



## 運動習慣が身に付くスマホ講座

### 【講座日程】


1回目	2回目	会場
12月6日（土）	12月13日（土）	広まちづくり センター
10:00～11:30		

### 【対象者】

- 65歳以上の方
- ウォーキングなどの軽度の運動に制限のない方
- スマホをお持ちの方

【定員】 20名（先着順）

【費用】 無料（通信料は自己負担）

【持ち物】 スマホ ※iPhone（マーク）をお持ちの方は、アプリをインストールする際に必要となるID・パスワードを控えてきてください

【申込方法】 11月20日（木）から電話で申込  
※詳しくは市政だより12月号をご覧ください