

市政だよりくれ 11

令和7年
(2025)
10月10日発行
vol. 897

世界とつながる呉へ



進む！海洋・海事の拠点形成

海洋・海事に関する拠点形成の取り組みを紹介します。

令和7年10月1日

国内外から人材が集う「**知の拠点**」へ！／

「広島大学海洋・海事未来研究所」が呉に誕生！

構想の拠点として、海洋・海事の新たな研究領域や技術、人材を生み出していきます。

POINT① 海洋・海事に関わる研究分野を結集

海洋・海事分野は、幅広い分野の知見を結集させた学際的アプローチが欠かせない分野です。そこで本研究所では、多様な研究分野の専門家が国内外から集う「**知の拠点**」を目指します。

— 結集した研究分野 —

・海洋政策・海洋ガバナンスの研究

国際海洋法・海洋行政、経済安全保障・国際貿易、海洋資源マネジメントなど

・海洋利用技術の研究

造船、海上交通、物流、海洋情報、センシングに関わるDX化など

・海洋環境・海洋資源の研究

水産・漁業、海洋環境に関わるGX・DX、マリンバイオテクノロジー、ブルーカーボン、海洋エネルギーなど



▲広島大学海洋・海事未来研究所
(広島大学生物生産学部附属練習船基地に併設)



POINT② 研究だけでなく、教育や国際・産学連携の役割も！

この研究所は単なる研究拠点にとどまらず、海洋・海事分野におけるグローバルに活躍する人材の教育機能も担います。また、国際連携や産学協働を推進する起点として、分野や国の枠を超えた多様な取り組みを生み出す拠点となることを目指します。

今後の展望

国際的な海洋・海事の拠点形成に向け、海洋・海事未来研究所の設置に続き、さらなる機能の充実も予定しています。

令和8年度

「海洋リモートセンシング技術センター」の設置

広島大学と推進している「海洋リモートセンシング技術（衛星やドローンなどで遠隔から海の状態を高精度に観測する技術）を核とした海洋文化都市共創拠点」の取り組みが、昨年、国立研究開発法人科学技術振興機構の「共創の場形成支援プログラムー地域共創分野（育成型）」に採択。こうした取り組みを進めるため、海洋・海事未来研究所内に「海洋リモートセンシング技術センター」を設置します。

令和9年度以降

高度海洋・海事人材を育成する大学院の開設を目指す

世界の海洋・海事分野を牽引する次世代人材を育成するため、修士、博士号を取得できる大学院の学位プログラム開設を目指します。国内外から広く学生を受け入れる想定で、市所有の呉駅西中央ビルの活用を予定しています。呉市・広島大学 Town & Gown 構想では、これまでに培ってきた教育研究基盤を生かし、産学官が連携して多様な人材育成に取り組めます。

特集

タウン&ガウン ～呉市・広島大学Town&Gown構想～

海洋・海事のまちづくり

問 企画課 ☎ 25-3273

「海洋・海事」に関わる諸課題の解決や、地域経済の活性化などに取り組んでいる「呉市・広島大学Town&Gown構想」。今回はその進捗をお伝えします。



▲呉湾の風景

タウン&ガウン Town&Gown構想とは

市（タウン）と大学など（ガウン）が包括的に連携して取り組む構想。持続可能な未来のビジョンを共有し、行政資源と、大学などの教育・研究資源を融合しながら活用することで、双方の発展を目指します。呉市では、広島大学、海上保安大学校、笹川平和財団に加えて、関係企業・団体とともに、「海洋・海事」をテーマに取り組んでいます。

※大学などを指すガウンは、実際に海外の卒業式などで着るガウンが由来。

呉市では、令和5年に締結した「呉市・広島大学 Town & Gown 構想」を推進するための協定により、関係企業・団体と力を合わせながら、海洋・海事分野の研究・人材育成や、関連産業の創出・育成、国際的な研究機関の誘致などを行い、「海洋文化都市くれ」の実現を目指しています。そうした中、令和7年10月1日に「広島大学海洋・海事未来研究所」が呉市宝町に設置されました。

今後は、この海洋・海事未来研究所を中核とし、広島大学による海洋リモートセンシング技術センターの設置や海洋・海事系の文理融合型大学院の学位プログラム開設へ向けた検討など、呉市と広島大学が互いに力を合わせて、国際的な教育研究拠点の形成を進めていきます。

海洋・海事の国際的な拠点を目標として



海洋・海事に関する「国際学会」が開催

・アジア太平洋船舶海洋構造工学会議

船舶海洋構造工学の国際会議が開催されました。アジア太平洋地域の研究者及び技術者が、船舶・海洋構造物について、最近の研究成果や新しいアイデアの情報交換を行いました。講演や研究発表に加え、技術・文化ツアーなども実施しました。日本のほか、台湾、韓国、中国などのアジア太平洋地域から、約140人の研究者及び学生が参加しました。(昨年 9/25 ~ 28)



・世界船舶海洋工学フォーラム

日本船舶海洋工学会が主催する国際会議が開催されました。この会議は、「安全・安心な海」について考え、その持続的発展に貢献する海洋・海事ガバナンスと科学イノベーションを目指すことを目的としています。オンラインを含めて、約10カ国から約90人の研究者及び学生が参加しました。(昨年 12/9)



海洋・海事の 知の拠点へ

近年、呉市で行われた海洋・海事における学会やシンポジウムを紹介します。

「海洋リモートセンシング技術を核とした海洋文化都市共創拠点」プロジェクトにおけるシンポジウムを開催

・キックオフシンポジウム

呉市の海洋・海事に関する知識や技術に、広島大学の海洋リモートセンシング技術を掛け合わせることで、持続可能な地域づくりを進めている「海洋リモートセンシング技術を核とした海洋文化都市共創拠点」プロジェクトにおいて、「キックオフシンポジウム」を開催。当日はオンラインを合わせ、約200人が参加しました。(3/28)

・第2回 シンポジウム「海の技術が拓く呉の未来」

“海の技術”が地域社会にもたらす新しい可能性を、研究者、地域住民、行政や企業の関係者などで共有し、次のステップを考えました。(7/26)



＼海洋・海事の未来をつくる！／

呉が世界の人材育成の場に！

呉市・広島大学Town&Gown構想に基づき、呉市では海洋・海事に関する人材育成が活発に行われています。



▲海洋・海事の先端技術に触れる
サマーコースに参加した学生たち

広島大学の「サマーコース」を呉市で開催



日本と欧州の大学連携や学生交流を促進するとともに、AIを活用した海洋・海事分野の課題解決や、地域の持続的発展に貢献するビジネスモデル構築を目指す、広島大学の「サマーコース」の一部が呉市で開催されました。(呉市での実施は16日間のうち 8/25 と 9/3) 幅広い国籍の16人が参加し、海洋・海事分野に関する講義や地域の現状把握、企業訪問・見学、グループワークなどを行い、最終日にはコンペ形式で呉市の活性化に向けた提案のプレゼンテーションも実施しました。

令和9年に「国際海洋リモートセンシング会議」が呉で開催決定！

国際海洋リモートセンシング会議は、海洋リモートセンシング技術に関連する専門家が世界中から集まり、最新の研究動向の共有や国際的な協力を促進することを目的とした国際会議です。この会議が令和9年に呉市で開催されます。呉市では、呉市・広島大学 Town & Gown 構想の取り組みや、広島大学と推進している「海洋リモートセンシング技術を核とした海洋文化都市共創拠点」プロジェクトの一環で、今年4月に台湾の基隆市で開催された国際海洋リモートセンシング会議に職員を派遣。呉市の PR や誘致活動を行った結果として、令和9年に呉市での開催が決定しました。



▲4月に基隆市で開催された会議の様子

☑ 海の安全を守る人材育成「海上保安政策プログラム」

海上保安分野の専門家を育成する世界初の修士課程「海上保安政策プログラム」では、アジア諸国の海上保安機関職員を日本に招へいし、各国海上保安機関との相互理解につなげています。海上保安庁と政策研究大学院大学との連携プログラムであり、独立行政法人国際協力機構 (JICA) が支援しています。その後期課程 (4月~7月) が呉市の海上保安大学校で実施され、アジア太平洋地域から9人が参加しました。呉市・広島大学 Town & Gown 構想においてもこの取り組みを支援しており、帰国後は、各国での海上保安政策の立案・実践などで活躍が期待されます。



▲プログラムの様子

呉市・広島大学 Town & Gown構想の **歩** み

構想のスタートから約2年。
これまでの歩みを振り返ります。

令和5年9月

“呉市にアジアの海洋・海事の国際的拠点をつくる”をテーマに、「呉市・広島大学Town&Gown構想シンポジウム」を開催



呉といえば、
やっぱり海！



令和6年10月

広島大学と推進する海洋リモートセンシングの取り組みが、国立研究開発法人科学技術振興機構による「共創の場形成支援プログラム地域共創分野・育成型」プロジェクトに採択

令和6年11月

＼大人も子どもも楽しめる！／
海に関する仕事や研究、最新技術に触れることができ、体験型で楽しく参加できる「海洋文化都市くれ海博2024」を大和波止場で開催



▲世界初の水素燃料旅客船

令和7年6月

「呉市・広島大学Town&Gown Office」を市役所9階に開所

令和7年7月

キックオフシンポジウムに続き、第2回公開シンポジウム「海の技術が拓く呉の未来」を開催

令和7年10月

＼New／

「広島大学海洋・海事未来研究所」がオープン ※詳細 3P

▼最新の取り組みは
こちら



「海洋文化都市」の実現に向け、

今後も歩みを進めていきます！



令和5年7月 〳海洋文化都市を目指す構想が始動！／
広島大学・海上保安大学校・笹川平和財団と、「呉市・広島大学Town&Gown構想の推進に向けた海洋・海事の国際的拠点の形成等に関する協定」を締結



令和6年1月

行政や教育機関、海洋・海事に関わる団体、企業などと連携し、“海洋文化都市”としての発展を目指すため、「呉市・広島大学Town&Gown構想 海洋文化都市くれ推進協議会」を設立



令和6年11月

毎年日本各地で開催している「海洋教育フォーラム」を、“海を舞台とした最先端技術のこれまでとこれから”と題し開催

令和7年3月

「海洋リモートセンシング技術を核とした海洋文化都市共創拠点」プロジェクトの「キックオフシンポジウム」を開催

令和7年5月

「海洋文化都市くれ海博2025」を海上保安大学校の海神祭と合同開催



▲海の魚と触れ合えるタッチプール

呉市・広島大学Town & Gown Officeが開所！

市役所9階に呉市・広島大学Town&Gown構想を推進するためのオフィスを開所しました。構想に関わる人たちが集い、つながりを生み出す空間となっています。(6/30～)



☑ 新オフィスの5つの機能

・展示 / 情報発信

展示スペースを設け、企業情報や研究成果を発信し、地域との連携に生かします。

・交流

ミーティングスペースを設け、産学官の交流や意見交換の場として活用します。

・ビジネス支援

コワーキングスペースや打ち合わせスペースを設け、起業・連携活動の支援に生かします。

・拠点形成

呉市・広島大学Town&Gown Officeの事務所を設け、地域と大学の連携拠点とします。

・研究

広島大学海洋・海事未来研究所のサテライトを設け、市内中心地における研究を推進します。



▲開所記念式典の様子（左から 金子 慎治 広島大学理事・副学長、越智 光夫 広島大学学長、新原 芳明 呉市長、中田 光政 呉市議会議員）

呉市・広島大学Town & Gown Office フロアマップ

海洋・海事に関する
展示や情報が充実！

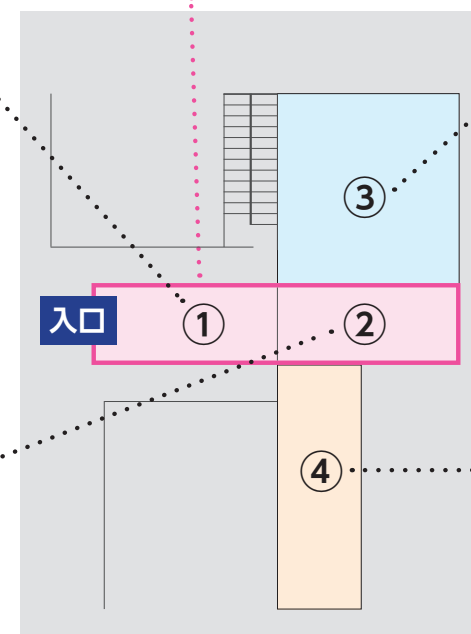
①展示 / 情報発信スペース



②交流・ビジネス支援スペース



オープンスペースとして、
自由に集える空間に



③事務室スペース



④広島大学海洋・海事 未来研究所 サテライト



◀詳しくは
こちら

日本遺産MONTH(11/1～30)開催 ～日本遺産構成文化財を巡って呉の歴史を体感しよう～



イベント

普段見ることのできない日本遺産構成文化財を期間限定で特別公開します。
今年度も、「ひろしまてものがたりフェスタ」と連携し、同時開催します。

●日本遺産構成文化財 期間限定特別公開 問 観光振興課 ☎ 25-3180

定員 各30人(先着) 申込 10/20(月)～29(水)にマイクレから※詳しくは「くれとりっぷ」を確認してください。

構成文化財名	公開日時	内容など
JMU ジャパンマリンユナイテッド (旧呉海軍工廠 造船部・造機部)	11/1(土)10:00～12:00	旧海軍施設の公開 集合 総監部前バス停付近 ※駐車場なし
本庄水源地堰堤水道施設	11/3(祝)10:30～12:00	堰堤、丸井戸、階段などの公開 集合 堰堤下広場 ※駐車場(堰堤下・約20台)あり
ダイクレ呉第二工場 亜鉛メッキ工場 (旧呉海軍工廠砲弾部精密兵器工場)	11/3(祝)13:30～14:30	外観の公開 集合 正門入口 ※駐車場なし

