



2025 年 9 月 10 日発行

発行：音戸町まちづくり協議会
(事務局 TEL：52-1111)

★音戸フェスマル★ 11月16日(日)開催!! とうご期待!!!!

音戸の瀬戸
ふれあい広場 ~土曜の朝市~

新鮮な野菜の販売、飲食コーナーのほか、恒例のお楽しみ
抽選会も開催！
今回は、朝市17周年記念イベントとして、「第2の成人者を
祝う会」を行います。

- 来場者(先着250組)に、お餅(2個入り)をプレゼント
- 80歳以上の方(先着70人)には、お餅(5個入り)をプレゼント

日時 | **10月4日(土)** ◇土曜の朝市 10:00~
(売り切れ次第終了)

場所 | 音戸の瀬戸ふれあい広場(旧音戸支所跡地)
駐車場は音戸漁協横の空き地をご利用いただけます。

ミニ
イベント | なぎさ音戸保育園 (音戸の舟唄・和太鼓) ※エコバックを
ご持参ください。

野菜市 10月18日(土) 9:30~
(売り切れ次第終了)

いつもの野菜市、いつもの場所でやってます！

「はたちの集い」のお知らせ

下記の日程で「はたちの集い」を開催します。

- 対象者 音戸町在住又は出身で、今年度
はたちを迎えた(る)方
(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
- 日 時 令和8年1月12日(祝) 成人の日
開会10時30分~(受付10時00分~)
- 場 所 音戸まちづくりセンター2階ホール

※はたちの方には、お知らせハガキを発送しますので、住民票が
音戸町にない方で、出席を希望される場合は、11月末までに
下記問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ：音戸地区社会福祉協議会事務局
音戸市民センター内 ☎52-1111

音戸図書館からのお知らせ

呉市立図書館開館100周年記念
ももすやんのポケットのえほんかい

日時 9月17日(水) 10:30~11:00
場所 音戸まちづくりセンター3階 音楽室

来月は、
10月15日(水)
開催だよ。

「あなたと本の出会い」コーナー

9月のテーマは「ティータイム」です。テーマに関わる本
の貸出・展示を予定しています。どうぞご利用ください。

**自動車
図書館**

- きらきら音戸保育園 9月17日、10月15日(水) 10:00~10:15
- 明徳保育所 9月17日、10月15日(水) 10:35~10:50
- なぎさ音戸保育園 9月12日、10月10日(金) 14:30~14:45

●問合せ先：呉市音戸図書館 ☎50-0020

特別整理休館の
お知らせ 9月25日(木)~10月2日(木)まで休館します。
本の返却は、正面玄関の横にある緑色の返却ポ
ストをご利用ください。

キラキラスマイル

♪楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加くださいね♪

★今月のイベントは
10月29日(水)「ハロウィンパーティーで楽しもう!」です。
みなさんで楽しみましょうね。
参加ご希望の方は、保育園に連絡をお願いします。

★発育測定のご希望の方はお声をかけてください。

★10月うまれのお友だちに誕生日カードをプレゼントします。

★オンライン「おしゃべり広場」は10/15(水) 10:30~
11:00です。
今回のテーマ「手作りおもちゃを紹介します」 みなさん
の手作りおもちゃなど教えてください。
季節の歌、ふれあい遊びなども紹介しています。ご参加
お待ちしております。

●キラキラスマイルは、
月~金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00です。
都合の良い時間にご利用ください。(予約は必要ありません)

お問い合わせ：きらきら音戸保育園 52-2610

人権行政相談 と き 10月14日(火) 9時~12時
ところ 音戸まちづくりセンター(3階工作室)
相談員 人権擁護委員・行政相談委員

.....

