

安芸灘だより

下蒲刈まちづくりセンターHP



令和7年11月号 No.263

(10月10日発行)

発行：下蒲刈まちづくりセンター 呉市下蒲刈町下島1730
(TEL・FAX) 65-2027

後援：下蒲刈地区社会福祉協議会

人口と世帯

令和7年8月末現在

(前月比) (前年比)

人口	1,095人	(-6)	(-45)
男性	518人	(-3)	(-21)
女性	577人	(-3)	(-24)
世帯	662世帯	(-2)	(-16)

笑顔いっぱい・楽しさいっぱい ～さわやかな秋到来～ 今月のカメラトピクス

敬老会

9月15日(月・祝)、長年にわたり社会に貢献されている75歳以上の方々に、感謝とご長寿をお祝いする気持ちを込め、敬老会が開催されました。久しぶりに逢えた旧友と笑談する、ほっこりする姿や歌や踊りにウットリする姿があちらこちらで見られる等、楽しい時間を過ごしました。



【会場内は素敵な歌声と舞踊に魅了されました】



下蒲刈音頭で会場内は笑顔の花盛り

【プログラム最後は下蒲刈音頭で！】

秋の全国交通安全運動

7:00～ 秋の交通安全テント村／見戸代交差点



9月26日(金)、下蒲刈島内外のドライバー200人を対象に、交通安全啓発チラシ・グッズを配布し、交通安全啓発を行いました。



9:00～ 秋の交通安全キャンペーン／大津泊庭園駐車場



【鼓隊演奏】



下蒲刈保育所児による鼓隊演奏とポンポンダンスで「右を見て、左を見て、交通ルールを守りましょう」と交通安全を呼びかけました。

第6回 下蒲刈地区 グラウンドゴルフ大会

9月28日(日)、時折小雨が降る中、大津泊庭園で熱戦が繰り広げられました！
※裏面に大会結果を掲載しています。



ノッカル下蒲刈

公共ライドシェア「ノッカル下蒲刈」レポート その③ まちづくり協議会事務局(市民センター内) ☎65-2311

ノッカル無料体験会を開催します!!

来る11月2日(日)に開催される「下蒲刈町民文化祭」にて、ノッカル下蒲刈を気軽に体験していただく無料体験会を開催します。お気軽にご参加ください。
※詳しくは、町民文化祭チラシをご覧ください。※利用実績は紙面の都合により省略します。



皆様のお越しをお待ちしております。



令和7年度 第46回 下蒲刈町民文化祭

場所：下蒲刈まちづくりセンター

《作品展示》 11月1日(土)～11月5日(水) 9:00～17:00

下蒲刈保育所・蒲刈小学校・蒲刈中学校・書・講座 等

11月2日(日)

《公立下蒲刈病院 健康まつり》 9:00～12:00

《絵本の読み聞かせ》 11:00～13:00

《カフェ》 9:00～13:00

《ノッカル無料体験会》 10:00～13:00

11月3日(月・祝)

《講座発表》 13:30～15:30

《作品販売》 13:00～15:30

《カフェ》 13:00～15:30



詳しい内容は「町民文化祭チラシ」をご覧ください。



呉市安芸灘地域高齢者相談室

【地域包括支援センター】です！



《介護豆知識①デイサービスとデイケアの違いって！？》

どちらも自宅でする限り生活ができるよう、健康チェックや食事、入浴などの支援を日帰りで行うことができるサービスです。デイサービス（通所介護）は他者と交流や活動をしたい方、デイケア（通所リハビリテーション）は専門職によるリハビリが必要な方におすすめです。

対象となる方や費用が異なるので、詳しくはお問合せください。



☎ 66-1115

《かしこく使いこなそう～スマートフォン教室のご案内～》

初心者歓迎、分かって楽しいスマホの基本

便利なLINE(ライン)の使い方とインターネットの使い方を学ぼう

定員：15名

日時：11月27日(木) 14:00～16:15

場所：下蒲刈まちづくりセンター 研修室

料金：無料

申込：10月20日(月) 8:30から電話にて受け付け。先着順。

【問合せ】高齢者支援課 ☎ 25-3104



蘭島文化振興財団からのお知らせ

秋の茶会（上田宗箇流）

日時：11月8日(土)、9日(日)