●「日本遺産PR商品」特別展

日時 11/1(土)～30(日)
場所 大和ミュージアムサテライト
2階ガイダンスルーム
料金 無料

●入船山ティータイムコンサート

日時 11/22(土) (1)13:30～(2)14:30～
場所 旧呉鎮守府司令長官官舎
定員 40人(先着)
申込 10/20(月)からマイクレで
料金 無料(入館料は必要)
※15人(先着)には、洋館部食堂にて
紅茶をサービス

●入船山プレミアムガイドツアー

日時 11/29(土)18:00～
場所 旧呉鎮守府司令長官官舎
定員 15人(先着)
申込 10/20(月)からマイクレで
料金 無料

●日本遺産特別講演会・パネル展

《特別講演会》日時 11/16(日)13:00～16:00 場所 つばき会館 音楽ホール 定員 200人
申込 10/31(金)まで ☎ www.ironmemory.org から 料金 無料
《パネル展》日時 11/20(木)～30(日) 場所 市役所 1階多目的広場 料金 無料

●ひろしまてものがたりフェスタ2025 問 同実行委員会(広島県営繕課) ☎ 082-513-2311(平日9:00～17:00)

申込 10/20(月)10:00～同フェスタ公式 ☎ tatefesta.info で ※電話不可。

建物・ガイドツアー名	定員	開催日時
呉リノベーション店舗めぐり (空間デザイナーと巡るリノベーション店舗)	10人(先着)	11/8(土) 10:45～12:45
音戸まち歩き” Feel度Walk写真展”(新感覚なまち歩き体験)	15人(先着)	14:00～17:00
呉・阿賀地区の三神社をめぐる(日本の歴史の最深部へ！)	10人(先着)	11/9(日) 10:00～12:00
空襲を逃れた戦前の呉(空襲で焼け残った戦前の呉)	15人(先着)	9:30～11:30
旧海軍ゾーンの境界をめぐる(軍港都市の面影をたどる)	15人(先着)	11/15(土) 10:00～11:30
呉YWCA建物公開(呉の戦中戦後を見続けた建物) ※自由見学(ガイドなし)、事前申し込み不要。	なし	10:00～16:00
旧呉鎮守府に残る海軍時代の遺構をめぐる (旧呉鎮守府の中枢部を歩く)※海上自衛隊呉地方総監部の見学	30人(先着)	11/16(日) 9:30～11:30
青山クラブ／旧下士官兵集会所と桜松館 (水兵の憩いの場だった建物)	15人(先着)	(1)10:00～10:45 (2)11:00～11:45
入船山記念館／旧呉鎮守府司令長官官舎(貴重な明治期の邸宅建築)	15人(先着)	14:00～15:30
旧澤原家住宅(海軍が来る前の呉を留める)	15人(先着)	(1)14:00～14:45 (2)15:15～16:00

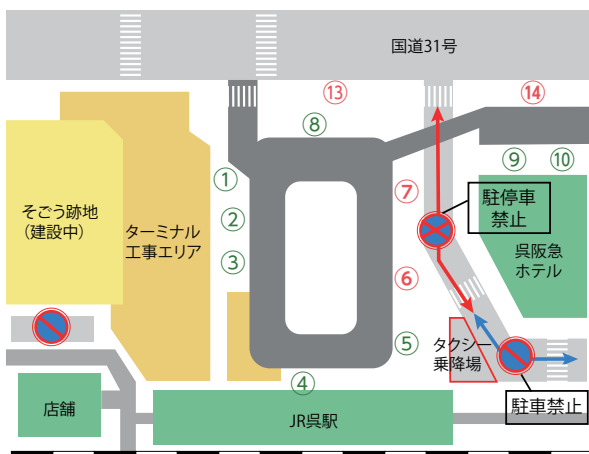
呉 駅交通ターミナル整備工事の本格化に伴う 11月上旬頃から 「バス乗り場」移設のご案内

くらし

問 広島国道事務所 ☎ 082-281-4176
呉駅周辺事業推進室 ☎ 25-3558

国が施工する国道31号呉駅交通ターミナル整備の本格化に伴い、8月の変更に続き、「バス乗り場」を移設します。
※当面の間、この形状での運用となります。

○数字は路線バスの「のりば番号」です。
○数字は路線バスの「おりば番号」です。



※一般車での送迎については、
周辺道路の交通規制(横断歩道付近、タクシー
乗降場出入口付近の駐停車禁止など)に気をつ
けてください。

バス停	路線番号・路線名	主な行き先・方面【経由地】
①	広電34・吉浦天応線 生活バス・三条二河宝町線 生活バス・呉苗代下条線	吉浦・天応 呉市内中心部 苗代下条【平原経由】
②	広電3・宮原線 広電4・宮原線 広電31・辰川線	鍋棧橋・音戸の瀬戸【本通3丁目・宮原経由】 鍋棧橋【国立病院・坪ノ内経由】 辰川
③	広電11・広仁方線/郷原黒瀬線 JRバス・西条線	仁方/郷原・黒瀬 西条
④	広電21・焼山熊野苗代線	焼山北原・熊野営業所・苗代下条 【上二河経由】
⑤	広電1・呉倉橋島線 広電21・31・32・34	鍋棧橋・倉橋【昭和町経由】 日本製鉄前
⑥・⑦	降車専用	
⑧	広電32・長の本長迫線 広電34・吉浦天応線	呉市内中心部
⑨	クリアライン	広島バスセンター
⑩	呉広島空港線	広島空港
⑬・⑭	降車専用	

【問い合わせ】

◎バス乗り場 広島電鉄(株)ひろでんコールセンター ☎ 0570-550-700
JRバス中国(株)お客様センター ☎ 0570-010-666
呉市交通政策課 ☎ 0823-25-3239
◎工事について 広島国道事務所 ☎ 082-281-4176

く れ食の祭典 2025



イベント

問 呉まつり協会(呉商工会議所内) ☎ 21-0151

細うどんや肉じゃが、呉海自カレーなどの呉グルメや、県内のうまいものや国際色豊かな料理が一度
に楽しめる秋の定番イベントです。

日時 11/9(日)10:00～(売り切れ次第終了)

場所 蔵本通り公園一帯

- こもれび広場 呉海自カレー、細うどん など
 - 芸術の広場 呉広域商工会うまいもの市、各種料理 など
 - 集いの広場 呉の肉じゃが など
- ※出店内容は変更になる場合があります。
※来場の際は公共交通機関を利用してください。

【関連イベント】

●税に関する寸劇

呉税務関係団体連絡協議会 ☎ 22-5798

税に関する寸劇のほか、塗り絵、紙芝居、景品ありのクイズ大会を実施します。

日時 11/9(日)11:00～ 場所 中央図書館横(敷地内) 料金 無料



目次

《今月の注目記事》

広島県知事・呉市長・呉
市議会議員補欠選挙
今後も健全財政に向け
て努力します

積極的な行政改革に取
り組んでいます

市の9月補正予算が決
まりました／呉市が発
行する各種証明書など
の文字が一部変わります
など

観光地域づくりセミ
ナー／呉市立図書館開
館100周年記念トーク
ショー／呉市美術館募
展ワークショップ
など

連載コラム
呉で輝く若者たち

暮らし
13 ページ
募集
16

相談
17
そのほか
19

イベント
20
子ども広場
21

自分みがき
22
芸術・文化
24

すこやか健康
27
スポーツ
29



好きなんよ
呉



好きなんよ
呉



好きなんよ
呉

今後も健全財政に向けて努力します

問 財政課 ☎ 25-3188

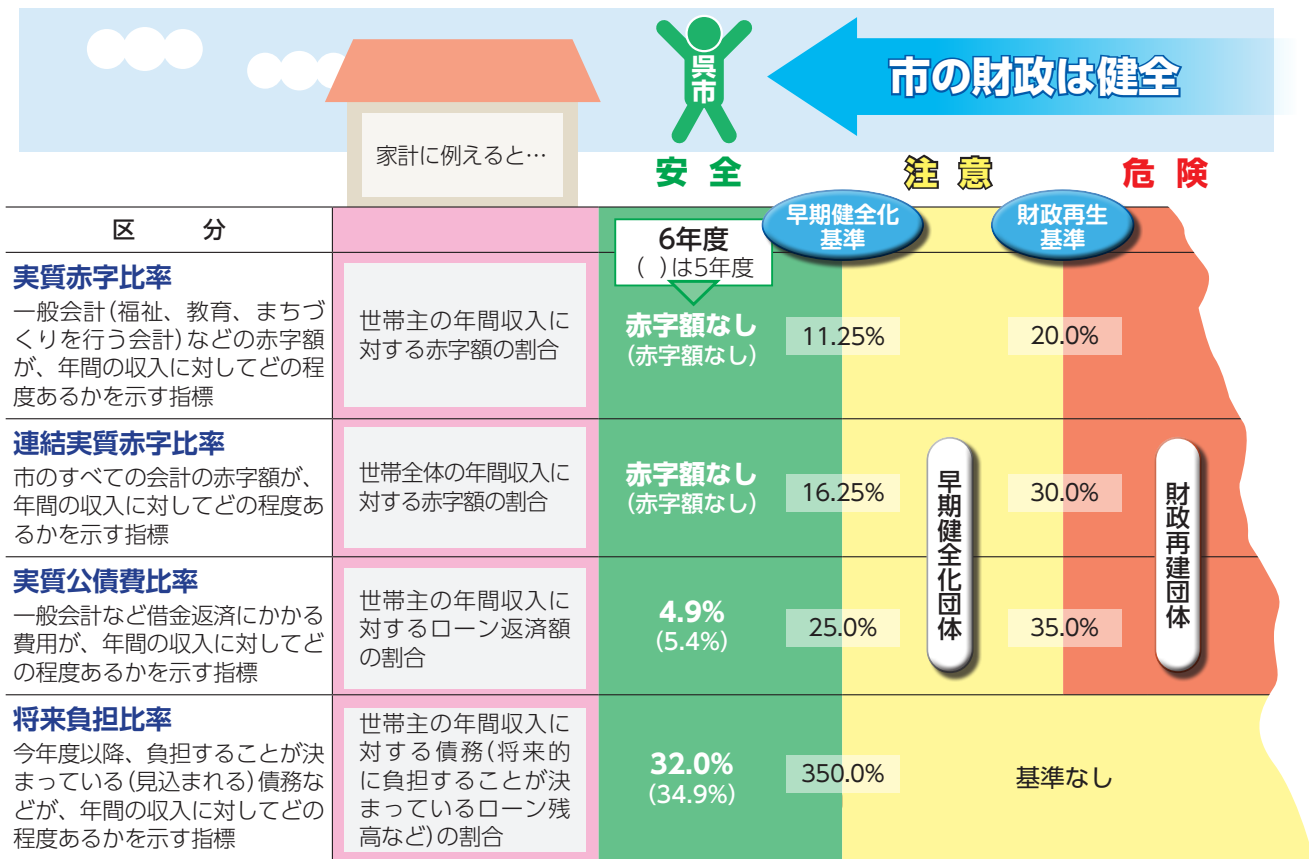
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（地方財政健全化法）」に基づき、財政が健全かどうかを判断する「健全化判断比率」「資金不足比率」を算定し、皆さんに公表しています。

呉市の状況は？

健全化判断比率の4つの指標（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）は、いずれも**財政悪化の黄色信号となる早期健全化基準を下回っています**。全国の中核市（人口20万人以上の都市）で比べると、実質公債費比率は62市中で上から28番目、将来負担比率は上から35番目となっています（令和6年度決算暫定値）。

今後の見通しでも、市税収入の伸び悩みや社会保障関係経費の増加など、依然として厳しい状況が見込まれます。引き続き、財政・経営健全化に向けて行財政改革の着実な実践に取り組んでいきます。 ※詳しくは 市ホームページで。

健全化判断比率



資金不足比率

公営企業の料金収入などの営業収益に対する資金不足の割合を示す指標です。呉市は、すべての公営企業で資金不足は発生していません。今後も引き続き経営改善に努めていきます。



任期満了
（呉市長）
11月18日
（県知事）
11月28日

広島県知事・呉市長・呉市議会議員補欠選挙

■ 投票日 11/9（日） 7:00～20:00

問 呉市選挙管理委員会事務局
☎ 25-3403

- 投票の仕方 候補者名を記載して投票します。
- 開票 投票日当日の21:00からシシンヨーオークアリーナ（総合体育館）で行います。

※次の投票区は投票時間が異なります。
●音戸町（明德投票区を除く）、安浦町 19:00まで
●倉橋町（明德投票区を含む）、蒲刈町、豊浜町、豊町 18:00まで

投票できる人

■ 呉市から出た人は（転出）

- 県外へ転出した人は県知事選挙・市長選挙・市議会議員補欠選挙の投票はできません。
- 市外へ転出した人は市長選挙・市議会議員補欠選挙の投票はできません。

●県内の他市町へ転出する人は次の方法で県知事選挙の投票ができます。

- (1)転出前に呉市で期日前投票する。
- (2)転出後に呉市で期日前投票する。
- (3)投票日に、以前住んでいた呉市の該当投票所で投票する。
- (4)呉市から投票用紙などを居住地へ取り寄せ、最寄りの選挙管理委員会でする。

※(2)・(3)は引き続き県の区域内に住所を有することの確認「市区町が発行する『居住証明書』[無料]の提示など」が必要

期日前投票と不在者投票

■ 期日前投票

- 投票日に次の予定がある人は期日前投票ができます。
- (1)仕事・学業・地域行事・冠婚葬祭などに従事
 - (2)レジャー・用事などで投票区の区域外に外出・旅行・滞在
 - (3)病気・負傷・出産などのため歩行が困難
 - (4)県内の他市町に住所を移転[県知事選挙のみ]
 - (5)天災または悪天候により投票所に到達することが困難

