 25-3222	
	民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	2・9・16・23の火曜日13:30～16:30 (13:00に受付締め切り【抽選6人】) ※司法書士		市民相談室(市役所1階)		
	法律相談 ※相談順も抽選	3・10・17・24の水曜日、5・12・19・26の金曜日 9:30～(受付8:30～9:00【抽選6人】) ※弁護士				
	相続・許認可手続相談	1・8・15・22の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人				
	交通事故相談	11㉿13:00～16:00 ※行政書士、先着6人				
	不動産に関する相談	5㉿13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人				
	土地の境界・不動産 表示登記相談	3㉿13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人				
	労働・年金に関する 相談	17㉿13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人				

呉市雇用促進協議会 合同企業説明会の開催
商工振興課☎☎25-3308

企業ごとのブースで、採用担当者による企業概要や求人内容の説明など、就職に役立つ情報を何でも聞くことができます。
(参加企業は30社を予定)

対象 市内で就職・転職先を探している人

日時 12/6(土)10:00～12:30

場所 広まちづくりセンター

※無料。事前申し込み不要。履歴書不要。
入退場自由。オンライン対応を希望の人は事前予約が必要。



呉市合葬式墓地の使用者

環境政策課☎☎25-3298

合葬式墓地は、1つの大きな墓に、多くの人の遺骨(焼骨)と一緒に収蔵する墓地です。個人で墓を管理する必要がないため、承継者のいない人も安心して使用できます。収蔵の方式は2通りから選ぶことができます。



収蔵方式	内容	使用料
納骨室	遺骨を骨つばで納骨棚に安置する施設。使用許可を受けた日から10年間収蔵し、収蔵期間が過ぎると合葬室に移動します。	遺骨1体につき100,000円
合葬室	遺骨を個別の納骨袋に入れた状態で多数の遺骨と合同で収蔵する施設。合葬室に収蔵された遺骨は返還することができません。	遺骨1体につき45,000円

対象 市営墓地(蒲刈墓地を除く)の使用許可を受けておらず、次のいずれかに該当する人

●市在住で遺骨を保有する人

●死亡時に市内に住所があった人の遺骨を保有する人

設置場所 焼山町字鍋土10723番地の24(市斎場敷地内)

募集体数 20体(申し込み多数の場合は抽選)

申込 11/17(月)～12/19(金)(必着)。申込書を直接または郵送で環境政策課へ(宛先:〒737-8501(住所不要))※生前予約は不可。市外在住の人は要問い合わせ。募集案内・申込書は、環境政策課で配布。📄市ホームページからもダウンロードできます。

リノベーションまちづくり事業講演会

～地方から世界へ！新たな観光の核が拓く音戸・呉
エリアリノベの新たな可能性～

商工振興課☎☎25-3815

地方企業のグローバル展開や、音戸町に生まれる新たな観光の核との連携を通じて、地域ビジネスが国際的なチャンスを開く方法とそれを実現するための戦略について学べます。

日時 12/13(土)13:30～15:30

場所 音戸まちづくりセンター

講師 株式会社XLOCAL 代表取締役CEO 山中大介さん

定員 100人

申込 QRコードまたは電話で(月刊くれえばん

☎☎25-9090[平日10:00～17:00])



リノベーションまちづくり事業ワークショップ

～音戸の宝探し:空き家・空き店舗の可能性～

商工振興課☎☎25-3815

まちの空き家・空き店舗の現状を深く理解し、現地視察を通じて物件の特性や課題、可能性を発見するワークショップを開催します。

日時 11/22(土)10:00～12:00

場所 音戸まちづくりセンター

講師 中国セントラルコンサルタント株式会社

代表取締役 松山渉さん 定員 50人

申込 QRコードまたは電話で(月刊くれえばん

☎☎25-9090[平日10:00～17:00])



呉市の公式SNSに登録をお願いします

問 秘書広報課☎☎25-3236

防災情報やイベント情報をタイムリーに発信しています。



Facebook



LINE



X



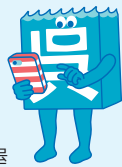
YouTube

呉氏の情報はここでチェック

呉氏のホームページからX、Instagram、TikTokにもアクセスできます。



▲呉氏の部屋





野呂山GRAND ヒルクライム(10/12)

野呂山を舞台に本格ヒルク
ライムレースが開催！



安芸灘とびしま海道オレンジライド(10/11)

とびしま海道を巡るコースを多くの人が楽しみました。



カメラトピックス

呉の秋がやってきた！

数多くのイベントが呉のまちを盛り上げ、秋の訪れを知らせました。



くれ中央秋祭り(10/11)

くれ中央秋祭りなど、
地域の祭りが市内各地で
開催されました。



※デジタルブック
(電子書籍)版で画像
をタップすると別の
画像を見ることが
できます。



食欲の秋

呉海自カレー・グルメ フェスタ(10/13)

海上自衛隊呉基地係船堀に
呉グルメが大集結！呉海自カレーバイキングも！



朝鮮通信使再現行列(10/19)

色とりどりの再現衣装が下蒲刈島を彩りました。



文化の秋

入船山秋祭り(10/5)

大人から子どもまで楽しめるお祭りが青山クラブで開催！

いろんな秋を 満喫！



呉市場祭り(10/26)

マグロの解体ショーや新鮮な食材の販売など、2年ぶり
に解放された市場をたくさんの人を楽しみました。

Camera
Topics
呉市の今を
届けます



街の森のアトリエ(10/11・12)

堺川沿い公園エリアが多くの入出でにぎわいました。

相談



養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎ 25-3173

離婚前離婚後の養育費の取り
決めや支払いの履行など法律に
関する相談に弁護士が応じます。

日時 (1)12月16日(火)、(2)来年
1月20日(火)9時30分～11時45分
(1人約45分)

場所 市役所 相談室

定員 各3人(先着)

申込 電話で、広島県ひとり親
家庭サポートセンターへ ☎ 082-
227-2377

※このほかに、ひとり親家庭を
取り巻く問題について、養育費
専門相談員が相談に応じていま
す。詳しくは問い合わせしてく
ださい。

12月1日～7日は
精神保健福祉普及運動

地域保健課 ☎ 25-3542

「眠れない」「不安が強い」「出
勤したくてもできない」などの
こころの相談に医師が応じます
(秘密厳守、要予約)。

12月の相談日程「こころの健

消費生活のお話

警察を名乗る電話に注意！

問 消費生活センター ☎ 25-3218

＜相談内容＞

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金
洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと
共謀している」と言っている。LINEのビデオ通話なら出
頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導さ
れ、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、
住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時
間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、
不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。



(c)Kurosaki Gen

＜アドバイス＞

・警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの
多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警
察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環
として金銭を振り込ませたりする手口です。
・警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。
・警察からと思われる番号でも、所属や担当者名などを聞いたうえでいったん電
話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
・簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報や金銭を伝えしないでください。
・心配なときは、消費生活センターや警察にご相談ください(消費者ホットライ
ン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります。警察相談専用電話
「#9110」番)。

法律全般に関する相談や消費
生活に関する相談に応じます。
(裁判中のものは除く)

市民相談室 ☎ 25-3222

弁護士などの
出張法律相談会 消費生活相談会

料金 無料



●安浦まちづくりセンター
日時 12月4日(木)13時～16時

●蒲川市民センター
日時 12月25日(木)13時～16時

いずれも 定員 各6人(先着)

申込 実施日の1カ月前から前
日までに電話またはQRコード

消費生活セミナー「今知っておこ
かしこいまもり方」

市民相談室 ☎ 25-3222

最近の消費者トラブルや、相
続・遺言・成年後見制度などを
対談を交えてわかりやすく解説
します。弁護士、司法書士と一
緒に賢い方方を考えてみま
せんか。

日時 12月13日(土)13時30分～15
時30分

場所 広まちづくりセンターホ
ール

定員 200人(先着)

申込 11月20日(木)から電話また
はQRコードで

料金 無料



対談者



▲おだしえ



▲加藤之拓



▲白井祐哉



令和7年11月1日から時間額
1085円に 広島県の最低賃金

広島労働局労働基準部賃金室

☎ 082-221-9244

呉労働基準監督署

☎ 082-22-0005

商工振興課 ☎ 25-3308

広島県最低賃金は、県内の事
業所で働く全ての人に適用され
ます。特定の産業で働く人は、
県の最低賃金よりも高い特定
(産業別)最低賃金が適用され
る場合があります。

暮らしの困りごと何でも相談
一日総合相談室

市民相談室 ☎ 25-3222

日常生活での困りごとなどの
相談に、行政機関や弁護士、司
法書士、行政書士、税理士、社
会保険労務士、土地家屋調査士
などが応じます。

日時 12月11日(木)13時30分～16
時30分(受け付けは16時まで)

場所 新日本造機ホール(くれ
絆ホール)