心配ごと相談 と き 10月8日(水) 13時~15時
ところ 音戸まちづくりセンター(3階工作室)
相談員 民生児童委員

あたたかい善意

次の方々からご寄付をいただきました。

●音戸地区社会福祉協議会へ
山本 成江 様より(坪井区)

厚くお礼申し上げます。

音戸まちづくりセンターだより

問い合わせ:

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

★作ろう! ステンドグラスde一輪挿しorサンキャッチャー講座(全2回)★

- 日 時: 10月22日(水) 10時~16時
- 対 象: 18歳以上
- 定 員: 15名
- 参加費: 受講料 800円・別途材料費
- 用意する物: エプロン・軍手・いらないタオル
- 申し込み: 9月22日(月)~10月14日(火)



A: 教会の一輪挿し

大きさ: 約12×19×7(cm) 材料費: 4,200円

教会の煙突は、一輪挿し。教会の後ろ側には、キャンドルやLEDライトを置くようになっており、自然光だけでなく灯りを楽しむこともできます。



B: 青い鳥とリーフのサンキャッチャー

大きさ: 約23×17(cm)

材料費: 3,500円

※受付時に作る作品
(AかB)をお選びください。

館内に実物見本を
展示しています。

夏休み

今年もたくさんのお子様達が
参加してくれました。
ありがとうございました。



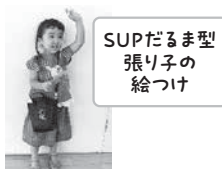
水族館みいたなスノードーム作り



親子手作りパン



楽しく絵をかこう



SUPだるま型
張り子の
絵つけ

お知らせ

★秋の芸能発表会★

音戸町文化団体連合会

と き 令和7年10月19日(日)

ところ 音戸まちづくりセンターホール

開場12時30分/開演13時00分

※多数のご来場をお待ちしております。

定期講座後期追加募集!!

児童英会話

日時: 第1・3(木) 18時30分~
対象: 小学2年生~6年生

足腰らくらく運動講座

日時: 第1・3(木) 10時~
対象: 18歳以上

脂肪燃焼運動講座

日時: 第2・4(金) 13時30分~
対象: 18歳以上

ステップアップパソコンB講座

日時: 第1・3(水) 15時~
対象: 18歳以上

事前に連絡をいただくと、見学・体験受講できます。

◎受付時間

毎日(ただし祝日及び年末年始を除く) 8時30分~17時
申込時に参加費を納めていただくようになります。
申込は直接音戸まちづくりセンターへ(先着順)
※申込初日のみ、1人で複数人の申込はできません。
(ただし同一世帯は除く。)
※電話での申込はできません。

◎次回の講座予定

スマホ(12月9日)



第45回

音戸地区老人クラブ囲碁・将棋大会結果報告

8月22日(金)に音戸まちづくりセンター和室で、音戸地区老人クラブ主催の囲碁・将棋大会が開催されました。

少数精鋭の棋士の方々が、熱戦を繰り広げた結果を報告いたします。



囲碁の部

将棋の部

*優勝 高 須 香川 雅信
*準優勝 鰯 浜 山下 範之
*3 位 波多見 波多見 松田 政樹

*優勝 波多見 栄本 立夫
*準優勝 波多見 中田 叶

川平興産株式会社

代表取締役 川平 展裕

〒737-1207 呉市音戸町波多見1丁目1-43

Tel.fax 兼: 0823-51-3699・携帯090-3633-7152

E-mail: tenyu777@ezweb.ne.jp

一 取 扱 業 務 一

- ☐ 家屋解体 ☐ リフォーム ☐ 土木工事一式
- ☐ 下水工事 ☐ 鉄鋼 ☐ 介護リフォーム
- ☐ 遺品整理 ☐ 金属くず等収集・処分

お仏壇・お仏具のご用命は

伝統・信用・実績の
良心と真心を売る仏壇センター

ゴクラク堂

お仏壇の修理・修復承ります

中通店 呉市中通り 2-5-1 広 店 呉市広本町 3-1-35
☎ (0823) 21-5009 ☎ (0823) 73-7133

9月11日(日) 11:00-12:00

音戸うずしお「うたごえ喫茶」 入場無料 予約不要

NKG66withReikoと一緒に歌って楽しもう!