県知事選挙

場所	設置期間	時間
市役所 (1階多目的室)	10/24(金)～11/5(水)	8:30～20:00
	11/6(木)～8(土)	8:30～22:00
各市民センター	10/24(金)～11/8(土) (10/25(土)・26(日)、 11/1(土)・2(日)は休み)	8:30～17:15
広島国際大学 呉キャンパス(3号館)	11/6(木)	10:00～16:00
呉工業高等専門学校 (図書館棟2階)	11/7(金)	10:00～16:00

市長・市議会議員補欠選挙

場所	設置期間	時間
市役所 (1階多目的室)	11/3(祝)～5(水)	8:30～20:00
	11/6(木)～8(土)	8:30～22:00
各市民センター	11/3(祝)～8(土)	8:30～17:15
広島国際大学 呉キャンパス(3号館)	11/6(木)	10:00～16:00
呉工業高等専門学校 (図書館棟2階)	11/7(金)	10:00～16:00

お知らせはがきの郵送

- 県知事・市長・市議会議員補欠選挙で併せて1枚を郵送します。
 - 各自で切り取って投票所へ持参してください。
 - はがきが届かなかつたり紛失した場合も、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で申し出てください。（身分証明書で本人確認をさせていただくことがあります）
- ※お知らせはがきは、棄権防止・投票所での整理のために送付しています。期日前投票をする場合、宣誓書がありますので、記入して持参すると、期日前投票がスムーズに行えます。

■ 不在者投票

出張などで呉市外に滞在している人は、投票用紙などを呉市から取り寄せ、最寄りの選管で不在者投票ができます。※投票用紙等請求書は 市ホームページからダウンロードできます。また、マイナンバーカードをお持ちで、公的個人認証サービスを利用できる環境がある人は、オンラインで投票用紙などを請求することもできます。詳しくは 市ホームページをご確認ください。

《郵便などによる不在者投票》

下の表に該当し、自書できる人は、所定の手続き（投票日前4日まで）をすると、投票所まで行かなくても自宅のまま不在者投票ができます。早めに問い合わせてください。

・郵便などによる在宅で不在者投票のできる人

障害の部位	等級など
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能 1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ ぼうこう・直腸・小腸 1級または3級
	免疫障害・肝臓 1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹 特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ ぼうこう・直腸・小腸・肝臓 特別項症～第3項症
介護保険被保険者証 (要介護認定状態区分が記載されている者)	要介護5

・代理記載人による投票

上記に該当し自書できない人で、上肢もしくは視覚障害で身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳の特別項症～第2項症に該当する人は、代理記載人の投票ができます。（要介護5を除く）

■ 公報の配布

選挙公報は、新聞に折り込んで各世帯に配布予定です。※届かない世帯、未購読の世帯は、市役所・各市民センター・まちづくりセンターで配布しています。また、希望者には郵送します。

満70歳になったら
バス優待制度の申請を

満70歳の誕生日から「バス優待制度」が利用できます。申請は誕生日の2カ月前から高齢者支援課・各市民センターで受け付けています。

※申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎ 25-3139

日 時 10月26日、11月30日の日曜日 8時30分～16時30分

マイナンバーカード交付
臨時窓口を休日開庁します

市民窓口課 ☎ 25-3161



● 藤三広店
日 時 11月14日(金) 9時30分～12時、13時15分～15時30分
● 呉市役所
日 時 11月19日(水) 9時～11時30分、12時45分～16時

地域協働課 ☎ 25-3223

11月の献血バス ※400mlのみ。



くらし

場所 市民窓口課(市役所1階)
市民センターは日曜日開庁しません。

※カードは住民票がある市民センターで保管していますが、事前申請により、市民窓口課での受け取りに切り替えることができます。詳しくは問い合わせてください。

病後児保育事業が
はじまります

こども施設課 ☎ 25-3174

新たに阿賀北3丁目で病後児保育が始まります。令和7年度中の開設予定に合わせ、病後児保育の利用に必要な事前登録を受け付けます。

この病後児保育は、病気から回復期にある生後6カ月から小学6年生までの児童をお預かりするサービスです。呉市のお住まいの方については利用料無料でご利用いただけます。

子どもが安心して過ごせる環境を提供し、保護者の方々の育児をサポートします。詳しい情報は、ホームページ「くれ子育てねっと」をご覧ください。



場所 呉地方合同庁舎5階共用

納税は10月31日(金)までに
市・県民税第3期分

収納課 ☎ 25-3204

納付方法には、「窓口納付」、「口座振替」、バーコードやQRコードによる「電子決済」があります。金融機関へ行く手間が省ける口座振替や電子決済をぜひ利用してください。

市民税課 ☎ 25-3193

生活保護を受けたとき、災害にあったとき、失業などにより納付が困難なときなど、税が減免される場合がありますので相談してください。

年末調整事務に関する説明会

呉税務署 ☎ 55-3978

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直しのほか、「特定親族特別控除」の創設が行われました。令和7年度の年末調整から、これらの改正事項を考慮した計算(年末調整事務)を行う必要があるため、給与支払者を対象とした説明会を開催します。

日 時 11月10日(月)、11日(火)
(1) 10時30分～11時30分
(2) 14時～15時

緊急地震速報の訓練放送を実施 問 危機管理課 ☎ 25-3326

震度5弱以上の地震を想定した情報伝達訓練を全国一斉に行います。市内全ての防災行政無線のスピーカーから緊急地震速報を流します。各家庭・職場などで、地震時の安全確保行動「低い姿勢で、頭を守って、動かない」を訓練してください。テレビ・ラジオの放送、携帯電話の緊急速報メールは流れません。
日 時 11/5(水)10:00ごろ(9:50ごろに訓練の事前放送を行います。)
放送内容 次の内容を3回繰り返します「チャランチャラン チャランチャラン」[緊急地震速報。大地震です。大地震です。][これは訓練放送です。]

【緊急地震速報の流れ】

▼気象庁ホームページより



会議室(中央3-9-15)
定員 各30人
申込 11月7日(金)までに電話または直接呉税務署総合窓口へ
根絶しよう 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの乱用
地域保健課 ☎ 25-3534
10・11月は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間」です。
麻薬・覚醒剤などの薬物の乱用は、自身の心身をむしばむばかりでなく、犯罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。

特に最近では、若者を中心に大麻による検挙者が急増し、覚醒剤などへ嗜好が進むことが懸念されています。
薬物の乱用を防止するには、乱用の恐ろしさを正しく認識し、不正な薬物に「近づかない」「近づけない」ことが大切です。

積極的な行政改革に取り組んでいます 問 行政改革デジタル推進第1課 ☎ 25-3291 行政改革デジタル推進第2課 ☎ 25-3258

市民が必要とする行政サービスを将来にわたり安定的に提供していくため、「第4次呉市行政改革実施計画」、「第3次呉市職員体制再構築計画」に基づき、効率的な行政システムの構築に取り組んでいます。令和6年度の行政改革の主な取り組みを紹介します。詳しくは呉市ホームページで見ることができます。

主な取り組み

第4次呉市行政改革実施計画

多様化する行政ニーズや新たな行政課題に対応できる、簡素で効率的な行政システムの確立を目指して次の4つの基本方針に基づき行政改革に取り組んでいます。

▶基本方針

- (1)市民ニーズに対応する行政サービスの提供 (2)効率的な行政システムの確立
- (3)健全な財政運営の確保 (4)職員の意識改革と能力開発

【令和6年度の主な取り組み】

●オンライン申請の拡充

▶呉市公式LINEをリニューアルし、住民票の写しや税証明書をはじめ、各種イベント申し込みなどの身近な手続きについてLINE上のトーク機能を活用したオンライン申請の拡充に取り組みました。

●一般社団法人「ツーリズムKURE」の設立

▶市民・事業者・呉市などが一体となって観光施策を推し進めていくため、地域経営の視点に立った持続可能な観光地域づくりを推進する中核組織「一般社団法人ツーリズムKURE」を設立しました。

●現地決済型ふるさと納税の導入

▶市外在住の人が、呉市を訪問された際、市内の施設や店舗において、直接、ご自身のスマートフォンを使って呉市に寄附(ふるさと納税)していただける「現地決済型ふるさと納税」の導入を行いました。

第3次呉市職員体制再構築計画

令和5年3月に「第3次呉市職員体制再構築計画」を策定し、定員の適正化に取り組んでいます。

この計画では、新たな行政ニーズへの対応を見据えるとともに、令和5年度からの定年引上げや、再任用・会計年度任用など多層化・多様化する任用形態などを踏まえ、業務のデジタル化や働き方改革の推進などに取り組むための体制の整備を目指しています。

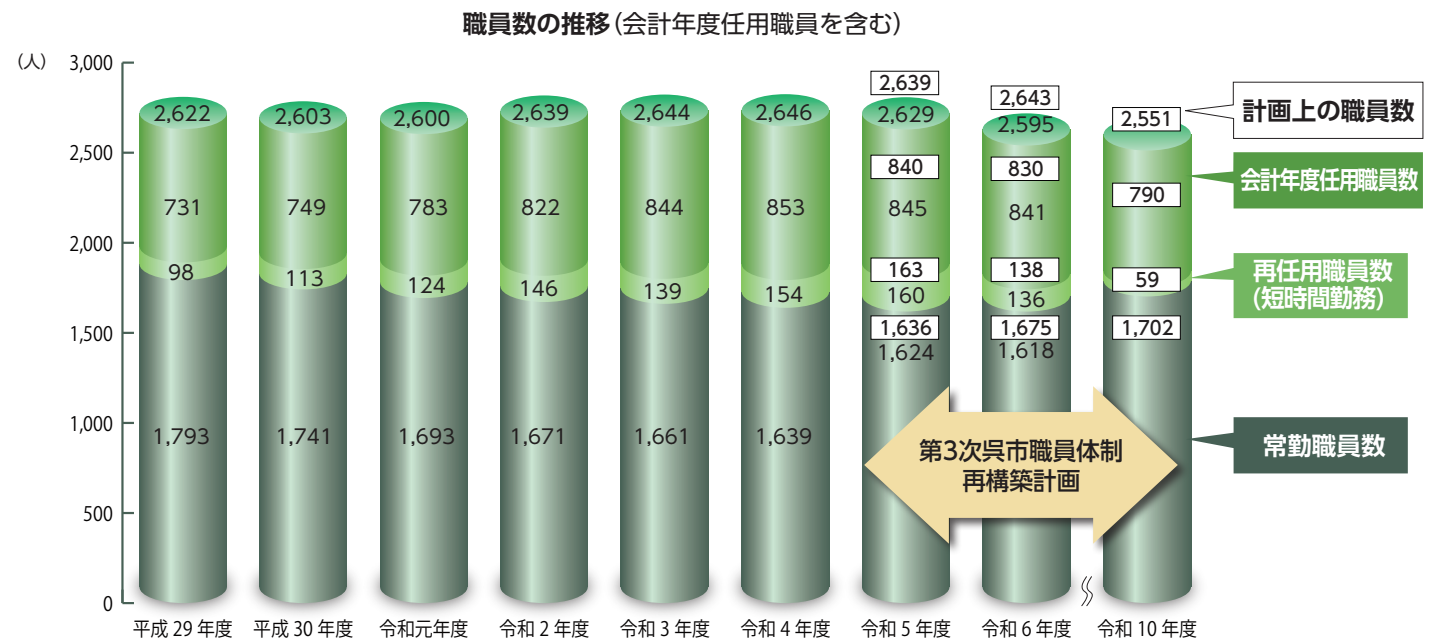
▶計画概要 令和4年度当初:常勤職員 1,639人、再任用職員(短時間勤務) 154人
→ 令和10年度当初:常勤職員 1,702人、再任用職員(短時間勤務) 59人

【令和6年度の取り組み】

令和6年度当初計画:常勤職員 1,675人、再任用職員(短時間勤務) 138人

令和6年度当初実績:常勤職員 1,618人、再任用職員(短時間勤務) 136人

▶採用欠員や早期退職などにより計画上の職員数を下回っています。



市の9月補正予算が決まりました

問 財政課 ☎ 25-3189

9月補正予算の規模

総額 16億8,101万円

9月補正予算では、呉市議会議員補欠選挙に要する経費、焼山矢野線バイパスの道路改良や市管理河川のしゅんせつに要する経費のほか、呉市陸上競技場整備事業や港町小学校建設事業の債務負担行為などを追加しました。
詳しい内容は、市ホームページから確認できます。

補正予算の主な内容

- 呉市議会議員選挙 (39,600千円)
令和7年11月9日執行予定の呉市議会議員補欠選挙に要する経費
- 公共事業 (105,000千円)
 - ・焼山矢野線バイパスの道路改良工事 (45,000千円)
 - ・市管理河川のしゅんせつ工事 (60,000千円)
- 基金積立金 (1,500,000千円)
前年度実質収支額の1/2を財政調整基金に積み立て
- その他の事業 (36,412千円)
放課後児童会管理運営事業ほか 4 事業に要する経費



「もったいない」の心を大切に、食べ物や物を無駄にしないよう、一人ひとりができることから始めましょう。

10月は食品ロス削減月間

環境政策課 ☎ 25-3301

食品ロスとは食べられるのに捨てられる食品（食べ残しや手つかずなど）のことです。

「もったいない」の心を大切に、食べ物や物を無駄にしないよう、一人ひとりができることから始めましょう。

11月第3水曜日は世界COPDデーです

地域保健課 ☎ 25-3542

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか。肺の生活習慣病ともいわれており、原因の9割以上は喫煙によるものです。この病気は「禁煙」によって発症を予防し、進行を阻止することができます。