※無料。事前申し込み不要。

起業家支援プロジェクト最終審査会

ービジネスプランコンテスト・公開プレゼンテーションー

商工振興課 ☎ 25-3815

日時 11/26(水)18:00~21:00 (開場17:30) 場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

申込 QRコードから 料金 無料

ファイナリスト(発表順)

- 川崎 健治さん 個人の「できる！」が地域の「ちょっと手伝って！」をかなえます～時間貯蓄を報酬とした有償ボランティア活動～
- 大世渡 渉さん 個性で街を彩る～壁囲いから始まる街のつながり～
- 新川 隼人さん 特産品おでん商品の開発
- 山本 浩二さん 子どものためのアジトを作る
- 大上 将広さん KURE TOPOSとつくる“共創する呉”のかたち
- 秋山 由紀子さん 「学び直しから働くまでを、一気通貫でサポートする地域密着型プラットフォーム」



▲申し込みはこちら

7期生の活動報告



体験型切り
ギャラリーダイニング
切り製作体験と作った器で
食事を楽しむ

原本 司
(くれきりこ)

◆目的

切り体験で作成した器で、丁寧に処理した地元産の海鮮を楽しんでもらうため

◆活動概要

・令和7年7月から試験的に営業を開始

◆コメント

たくさんの市民や観光客の皆さんに、ガラスを削り磨く体験を通じて、質の高い“自分時間”と、自分で作った器で食事を楽しむ贅沢なひとときを提供できるよう、コンテンツの充実に精進していきます。



介護保険を使わない生活支援を
呉市全域に届けたい！
超高齢化社会の呉市発
『介護保険補完計画』

三上 剛司
(介護保険外サービス「心」)

◆目的

介護保険だけでは支えきれない「高齢者の自宅での暮らしの支援」や「介護者自身の生活と介護の両立支援」、そして「潜在化してしまった有資格者の活躍の場の創出」を行うため

◆活動概要

・令和7年1月から8月までに、昭和地区を中心に1,800件を超える生活支援の依頼
・有資格者による組織的な支援を呉市全域に届けるべく、NPO法人の開設手続き中

◆コメント

高齢者の生活を支えていくことで、老々介護・ヤングケアラー・介護離職などの諸問題の解決に取り組みます。高齢者はもちろん、介護を担う家族や、その家族のお勤め先まで四方八方に「あって良かった」と感じていただけるサービスを作り上げていきます。



「空き家が“買える”社会へ！」
みんなで作る、
さとまる不動産を
実現したい！

守本 怜矢
(株式会社miluma)

◆目的

地域に眠る空き家を循環させ、暮らしを未来につなぐ仕組みを作るため

◆活動概要

・田舎特化型不動産事業「さとまる不動産」を展開中

◆コメント

私たちは「みんなの暮らしをみんなの手で」を理念に掲げています。地域には、人の繋がりという貴重な資源があります。その力を借りて、田舎だからできる不動産業の形を模索していきます。



「ALLライフサポート事業」
の創出

折川 奈津美
(NPO法人CLEAR)

◆目的

高齢になっても、障害があっても、お金の余裕や身寄りがなくても、地域で安心して生活できる支援を実現するため。

◆活動概要

・呉市や東広島市を中心に、居住支援、身元保証、生活支援、成年後見、死後事務を一体的に低料金で提供
・令和7年4月の法人設立以降、200人以上の相談依頼

◆コメント

想定を上回る相談を受け、改めて必要性の高さを実感しています。経済産業省のモデル事業に採択していただくなど、全ては皆様からの多大なるご支援のたまものです。

がん検診受診促進イベント

福祉保健課 ☎ 25-3103

がん検診について、広島国際大学の学生が結成した「キャラバン隊」による、ミニレクチャーや電子端末「みんなのがん学校」を用いて、気軽に学ぶことができます。

日時 11/29(土)10:00~15:00

場所 ゆめタウン呉 3階エスカレーター周辺

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●音戸うずしお「うたごえ喫茶 年末SP」

童謡や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

日時 12/11(木)11:00~12:00※無料。事前申し込み不要。

●うずしお生オケ祭出場者募集！！

生バンドNKG66withReiko演奏&ホールステージで歌いませんか。

日時 来年1/25(日)13:00~ 料金 1組1,000円(個人・団体問わず)

申込 12/14(日)までに電話で
※申し込み多数の場合は抽選。来年1/15(木)の開催のリハーサルは参加が必要。学校や仕事のある人は相談してください。

●うずしおラジオ体操

日時 毎週水・金・日曜日9:45~10:00

※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。

料金 無料※事前申し込み不要。

いずれも 場所 おんど観光文化会館うずしお

歴史探訪ウオーク

八咫烏神社・アレイからすこじま

呉市観光案内所 ☎ 23-7845

日時 12/13(土)9:50~11:30 ※小雨決行

コース 呉駅1階コンビニ前集合~宮原11丁目~蒲刈橋~八咫烏神社~海軍第4門跡~(海軍技手養成所跡) ~アレイからすこじま~自由解散

定員 30人(先着) 申込 11/25(火)11:00から電話で

料金 500円(保険料など)※バス代(580円)・飲食は各自負担。

人権週間(12/4~10)はイベントいっぱい

12/3~9は「障害者週間」

■輝いて☆くれ ヒューマン・フェスタ2025 ■

●全国中学生人権作文コンテスト~呉地区大会表彰式および優秀作品の朗読~(手話通訳・要約筆記付き)

呉人権擁護委員協議会(広島法務局呉支局)

☎ 21-9288

●映画上映「めぐみ(アニメ)」・「おいしい家族」

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476

「おいしい家族」

出演 松本穂香、浜野謙太、板尾創路 ほか

いずれも

日時 12/6(土) 13:30~16:30 (開場13:00)

場所 呉信用金庫ホール

申込 11/21(金)から入場券を、人権・男女共同参画課(市役所1階)、各市民センター、各まちづくりセンターで配布。12/4(木)までは市公式LINEからも申し込み可。※無料。1人2枚まで

「梅切らぬバカ」障害福祉課 ☎ 25-3523

日時 12/7(日) 14:00~15:45 (開場13:00)

場所 呉信用金庫ホール

出演 加賀まりこ、塚地武雅 ほか

※呉市手をつなぐ育成会いくせい太鼓の演奏や障害者就労支援施設の物品販売も実施します。入場無料



©2019「おいしい家族」製作委員会



©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

イベント



流星群をみよう

かがり天体観測館 ☎ 66-0925

年間三大流星群の1つであるふたご座流星群を観察します。いくつの流れ星が見えるか、たくさんさんの願い事を用意して、一緒に流れ星を探してみましょう。

日時 12/13(土)・14(日)21:00~23:00

場所 かがり天体観測館※雨天・曇天時は室内にて宇宙の話

料金 高校生以上 500円 小・中学生 300円※未就学児は無料。事前申し込み不要。

「クリスマスの集い2025」

~田村アナとIchikureのゆかいな仲間たち~

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎ 25-0306

RCC田村友里アナウンサーをMCに招き、呉高等学校のミュージカルと吹奏楽演奏会など、子どもたちにクリスマスの楽しいひとときを提供します。

日時 12/20(土)14:30~(開場13:45)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

出演 呉高等学校吹奏楽部、RCCアナウンサー 田村友里 ほか

料金 無料 ※整理券不要。入場者多数の場合は、入場をお断りする場合があります。全席自由。未就学児入場可。中学生以下は保護者同伴。



呉ポー 新ミュージックアワー秋のコンサート

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560

ピアノ、サクソ、フルートなどプロの生演奏が楽しめます。鍵盤ハーモニカのアンサンブルもあります。

日時 11/23(日)13:00~15:00

場所 呉ポートピアパーク こども館

人権についての理解を深めることができるイベントを開催します。

~そのほかの人権週間関連イベント~

●児童・生徒の「人権啓発ポスター・絵画展」

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3465

期間 12/4(木)~10(水) 8:00~20:00 ※12/10(水)は13:00まで。

場所 市役所1階多目的室
※表彰式を12/6(土)10:30から、新日本造機ホール(くれ絆ホール)で行います。

●人権啓発活動パネル展

呉人権擁護委員協議会(広島法務局呉支局) ☎ 21-9288

期間 12/4(木)~10(水)8:00~20:00 ※12/10(水)は13:00まで。

場所 市役所1階多目的室

●人権なんでも相談所

呉人権擁護委員協議会(広島法務局呉支局) ☎ 21-9288

人権、家族、近所のトラブルなどの相談に応じます(秘密厳守)。

日時 12/7(日)10:00~16:00 場所 市役所1階多目的室

●わたしの“いのち”メッセージ展

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3179

市内8カ所の隣保館が公募した絵てがみの展示を行います。開催日など詳しくは、市ホームページで確認してください。

クリスマススイーツ講座～白いブッシュドノエル～
川尻まちづくりセンター☎87-3311
対象 小学生
日時 12/20(土)10:00～13:00
場所 川尻まちづくりセンター
定員 10人(先着)
申込 11/20(木)9:00から直接同センター窓口で
料金 1,900円