歌詞はスクリーンに大きく映すので安心して歌えます。

スマホは
コチラから

毎週水・金・日 9:45~うずしおラジオ体操

10回参加でコーヒーor紅茶無料



おんど観光文化会館

最新情報はうずしおHPよりご確認ください。

うずしお <https://ondo-uzushio.jp/>

〒737-1203 呉市音戸町鰯浜1丁目2-3 TEL (0823) 50-0321 番(代表)

プラス・テン
+10分

9月は健康増進普及月間です

体を動かしてみませんか



歯みがきしながら
かかとの上げ下げ

洗濯しながら
スクワット

階段を使う

いつもの生活をちょっと工夫するだけで
運動になります。意外と簡単！

たった10分で何が変わる？



アンチ
エイジング

脳の働きが
よくなる

筋力UP

免疫力
UP

生活習慣病
予防

ストレス
解消

**おうちでできる
 体操や筋トレの動画**
 ～SMART LIFE PROJECT～



育兒
相談室

日時：令和7年**11月12日**(水)10時～11時

会 場：音戸まちづくりセンター 3階和室

内 容：育児相談, 身長・体重測定

持参物：母子健康手帳，フェイスタオル(身体計測用)

栄養相談が
あります



栄養士さんが
来ます

(お願い) 乳幼児健診などの業務の関係でやむを得ず出張所職員が不在になることがあります。
母子健康手帳の交付、ご相談などで来所される際は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。

問合せ 音戸保健出張所(音戸市民センター内) ☎(0823)50-0615



内科・人工透析・循環器科
呼吸器内科(土)・腎移植外科・泌尿器科(金・午後)(土)
整形外科(月・金・午前)

医療法人社団

森本医院

院長 森本 忠雄

〒737-1377 広島県呉市倉橋町 7382-2
TEL : 0823-56-2225

社会福祉法人 おんど福祉会

きらきら音戸保育園
なぎさ音戸保育園



★★

本部 呉市音戸町波多見 2 丁目 27-1

TEL. (0823) 52-2610

令和7年秋の全国交通安全運動

◆ 令和7年9月21日(日)から9月30日(火)まで ◆

○運転者は横断しようとする歩行者がいる場合は横断歩道の手前で一時停止し横断を妨げないようにしましょう

○夕暮れ以降の運転は早めのライト点灯や対向車や先行車がない場合はハイビームを活用し歩行者などを少しでも早く発見するようにしましょう

○自転車及び特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守を徹底しましょう



呉警察署 ☎0823-29-0110

ハチ刺され、実は命の落としアナ!? ～アナフィラキシーショック～

9月はハチ(特にスズメバチ)が巣をつくる時期で数が多くなり攻撃性も高まります。また行楽シーズンとなり、ハチに遭遇する場面が増えてきます。ハチに刺されて危険なことはアナフィラキシーショック(全身性のアレルギー症状)です。この症状で毎年約20人の方が亡くなっています。

ハチの習性

- ★ 黒色のものや毛皮に激しく反応する(天敵の熊と認識)
- ★ 強い匂いのものに反応する(香水、化粧品、柔軟剤など)



ハチに遭遇したら

- ★ 大きな声を出さず、ゆっくりとその場を離れる
- ★ 頭や目を守る
(黒いものを攻撃する性質があるため)

アナフィラキシーショックの症状...

- ★ 1度刺されたことがある人はアナフィラキシーショックの症状が出る可能性が高くなる
(ハチに刺されて必ず起こるわけではない)
- ★ 短時間(30分以内)で症状が出る
- ★ 症状が出た場合はすぐに119番通報または医療機関へ連絡!



皮膚・粘膜症状

かゆみ、赤くなる、じんましん
まぶたや口の中の腫れ



呼吸器症状

鼻がつまる
くしゃみや咳
呼吸困難
ゼーゼー、
ヒューヒューとなる

119番 または
医療機関へ連絡

音戸分署
☎26-0343



TOTAL STUDIO
FOSSETTE

トータルスタジオ フォセット

www.fossette.jp

相川写真館 創業91周年

フォトプラザ店

TEL. 0823-20-0920

ポートピアパーク店

TEL. 0823-30-0313



ジャザサイズは、楽しく踊って筋トレもして、カラダ全体をバランスよく引き締める
米国で50年以上続く進化し続けるフィットネス。カラダもココロもリフレッシュ!

場所/波多見コミュニティセンター 呉市音戸町波多見2丁目17-1

お問合せ▶担当: 奥(おく)まで

TEL 090-2002-7489

無料体験受付中
はじめての方1回無料!