息切れ、慢性のせき・たんだ気になる症状のある人は、早めにかかりつけ医や呼吸器専門医に相談しましょう。

11月5日は、「津波防災の日」「世界津波の日」

危機管理課 ☎ 25-3326

11月5日(水)は「津波防災の日」「世界津波の日」です。津波災害では、速やかにより高く、安全な場所に避難することが大切になります。災害に備えて、津波に適した避難場所や避難経路、非常用持ち出し品などを再確認しましょう。



10月は浄化槽月間 浄化槽の適正な管理を

環境試験センター ☎ 25-3551

●維持管理 市に登録している専門業者による定期的な保守点検と市の許可を受けた業者による清掃などを受ける。

●法定検査 県知事が指定した検査機関による年1回の法定検査を受ける。

※し尿だけを処理する単独処理浄化槽を使用している世帯は、川や海の水質を守るため、生活排水も処理できる合併処理浄化槽への設置替えをお願いします。 ※浄化槽の管理者(所有者など)を変更したり、浄化槽を廃止・休止・使用を再開する場合は、届け出が必要です。

※浄化槽を廃止・休止する場合は、清掃業者に清掃を必ず依頼してください。

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

地域保健課 ☎ 25-3542

アルコールの多量飲酒や未成年飲酒は、がんなど臓器障害やこのようなリスクを知っていたくための週間です。アルコール依存症だけでなく、さらには暴力や虐待、飲酒運転といった社会的な問題にもつながるかもしれません。アルコールは適正飲酒を心がけましょう。

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動

消防局予防課 ☎ 26-0323

空気が乾燥し、火災が起りやすい季節です。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

火災予防のポイント

- 寝たばこは絶対にやらない
- 暖房機器は、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く
- 住宅用火災警報器は、適切に維持管理を行う

10月はひろしま食育ウィーク

地域保健課 ☎ 25-3540

10月19日は「ひろしま食育の日」、10月16日～22日は「ひろしま食育ウィーク」です。

この機会に、自身の健康を食事から考えてみましょう。生活習慣病予防の新たなアプローチの鍵は「ナトリウム」と呼ばれる塩分とカリウムのバランスです。

「ナトリウム（塩分）」を減らしながら、「カリウム（野菜、果物、牛乳、乳製品）」の摂取量を増やす食事を続けることで、高血圧症など予防だけでなく将来の心臓病や脳卒中のリスクを減らしましょう。

11月8日はいい歯の日

西保健センター ☎ 25-3543

11月8日(土)・14日(金)は「いい歯の週間」です。

健康な歯を保ち、よくかんで食べることは、全身の健康につながります。毎日お口の手入れをして、かかりつけ歯科医で定期的な歯科健診を受けて歯と口の健康を維持しましょう。

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎ 25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎ 082-555-8870	平日19:00～翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29～1/3) 17:00～翌8:00
成人	☎ #7119	☎ 082-246-2000	24時間365日対応

【11月の小児夜間救急当番】			
夜間(毎日)	19:00 ～ ※1 22:40	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎ 32-1299 (朝日町15-24)
	19:00 ～ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎ 32-7677 (朝日町14-6)
	22:40 ～ ※2 翌8:30	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎ 23-1020 (青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎ 72-7171 (広多賀谷1-5-1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。

【比較的症状の軽い人が受診する医療機関】			
夜間(平日)	19:00 ～ 22:40	内科	呉市医師会内科夜間救急センター ☎ 32-1299 (朝日町15-24)
	9:00 ～ ※3 18:00	内科 小児科 外科	呉市医師会休日急患センター ☎ 32-1299 (朝日町15-24)
日曜 祝日	9:00 ～ 18:00	薬局	呉市薬剤師会センター ☎ 32-7677 (朝日町14-6)

※1症状の程度により23:00を大幅に越えて処置が必要なときは公的病院を紹介する場合があります。
※2できるだけ22:40までにまず呉市医師会小児夜間救急センターで受診してください。紹介状を持たず、中国労災病院・呉医療センターを受診した場合は、別途費用が掛かります。詳しくは、各病院へ問い合わせてください。なお、時間帯は日付が変わっても同じ病院が担当します。
※3【午前】9:00～12:00【午後】13:00～18:00 (午後の開始は遅れる場合あり)

呉市が発行する各種証明書などの文字が一部変わります

問 市民窓口課 ☎ 25-3161

呉市が発行する各種証明書や送付するお知らせなどに書かれている名前や住所の文字の形が、一部これまでのものと変わることがあります。

Q.今後どのように変わるのですか？

A.これまで呉市が独自に作成して使用していた文字が、全国の自治体で使用される「行政事務標準文字」に統一されます。これによって、一部の文字において、部首の大きさや一部の長さの変更など、形が変わる場合があります。

Q.どうして変わるのですか？

A.すべての自治体が同じ文字を使うことで、迅速で効率的な行政サービスの提供を行うためです。

Q.今までの文字は使えないのですか？

A.手書きの書類では、これまで使っていた文字をそのまま使えます。また、戸籍に書かれている文字も今までと変わりません。

Q.いつから変わるのですか？

A.10/14以降、順次変更されていきます。

変わる例

硬	→	硬	文字構成要素の大きさの違い
雷	→	雷	文字構成要素内の画の長さの違い
湾	→	湾	文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い
空	→	空	文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

※詳しくはデジタル庁のリーフレットで確認してください。

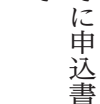


呉市防災リーダー 充実・強化研修

危機管理課 ☎ 25-3326

防災に関する講話や指導の技術、避難所運営などの知識・技術の習得を目的とした研修を行います。

対象 呉市防災リーダー認定者
日時 11月5日(水)・6日(木)10時～16時
場所 市役所2階201会議室
定員 30人(先着)

申込 10月31日(金)までに申込書を郵送またはメールで
料金 無料
※詳しくは市ホームページで確認してください。

日常生活における税金に関する相談に応じます。
日 時 11月20日(木)10時～15時
(1人30分まで)
場 所 市役所1階多目的室
定 員 20人(先着)
申 込 11月18日(火)までに電話で中国税理士会呉支部へ(受付10時～15時)
※申込時に、おおまかな相談内容も伝えてください。
弁護士などの出張法律相談・消費生活相談会
市民相談室 ☎25-3222
日常生活における法律全般に関する相談や消費生活に関する相談に弁護士などが応じます。(裁判中のものは除く)
●倉橋市民センター
日 時 11月6日(木)13時～16時
●豊まちづくりセンター
日 時 11月27日(木)13時～16時
いずれも定員 各6人(先着)
申 込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで
※無料

そのほか
呉
広温水プールの臨時休館
☎73-6325
施設清掃のため、次の期間臨時休館します。
期間 11月5日(水)～7日(金)

呉警察署長賞 坪内小
呉警察署長賞 阿賀小
交通安全協会長賞 両城小
交通安全協会長賞 広小
音戸倉橋交通安全協会長賞 昭和北小
消防局長賞 川尻小

場所・展示作品	期間
市役所1階多目的室 (全作品)	10/4(土)～10(金)
音戸市民センター (呉警察署管内の学校作品)	10/11(土)～17(金)
広市民センター (広警察署管内の学校作品)	10/15(水)～21(火)
安浦まちづくりセンター (広警察署管内の学校作品)	10/22(水)～28(火)

※各施設における展示期間の最終日は15時まで。

防災協会長賞 三坂地小
労働基準監督署長賞 昭和中央小
広島県労働基準協会呉支部長賞 港町小
自治会連合会長賞 昭和南小
交通安全推進協議会連合会長賞 本通小
PTA連合会長賞 警固屋小
商工会議所会頭賞 音戸小
海上保安部長賞 浦刈小
女性連合会長賞 安浦小
防犯連合会長賞 倉橋小
民生委員児童委員協議会長賞 吉浦小
社会福祉協議会長賞 山田小
作品展示



税理士と市役所による無料相談会

中国税理士会呉支部事務局
☎22-9277
収納課 ☎25-3226

児童虐待かも?と思ったらすぐに連絡を

子ども家庭相談 ☎25-3599

国は毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。
●児童相談所虐待対応ダイヤル189
あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。
●子ども・子育て・虐待に関する電話相談
こども家庭相談課では、24時間電話による相談を受け付けています。市役所開庁時間以外は市が委託している児童家庭支援センター「明日葉」が対応します。

わたしがやめる
みんながやめる
安全第一
大切な人が悲しむ前に

みんなで守ろう
地域の安全
人びとがつながり合えるまちづくり

安全都市宣言に基づく事業
安全ポスター作品展受賞校
総務課 ☎25-3565

11月の相談日程			
	日 時	場 所	問い合わせ先
要予約	NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター(市役所1階) くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	成年後見制度相談会	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター(広市民センター4階) ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
	おしりの悩み相談	毎月第3木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約)	福祉会館 社会福祉協議会 ☎25-0266
	在宅医療おくり相談	5・19の水曜日13:30～16:00(要予約)	呉市医師会病院大腸肛門病センター(朝日町15-24) 呉市医師会病院 ☎22-2321
	犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約) ※広島被害者支援センター相談員	呉市薬剤師会館(中通1-4-2) 呉市薬剤師会 ☎21-4695
	人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 (12:00～13:00を除く) ※人権擁護委員	人権・男女共同参画課(市役所1階) 広島被害者支援センター ☎082-544-1110 人権・男女共同参画課 ☎25-3465
	エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 11(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階 地域保健課 ☎25-3525
	こころの健康相談	18(火)13:00～・25(火)14:00～	18日はすこやかセンターくれ2階 25日は安浦保健出張所 西保健センター ☎25-3542 東保健センター ☎71-9176 安浦保健出張所 ☎70-6061
	思春期相談	10(月)・28(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	10日はすこやかセンターくれ3階 28日は広市民センター2階 社会福祉協議会 ☎25-8989
	心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館 昭和市场センター1階 昭和市场センター ☎33-0011
事前申し込み不要	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	20(木)13:00～16:00(12:45に受付締め切り〔抽選6人〕) ※司法書士 26(水)13:30～16:30(13:00に受付締め切り〔抽選6人〕) ※司法書士	昭和市场センター1階 昭和市场センター ☎73-7191
	外国語による生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00(祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なりますので問い合わせてください。 月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	国際交流センター(市役所1階) 国際交流センター ☎25-5604
	歯の無料健康相談	6・20の木曜日12:30～13:30	国際交流センター 呉市東部地区外国人総合相談窓口(広市民センター4階) 呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
	医療に関する心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター(和庄1-2-13) 呉市歯科医師会 ☎25-4441
	消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30(12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員	呉市医師会館(朝日町15-24) 呉市医師会 ☎22-2326
	行政相談	17(月)14:00～16:00 ※行政相談委員	消費生活センター ☎25-3218
	民事・登記・相続法律相談 ※相談順も抽選	4・11・18・25火曜日13:30～16:30(13:00に受付締め切り〔抽選6人〕) ※司法書士	市民相談室(市役所1階) 市民相談室 ☎25-3222
	法律相談 ※相談順も抽選	5・12・19・26の水曜日、7・14・21・28の金曜日9:30～(受付8:30～9:00〔抽選6人〕) ※弁護士	
	相続・許認可手続相談	10・17の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
	交通事故相談	13(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	
当日12時から整理券配布	不動産に関する相談	7(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人	
	土地の境界・不動産表示登記相談	5(水)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人	
	労働・年金に関する相談	19(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人	



「現金を送れ」は詐欺です！
少しでも怪しいと思ったらときは警察に相談しましょう。問 消費生活センター ☎25-3218

子ども広場

大和ミュージアムサテライト科学教室 ☎25-3017
●ワークショップ「ストローヒンメリ」
ストローでかわいいモビールを作ってみよう。
対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 11/8(土)13:30～14:30(最終受付14:00)
場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース **定員** 40人(先着) **料金** 無料※事前申し込み不要



ボーイスカウトとあそぼう「わくわく自然体験」
～忍者修行・忍術を習得せよ～
文化振興課 ☎25-3461
対象 年長～小学3年生(保護者同伴) **日時** 11/16(日)9:30～12:00
場所 野外活動センター **定員** 25人(先着)
申込 11/1(土)12:00～13(木)までにQRコードで **料金** 300円



レジン講座～クリスマスの小物作り～
倉橋まちづくりセンター ☎53-0577
対象 小学生 **日時** 12/7(日)13:00～14:30
場所 倉橋まちづくりセンター **定員** 10人(先着)
申込 10/20(月)から直接同センター窓口または電話で
料金 500円

11月の絵本会

場 所	内 容	日	時
中央図書館 ☎21-3014	呉市立図書館開館100周年記念 プーさんのえほんかい	22(土)	15:00～15:40
	呉市立図書館開館100周年記念 プーさんのはじめましてのえほんかい	10(月) 17(月)	10:30～11:00 10:30～11:00
		24(休)	10:30～11:00
昭和図書館 ☎34-1210	呉市立図書館開館100周年記念 とんぼのめがねのえほんかい	1(土)	10:30～11:10
		19(水)	15:30～16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	8(土)	13:30～14:00
	呉市立図書館開館 100周年記念 スワニーのおひざにだっこの絵本会	21(金)	10:30～11:00
	呉市立図書館開館 100周年記念 スワニーの絵本会	15(土)	13:30～14:10
音戸図書館 ☎50-0020	呉市立図書館開館100周年記念 ももちゃんのポケットのえほんかい	19(水)	10:30～11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	呉市立図書館開館100周年記念 宝島くらはしのえほん会	15(土)	15:00～15:30
安浦図書館 ☎84-3806	呉市立図書館開館100周年記念 このゆびとまれの絵本会	8(土)	10:30～11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	8(土)	10:00～11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	16(日)	14:00～15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	2(日)	11:00～13:00

科学者と高校生等による平和に関する対話セッション
総務課 ☎25-3565
被爆80年の節目に広島市で開催される「第63回パグウォッシュ会議世界大会」に合わせ、ドイツ物理学者ゲイツ・ノイネック氏による基調講演並びに科学者と市内高校生などによる平和に関する対話セッションを開催します。
日時 11/7(金)13:30～ **場所** 新日本造機ホール
料金 無料※事前申し込み不要