フライパンで作る!米粉フォカッチャピザ
昭和まちづくりセンター☎34-1200
対象 小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 12/25(木)午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00
場所 昭和まちづくりセンター
定員 各6人(先着)
申込 11/25(火)9:00から直接同センター2階窓口で
料金 1,800円
持参物 手拭きタオル、エプロン、水分補給用の飲料



愉快なおじさんの 君も手品師になれる!
阿賀まちづくりセンター☎71-9077
手品を学んで人前で披露しよう。
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 12/21(日)10:00～12:00
場所 阿賀まちづくりセンター **定員** 12人(先着)
申込 11/21(金)から直接同センター窓口で **料金** 無料

親子でクリスマスケーキ講座
音戸まちづくりセンター☎51-3322
サンタ・トナカイ・雪だるまのミニスクエアケーキを作ります。
対象 小学生と保護者(小学5年生以上は子どものみの参加可)
日時 12/21(日)10:00～13:00 **場所** 音戸まちづくりセンター
定員 10組(先着) **申込** 11/20(木)から直接同センター窓口で
料金 1,900円

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー
呉ポートピアパーク☎38-0560
子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。
日時 12/21(日)11:00～、13:30～
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

安浦まちづくりセンター ☎84-3636
●冬の子ども教室
(1)バルーンアート教室
～かわいい動物や花などを楽しくつくってみよう～
日時 12/25(木)10:00～12:00 **定員** 15人(先着)
料金 600円
(2)お菓子づくり教室
～ドロップクッキーをつくってみよう～
日時 12/26(金)10:00～12:00
定員 12人(先着) **料金** 1,100円
いずれも **対象** 小学生 **場所** 安浦まちづくりセンター
申込 11/21(金)から直接同センター窓口で

野菜ソムリエのクリスマスこどもクッキング
～とろとろ卵のオムライス・カラフル野菜とチキンのグリル～
広まちづくりセンター☎71-2151
対象 小学生 **日時** 12/21(日)10:00～13:00
場所 広まちづくりセンター
定員 12人(先着)
申込 11/20(木)から直接同センター窓口で
料金 1,900円



ライオンキングの曲で踊ってみよう
吉浦まちづくりセンター☎31-7540
対象 年中以上 **日時** 12/6・20、来年1/24、2/14の土曜日
10:00～12:00(全4回)
場所 吉浦まちづくりセンター **定員** 15人(先着)
申込 11/22(土)から直接同センター窓口で **料金** 1,600円

大和ミュージアムサテライト科学教室
大和ミュージアム☎25-3017
●「ロープワーク」呉海上保安部協力事業
日常生活で役立つロープワークを海上保安官から学ぼう。
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 12/21(日)13:30～14:30(最終受付14:00)
場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース
定員 40人(先着) **料金** 無料※事前申し込み不要



おさかなカーニバル in 蒲刈
潮騒の館☎090-2866-7834
蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。先着50人にクリスマスプレゼントも用意しています。
日時 12/21(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)
※お魚カーニバルテーマソングライブ・じゃんけん大会(10:30～)も開催します。

くれ宝町冬まつり
商工振興課☎25-3815
カープ選手のトークショーや仮面ライダーショーのほか、キッチンカーや地元の学生、ダンススクールによる催し物など盛りだくさんです。
日時 12/6(土)9:30～16:00 **場所** 三菱重工体育館、レクレ周辺

野呂高原ロッジニュース ☎87-2390
●冬季限定!野呂山名物!猪会席プラン
対象 宿泊:2人以上のグループ、日帰り:10人以上のグループ
期間 12/1(月)～来年2/28(土)
申込 利用希望日5日前までに電話で
料金 1泊2食付12,000円～ 日帰り会席6,600円(入浴付き)
※風呂・トイレ付和室は780円増、洋室は1,330円増、休前日は1,100円増。

安浦新ええとこ祭り
安浦市民センター☎84-2261
ステージを中心に安浦の特産品のほか、物販・飲食・体験などのさまざまなコーナーで楽しめます。「繋ぐマルシェ」も出店。
日時 11/30(日)9:15～15:30(小雨決行)
場所 安浦中学校グラウンド、安浦まちづくりセンター
※実成新開グラウンド臨時駐車場からシャトルバスを運行。



子ども広場

くれれくわんぱくひろば 「正月あそびを楽しもう」
文化振興課☎25-3461
対象 小学生 **日時** 来年1/11(日)10:00～15:00
場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)
申込 11/20(木)～12/22(月)にQRコードから
料金 3,000円(昼食付き)



「ひろひろ・ば」わくわく!どうぶつたちの音楽パーティー
すこやか子育て支援センターひろひろ・ば☎76-1616
広島国際大学の学生ボランティアサークルLCFによる歌や踊りなどが楽しめます。
対象 0～2歳または3歳以上の未就園児親子(対象児の兄姉は参加可) **日時** 11/29(土)10:30～12:00
場所 生涯学習センター **定員** 200人 **料金** 無料

「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウムinくれアベレン×カタリバ+こども家庭庁トークセッション
～自分たちで決める今と未来～
こども支援課☎25-3254
SAメディアラボ☎25-9090



川尻中学校・安浦中学校が取り組んでいる「ルールメイキングプロジェクト」の発表とアベレンとカタリバとのトークセッションを開催します。
「こどもまんなかアクション」とは?
こどもや子育て中の人が気兼ねなくさまざまな制度やサービスを利用できるよう、地域社会、企業などさまざまな場で、年齢、性別を問わず、全ての人がこどもや子育て中の人を応援する、社会全体の意識改革を後押しする取り組みのことです。
日時 12/20(土)13:30～15:30(開場13:00)
場所 広市民センター
内容 (1)講演会「こどもを社会のまんなか」
(2)川尻中学校・安浦中学校、KSFの取り組み発表
(3)トークセッション「自分たちで決める今と未来」
講師 (1)こども家庭庁 広報推進官 安藤温子さん、こども家庭庁長官官房参事官 湯浅麻美子さん
(3)元広島東洋カープの選手 安部友裕さん・中田廉さん、認定NPO法人カタリバ 古野香織さん・浜田未貴さん※手話通訳付き
定員 100人
申込 11/28(金)までにQRコードまたは郵送で(宛先:〒737-0056 朝日町14-7-5階[株式会社SA メディアラボ])。郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数(5人まで)・参加者全員の氏名を記入。※申し込み多数の場合は抽選。 **料金** 無料



ワンダーウォークくれ2025
同実行委員会☎082-909-2740
絶景やグルメを楽しむ大型観光ウォーキングフェスを開催します。選べる4つのコースがあり、子どもやペットも一緒に参加できます。
日時 12/21(日)9:00～ **場所** 呉市内一帯
申込 12/7(日)までにQRコードから
※詳しくはQRコードから確認してください。



街ーカップロジェクト「クリスマスファミリーコンサート」
昭和まちづくりセンター☎34-1200
日時 12/20(土)13:30～15:00(開場13:00)
場所 昭和まちづくりセンター **定員** 300人 **料金** 無料

イチゴの収穫体験 恵みの丘蒲刈☎70-7111
自分で摘み取った旬のイチゴを味わってみませんか。
期間 来年1/7(火)～5月上旬(予定)の水・木・土・日曜日
※状況により、4月下旬で終了する場合があります。
時間・内容 (1)10:00～、(2)11:00～、(3)13:00～、各40分間食べ放題。持ち帰り不可 ※(3)は土・日曜日のみ開催。
場所 恵みの丘蒲刈
申込 希望日の前月の1日から市公式LINEまたは電話
料金 中学生以上 2,400円 小学生 1,800円
未就学児(3歳以上) 1,000円 ※3歳未満(保護者同伴)は無料。車椅子での入園可。



仁方まちづくりセンター

☎ 79-6914

●手作りパン教室(クリスマスリース)

対象 18歳以上

日時 12/2(㉔)10:00～13:00

定員 6人(先着) 申込 11/20(㉒)に直接同センター窓口で 料金 1,400円

●大王松を使った正月飾り

対象 18歳以上

日時 12/22(㉒)10:00～12:00 定員 10人(先着)

申込 11/20(㉒)～12/18(㉒)に直接同センター窓口で 料金 2,600円

●ゆず仕事教室

～ゆずみそ・ゆずぼんず・ゆずジャム作り～

対象 18歳以上

日時 12/23(㉓)10:00～12:00

定員 12人(先着)

申込 11/20(㉒)～12/10(㉒)に直接同センター窓口で 料金 2,000円

●クリスマスケーキ作り

対象 小学生以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 12/24(㉔)10:00～13:00

定員 12人(先着)

