呉市















運動習慣が身に付くスマホ講座

【講座日程】

1回目	2回目	会場
12月6日 (土)	12月13日 (土)	広まちづくり
10:00~11:30		センター

【対象者】

- ■65歳以上の方
- ■ウォーキングなどの軽度の運動に制限のない方
- ■スマホをお持ちの方

【定員】20名(先着順)

【費用】無料(通信料は自己負担)

【**持ち物**】スマホ ※iPhone (マーク) をお持ちの方は、アプリをインストール する際に必要となるID・パスワードを控えてきてください

【**申込方法**】11月20日(木)から電話で申込 ※詳しくは市政だより12月号をご覧ください

お問合わせ・お申し込みは、お電話で!

電話: 0823-25-3104

呉市 高齢者支援課(担当:古川・宗像・岩見) 受付時間:平日8:30~17:15