おさかなカーニバル in 蒲刈
潮騒の館 ☎090-2866-7834
蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。
日時 11/16(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)
※おさかなカーニバルじゃんけん大会(10:30～)も開催します。

呉の秋祭り写真展2025
くれ協働センター ☎25-5602
呉独特の存在で秋祭りに登場するヤブを中心に、祭りの様子を撮影した写真展を開催します。
期間 来年1/16(金)まで(月曜休館)
場所 くれ協働センターフリースペース(市役所1階)



おんど観光文化会館うずしお ☎50-0321
●音戸うずしお うたごえ喫茶
童話や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。
日時 11/13(木)11:00～12:00
●うずしおラジオ体操
日時 毎週水・金・日曜日9:45～10:00
※10回参加ごとにコーヒーまたは紅茶1杯無料。
いずれも 場所 おんど観光文化会館うずしお
料金 無料 ※事前申し込み不要。

「呉・大博覧会」くれ仁方フェスティバル2025
くれ仁方フェスティバル実行委員会 ☎70-2300
神楽と花火の共演でまちを盛り上げます。
日時 11/22(土)11:00～19:30 **場所** 仁方桟橋周辺
内容 海上花火、仁方神楽・權踊り(呉市無形文化財)、仁方中学校吹奏楽部の演奏、消防団はしご隊による演技、キッズダンスのステージ、キッチンカーなどの飲食ブースやワークショップなど



「黄金の島」でみかん狩り 参加者募集
豊まちづくりセンター ☎66-2111
濃厚で甘い「大長みかん」の収穫体験です。
日時 11/15(土)10:00～11:30(旧豊小学校グラウンドに集合)
定員 50人(先着) **申込** 10/20(月)9:00～31(金)15:00に電話で
(1グループ6人まで) **料金** 2,000円/1人

「つながるパネル展 ～ここをつなぐ ひろがる未来～」
重層の支援推進室 ☎25-5715
不安や悩みを抱えたとき、誰かに相談することで、気持ちが軽くなることがあります。家族や友人、ご近所さんだけでなく、気軽に相談できる場所があることを知っていただき、新しい「つながり」のきっかけとなるようなパネル展を開催します。

期間	場所	期間	場所
10/9(木)～15(水)	川尻 市民センター	11/6(木)～11(火)	広 市民センター
10/16(木)～22(水)	阿賀まちづくりセンター	11/12(水)～18(火)	市役所1階
10/23(木)～30(木)	昭和 市民センター	11/20(木)～26(水)	音戸 市民センター

11月 市の広報番組
問 秘書広報課 ☎25-3236
★広島テレビ「われら！呉 Tuber」
(火曜日 18:55～19:00)