申込 11/20(㉒)～12/10(㉒)に直接同センター窓口で 料金 2,900円

いずれも 場所 仁方まちづくりセンター



警固屋まちづくりセンター

☎ 28-0200

●パン作り

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 12/7(㉑)10:00～12:00

定員 12人(先着) 料金 1,100円

●アイシングクッキー

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 12/7(㉑)13:30～15:30

定員 10人(先着) 料金 1,400円

●お菓子作り～ババロアとマロンクリームでクリスマスリース～

対象 小学生以上(小学1年生は保護者同伴)

日時 12/14(㉑) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

定員 各8人(先着) 料金 1,900円

●工作

対象 年少以上(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 12/20(㉔)10:00～12:00

定員 8人(先着) ※申し込み状況により午後の部13:30～を開講する場合があります。

料金 1,000円

●健康体操～テニスボールを使った体ほぐしストレッチ～

対象 18歳以上 日時 12/23(㉓)13:30～15:00

定員 20人(先着) 料金 400円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 11/20(㉒)から直接同センター窓口で



吉浦まちづくりセンター

☎ 31-7540

●クリスマスリース

日時 12/7(㉑)13:30～15:30 定員 15人(先着)

申込 11/20(㉒)から直接同センター窓口で 料金 2,000円

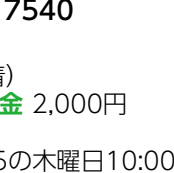
●おうちで楽しむ発酵ライフ

日時 12/4・11、来年の1/8・22、2/5・19、3/5の木曜日10:00～12:00(全7回) 定員 10人(先着)

申込 11/21(㉑)から直接同センター窓口で

料金 2,800円(別途材料費が必要) ※1回につき500円～1,000円

いずれも 対象 18歳以上 場所 吉浦まちづくりセンター



貯筋体操 脳トレダンスとyosakoi踊り

～健康で過ごそう!～

広まちづくりセンター☎ 71-2151


対象 中学生以上(小学生の同伴可)

日時 来年の1/6・20、2/3・24、3/3・17の火曜日10:00～12:00

場所 広まちづくりセンター

定員 20人(先着)

申込 11/20(㉒)から直接同センター窓口で 料金 2,400円



クリスマスケーキを作ろう講座


音戸まちづくりセンター☎ 51-3322

クリスマス仕様のいちごのムースケーキを作ります。

対象 18歳以上 日時 12/24(㉔) 午前の部9:30～12:30
午後の部13:00～16:00 場所 音戸まちづくりセンター

定員 各12人(先着)

申込 11/20(㉒)から直接同センター窓口で 料金 2,000円



社会人の学び直しを応援!

FIRST STEP COLLEGE「グッド・コーチ」

文化振興課☎ 25-3461


「グッド・コーチ」につながる理論的・体験的理解と一緒に学んでみませんか。

日時 12/21(㉑)9:30～12:00 場所 つばき会館 定員 30人(先着)

講師 広島文化学園大学 東川安雄さん、松尾晋典さん

申込 11/20(㉒)9:00～12/15(㉒)までにQRコードから

料金 無料



フラワーアレンジメント教室

～クリスマスリースを作ろう!～

グリーンヒル郷原☎ 77-1025


対象 3歳以上(小学生以下は保護者同伴)

日時 12/7(㉑)10:30～13:00(受付10:00～)

場所 グリーンヒル郷原 定員 30人(先着)

申込 11/21(㉑)～12/4(㉒)に電話で

料金 2,300円(カレーライス付き)



地域デビュー応援講座① 活動を体験しながら学ぼう!

くれ協働センター☎ 25-5602(月曜休館)

地域活動やボランティア活動への一歩を踏み出しませんか。また、今している活動をよりよくする方法を実践者から学びましょう。活動を体験しながら学び、地域で自分ができることを見つける講座です。


日時 1/17(㉑)17:00～19:00

場所 広まちづくりセンター

内容 日本語教室「呉」でのボランティア体験、呉に暮らす外国人にルーツを持つ人との交流、講師からの活動紹介

講師 ひまわり21 伊藤美智代さん 定員 15人(先着)

申込 11/26(㉒)から電話で 料金 無料



お正月飾り

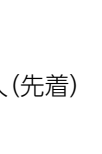
下蒲刈まちづくりセンター☎ 65-2027

対象 18歳以上 日時 12/16(㉒)14:00～16:00

場所 下蒲刈まちづくりセンター 定員 10人(先着)

申込 11/21(㉑)から直接同センター窓口または電話で

料金 3,000円



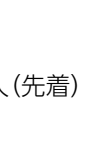
つくって味わう国際交流「ブラジルの台所」

広会館☎ 73-0491

日時 12/16(㉒)10:00～13:00 場所 広会館 定員 15人(先着)

申込 12/2(㉒)から直接または電話で

料金 900円(保険代含む)



自分みがき

宮原まちづくりセンター☎ 22-1016

●葉ボタンの寄せ植え講座

いろいろな葉ボタンを使って寄せ植えをします。

日時 12/4(㉒)13:30～15:30

定員 17人(先着) 料金 400円(別途材料費が必要)

●本格そば打ち講座

～今年の年越しそばにチャレンジ～

日時 12/21(㉑)9:30～12:30

定員 12人(先着) 料金 2,000円

いずれも 対象 18歳以上 場所 宮原まちづくりセンター

申込 11/20(㉒)から直接同センター窓口で



川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●パソコン講座 ワード実用編[午前・午後]

対象 18歳以上

日時 12/5・19、来年1/16、2/6・20の金曜日

午前の部10:00～12:00 午後の部15:00～17:00(全5回)

定員 各15人(先着) 料金 各2,500円

●はじめての羊毛フェルト

対象 小学3年生以上

日時 12/13・20の土曜日13:30～15:30(全2回)

定員 15人(先着) 料金 900円

●greenフラワーデザイン

～新春お正月アレンジメント～

対象 18歳以上 日時 12/23(㉓)10:00～12:00

定員 12人(先着) 料金 2,900円

●週末仕事教室～大きなカゴ～[午前・午後]

縦30cm×横40cm×高さ23cmの初心者でも編みやすい大きなカゴを作ります。

対象 18歳以上

日時 12/27、来年1/24、2/14、3/28の土曜日

午前の部10:00～12:00

午後の部13:00～15:00(全4回)

定員 各12人(先着) 料金 各3,000円

●朝一パン講座

1回目は丸ごとみかんを使った「みかんdeパン」、2回目は「黒豆パン」を作ります。

対象 18歳以上

日時 来年1/8、2/5の木曜日

10:00～13:00(全2回)

定員 10人(先着) 料金 3,000円

いずれも 場所 川尻まちづくりセンター

申込 11/20(㉒)9:00から直接同センター窓口で




お正月のフラワーアレンジメント講座

倉橋まちづくりセンター☎ 53-0577

対象 小学3年生以上 日時 12/21(㉑)10:00～12:00

場所 倉橋まちづくりセンター 定員 12人(先着)

申込 11/20(㉒)から直接同センター窓口で 料金 2,500円



初心者向け! お役立ち韓国語

国際交流センター☎ 25-5607

韓国語を基礎からしっかり学びましょう。

日時 12/3・17、来年1/14・28、2/18、3/4・18の水曜日


17:45～19:45(全7回)

場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 18人

申込 直接同センター窓口または電話で

料金 8,000円

※応募人数が少ない場合は講座を中止する場合があります。



親子工場見学バスツアー参加者募集

商工振興課☎ 25-3308

市内にある工場を見学して、ものづくりの魅力や市内企業のすばらしさを学ぼう。

対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)



日時 12/25(㉒)8:30～12:15

行先 広島メタル&マシナリー、ジャパン マリンユナイテッド呉事業所

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12/17(㉒)までにQRコードから

料金 無料



場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎ 21-3014	呉市立図書館開館100周年記念ブーさんのえほんかい	10(㉒) 20(㉔)	10:30～11:00 15:00～15:40
広図書館 ☎ 71-7470	呉市立図書館開館100周年記念ババールのクリスマスえほんかい	13(㉔)	10:30～11:10
昭和図書館 ☎ 34-1210	呉市立図書館開館100周年記念とんぼのめがねのえほんかい	17(㉒)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎ 87-3836	呉市立図書館開館 100周年記念スワニーのおひざにだっこの絵本会 呉市立図書館開館 100周年記念スワニーの絵本会	19(㉑) 20(㉔)	10:30～11:00 13:30～14:10
音戸図書館 ☎ 50-0020	呉市立図書館開館100周年記念ももちゃんのポケットのえほんかい	17(㉒)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎ 53-1872	呉市立図書館開館100周年記念宝島くらはしのえほん会	20(㉔)	15:00～15:30
安浦図書館 ☎ 84-3806	呉市立図書館開館100周年記念このゆびとまれのクリスマス絵本会	20(㉔)	10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077	話のシャワー「絵本会」	20(㉔)	10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎ 38-0560	アリスの絵本会	21(㉑)	14:00～15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027	おはなしころりんの絵本会	20(㉔)	10:00～11:00

