

**受講生を募集します ◆申込み◆ 10月24日(金) 9時～**

※代理で申し込まれる方は、再度受付をしてください。
※受講生少数の場合等、開講出来ないことがあります。

10月25日以降 受付時間 8:30～17:00

クリスマスツリーボード

～三角ボードに木の実をデコレーションした
クリスマスツリーをつくります～

- 日時：11月19日(水)
10時～12時
- 場所：2階 中ホール
- 対象：18歳以上
- 定員：10人
- 講師：石川 未央
- 参加費：2,500円
(受講料400円+材料費2,100円)
- 持参物：園芸ばさみ・グルーガン・グルーガン
スティック(グルーガンの貸し出し可能です)

**クリスマスおもてなし料理**

《メニュー》

ブラチョーレ(肉巻きトマト煮込み)・スープ
グルテンフリーパスタ・ハーブポテト・ハーブティー
ブルーベリークランブルケーキ

- 日時：12月3日(水)
10時～13時
- 場所：3階 調理室
- 対象：18歳以上
- 定員：16人
- 講師：坊垣内 みどり
- 参加費：2,000円
(受講料400円+材料費1,600円)
- 持参物：エプロン・三角巾・布巾

**しめ縄づくり**

～^{わら}藁から作るしめ縄に挑戦!!～

- 日時：12月7日(日)
13時30分～15時30分
- 場所：2階 中ホール
- 対象：小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
- 定員：15人

- 講師：阿賀 敏彦
- 参加費：700円
(受講料400円+材料費300円)
- 持参物：持ち帰り用の袋

**エンジョイ!!エアロビクス
～morning～**

～明るい音楽に合わせてリズミカルな
有酸素運動を行います～

- 日時：12月～来年3月の第2・4月曜日
10時30分～12時(全8回)
- 場所：4階 軽運動室
- 対象：18歳以上
- 定員：15人
- 講師：林 夕佳
- 参加費：3,200円(受講料400円×8回)
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル
・飲み物・室内シューズ
※運動しやすい服装

**エンジョイ!!エアロビクス
～afternoon～**

～明るい音楽に合わせてリズミカルな
有酸素運動を行います～

- 日時：12月～来年3月の第2・4月曜日
13時～14時30分(全8回)
- 場所：4階 軽運動室
- 対象：18歳以上
- 定員：15人
- 講師：林 夕佳
- 参加費：3,200円(受講料400円×8回)
- 持参物：ヨガマットまたはバスタオル
・飲み物・室内シューズ
※運動しやすい服装



第76回 安浦町文化祭 11月1日(土)～11月2日(日)

展示発表【安浦体育館】

11月1日(土) 9:00～17:00
11月2日(日) 9:00～16:00

舞台発表【きらめきホール】

11月1日(土) 12:00～15:30 (予定)
11月2日(日) 11:00～15:00 (予定)



第50回 呉市安浦友愛大学大 学 祭

と き : 11月19日(水)～21日(金)

会 場 : 安浦まちづくりセンター

展 示 発 表

19日(水) 9:00～21日(金) 16:00

場所 : 1階 ロビー

- ▶絵手紙クラブ ▶陶芸クラブ
- ▶俳句クラブ

舞 台 発 表

21日(金) 開演13:30(開場13:00)

場所 : きらめきホール

1. 13:30～ コーラスクラブリリーズ
2. 14:00～ 歌謡塾クラブ
3. 15:15～ 民踊クラブ

卓 球 を 楽 し む

(卓球クラブかもめ)

21日(金) 9:00～11:00

場所 : 体育館 (アリーナかもめ)

※どなたでも参加できます。

室内シューズをお持ちください。

※卓球ラケットは貸出します。

お 茶 席

(茶道クラブ)

21日(金) 10:00～13:30

場所 : 2階 中ホール

【 お 点 前 】

1席 10:00	2席 10:35	3席 11:15
4席 11:50	5席 12:25	6席 13:00

※いずれかの時間にお越しください。

吹 矢 を 楽 し む

(吹矢クラブ)

21日(金) 13:00～16:00

場所 : 1階 ロビー

※吹矢を体験してみませんか？

【 問 合 せ 】

安浦友愛大学大学祭実行委員会

☎ 84-7987

ロバートキャンベル 文化講演会 ～テーマ「日本人が気付かないニッポン」～

日 時 : 12月13日(土)

14:00～15:30 (開場 13:30)

場 所 : 安浦まちづくりセンター きらめきホール

入 場 料 : 1,000円【全席指定】

(未就学児の入場は、ご遠慮ください。)

問 合 せ (公財) 安浦町生涯学習振興財団 ☎ 84-7987

10/25(土) 9時より
安浦まちづくりセンターにて発売開始
10/26(日) 9時より
電話予約受付



安 浦 図 書 館 か ら の お 知 ら せ

開館時間 9:30～18:00

☎ 84-3806

● 11月の休館日

3日(祝)・6日(木)・13日(木)

・20日(木)・23日(祝)

・27日(木)

● このゆびとまれの絵本会

日 時 11月8日(土)

10:30～11:00

安浦市民センター2階 安浦図書館 えほんコーナー