放送日
4日 秋季全国火災予防運動
11日 119番通報について
18日 特別展「美術にであう5つのとびら」
25日 日本遺産MONTH
~~~~~  
★広島FM  
(毎週月～木曜日21:29ごろ)  
呉市のCMを  
「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中！  
●呉局 81.7MHz  
●大崎局 76.4MHz

**鉄道模型運転会**  
**呉ポートピアパーク** ☎38-0560  
鉄道模型の展示、巨大線路を設置し、鉄道ジオラマを作成してSLから新幹線まで多種類の鉄道模型を走らせます。  
**日時** 11/23(祝)・24(休)9:00～17:00  
**場所** 呉ポートピアパーク シンボルドーム2階多目的ホール

**「呉・大博覧会」2025かわじり元気まつり**  
**川尻市民センター** ☎87-3310  
「川尻筆の祭典に集まれ」書道パフォーマンスイベント、波田陽区お笑いステージ、食の元気市、フリーマーケット、農産物品評会、即売会、豪華景品が当たるラッキーナンバーゲームなど盛りだくさんです。  
**日時** 11/16(日)9:00～16:00 **場所** 川尻グラウンド



**「呉・大博覧会」SHIMOKAMA レトロカーミート&とびしまマルシェ**  
☒下蒲刈地域活性化イベント実行委員会 iwakuni.carmeeet@hotmail.com  
**下蒲刈市民センター** ☎65-2311  
レトロカーファン必見。島と、レトロと、おいしい時間を下蒲刈で満喫しませんか。  
**日時** 11/23(祝)10:00～ **場所** 下蒲刈「大津泊庭園」  
**内容** レトロカー展示、キッズダンスなどのステージ、地元食材を使ったマルシェ、特産品の販売など※英語ガイドあり



**呉市立図書館開館100周年記念トークショー**  
**中央図書館** ☎21-3014  
呉市出身の絵本作家 長田真作さんや「くれ観光大使」のかが屋 賀屋壮也さん、広島市出身芥川賞作家の小山田浩子さん、呉市出身文筆家の土門蘭さんによる本に関するトークショーを開催します。  
**日時** 11/24(休)13:00～ **場所** 新日本造機ホール  
**申込** 10/10(金)から呉市各図書館・新日本造機ホールで整理券配布



**イベント**  
**野呂高原ロッジ1日体験** ☎87-2390  
●クリスマスに飾るツリー作り  
**日時** 11/9(日)10:00～  
●お正月に飾る干支午作り  
**日時** 11/30(日)10:00～  
いずれも **場所** 野呂山ビジターセンター  
**定員** 20人(先着) **申込** 10/20(月)から電話で野呂山ビジターセンターへ(☎87-5338) **料金** 2,200円

**歴史探訪ウォーク 川原石を歩こう**  
**呉市観光案内所** ☎23-7845  
**日時** 11/15(土)10:15～12:00 ※小雨決行。  
**コース** 川原石駅(広島方面ホーム出入口付近集合) ～架道橋～良い子橋・魚見山隧道～俊山荘跡～静観邸～有崎城址～かもめ橋東側解散 **ガイド** 呉観光ボランティアの会  
**定員** 30人(先着) **申込** 10/21(火)11:00から電話で  
**料金** 500円 ※飲食代は各自負担

**音戸フェスティバル&マルシェ**  
**音戸町まちづくり協議会** ☎52-1111  
**日時** 11/16(日)10:00～15:00  
**場所** 音戸市民センター周辺 **内容** ステージ企画、マルシェ企画、文化団体連合会総合展示会、音戸高等学校文化祭

**税を考える週間 絵はがき展示**  
**呉法人会** ☎22-5798、**収納課** ☎25-3226  
市内の小学生が描いた、税に関する絵はがきの展示です。  
**場所・期間**  
●広市民センター1階ロビー 10/24(金)～31(金)  
●市役所1階多目的室 11/25(火)～12/1(月)

**グリーンヒル郷原「秋の収穫祭」** ☎77-1025  
花苗、地域特産品・焼きたてパンの販売や、フリーマーケット、和太鼓演奏「和☆ROCK」、琉球創作エイサー「龍和」、見て楽しい金魚鑑賞、金魚すくい、食育講座と広島牛の試食など、おいしい楽しいイベントが盛り沢山です。  
**日時** 11/2(日)9:30～13:30(品物が無くなり次第終了。雨天決行)  
**場所** グリーンヒル郷原  
●親子で学ぶ食育講座(11:00～12:30)  
日本のお肉がどのように食卓まで安全に届けられているのか、一緒に学んでおいしい広島牛を食べましょう。  
**対象** 小学生とその保護者  
**場所** グリーンヒル郷原  
**定員** 30人(先着) **申込** 10/21(火)9:00～30(木)16:00に電話で  
**料金** 無料※広島牛の試食付き

**観光地域づくりセミナー**  
**観光振興課** ☎25-3180  
観光における中核的な役割を担う「一般社団法人ツーリズムKURE」。今年4月に始動後、半年が経過し、現在取り組んでいる事業紹介や今後の活動について対談します。  
**日時** 11/11(火)15:00～17:00 **場所** つばき会館 4階  
**定員** 70人(先着)  
**講師** JTIC.SWISS代表 山田桂一郎(市顧問)、株式会社Local Universe 代表取締役 佐藤亮太、一般社団法人ツーリズムKURE事務局長 荻野光貴  
**申込** 10/20(月)～11/4(火)までにQRコードから





## 木の伐採方法を伝授します 森の達人研修会

農林水産課℡☎ 25－3339

森林整備(里山の整備)に必要なチェーンソーの基本操作を学び、実践体験しよう。

**対象** 所有する森林を整備する人、森林活動に興味のある18歳以上

**日時** 11/30(日)9:00～16:00 **場所** グリーンヒル郷原

**内容** ●講義 チェーンソーの点検・整備方法と安全対策

●実習 森林整備(伐採・枝払い・玉切り演習)、刃の目立て・交換などの整備方法、園内樹木のクイズラリー

**講師** 森林インストラクター・樹木医 長井稔さん

林業・木材製造業労働災害防止協会 広島県支部選任講師 與儀兼三さん **定員** 15人(申し込み多数の場合は抽選) ※定員に満たないときは中止の場合あり。

**申込** 11/10(月)までに電話で **料金** 無料



宮原まちづくりセンター ℡☎ 22－1016

### ●大人の陶芸講座

～手作りの縁起物で新年を迎えませんか?～

**日時** 11/6(木)13:30～16:30 **定員** 12人(先着)

**申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で

**料金** 2,000円

### ●癒やしのフラワーワーク教室

～リボンでファブリックツリー

またはリースを作ります～

**日時** 11/22(土)10:00～12:00 **定員** 15人(先着)

**申込** 10/20(月)～11/12(木)に直接同センター窓口で

**料金** 2,700円

### ●海軍が来る前の「呉」の歴史講座

～八咫烏神社、烏小島、宮島の謎に迫る～

**日時** 11/29(土)13:30～15:30 **定員** 40人(先着)

**申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で **料金** 1,000円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 宮原まちづくりセンター



## 漆でつづる、わたしの言葉～蒔絵皿づくり体験～

昭和まちづくりセンター℡☎ 34－1200

**対象** 18歳以上 **日時** 11/22(土)13:00～16:00

**場所** 昭和まちづくりセンター **定員** 10人(先着)

**申込** 10/30(木)9:00から直接同センター2階

窓口で **料金** 1,600円

**持参物** 手拭きタオル、水分補給用の飲料



郷原まちづくりセンター ℡☎ 77－0005

### ●お宝BOOK交換会

家に眠っているお宝本(他の人にも読んでほしいと思う本)を互いに持ち寄って、好きな本と交換しましょう。

**日時** 11/1(土)～28(金)8:30～17:15(28(金)は15:00まで)

**場所** 郷原まちづくりセンター

### ●着物リメイク教室

～思い出の着物をテーパードパンツへ～

たんすに眠る着物をリメイクして活用しましょう。

**対象** 18歳以上(ミシンでパンツを縫える人)

**日時** 11/5(木)13:00～16:00

**場所** 郷原まちづくりセンター **定員** 10人(先着)

**申込** 10/20(月)9:00から直接同センター窓口で

**料金** 500円 ※ミシンを持参。

### ●郷原そば打ち体験Ⅱ～初心者大歓迎～

そばの歴史を学んで、そば打ちをしよう。

**対象** 18歳以上 **日時** 11/7(金)9:00～12:00

**場所** 郷原まちづくりセンター **定員** 8人(先着)

**申込** 10/20(月)9:00から直接同センター窓口で **料金** 1,400円

### ●ごうはら再発見! 郷原の史跡めぐり

郷原町の史跡をめぐってみましょう。

**対象** 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

**日時** 11/16(日)9:30～12:00

**場所** 郷原まちづくりセンターから各史跡

**定員** 20人(先着) **申込** 10/20(月)9:00からQRコード・電話または直接同センター窓口で **料金** 100円



## シニア向けパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター℡☎ 21－6611

### ●個人指導コース

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方まで日常の操作でお困りのことや疑問にも、丁寧に対応します。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

**料金** 1時間1,430円

※Word(ワード)・Excel(エクセル)初級コース、パソコン・スマホ入門コースの講座も実施します。

いずれも **対象** おおむね60歳以上 **申込** 10/20(月)から電話で ※詳しくは問い合わせてください。

川尻まちづくりセンター ℡☎ 87－3311

### ●仕事帰りのパソコン講座 ワード実用編

**日時** 11/17、12/1・15、来年の1/5の月曜日

19:00～21:00(全4回) **定員** 15人(先着) **料金** 2,000円

### ●大人の美姿勢歩き方講座～ポスチャーウオーキング～

**日時** 11/22、12/13の土曜日10:00～12:00(全2回)

**定員** 15人(先着) **料金** 900円

### ●greenフラワーデザイン

～幸せを運ぶ馬蹄型クリスマスリース～

**日時** 11/25(火)10:00～12:00

**定員** 12人(先着) **料金** 2,700円

いずれも **対象** 18歳以上

**場所** 川尻まちづくりセンター

**申込** 10/20(月)9:00から直接同センター窓口で



## 「女性に対する暴力をなくす運動」啓発講演会

人権・男女共同参画課℡☎ 25－3476

**日時** 11/17(月)14:00～15:30

**場所** 市役所7階会議室

**演題** 「ストーカーとデートDV～若い世代におけるトラブルと対応～」※手話通訳・要約筆記が必要な場合は、10/29(木)までに人権・男女共同参画課に連絡してください。

**講師** 広島大学 ハラスメント相談室 准教授 山内浩美さん

**定員** 50人(先着) **申込** 10/20(月)からQRコード・電話またはメールで(zinken@city.kure.lg.jp)。電話で住所・氏名・電話番号を連絡



倉橋まちづくりセンター ℡☎ 53－0577

### ●クリスマスフラワーアレンジメント講座

**対象** 小学3年生以上 **日時** 11/29(土)10:00～12:00

**定員** 12人(先着) **料金** 2,000円

### ●たのしい筆ペン講座～素敵なキャンパス

に筆ペンで文字をのせよう～

**対象** 18歳以上 **日時** 11/9(日)13:30～15:30

**定員** 15人(先着) **料金** 900円

### ●たのしい年賀状作り講座

消しゴムハンコや筆ペン、和紙などで仕上げていきます。

**対象** 18歳以上 **日時** 12/7(日)10:00～12:00

**定員** 15人(先着) **料金** 800円

いずれも **場所** 倉橋まちづくりセンター

**申込** 10/20(月)から電話または直接同センター窓口で



天応まちづくりセンター ℡☎ 38－7313

### ●ボイストレーニングとやさしいコーラス

自分の体を使ってお腹から声を出してみませんか。正しい呼吸法は免疫力アップにつながります。

**日時** 11/13・27の木曜日14:00～16:00(全2回)

**定員** 12人(先着) **料金** 800円

### ●フライパンで簡単時短料理

簡単だけでなく、洗い物が少なくて済むのもうれしいポイントです。

**日時** 12/2(火)10:00～13:00 **定員** 12人(先着) **料金** 1,600円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 天応まちづくりセンター

**申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で

## ステンドグラスでつくろう!

## ～輝くクリスマスオーナメント～

昭和東まちづくりセンター℡☎ 34－0345

**対象** 18歳以上 **日時** 12/5(金)10:00～15:00

(昼食・休憩 12:00～13:00)

**場所** 昭和東まちづくりセンター

**定員** 10人(先着) **申込** 10/27(月)9:00から直接同センター窓口で

**料金** 4,200円※キャッシュレス決済のみ

**持参物** 軍手、エプロン、油性マジック(黒)、保護用めがね、タオル1枚、昼食



二川まちづくりセンター ℡☎ 21－3961

### ●素敵なりース講座～年末年始を華やかに～

**日時** 12/5(金)10:00～12:00 **定員** 12人(先着)

**申込** 11/4(火)から直接同センター窓口で

**料金** 2,800円

**持参物** 花用はさみ、持ち帰り用袋、手袋

### ●二川そば打ち体験講座

～初心者歓迎! 手作りそばを味わいましょう～

**日時** 12/6(土)9:00～12:00 **定員** 6人(先着)

**申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で

**料金** 1,800円 **持参物** 前掛け、頭巾、タオル、入れ物

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 二川まちづくりセンター



仁方まちづくりセンター ℡☎ 79－6914

### ●木の実のクリスマスリース作り

**対象** 18歳以上 **日時** 11/17(月)10:00～12:00

**定員** 12人 **申込** 10/20(月)～11/13(木)までに直接同センター窓口で

**料金** 2,400円

### ●お手軽そば打ち講座～家庭用品を使って～

**対象** 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)

**日時** 11/23(祝)9:30～12:30 **定員** 12人(先着)

**申込** 10/20(月)～11/14(金)までに直接同センター窓口で

**料金** 1,200円

### ●押し花アート

押し花を使って、壁掛け・しおりを作って楽しみましょう。

**対象** 18歳以上 **日時** 11/26(水)10:00～12:00

**定員** 10人(先着) **申込** 10/20(月)～11/17(月)

までに直接同センター窓口で **料金** 1,700円

### ●カラーサンドでかわいいインテリア

～クリスマスに向けて作ります～

**対象** 年長以上(小学2年生以下は保護者同伴)

**日時** 11/29(土)10:00～12:00

**定員** 12人(先着)

**申込** 10/20(月)～11/27(木)までに直接同センタ

ー窓口で **料金** 1,200円

いずれも **場所** 仁方まちづくりセンター



## スマホの疑問を解消しよう!

音戸まちづくりセンター℡☎ 51－3322

スマホを持っているけど「分からない」「知りたい」など、スマホにまつわる疑問と一緒に解消します。具体的な困りごとをぜひ相談してください。

**対象** 18歳以上(スマートフォンをお持ちの人)

**日時** 12/9(火)10:00～12:00 **場所** 音戸まちづくりセンター

**定員** 15人(先着) **申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で

**料金** 500円

## 脳トレ&健康体操

警固屋まちづくりセンター℡☎ 28－0200

**対象** 18歳以上 **日時** 11/20(木)13:30～15:00

**場所** 警固屋まちづくりセンター **定員** 20人(先着)

**申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で **料金** 400円

## 安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク℡☎ 38－0560

子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。

**日時** 11/24(休) (1)11:00～、(2)13:30～

**場所** 呉ポートピアパーク イベントガレージ

## 重ねてワクワク!クリスマスミルクレープ作り

昭和まちづくりセンター℡☎ 34－1200

**対象** 小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

**日時** 12/7(日)午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:00～15:30

**場所** 昭和まちづくりセンター **定員** 各6人

**申込** 11/7(金)9:00から直接同センター2階窓口で **料金** 3,600円

**持参物** 手拭きタオル、新品の軍手、エプロン、水分補給用の飲料



川尻まちづくりセンター ℡☎ 87－3311

### ●にこにこ親子ひろば

秋をテーマに手遊びや触れ合い遊びをしながら親子の楽しい時間を過ごします。

**対象** 0歳～3歳とその保護者 **日時** 11/12(水)10:00～12:00

**定員** 15組(先着) **料金** 600円

### ●冬の子ども料理教室～お菓子の家～

子どもたちだけでクッキーとアイシングを使ったお菓子の家を作ります。

**対象** 小学生 **日時** 12/6(土)9:30～12:30

**定員** 12人 **料金** 1,500円

いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター

**申込** 10/20(月)9:00から直接同センター窓口で

## 中学校総合文化行事

学校教育課℡☎ 25－3454

市内中学校の文化活動や授業の成果を、展示・発表します。

| 日 程     | 時 間         | 内 容                | 場 所           |
|---------|-------------|--------------------|---------------|
| 11/7(金) | 10:30～      | 連合音楽会<br>(合唱の部)    | 呉信用金庫ホール      |
|         | 12:30～15:30 | 技術・家庭科作品展          | 阿賀まちづくりセンター   |
|         | 13:30～16:00 | 理科研究発表会            | 阿賀中学校         |
| 11/8(土) | 9:30～16:20  | 英語暗唱大会             | 生涯学習センター      |
|         | 10:00～      | 連合音楽会<br>(吹奏楽の部)   | 呉信用金庫ホール      |
|         | 10:00～12:25 | プレゼンテーション<br>コンテスト | 呉中央中学校<br>体育館 |



## 自分みがき

蒲刈まちづくりセンター ℡☎ 68－0301

### ●くるちゃんのおひるねベーカーリーパン教室

**対象** 中学生以上 **日時** 11/30(日)13:00～16:00

**定員** 8人(先着) **料金** 1,000円

### ●懐かしの童謡・唱歌・歌謡曲を歌いましょう～冬～

**対象** 18歳以上 **日時** 12/4(木)10:00～12:00

**定員** 20人(先着) **料金** 1,000円

いずれも **場所** 蒲刈まちづくりセンター