鎮守府日本遺産シンポジウム
文化振興課 ☎ 25-3462

鎮守府日本遺産に関する最新の研究成果と魅力の発信を目的としてシンポジウムを開催します。また、今年7月に文化庁より重点支援地域に選定されたことで今後の旧軍港四市の施策がどのように展開していくのか、文化と観光を生かしたまちづくりを行政の視点から迫ります。

対象 呉市の歴史文化やまちづくりに関心がある市民や学生、文化財を所有する個人や企業
日時 12/7(日)研究発表9:00～12:00
シンポジウム13:00～16:00 **場所** 新日本造機ホール
内容 (1)基調講演 (2)事例紹介 (3)パネルディスカッション
講師 (1)呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム) 館長 戸高一成さん
(2)大之木ダイモ 代表取締役社長 大之木小兵衛さん、アーキワーク広島代表 高田真さん (3)日本観光振興協会総合研究所顧問 丁野朗さん、各市文化観光担当職員ほか
定員 200人 **申込** 12/5(金)までにQRコードまたはメールで (☎bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入。
料金 無料



潤いコンサート

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

日時 11/28(金)12:20～12:50
場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)
出演 白井朝香(バイオリン)、浦上智栄美(ピアノ伴奏)
曲目 ヴォカリーズ、瞑想曲 ほか
料金 無料



▲白井朝香



▲浦上智栄美

新日本造機ホールから音楽の贈り物
愛音の会 ランチタイムコンサート

新日本造機ホール ☎ 25-0306

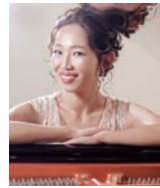
日時 12/12(金)12:10～12:50(開場11:40)
場所 新日本造機ホール
出演 沖恵(オーボエ)、折坂裕子(ホルン)、井原安紗子(ピアノ)
曲目 星に願いを、Stand Aloneほか **料金** 無料



▲沖恵



▲折坂裕子



▲井原安紗子

呉信用金庫ホール グランドピアノ一般開放

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

独奏・連弾・アンサンブルなど個人だけでなくグループでも自由に演奏できます。入場料を伴う営利活動や講師を伴うレッスンには利用できません。

対象 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の人
※小中学生は保護者同伴。

日時 12/23(火)～26(金)9:00～18:10で1組1時間
(準備・片付け含む。)

場所 呉信用金庫ホール

定員 29組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12/1(月)までにQRコードから ※当選者には12/5(金)以降にメールで連絡。 **料金** 無料



郷原まちセンサロンコンサートinクリスマス
祈り～平和へのしらべ～

郷原まちづくりセンター ☎ 77-0005

もうすぐクリスマス、フルーツとコーラスの演奏で楽しい午後のひとときを過ごしましょう。

日時 12/13(土)14:00～15:00

場所 郷原まちづくりセンター

※無料。事前申し込み不要。



瀬戸内フインテット「歌と楽器の名曲コンサート」

倉橋まちづくりセンター ☎ 53-0577

日時 12/14(日)13:30～(開場13:00)

場所 くらはし桂浜温泉館

出演 増田由香(歌)、平原雅啓(バイオリン)、田中久美(パーカッション)、実歳陽子(ピアノ)、大岡真知子(ハープ)

定員 200人 **申込** 同センター窓口で

料金 一般 500円 こども(高校生以下) 250円※未就学児は無料。

呉シティ・ウィンド・アンサンブル定期演奏会

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

吹奏楽の楽しさを感じる楽曲を呉シティ・ウィンド・アンサンブルのサウンドでお届けします。

日時 11/29(土)15:00～(開場14:00)

場所 呉信用金庫ホール

出演 住吉修三(指揮)、呉シティ・ウィンド・アンサンブル(演奏)

曲目 スター・ウォーズ・サーガ、ニュー・シネマ・パラダイス ほか

料金 無料 ※要整理券。定員になり次第入場を断る可能性があります。

【団員募集中】一緒に演奏しませんか

対象 練習、行事に参加できる楽器経験3年以上の18歳以上(高校生不可)



2025くれまちかどコンサート

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

●天応まちづくりセンター

日時 12/7(日)13:30～(開場13:00)

場所 天応まちづくりセンター

出演 瀬川泰代(ピアノ)

曲目 ブルーメンフェルト「練習曲 変イ長調 作品36」、ショパンゴドフスキー「別れの曲」、光永浩一郎「サムライ」 **料金** 無料

●宮原まちづくりセンター

日時 12/13(土)13:30～(開場13:00)

場所 宮原まちづくりセンター

出演 宮原律、平井剛治

曲目 小松亮太「目覚め」、A.ピアソラ「ブエノスアイレスの冬」

料金 無料



▲瀬川泰代



▲宮原律



▲平井剛治

シニア向けパソコン・スマホ講座 個人指導コース

シルバー人材センター ☎ 21-6611

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方まで日常の操作でお困りのことや疑問にも、丁寧に対応します。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,430円

※Word(ワード)・Excel(エクセル)初級コース、パソコン・スマホ入門コースの講座も実施します。

いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 11/20(木)から電話で ※詳しくは問い合わせてください。

外国を体験しよう 国際交流センター ☎ 25-5607

●まんぶく フィリピン料理

フィリピン出身のゲストと一緒にフィリピン料理を作りましょう。

日時 12/27(土)11:00～14:00 **場所** 生涯学習センター

定員 16人 **申込** 12/20(土)までに電話または直接同センター窓口で **料金** 2,000円 **持参物** エプロン、三角巾、ふきん

●コトパーティー 笑顔の韓国語交流！

ネイティブのゲストと韓国語で楽しく話しませんか。

対象 中学生以上 **日時** 12/20(土)13:30～15:00

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 12人

申込 12/19(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円

●カナダのクリスマスイベント

カナダのクリスマス文化を紹介しながら、日本人と外国人によるパフォーマンスやクリスマスカード作りなど、心あたたまる冬のひとときを過ごしませんか。

日時 12/20(土)10:00～11:15 **定員** 18人

場所 国際交流センター(市役所1階) **申込** 12/19(金)までに電話または直接同センター窓口で **料金** 無料

芸術・文化



OTONOBA

呉信用金庫ホール ☎ 25-7878

●OTONOBA[11月]

日時 11/21(金)19:00～ **場所** 呉信用金庫ホール

出演 平原雅啓(バイオリン)、Machiko(アイリッシュハープ)、田中久美(パーカッション)、実歳陽子(ピアノ)

料金 無料



▲平原雅啓



▲Machiko



▲田中久美



▲実歳陽子

●OTONOBA[12月]

日時 12/12(金)19:00～ **場所** 呉信用金庫ホール

出演 レインボー・トロンボーン・カルテット

曲目 美女と野獣、見上げてごらん夜の星を ほか **料金** 無料



▲レインボー・トロンボーン・カルテット

生涯学習センター ☎ 25-3466

●手作り料理で盛り上げよう

～みんなで作るクリスマス料理～

対象 夫婦・友人・親子のペア(人数は相談可)

日時 12/20(土)10:00～13:30

定員 9組(先着) **料金** 1人2,000円

●おとなも子どもも一緒に チャレンジ折り紙

来年の干支「午」を折ります。小学生もかわいい「うま」を作りましょう。

対象 小学生以上

日時 12/6(土)13:00～15:00

定員 20人(先着) **料金** 500円

いずれも **場所** 生涯学習センター **申込** 11/20(木)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

安浦まちづくりセンター

☎ 25-84-3636

●お正月飾りづくり

対象 18歳以上

日時 12/19(金)10:00～12:00

定員 15人(先着)

料金 2,000円

●手作りケーキ教室

～王道のイチゴケーキを作ります～

対象 18歳以上

日時 12/23(火)10:00～13:00

定員 12人(先着)

料金 1,800円

●なんちゃってアート

身近なものを使って、誰でも楽しく簡単に描ける絵を描いてみませんか。

対象 年長以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 来年1/18(日)10:00～12:00

定員 15人(先着) **料金** 900円

いずれも **場所** 安浦まちづくりセンター

申込 11/21(金)から直接同センター窓口で



阿賀まちづくりセンター

☎ 25-71-9077

●本革で作るバラのブローチ

～あなたの胸元を華やかに～

動きと温かみのある他にはないブローチです。

日時 12/7(日)10:00～12:00

定員 15人(先着) **料金** 1,500円

●お手軽そば打ち講座

～そばを食べて新年を迎えよう～

日時 12/15(月)10:00～13:00

定員 15人(先着)

料金 1,200円

●シルクペインティング講座

～華やかな色で魅力的なアート～

日時 12/17(火)13:00～15:00

定員 15人(先着)

料金 1,900円

●正月飾り講座

～フラワーアレンジメント～

日時 12/26(金)13:00～15:00

定員 20人(先着) **料金** 3,500円(花器不要の場合は2,800円)