茶会9:30～16:00(受付9:00～)

※8日(土)は点前、9日(日)は点出

場所：松濤園内 蒲刈島御番所

※茶席は無料。松濤園の入館料が必要。

【問合せ】松濤園 ☎ 65-2900



～夢のかけはし～蘭島閨ギャラリーコンサート

日時：11月15日(土) 開演18:00(開場17:30)

終演予定19:40頃

場所：蘭島閨美術館（呉市下蒲刈町三之瀬200-1）

出演者：新井貴盛（ヴァイオリン）、正住真智子（ピアノ）

入場料：当日一般1,700円、3才～高校生以下無料 *全席自由席

【問合せ】蘭島文化振興財団 ☎ 65-2029



第6回
下蒲刈地区

グラウンドゴルフ大会 大会結果



9月28日(日)、大津泊庭園に総勢約80名の参加者が集結し、盛大に開催されました。上位表彰の他に飛び賞などがあり、名前が呼ばれる度に大歓声が上がり大盛り上がり！初めて参加された方から「楽しかったあ～」「いい運動になりました」など嬉しい感想もあり、爽やかな秋のスポーツを楽しみました♪

《個人戦》(敬称略)

第1位 狭間康成

第2位 河菜春文

第3位 沖田正弘

第4位 臼井教司

第5位 岡本裕子

《団体戦》

優勝 大地蔵自治会

準優勝 下蒲刈観光ガイドの会

第3位 下蒲刈ブルーライトニングス



下蒲刈みんなで健康づくり推進協議会

いざという時に命を守る！

普通救命講習を受講しました

去る9月26日(土)、東消防署にて、メンバー10名が普通救命講習を受講しました。

誰かが倒れた際、救急車が到着するまでの数分間の行動が、その人の命を救うかどうかの鍵を握ります。講習では、消防署の方の丁寧な指導のもと、心臓マッサージや、AED(自動体外式除細動器)の操作方法を実践形式で学びました。特にAEDについては、操作手順を実際に体験することで、「いざ」という時にも慌てずに行動できる自信につながりました。

参加者からは、「心臓マッサージが想像以上に体力を使うことがわかった」「町内のAED設置場所を再確認しておきたい」といった声が上がりました。

今回の受講で得た知識と技術は、地域全体で命を守る力につながります。皆さまも普通救命講習の受講を是非ご検討ください。



安芸灘保健出張所からのお知らせ

10月は

「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人に1人ががんにかかり、4人に1人が亡くなっています。

がんは、だれもがかかる可能性のある身近な病気です。

がんは初期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。自覚症状が現れてからでは、進行している場合もあり、早期発見早期治療が大切です。

定期的ながん検診を受け、気になる症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

参考：呉市のがん(悪性新生物)死亡順位(令和4年)呉市の保健衛生

	全体	男	女
1位	肺	肺	すい臓
2位	胃	胃	肺
3位	すい臓	大腸(結腸)	大腸(結腸)

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎ 70-7181



《ふれあい・いきいきサロン予定表》

♥どなたでも参加できます♥

【ちょっと♡よりんさい】参加費：100円

日時：10月27日(月) 14:00～15:00

場所：三之瀬集会所2階

内容：転倒予防体操



【大地蔵サロン】参加費：100円

日時：11月13日(木) 10:30～13:00

場所：大地蔵集会所

※お昼ご飯を一緒に食べています。



【よりみちサロン】参加費：無料

日時：11月13日(木) 13:30～14:30

場所：ふれあい集会所1階交流室

持参物：飲み物(水分補給用)



【大地蔵ふれあい会】参加費：無料

日時：毎週木曜日 9:00～

場所：大地蔵集会所

※お気軽にお越しください。



休館日のお知らせ

11月24日(月)

利用者みなさまには
ご理解の程、よろしくお願いいたします

下蒲刈まちづくりセンター

編集後記：秋到来！夏の暑さが和らぎ涼しくなる季節。旬の食材が豊富で、豊かな恵みを味わえることも秋の魅力です。

秋深き 隣は何を する人ぞ 松尾芭蕉 句