**申込** 10/20(月)から直接同センター窓口で



金唐紙制作体験

入船山記念館 ☎21-1037

明治時代に作られ、入船山記念館の壁紙にも使用される高級擬金紙「金唐紙」。旧呉鎮守府司令長官官舎の「金唐紙」を修復・復元した金唐紙研究所の職員を講師としてお招きし、修復・復元に使用した版木棒・版木板を使用し、金属箔を施した和紙に凹凸加工をつける型打ちから色付けまでの全工程の体験を行います。



**対象** 高校生以上  
**日時** 11/14(金)・15(土)・16(日) 10:00～15:00 (休憩含む)  
**場所** 入船山記念館 **定員** 各10人 (先着)  
**料金** 5,000円 (入館料は別途必要)  
**入館料** 一般 250円 高校生 150円 小・中学生 100円  
※バス優待資格確認カードをお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。※事前予約要。詳細はQRコードから。

稲垣潤一コンサート2026

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一が贈る音楽の時間旅行をお楽しみください。  
**日時** 来年3/7(土)16:00～ (開場15:00)  
**場所** 呉信用金庫ホール  
**チケット** 10/25(土)から同ホール・新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドで販売。  
**料金** 一般8,000円 ※全席指定  
※未就学児入場不可。託児あり(有料・来年2/26(木)までに要予約) ※詳しくはホームページで確認してください。



▲稲垣潤一

“もしも講演会中に地震が発生したら…”あなたはど  
うしますか？呉信用金庫ホール防災フェア

呉信用金庫ホール ☎25-7878

入場者全員が講演会中に起こる地震を想定した避難訓練に参加する市民参加型の企画です。呉市消防署の企画協力で防災の体験コーナーも充実し、もしものときの防災知識を学ぶこともできます。  
**日時** 11/9(日)  
**防災・救急体験コーナー** 10:00～11:30  
**広報・展示コーナー** 10:00～11:30  
**親子で学ぶ防災講演会** 11:30～12:30  
※講演会中に避難訓練を実施。  
**料金** 無料

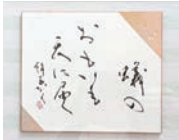


▲広島テレビ気象キャスター・気象予報士・防災士 塚原美緒

呉市美術公募展ワークショップ

文化振興課 ☎25-3462

(1)ステキな紙に“かな文字”で  
あなただけの作品を  
**対象** 小学生以上  
**日時** 11/29(土)13:30～15:30  
**定員** 15人 (先着)  
**講師** 日展会友・呉市美展審査員 岡島絹子さん  
**料金** 500円 **持参物** 書道用具 (持っている人)  
(2)墨彩に金の砂子を散らしてみよう  
**対象** 小学生以上 **日時** 12/6(土)13:30～15:30  
**定員** 15人 (先着)  
**講師** 呉美術協会理事 西明佳彦さん  
**料金** 500円  
※描きたいもののスケッチ・写真などを持参  
**申込** 10/20(月)～11/25(火)QRコードまたは電話で。住所・氏名・年齢(学年)・連絡先を連絡。※参加には市美展のチケットが必要。  
いずれも **場所** 呉市立美術館 地階講座室



大瀬戸千嶋～OTONOBA～

呉信用金庫ホール (文化ホール) ☎25-7878

広島出身の超人気ユニットがついにオトノバに参戦します。  
**日時** 10/24(金)19:00～ (開場18:00)  
**場所** 呉信用金庫ホール **出演** 大瀬戸千嶋  
**曲目** clover (広島テレビテレビ派テーマ曲)、DICE (KRY山口放送天気予報BGM) ほか  
**チケット** 呉信用金庫ホール、新日本造機ホールで販売中。 **料金** 一般 3,500円、学生 500円  
※ワンドリンク付き



▲大瀬戸千嶋

ロバート キャンベル文化講演会

～日本人が気付かないニッポン～

安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

**日時** 12/13(土)14:00～15:30 (開場13:30)  
**場所** 安浦まちづくりセンター  
**チケット** 10/25(土)9:00から同センター窓口で販売、10/26(日)9:00から電話受け付け開始。  
**料金** 1,000円 ※全席指定。未就学児入場不可。



水谷千重子ありがとうコンサート

呉信用金庫ホール ☎25-7878

芸能生活50周年を誇る演歌の大御所「水谷千重子」のありがとうコンサートが呉で初開催。会場の皆さんを歌とお話で虜にします。  
**日時** 来年2/1(日)15:00～ (開場14:30)  
**場所** 呉信用金庫ホール  
**チケット** 10/18(土)から同ホール・新日本造機ホール(くれ絆ホール)で販売。  
**料金** 一般6,500円 ※全席指定。4歳以上は有料、3歳以下は入場不可。



▲水谷千重子

横山幸雄デビュー35周年記念

入魂のショパン広島公演

呉信用金庫ホール ☎25-7878

美しく洗練されたスタイルによる味わい深い表現を持ち味とする横山幸雄のオールショパンプログラムを広島からお届けします。  
**日時** 来年2/14(土)14:00～ (開場13:15)  
**場所** 呉信用金庫ホール  
**チケット** 11/1(土)から同ホール・新日本造機ホール(くれ絆ホール)、市内各プレイガイドで販売。  
**料金** S席7,000円、A席5,500円 ※全席指定。  
※未就学児入場不可。託児あり(有料・来年2/5(木)までに要予約) ※詳しくはホームページで確認してください。



▲横山幸雄  
©アール・アンフィニ

愛音の会 音楽の花束シリーズ(全3回)

～1回目コンサート～the first  
「2本のフルートとピアノによる、トリオの愉しみ」

呉信用金庫ホール ☎25-7878

**日時** 11/28(金)11:00～12:00 (開場10:30)  
**場所** 呉信用金庫ホール  
**出演** 宮原律(フルート)、田村智早(ピアノ)、高杉育美(フルート・賛助出演)  
**曲目** ヘンデル:シバの女王の入城、チャイコフスキー:組曲「くるみ割り人形」ほか **料金** 無料



▲宮原律



▲田村智早



▲高杉育美

社会人の学び直しを応援！FIRST STEP COLLEGE  
「生成AI活用講座:日常業務をちょっとスマートに」

文化振興課 ☎25-3461

生成AI (ChatGPT) を活用して、日常業務を「少しスマートに」変える方法を一緒に学んでみませんか。  
**日時** 11/29(土) 午前の部 9:30～12:00 午後の部 13:30～16:00  
**場所** 呉工業高等専門学校 **定員** 各20人 (先着)  
**講師** 呉工業高等専門学校 助教 城明舜磨さん  
**申込** 10/20(月)9:00～11/21(金)にQRコードで  
**料金** 無料



市民公開講演会(無料相談会あり)

行政書士会呉支部 ☎090-7990-9519

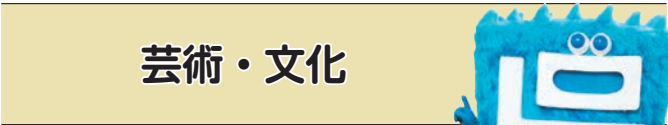
市民相談室 ☎25-3222

**日時** 11/8(土)14:00～16:30  
**場所** ビュー・ポートくれ2階 **定員** 100人  
**演題** 「墓じまいの社会学～どうしたらいいの？墓じまいのQ&A～」  
**講師** 広島県行政書士会東広島支部 安川和也さん  
**申込** 電話で行政書士会呉支部へ **料金** 無料

安浦まちづくりセンター ☎84-3636

●クリスマスツリーボード

**対象** 18歳以上 **日時** 11/19(木)10:00～12:00  
**定員** 10人 (先着) **料金** 2,500円  
●クリスマスおもてなし料理  
**対象** 18歳以上 **日時** 12/3(木)10:00～13:00  
**定員** 16人 (先着) **料金** 2,000円  
●しめ縄づくり  
**対象** 小学生以上 **日時** 12/7(日)13:30～15:30  
**定員** 15人 (先着) **料金** 700円  
●エンジョイ!!エアロビクス～morning～  
**対象** 18歳以上 **日時** 12月～来年3月の毎月第2・4月曜日 10:30～12:00 (全8回) **定員** 15人 (先着) **料金** 3,200円  
●エンジョイ!!エアロビクス～afternoon～  
**対象** 18歳以上 **日時** 12月～来年3月の毎月第2・4月曜日 13:00～14:30 (全8回) **定員** 15人 (先着) **料金** 3,200円  
いずれも **場所** 安浦まちづくりセンター  
**申込** 10/24(金)から直接同センター窓口で



海上自衛隊呉音楽隊 定期演奏会

海上自衛隊呉地方総監部総務課

広報推進室 ☎22-5511 (内線2702)

**日時** 12/14(日)14:00～  
**場所** 呉信用金庫ホール  
**申込** 11/6(木)までに呉地方隊 ☎ (https://www.mod.go.jp/msdf/kure/) から  
※当選者のみメールで通知を送ります。当日券はありません。詳しくは呉地方隊ホームページまたはポスターなどを確認してください。 **料金** 無料



潤いコンサート 呉市文化振興財団 ☎25-7878

**日時** 10/24(金)12:20～12:50  
**場所** トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)  
**出演** きくちレイコ、日當鶴山  
**曲目** 硫黄島からの手紙、パリは燃えているか ほか  
**料金** 無料



▲きくちレイコ



▲日當鶴山

阿賀まちづくりセンター ☎71-9077

●パン作り講座 レモンシュトレッ

レモンのドライフルーツが入った甘酸っぱいパンです。  
**日時** 11/11(火)9:45～13:00  
**定員** 12人 (先着) **料金** 2,400円  
●将来に向けて「NISA&iDeCoのキホン」  
話題のNISAやiDeCoがよく分かり、投資信託の仕組みについても楽しく学びます。  
**日時** 11/29(土)10:00～11:30 **定員** 30人 (先着) **料金** 無料  
●ハーブのクリスマスリース作り  
フレッシュなハーブを使って作ります。  
**日時** 12/1(月)10:00～12:00 **定員** 15人 (先着) **料金** 2,000円  
いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター  
**申込** 10/21(火)から直接同センター窓口で



広まちづくりセンター ☎71-2151

●木版画で手作り年賀状を作ろう

～自分だけの年賀状を作りませんか～

**対象** 小学4年生以上 **日時** 11/30(日)13:00～16:00  
**定員** 15人 (先着) **料金** 400円  
●冬の森を束ねるクリスマススワッグ  
針葉樹の香りとオーナメントの輝きを束ねて、世界にひとつのスワッグ(壁掛け)を作ります。  
**対象** 18歳以上 **日時** 12/3(木)10:00～12:00  
**定員** 12人 (先着) **料金** 2,700円  
●お手軽そば打ち体験  
～手軽な道具で簡単なそば打ちにチャレンジ～  
**対象** 18歳以上 **日時** 12/8(月)10:00～13:00  
**定員** 12人 (先着) **料金** 1,200円  
いずれも **場所** 広まちづくりセンター  
**申込** 10/20(月)から直接同センター事務室で



吉浦まちづくりセンター ☎31-7540

●70歳からでも大丈夫、ズンバゴールドでダンスを体験しよう  
**対象** 小学生以上 **日時** 11/3・17・24、12/1・8・15・22、来年1/5・12・19・26、2/2・9・16・23、3/2・9・16・23・30の月曜日 18:00～20:00 (全20回) **定員** 15人 (先着)  
**料金** 8,000円  
●ボックスフラワーアレンジメント (ドライフラワー)  
**対象** 小学生以上  
**日時** 10/26(日)13:30～15:30  
**定員** 15人 (先着) **料金** 2,000円  
いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター  
**申込** 10/21(火)から直接同センター窓口で



国際交流センター ☎25-5607

外国を体験しよう！

●中国語講座 初級

中国語の発音、文法、中国の文化を学びませんか。  
**対象** 中学生以上 **日時** 11/15(土)13:30～15:00  
**定員** 16人 (先着) **申込** 11/14(金)までに電話または直接同センター窓口で **料金** 1,000円  
●出演者大募集！クリスマス～あなたのステージ～  
あなたのパフォーマンスを披露しませんか。市民に喜びや希望を伝えたい人を募集中。音楽、ダンス、朗読など、何でもオッケーです。楽器などは持参してください。  
**日時** オーディション 11/22(土)9:30～11:30  
本番 12/20(土)10:00～11:30 ※1組5分以内(準備・撤去含む)、両日参加可能な人 **場所** 国際交流センター(市役所1階)  
**定員** 7組 ※1組あたり3人以下  
**申込** 11/21(金)までに電話または直接同センター窓口で  
**料金** 無料  
いずれも **場所** 国際交流センター(市役所1階)



## 安浦町文化祭～芸術の豊かな実りを心の糧に～

安浦まちづくりセンター 〓 84－3636

日時 11/1(土)・2(日)9:00～17:00(2日は16:00まで)

場所 安浦まちづくりセンター

内容 手芸、生け花、書などの展示発表やダンス、コーラス、詩吟、バンドなどの舞台発表

## 音戸町文化講演会

音戸まちづくりセンター 〓 51－3322

日時 11/23(祝)13:30～15:30(開場12:30)

場所 音戸まちづくりセンター

演者 安芸高田市美土里町 桑田天使神楽団

演目 大江山、恵比寿舞、八岐大蛇

チケット 11/1(土)から同センターで販売

料金 小学生以上 500円



## 瀬戸内ファンファーレ2025 文化振興課 〓 25－3463

御手洗地区の魅力を広く発信するため、地区内の歴史的建造物を活用したコンサートやアートイベント、飲食マルシェなどを開催します。また11/8(土)17:00からは御手洗地区のライトアップ及び提灯を手にナイトウォークを実施します。この機会に普段と異なる御手洗の装いをお楽しみください。

### ・梅川壱ノ介公演

日時 11/8(土) 13:30～ 場所 乙女座

定員 120人(先着) 申込 10/20(月)～

11/8(土)に市ホームページ から

### ・乙女座コンサート

日時 11/8(土)・9(日) 場所 乙女座 料金 無料

### ・みたらいアートウォーク

日時 11/8(土)・9(日)

場所 みたらいギャラリーほか御手洗地区内の各所 料金 無料

### ・旧金子家住宅お花会、花点前、お茶会

日時 11/8(土)・9(日)

場所 旧金子家住宅 料金 500円(入館料は別途必要)

### ・中村春吉パネル展

日時 11/8(土)～30(日)

場所 江戸みなとまち展示館 料金 無料

### ・中村春吉シンボジウム

日時 11/30(日) 場所 乙女座 料金 無料



## 呉少年合唱団 定期演奏会

### ～つむぐ つなぐ 平和へのうたごえ～

生涯学習センター 〓 25－3466

全国でも数少ない少年だけの合唱団。楽しく明るく仲間と共に歌声の輪を広げ、多くの人たちに元気を届けられるよう一生懸命歌います。

日時 11/23(祝)13:30～15:30

場所 呉信用金庫ホール

曲目 音戸の船頭歌、さとうきび畑、あめ

つちのうた、アンパンマンのマーチほか(呉少年合唱団OB、呉の子どもたちによるスペシャルステージもあります) 料金 無料



## 呉市海事歴史科学館講座「呉の観光今昔」

海事歴史科学館学芸課 〓 25－3047

大和ミュージアムが開館して今年で20周年を迎えました。リニューアル休館中の現在でも、日々多くの観光客が呉に訪れます。大和ミュージアムができるはるか昔の呉には、どんな観光名所やイベントがあったのでしょうか。当時の資料を基に、呉の観光の変遷について紹介します。

対象 18歳以上 日時 11/29(土)14:00～15:30

場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース

定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 11/13(木)までに往復はがきまたはQRコードから大和ミュージアム講座「観光」係へ(宛先:〒737-0029宝町4-44・

☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話

番号を記入。1人1枚

料金 無料 ※手話通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせてください。



## 音戸の舟唄伝統文化親子教室開催

音戸の舟唄保存・継承実行委員会 〓 25－3462

### ●音戸の舟唄を学ぶ乗船体験イベント

日本三大舟唄の1つである「音戸の舟唄」をテーマに、音戸を巡る周遊ツアーを開催します。町並み散策で音戸の歴史を学び、その後クルーズ船で海へ出て保存会の人々が唄う舟唄を鑑賞します。

対象 小学生～中学生および保護者 日時 11/2(日)14:00～17:00 場所 音戸町内 定員 25人(保護者含む)

### ●音戸の舟唄教室

音戸の舟唄の継承のために習得してみたいという意欲のある人に向けて計5回の教室を開催します。

対象 小学生～中学生 日時 11/15・29、12/13、来年1/10・24の土曜日各回1時間程度

場所 天仁庵、muguetなど

いずれも 申込 QRコードから 料金 無料



## 国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 〓 25－3463

日時 11/21(金)13:30～15:30

場所 旧澤原家住宅(長ノ木町) 定員 20人

申込 11/7(金)(必着)までに電話またはメ

ールで(☎bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・

氏名・年齢・電話番号を連絡 料金 無料



## 蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以下は無料。

休館日 火曜日

### 《蘭島閣美術館》 〓 65－3066

所蔵品展Ⅱ「蘭島閣美術館 珠玉の名品選」

本展では、当館が所蔵する日本画の中から創画会と院展の作家の作品を中心に紹介します。

期間 11/17(月)まで

料金 一般 500円(400円) 高校生 300

円(240円) 小・中学生 200円(160円)

※( )内は20人以上の団体料金。

### 《秋の茶会(上田宗箇流)》

松濤園 〓 65－2900

紅葉で染まる瀬戸内の島々を眺めながら、広島ゆかりの上田宗箇流によるお茶を堪能し、郷土の誇るべき景観と伝統文化を体感できます。

日時 11/8(土)・9(日) 茶会9:30～16:00(受付9:00～) ※8(土)は点前、9(日)は点出。

場所 松濤園内 蒲刈島御番所※茶席は無料。松濤園の入館料が必要。



▲川端龍子「薄氷」1940(昭和15)年頃



| 内 容                                                    | 期 間                             | 観覧料           | 場 所                               |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 朝鮮通信使資料館<br>所蔵品展Ⅲ<br>「朝鮮通信使―江戸へのみちのりー」                 | 11/24(休)まで                      | 800円          | 松濤園<br>〓 65-2900                  |
| 陶磁器館 所蔵品展Ⅲ<br>「伊万里の煌めき」                                |                                 |               |                                   |
| 所蔵品展Ⅲ<br>「SEA―ようこそ、海へ。」                                | 11/3(祝)まで                       | 500円          | 三之瀬御本陣<br>芸術文化館<br>〓 70－8088      |
| 所蔵品展Ⅲ<br>「寺内萬治郎小品集」                                    | 12/1(月)まで                       | 300円          | 蘭島閣美術館別館<br>〓 65-2500             |