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター

申込 11/21(金)から直接同センター窓口で



認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

川尻・安浦高齢者相談室 ☎70－6662

日時 12/11(木)13:30～15:30 **場所** 川尻・安浦高齢者相談室

申込 12/5(金)15:00までに電話で

高齢者支援課 ☎25－5694

日時 12/24(水)13:30～15:30 **場所** 市役所1階 相談室

申込 12/19(金)15:00までに電話で

いずれも **料金** 無料

習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方を学ぶスマホ講座

高齢者支援課 ☎25－3104

仲間とチームを組んで、フレイル予防に取り組むアプリ「みんなチャレ」。歩数や撮影した写真をアプリ内で報告し合っ、仲間と楽しみながら運動の習慣化に取り組みませんか。

対象 呉市に住民登録がある65歳以上、スマートフォンを持っており第1回・第2回とも参加できる人

日時 第1回 12/6(土)、第2回 12/13(土)10:00～11:30

場所 広まちづくりセンター **定員** 20人(先着)

申込 11/20(木)から電話で

料金 無料※アプリ利用時の通信料は参加者負担

はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎71－9176

日時 12/2(火)13:30～14:30

●西保健センター ☎25－3543

日時 12/9(火)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和7年5月～令和7年7月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各10組(先着) **申込** QRコードから

産後ママのほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎25－3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。

対象 産後～1年未満の赤ちゃんと母、育児に協力してくれる人

日時 12/17(水)13:30～14:30 **場所** 西保健センター

定員 10人(先着) **申込** QRコードから **料金** 無料

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎25－3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

対象 妊婦・授乳中の人

料金 無料 ※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

プレママほっとタイム(栄養・助産師編)

こども家庭センターえがお ☎25－3597

赤ちゃんとお母さんの栄養・母乳育児のコツと抱っこの仕方について学びませんか。

対象 妊婦、育児に協力してくれる人

日時 12/2(火)13:30～15:00

場所 西保健センター **定員** 10人(先着)

申込 QRコードで **料金** 無料

呉市海事歴史科学館講座「海図から呉港の特徴をよみとく」

海事歴史科学館学芸課 ☎25－3047

海図に示されている呉港の特徴について、呉海上保安部長と当館学芸員が対談しながら解説していきます。東洋一と呼ばれた呉軍港時代の軍機海図、そして、戦後から現代にかけての新しい海図を調べることで、どのような特徴を見いだせるでしょうか。

対象 18歳以上 **日時** 12/20(土)14:00～15:30

場所 大和ミュージアムサテライト2階ガイダンススペース

定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 12/4(木)までに往復はがきまたはQRコードから大和ミュージアム講座「海図」係へ(宛先:〒737-0029宝町4-44・☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚

料金 無料 ※手話通訳・要約筆記通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせてください。



呉市立美術館 展示室の貸し出し

呉市立美術館 ☎25－2007

対象 市在住または通勤する個人・グループ(年1回)

使用期間 本館 来年4/1(水)～12(日)、6/26(金)～28(日)、7/17(金)～27(月)※火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)を除く。

別館ギャラリー 来年4/1(水)～9/27(日)

※月・火曜日(休館日)を除く。

申込 12/3(水)～8(月)10:00～16:00に直接同館窓口で

※申し込みが他団体と重複した場合の調整や説明会を12/14(日)10:00から行いますので、責任者は必ず出席してください。



きぼうの会

高齢者支援課 ☎25－5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 12/17(水)14:00～15:30 **場所** 市役所2階 202・203会議室

定員 10人(先着) **申込** 11/20(木)から電話で

料金 無料 ※飲み物持参。

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎25－5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 11/26、12/3・10・17・24の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。 **場所** 高齢者支援課(市役所1階)

料金 無料※事前申し込み不要。

なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

西保健センター ☎25－3542

日時 12/22(月)9:30～11:30

東保健センター ☎71－9176

日時 来年1/23(金)9:30～11:30

いずれも **対象** 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 **必要なもの** 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

きらめき音楽館

安浦町生涯学習振興財団 ☎84－7987

日時 12/20(土)11:00～12:00

場所 安浦まちづくりセンター きらめきホール

出演 FISH&CHIPS 平原雅啓(バイオリン)、

宮奥麻美(フルート)、小田原政広(ギター)、

実歳陽子(ピアノ)、田中久美(パーカッション)

曲目 埴生の宿、Riverdance、

アイリッシュクリスマスメドレー ほか

料金 無料



▲FISH&CHIPS

入船山記念館企画展「呉の進水式」

入船山記念館 ☎21－1037

大和ミュージアムと入船山記念館の所蔵資料を中心に、明治期から戦後復興期にかけて呉で行われた進水式を紹介します。

期間 12/28(日)まで9:00～17:00

(火曜日(祝日の場合は翌日)は休館)

料金 一般 250円(200円) 高校生 150円(120円) 小・中学生 100円(80円) ※ () 内は20人以上の団体。

市在住・在学の高校生以下は無料。



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日(祝日の場合は翌日休館)

《三之瀬御本陣芸術文化館》 ☎70－8088

所蔵品展Ⅳ「須田国太郎が見つめた世界」

京都出身の洋画家、須田国太郎(1891-1961)の油彩画をはじめ、水墨画や陶芸作品などを展示。須田が滞欧中に撮影した写真や、造形に魅了され収集したグリコのおもちやも紹介します。

期間 来年1/12(祝)まで

料金 一般 500円(400円)

高校生 300円(240円) 小・中学生

200円(160円) ※ () 内は20人以上の団体料金。



▲須田国太郎「黄豹」1944年
キャンバス・油彩

内 容	期 間	観覧料	場 所
朝鮮通信使資料館 所蔵品展Ⅳ 「朝鮮通信使と江戸の食」	11/26(水)～ 来年1/26(月)	800円	松濤園 ☎65－2900
陶磁器館 所蔵品展Ⅳ 「願いを込めてーやきものと文様ー」			
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎小品集」	12/1(月) まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65－2500
所蔵品展Ⅲ 「穏やかな時を描く洋画家たち」	11/19(水)～ 来年1/19(月)	500円	蘭島閣美術館 ☎65－3066
～夢のかけはし～ 蘭島閣ギャラリーコンサート 小山実稚恵(ピアノ)	12/20(土) ※	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65－2029

※12月の公演のみ開演時間を変更しています。詳しくは、蘭島文化振興財団 ☎ www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

ブラス・ファンタジア in KURE

呉信用金庫ホール ☎25－7878

海上自衛隊東京音楽隊と呉音楽隊、そして豪華ゲストとのコラボレーションです。

日時 来年3/1(日)14:00～(開場13:00)

場所 呉信用金庫ホール

出演 海上自衛隊東京音楽隊、海上自衛隊呉音楽隊、ダイヤモンド☆ユカイ、武内陶子

曲目 宝島、リメンバー・ミー、ミス・サイゴン・セレクション ほか

チケット 11/22(土)から同ホール、新日本造機ホール、市内各プレイガイドで販売。

料金 一般 1,800円(当日2,000円) 5歳～高校生 900円(当日1,000円) ※4歳以下は膝上鑑賞無料。全席指定。



▲ダイヤモンド☆ユカイ



▲武内陶子



呉市美術公募展

文化振興課 ☎25－3462

日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書・写真・デザインの入選作品と呉美術協会会員の作品を展示します。

日時 11/27(木)～12/7(日)

10:00～17:00(入館は16:30まで。12/2(火)は休館)

場所 呉市立美術館

チケット 前売券を11/26(水)まで文化振興課で販売

料金 一般 500円(前売400円) 70歳以上 250円

※高校生以下・障害者手帳などがある人は無料(要証明書)。

【関連イベント】

●作品合評会

各部門の審査員が出品作品を解説・講評します。

日時 11/29(土) 書 10:30～ 日本画 11:30～

11/30(日) 彫刻 10:30～ 写真 11:30～ 美術工芸 13:30～

洋画 14:30～ デザイン 15:30～

●作品鑑賞会

呉美術協会の会員が、会員の作品を対象に制作秘話などを話します。

日時 12/6(土) 書 10:30～ 洋画 11:00～ デザイン 11:30～ 12/7(日) 彫刻 10:30～ 美術工芸 11:00～ 写真 11:30～ 日本画 13:30～

いずれも **料金** 無料※事前申し込み不要。市美展のチケットが必要。

所蔵作品展

～新たな出会いを探して～

南薫造記念館 ☎84－6421

これまで展示する機会の少なかった当館所蔵の作品を、主に展示します。南薫造や教え子の新延輝雄らとの新たな出会いを探しに、ぜひお越し下さい。

期間 12/13(土)～来年6/7(日)

9:00～16:30(火曜日休館。祝日・休日の場合は翌日)

料金 一般 200円(160円) 高校生 120円(100円)

小・中学生 80円(60円) ※ () は20人以上の団体。市在住・通学の高校生以下無料。



▲《まき割り(下絵)》
1946(昭和21)年頃
南薫造記念館蔵

スポーツ各教室 ※申し込み方法がない場合は、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)。

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475 申込 11/24(休)～12/9(火)17:00(新規受講者優先)

教室	対象	日時	定員	料金
ピラティス&ヨガ教室	18歳以上	来年1/6～3/24の火曜日10:00～11:30(全12回)	30	各4,800円
ボール&フィットネス教室		来年1/6～3/24の火曜日11:45～13:15(全12回)	25	
ZUMBA		来年1/6～3/24の火曜日13:30～15:00(全12回)	40	
エアロビクス&ストレッチ教室		来年1/9～3/13の金曜日19:00～20:30(全9回)	25	3,600円
モーニング・ヨガ教室		来年1/9～3/13の金曜日10:00～11:30(全9回)	40	3,600円
ナイト・ヨガ教室		来年1/5～3/23の月曜日19:00～20:30(全10回)	40	4,000円

●シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

教室	対象	日時	定員	申込	料金
子ども柔道教室(ショートコース)	年中～小学生	12/23～来年3/12の火・木曜日18:00～20:00(全22回)	5	11/18(火)～27(木)17:00	6,600円
子ども剣道教室(ショートコース)	年少～中学生	12/19～来年3/13の月・金曜日18:00～19:45(全20回)	15		6,000円
楽しくフィットネス!健康的でスリムな体づくり教室	18歳以上	来年1/19～3/23の月曜日10:00～11:30(全9回)	60	11/21(金)～12/3(水)17:00	3,600円
キックボクシング・パワーヨガ教室		来年1/8～3/19の木曜日19:00～20:30(全11回)	50		4,400円
シェイプアップ教室		(1)スーパー 来年1/6～3/17の火曜日 (2)ソフト 来年1/8～3/19の木曜日(各全11回) いずれも10:00～12:00	(1)50 (2)60		各4,400円
ヨガ教室		(1)月曜コース 来年1/19～3/23(全9回) (2)火曜コース 来年1/6～3/17(全11回) (3)木曜コース 来年1/8～3/19(全11回) (4)金曜コース 来年1/9～3/13(全10回) いずれも13:30～15:00	各50		(1)3,600円 (2)4,400円 (3)4,400円 (4)4,000円
中高年のエアロビクス&ストレッチ教室		来年1/9～3/13の金曜日 A9:30～11:00 B11:00～12:30(各全10回)	各75		各4,000円
中高年にやさしい健康体操教室	おおむね50歳以上の女性	来年1/19～3/23の月曜日15:00～16:30(全9回)	80		3,600円
やさしいエアロビでシェイプアップ教室	18歳以上	来年1/19～3/23の月曜日19:00～20:30(全9回)	35		3,600円
気功太極拳教室(ショートコース)		来年1/6～3/17の火曜日(1)初級10:00～12:00 (2)中級13:00～15:00(各全11回)	(1)5 (2)10		各4,400円
親子3B体操教室	首がすわってから入園前の乳幼児	来年1/9～3/13の金曜日10:30～11:30(全8回)	20		3,200円 (別途教材費が必要)
Kidsダンス教室	年少～小学生	(1)火曜コース 来年1/6～3/17(全11回) (2)木曜コース 来年1/8～3/19(全11回) いずれも16:30～18:00	各20		4,400円

●川尻温水プール ☎87-5555

教室	対象	日時	定員		料金
土曜児童水泳教室	小学生	来年1/10～3/14の土曜日A10:30～12:00 B13:00～14:30 C14:30～16:00(各全10回)	A30 B30 C15	12/2(火)～11(木)17:00	各4,000円
キッズ水泳教室	4～6歳と小学1・2年生	来年1/13～3/17の火曜日15:30～17:00(全10回)	20	11/27(木)～12/6(土)17:00	5,000円
水中ウォーキング教室	18歳以上	来年1/8～3/19の木曜日10:30～12:00(全10回)	25		5,000円
成人水泳教室		来年1/9～3/13の金曜日10:00～11:30(全10回)	30		5,000円
アクアビクス教室		来年1/5～3/23の月曜日10:00～11:30(全10回)	30		5,000円

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課 ☎25-3104

対象 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により、利用できない場合があります。

申込 すべて12/3(火)までに直接各申込先窓口で受け付け(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。下記のうち2つまで申込可。

料金 無料

●高齢者マシントレーニング教室 内容 マシンなどを使用して筋力アップを図ります

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
ウイングくらはし(倉橋町)	来年1/8～3/26	木	13:00～15:00	12	25	ウイングくらはし、倉橋保健出張所、高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター)

●からだ元気アップ教室

内容 (1)屋内での運動と、プールを利用した運動を組み合わせた教室です。 ※水着・水泳帽子を持参。

(2)、(3)、(4)体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。

場所	開催期間	曜日	時間	回数	定員	申込場所
(1)ダイクレスイミングクラブ(焼山北1-22-3)	来年1/7～3/25	水	10:00～12:00	12	20	ダイクレスイミングクラブ 昭和市民センター
(2)ペアーれれんがどおり別館(旧つがわ文具店6階)	来年1/8～3/26	木	13:30～15:30			ペアーれれんがどおり
(3)ウイング呉	来年1/8～3/26	木	10:00～12:00	12	25	ウイング呉
(4)波多見コミュニティセンター	12/26～来年3/27	金	13:30～15:30			音戸保健出張所

介護について知ろう・話そう! 座談会と交流会

高齢者支援課 ☎25-5694

申込 すべて11/20(木)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター	12/13(土) 13:30～15:30	笑いヨガでリフレッシュ	15	地域相談センター仁風園 ☎79-0112
つばき会館	12/19(金) 10:00～11:30	交流会(座談会)参加者同士で話し合い、交流する機会を持ち、悩みを共有する。コミュニケーション技術の接し方を学ぶ。	20	地域相談センターベタニア ☎32-5982

認知症予防について楽しく学ぼう!

高齢者支援課 ☎25-3104

●認知症予防教室 対象 呉市に住民登録がある人 申込 11/20(木)から電話で各申し込み先へ ※先着順。

場所	日時	内容	定員	申込場所
東区自治会館	12/11(木)13:30～15:30	認知症予防のための脳トレーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘 ☎34-5004
宮原まちづくりセンター	12/12(金)13:30～15:30	認知症予防についての講義と健康体操	30	地域相談センター常楽園 ☎28-0555

かしこく使いこなそう～スマートフォン教室～

高齢者支援課 ☎25-3104

初心者歓迎。スマートフォンの使い方を基礎から学んで、かしこく使いこなしてみませんか?

申込 11/20(木)8:30から電話で高齢者支援課へ ※先着順。 料金 無料

場所	日時	定員	内容
警固屋まちづくりセンター	12/3(水)14:00～16:15	15	便利なLINE(ライン)とインターネットの使い方を学ぼう
市役所 本庁舎	12/11(木)14:00～16:00	20	便利なLINE(ライン)とデジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
広まちづくりセンター	12/16(火)14:00～16:15	15	インターネットの使い方とデジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
阿賀まちづくりセンター	12/22(月)14:00～16:15	15	

12月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由に楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場で

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシンヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

1・8・15月、3・10・24(水)13:00～15:30

スポーツ会館 ☎22-1264

12(金)18:00～20:50



スポーツ

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 12/14(日)10:00～12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先: 〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパークHP www.kurepo.comからも申し込みめます。

料金 700円 ※スケート靴を持参。

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

盲導犬普及支援チャリティーDANCE&MUSICフェスティバル

呉市公益活動団体「ゆずりは なるこ会」

ℒ090-9460-0314

地域の学生や子どもたちが音楽・祭りを通じて参加できるチャリティーイベントを開催します。参加者募集中です。

日時 12/21(日)12:00～16:00

場所 中通商店街特設ステージ



日本ユーラシア協会呉支部

ℒ080-5610-9751

●ロシア歌謡を歌う会

日時 12/21(日)14:00～16:00

場所 ガレンホール(中通2-1-24) 定員 40人 料金 800円

●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 11/30、12/14の日曜日16:00～18:00

場所 生涯学習センター(つばき会館)

定員 15人 料金 1,500円

地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

カンボジア地雷撤去キャンペーン

ℒ092-833-7575

カンボジアの地雷被害を無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2、3枚で1平方メートルの地雷撤去費用になります。

対象品 書き損じと未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、QUOカードなど

期間 来年3/31(火)(必着)まで

送付先 〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛


クリスマスサイエンスショー

呉工業高等専門学校 ℒ03-73-8415

40以上のブースが出展し、物づくりや科学の楽しさを体験できます。

日時 12/14(日)10:00～15:00 場所 呉工業高等専門学校

料金 無料 申込 QRコードから



呉商フェスタ

～明るい未来につなぐ声 地域とつながる信頼の力～

広島県立呉商業高等学校 ℒ03-72-2525

地元企業を中心に多彩なジャンルの商品を取り扱い販売します。

日時 11/29(土)10:00～15:00・30(日)10:00～14:00

場所 広島県立呉商業高等学校

シシンヨーアクアパーク(市営プール) ℒ03-32-2227

●Disco de クリスマス・ZUMBA de クリスマス

対象 中学生以上

日時 Disco de クリスマス 12/20(土)18:00～18:50

ZUMBA de クリスマス 12/20(土)19:10～20:00

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●ZUMBA

対象 中学生以上

日時 12/7(日)11:30～12:20

定員 20人(先着) 料金 1,000円

●キッズダンス

対象 年少以上

日時 12/7(日)13:00～14:00

定員 20人(先着) 料金 1,000円

●水中ウオーキング教室

対象 中学生以上

日時 12/13・20・27の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) 料金 各900円

●キッズ水泳教室(キック練習)

対象 小学生以上

日時 12/13・20・27の土曜日10:45～11:45

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●レベルアップスイム

対象 小中学生以上

日時 12/13・20の土曜日10:00～11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上

日時 12/8・22の月曜日13:30～14:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●燃焼エクササイズ

対象 18歳以上

日時 12/25(木)10:30～12:00

定員 20人(先着) 料金 1,000円

いずれも 場所 シシンヨーアクアパーク(市営プール)

申込 11/20(木)から開始日前日までに直接または電話で

広島東洋カープ選手による中学生野球講習会

スポーツ会館 ℒ03-22-1264

広島東洋カープの現役選手が中学生を指導します。

対象 市内中学校野球部員

日時 11/29(土)13:00～16:00

場所 鶴岡一人記念球場(二河野球場)

※観覧自由。観覧者用駐車場なし。雨天時は屋内練習場。来場選手など、詳細は 呉市体育振興財団  sports-kure.comで案内します。



人口と世帯

9月末現在

人口 197,875人

●男 96,033人

●女 101,842人

前月比／ 308人減

前年比／ 4,219人減

世帯 103,997世帯

編集後記

今回の特集は、小・中の教育を一体的に行う「小中一貫教育」。

私が中学生になった時の思い出は、「算数」が「数学」と名前を変え、苦戦させられたこと。苦い思い出となっています。

もしかしたら、小中一貫教育が浸透した今では違ったのかも…

いえ、たぶん自分の問題でしたね(笑)♪K郎

冬は空気が澄んで、夜景がいっそうきれいに見える季節。まちの明かりもどこかロマンチックに感じます。さらに12月にはイルミネーションがまちを彩り、二人で見ても、一人で見ても自然に「きれいだね」「いや、君の方がきれいだよ」というセリフもサラッとしてくること間違いなし。寒い季節になりますが、皆さんの心に温かな明かりがとまりますように。

岨

●広温水プール ℒ03-73-6325

申込 (1)～(9)11/11(火)～11/26(木)17:00に(申し込み多数の場合は抽選)※新規優先(10)開催当日に直接窓口へ

教室	対象	日時	定員	料金
(1)幼児水泳教室	4～6歳	A 来年1/6～2/5の火・木曜日 B 来年1/7～2/4の水・金曜日 いずれも15:30～16:30(各全9回)	各30(重複申込不可)	各4,500円
(2)児童水泳教室	小学生	A 来年1/6～2/5の火・木曜日 B 来年1/7～2/4の水・金曜日 いずれも16:30～18:00(各全9回)	各45(重複申込不可)	各3,600円
(3)アクアビクス教室	18歳以上	来年1/6～3/17の火曜日 10:30～12:00(全9回)	30	4,500円
(4)水中ウオーキング教室		水曜コース 来年1/7～3/18 金曜コース 来年1/9～3/13 いずれも10:30～12:00(各全10回)	各45	各5,000円
(5)成人水泳教室		水曜コース 来年1/7～3/18 金曜コース 来年1/9～3/13 いずれも13:00～14:30(各全10回)	各30	各5,000円
(6)土曜児童水泳教室	小学生	来年1/10～3/14の土曜日 A9:30～11:00 B11:00～12:30 C13:00～14:30(各全10回)	各45(重複申込不可)	各4,000円
(7)日曜水中ウオーキング教室	18歳以上	来年1/11～3/15の日曜日 11:00～12:30(全9回)	20	4,500円
(8)日曜成人水泳教室		来年1/11～3/15の日曜日 13:00～14:30(全9回)	15	4,500円
(9)日曜児童水泳教室	小学生(初心者優先)	来年1/11～3/15の日曜日 15:00～16:30(全9回)	15	3,600円
(10)水中ウオーキング教室体験会	18歳以上	水曜コース 11/26、12/3 金曜コース 11/21・28、12/5 いずれも10:30～12:00	各10(先着)	1回600円

●スポーツ会館 ℒ03-22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
中高年にやさしい健康体操教室	概ね50歳以上の女性	来年1/13～3/24の火曜日 13:30～15:00(全11回)	スポーツ会館アリーナ	70(先着)	12/16(火)～来年1/6(火)17:00	4,400円

●総合スポーツセンター ℒ03-33-0608

申込 11/30(日)～12/10(木)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
ヨガ教室	18歳以上	来年1/8～3/26の木曜日14:00～15:30(全12回)	20	4,800円

●シシンヨーアクアパーク(市営プール) ℒ03-32-2227

第4期スポーツ教室 新規受講生募集(1月～3月) 申込 11/22(土)～12/12(金)に直接窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)

教室	対象	日時	定員	料金	
キッズスイミング	年中～中学生	月・水・木・金曜日(各全10回) (1)初級(年中～小学生) 15:20～16:20 (2)初級(年長～小学生) 16:20～17:20 (3)中級(小学生) 17:20～18:20 (4)上級(小学生～中学生) 18:20～19:20	各20	1,100円／回 ※月ごとの実施回数により変動	
大人スイム	18歳以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各30	1,100円／回 ※月ごとの実施回数により変動	
アクアビクス		木曜日13:00～14:30	15		
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00	各20	990円／回 ※月ごとの実施回数により変動	
ZUMBA		水曜日13:30～15:00			
ヨガ		水曜日19:20～20:50			
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00			
ヨガ&ピラティス		金曜日10:00～11:30	各16		
フラダンス		金曜日13:00～14:30			
はじめての社交ダンス		土曜日9:30～10:50	各20		
社交ダンス初級		日曜日9:30～10:50			
健康麻雀教室	年中～小学6年生	水曜日10:00～12:00 木曜日10:00～12:00(各月4回)	各20	1,100円／回	
キッズダンス		金曜日17:00～18:00(月3回)	15	990円／回	

呉で輝く若者たち

vol.118

おかだ たかし
岡田 隆志 さん



プロフィール

37歳。川尻地区出身、警固屋地区在住。ホテル内のシャトレゼ売店の販売を経て、パティシエに転身。夕食イベントでお子様向け体験を担当するなど、幅広く活躍中。



スマホやタブレット端末でQRコードを読み取ると動画を視聴できます。

当初はホテル内のシャトレゼ売店で、販売の業務を担当していた岡田さん。そこで、同じホテルグループの先輩パティシエの指導を受ける機会があり、その出会いをきっかけにお菓子づくりの道に深くのめり込むようになったといいます。

「瀬戸内の美しい景色を眺めながら、こだわりのケーキを楽しんでほしい」
そう話すのは、昨年9月にグランドオープンした「シャトレゼ ガトーキングダムせとうち」のパティシエ、岡田隆志さんです。安浦町に新しく誕生したリゾートホテルから、お菓子のおいしさを届けています。

「ホールに生クリームをさつと塗り成形。無駄のない手さばきでケーキを仕上げます。」
「お客様はまず見た目で楽しみ、その余韻で味を楽しむ。この作業はすべてのはじまりです」とにっこり。
ケーキ作りでは温度管理など、わずかな違いにも気を配り仕上げているという岡田さん。「生地の状態、クリームの立ち方を感じ取り、整えていく。まさに腕の見せどころですね」と語ります。

「パティシエの所作一つ一つに芸術を感じました。仕上がったケーキを前にした時、気付けば私も笑顔に。その瞬間、進む道が決まりました」と振り返ります。

来年は、実際に菓子製造が見学できる『菓子工場』を敷地内にオープンする予定です。
「作っているところを見てもらい、わくわく感を演出したい。私も今から楽しみなんです」と教えてくれました。

真っ白なクリームがやわらかなスポンジを包み込み、まるでまっさらなキャンパスのように描き手を待ちわびる。出来上がった作品は、食べる人の心を満たします。

岡田さんは、そんな幸せな時間を、これからも提供していきます。



UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



○ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
○文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる
○10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケ）のインストールが必要です。

編集・発行
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎25-3100 秘書広報課 ☎25-3236

市政だより 令和7年12月号