| ～夢のかけはし～<br>蘭島閣ギャラリーコンサート<br>新井貴盛(バイオリン)<br>正住真智子(ピアノ) | 11/15(土)<br>18:00～<br>(開場17:30) | 当日券<br>1,700円 | 蘭島閣美術館<br>問 蘭島文化振興財団<br>〓 65－2029 |

※詳しくは、蘭島文化振興財団HP [www.shimokamagari.jp/](http://www.shimokamagari.jp/)で確認してください。

## すこやか健康

### 認知症ケアのコミュニケーション技法を学ぼう

高齢者支援課 〓 25－5694

認知症の人が尊重され、落ち着いた生活を送ることができるよう、一緒にコミュニケーション技法を学んでみませんか。

対象 認知症ケアに携わっている人

日時 11/11(火)13:00～14:30

場所 呉ポートピアパーク 多目的ホール 定員 50人(先着)

申込 10/20(月)～11/7(金)までにQRコードまたは電話で

料金 無料※駐車場無料



### オレンジサポーター養成講座

高齢者支援課 〓 25－5694

認知症について正しく学び、身近にいる認知症の人やその家族のサポーターになりませんか。

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した人

日時 11/18(火)14:00～15:30

場所 市役所 2階201・202・203会議室 定員 30人(先着)

申込 10/20(月)～11/4(火)までにQRコードまたは電話で

料金 無料※駐車場無料



## 認知症・若年性認知症相談会

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症初期集中支援チームの専門職が対応します。

昭和地域高齢者相談室 〓 30－5666

日時 11/6(木)13:30～15:30

場所 昭和地域高齢者相談室(地域包括支援センター)

申込 10/31(金)15:00までに電話で

高齢者支援課 〓 25－5694

日時 11/26(木)13:30～15:30 場所 市役所1階 相談室

申込 11/21(金)15:00までに電話で

いずれも 料金 無料

## きぼうの会

高齢者支援課 〓 25－5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 11/19(水)14:00～15:30

場所 市役所 2階202・203会議室 定員 10人(先着)

申込 10/20(月)から電話で 料金 無料 ※飲み物持参。

## 介護予防士による健康体操

吉浦まちづくりセンター 〓 31－7540

対象 18歳以上 日時 11/4・25、12/9・23、来年1/13・27、2/10・24、3/10・24の火曜日13:30～15:30(全10回)

場所 吉浦まちづくりセンター 定員 20人(先着)

申込 10/21(火)から直接同センター窓口で 料金 4,000円

## 物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 〓 25－5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。

日時 10/22・29、11/5・12・19の水曜日10:00～12:00

※1人あたり15～30分程度。場所 高齢者支援課(市役所1階)

料金 無料※事前申し込み不要。

## なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

東保健センター 〓 71－9176

日時 11/11(火)9:30～11:30

西保健センター 〓 25－3542

日時 12/22(月)9:30～11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

## かしこく使いこなそう～スマートフォン教室～

初心者大歓迎!スマートフォンの基礎から学んで、かしこく使いこなしてみませんか。

申込 10/20(月)8:30から電話で※先着順 料金 無料

高齢者支援課 〓 25－3104

| 場所           | 日時                  | 定員 | 内容                                                 |
|--------------|---------------------|----|----------------------------------------------------|
| 郷原まちづくりセンター  | 11/4(火)14:00～16:15  | 15 | スマートフォンを安全に使うためのポイントとマイナポータルの活用について学びます            |
| 天応まちづくりセンター  | 11/12(水)14:00～16:00 | 20 | 便利なLINE(ライン)の使い方とデジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう |
| 音戸まちづくりセンター  | 11/18(火)14:00～16:15 | 15 | インターネットの使い方と、スマートフォンを安全に使うためのポイントを知ろう              |
| 下蒲刈まちづくりセンター | 11/27(木)14:00～16:15 | 15 | 便利なLINE(ライン)の使い方とインターネットの使い方を学ぼう                   |





ふたごちゃんみつごちゃんのほっとタイム

こども家庭センターえがお☎25-3597

保護者同士、保健師・助産師等と一緒に話しませんか。

**対象** ふたご・みつごを妊娠中のママとパパ、未就園のふたご・みつごとママとパパなど

**日時** 11/28(金)10:00～12:00(出入り自由)

**場所** すこやかセンターくれ 3階

**定員** 5組程度(先着)

**申込** QRコードから **料金** 無料



プレママ・プレパパほっとタイム

こども家庭センターえがお☎25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。

**対象** 妊婦とパートナー **日時** 11/16(日)10:00～12:00

**場所** すこやかセンターくれ1階

**定員** 15組(先着)、オンライン10組(先着)

**申込** QRコードから **料金** 無料



プレママほっとタイム(赤ちゃんのいる生活・歯科編)

こども家庭センターえがお☎25-3597

赤ちゃん和妈妈の歯の健康・産後の生活について学びながら、赤ちゃんがいる生活についてイメージしてみませんか。理学療法士と妊婦のストレッチもできます。

**対象** 妊婦、育児に協力してくれる人

**日時** 11/11(木)13:30～15:00

**場所** 東保健センター **定員** 10人(先着)

**申込** QRコードから **料金** 無料





ウィングくらはしプール半年会員

ウィングくらはし☎50-2018

1日何回でもプール、トレーニングジムを利用できます。

**申込** 直接ウィングくらはしフロントへ **料金** 33,000円

元気なくれっこ！あつまれ わんぱくドッジボール大会

こども支援課☎25-3254

**対象** 市内の各地区子ども会または小学3～6年生で構成されたチーム(男女混合可。3年生のみのチームは不可)。1チーム20人以内(選手12人と交代要員8人以内)

**日時** 来年2/11(木)10:00～

**場所** シンヨーオークアリーナ(総合体育館)

**申込** 10/22(木)～11/28(金)に申込書をこども支援課へ

**料金** 1チーム1,000円(子ども会連合会加入チームは無料)

アウトドアスポーツ体験会

スポーツ振興課☎25-3471

アウトドアスポーツの魅力を体感してもらうため、初心者でも楽しめる体験会を開催します。

**日程** 11/1(土) **場所** 蒲刈B&G海洋センター

**※詳しくはQRコードから確認してください。**



▲詳しくはこちら

| 種目          | 時間                     | 定員  | 料金      |
|-------------|------------------------|-----|---------|
| (1)SUP      | 9:30～(50分)・10:30～(50分) | 各10 | 各1,500円 |
| (2)シーカヤック   | 9:30～(50分)・10:30～(50分) |     |         |
| (3)Eバイク     | 9:30～(120分)            |     |         |
| (4)芝生de青空ヨガ | 9:30～(50分)・10:30～(50分) | 各20 | 無料      |

呉医療センター市民公開講座 がん講演会

「がん治療の最先端医療 ～がんを知り尽くす専門医からのメッセージ～」

「呉がん講演会」事務局☎048-749-1329※平日のみ

**日時** 11/24(休)13:00～15:30(開場12:00)

**場所** 呉信用金庫ホール **講師** 呉医療センター 医師 ※野球解説者 達川光男さんの特別講演もあります。

**定員** 1,600人

**申込** 11/16(日)(必着)までに、はがき・ファクス・メールで「呉がん講演会」事務局へ(宛先:〒737-0023青山町3-1・FAX048-749-1343・✉kure-shiminkouza@wands-sp.co.jp)※氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入。 **料金** 無料

**※詳しくは呉医療センターホームページで確認してください。**

依存症啓発講演会

東保健センター☎71-9176

ネット依存・ゲーム依存になる背景について理解し、周りの関わり方について考える講演会です。

**日時** 12/5(金)13:30～15:30 **場所** 東保健センター 多目的室

**講師** 瀬野川病院 認定看護師 川田英志さん

**定員** 40人(先着)

**申込** 10/20(月)～12/3(水)までに電話またはQRコードから **料金** 無料



はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター☎71-9176

**日時** 11/12(水)13:30～14:30

●西保健センター☎25-3543

**日時** 11/18(木)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和7年4月～令和7年6月生まれの赤ちゃんとその保護者 **定員** 各10組(先着) **申込** QRコードから



産後ママのほっとタイム

こども家庭センターえがお☎25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話しませんか。理学療法士から骨盤のケアのコツを学びましょう。

**対象** 産後～1歳未満の赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人

**日時** 11/26(水)13:30～14:30 **場所** 東保健センター

**定員** 10人(先着) **申込** QRコードから **料金** 無料



パクパク離乳食教室

東保健センター☎71-9176

**対象** 令和6年10月～令和7年1月生まれの赤ちゃんとその保護者

**日時** 11/13(木)13:30～14:30

**場所** 東保健センター

**内容** 離乳食のすすめ方と赤ちゃんの歯について

**定員** 10組(先着) **申込** QRコードから



卒乳のはなし

こども家庭センターえがお☎25-3597

「そろそろ卒乳？」と考えているママへ。ママ同士、助産師と一緒に話しましょう。

**対象** 卒乳を考えている人 **日時** 11/6(木)10:30～11:30

**場所** くれくれば(レクレ4階)

**料金** 無料 ※予約不要。詳しくは問い合わせてください。

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお☎25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。

**対象** 妊婦・授乳中の人

**料金** 無料 ※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

今からできる介護予防～各種教室の募集～

高齢者支援課☎25-3104

**対象** 呉市に住民登録がある65歳以上 ※安全を考慮し、健康状態により利用できない場合があります。

**申込** すべて11/4(火)までに直接各申込先窓口で(電話は不可)。申し込み多数の場合は選考。※2つまで申し込み可。

●高齢者マシントレーニング教室 **内容** マシンなどを使用して筋力アップを図ります。 **料金** 無料

| 場所       | 開催期間         | 曜日 | 時間         | 回数 | 定員 | 申込場所                       |
|----------|--------------|----|------------|----|----|----------------------------|
| すこやかセンター | 12/24～来年3/25 | 水  | 9:30～11:30 | 12 | 25 | 高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター) |

●からだ元気アップ教室

**内容** 体操やストレッチを行い、筋力アップを目指します。 **料金** 無料

| 場所          | 開催期間         | 曜日 | 時間          | 回数  | 定員  | 申込場所                  |
|-------------|--------------|----|-------------|-----|-----|-----------------------|
| 吉浦まちづくりセンター | 12/5～来年3/6   | 金  | 9:30～11:30  | 各12 | 各25 | 吉浦・天応の各市民センター         |
| 東保健センター     | 12/12～来年3/13 | 金  | 13:30～15:30 |     |     | 広・阿賀・仁方・郷原の各市民センター    |
| 川尻まちづくりセンター | 12/1～来年3/9   | 月  | 9:30～11:30  |     |     | 川尻保健出張所、川尻・安浦の各市民センター |

●おとこの活躍サロン(追加募集)

**内容** 閉じこもり予防のための集いの場です。レクリエーション(歌・脳トレなど)で楽しみます。

| 場所                     | 開催期間        | 曜日 | 時間          | 回数 | 定員  | 申込場所      | 料金                         |
|------------------------|-------------|----|-------------|----|-----|-----------|----------------------------|
| ペアーれんがどおり別館(旧つがわ文具店6階) | 11/14～来年3/6 | 金  | 13:30～15:30 | 16 | 男性6 | ペアーれんがどおり | 高齢者支援課、各高齢者相談室(地域包括支援センター) |

介護について知ろう・話そう！

高齢者支援課☎25-5694

**申込** すべて10/20(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

| 場所                    | 日時                  | 内容                                                          | 定員  | 申込場所                    |
|-----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|
| 川尻まちづくりセンター           | 11/13(木)13:30～15:30 | 介護者相互交流の場でコミュニケーション技法、ユマニチュード技法の習得、作業療法の手芸作り                | 各15 | 地域相談センター 恵の海 ☎87-0285   |
| 警固屋まちづくりセンター          | 11/14(金)13:00～14:30 | 自分や家族が認知症になったらどうするの？～ユマニチュードの実践～                            |     | 地域相談センター 常楽園 ☎28-0555   |
| 昭和まちづくりセンター           | 11/19(水)10:00～11:30 | 認知症高齢者を支える家族の座談会                                            |     | 地域相談センター 栃ノ木荘 ☎34-2755  |
| 音戸まちづくりセンター           | 11/21(金)10:00～11:30 | 体験してみよう介護技術                                                 |     | 地域相談センター あかさき園 ☎56-2555 |
| 安浦まちづくりセンター 三津口分館大ホール | 11/27(木)13:30～15:30 | 作業療法や体操を取り入れた介護者相互の情報交換会や交流会、認知症とは？認知症ケア技術を学ぶことで介護の技術や知識を習得 |     | 地域相談センター 春香園 ☎84-7500   |

認知症予防について楽しく学ぼう！

高齢者支援課☎25-3104

●認知症予防教室 **対象** 呉市に住民登録がある人 **申込** 10/20(月)から電話で各申し込み先へ ※先着順

| 場所              | 日時                  | 内容                                                | 定員 | 申込場所                       |
|-----------------|---------------------|---------------------------------------------------|----|----------------------------|
| 川尻まちづくりセンター     | 11/4(火)13:30～15:30  | 五感で感じるエクササイズ、いつまでも若々しく元気な体と脳を維持、認知症、フレイルにならない為の運動 | 15 | 地域相談センター 恵の海 ☎87-0285      |
| 畑集会所            | 11/6(木)10:00～11:30  | 講話及び演習(認知症予防)「認知症さまざまな予防の仕方」                      | 20 | 地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎32-5982 |
| 山の手会館           | 11/12(水)10:30～13:00 | 食事で認知症予防！「脳が変わる、認知症予防レシピ」～料理をしながら脳活しませんか？～        | 20 | 地域相談センター コスモス園 ☎34-4001    |
| 東区自治会館          | 11/13(木)13:30～15:30 | 認知症予防の為の脳トレーニング、軽体操                               | 15 | 地域相談センター 後楽荘 ☎34-5004      |
| 郷原まちづくりセンター     | 11/14(金)13:30～15:00 | 認知症の知識について、認知症予防について、コグニサイズ運動や脳トレーニング             | 20 | 地域相談センター 郷原の里 ☎77-1558     |
| 倉橋市民センター        | 11/14(金)10:00～11:30 | 認知症症状と予防について学びましょう                                | 15 | 地域相談センター あかさき園 ☎56-2555    |
| ハレルヤ(中通4丁目9-17) | 11/20(木)14:00～15:00 | 講話及び演習(認知症予防)「認知症さまざまな予防の仕方」                      | 20 | 地域相談センター 呉ベタニアホーム ☎32-5982 |







# 呉で輝く 若者たち

vol.117

おかひら しんご  
岡平 真吾 さん

## プロフィール

39歳。音戸在住。倉橋町『観光船第三勇盛丸』代表。  
「便利屋オカヒラ」代表。くらはし観光ボランティアガイドの会、倉橋交流拠点構想推進協議会、厳島神社倉橋管絃講、桂濱神社祭礼奉賛会、大神社礼賛会、オノ木盆踊り保存会所属。呉の好きな食べ物は、倉橋町近海で採れる魚。

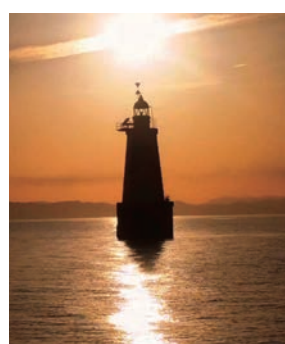
『観光船第三勇盛丸』のInstagram▶



インタビューの様子はこちら▶



観光船に使われているのは、かつて「伝説の漁船」と呼ばれ、この船で出ると大漁はもちろん、事故がなく縁起の良いとされていた底引き網漁船。外板や手すりの設置、塗装などを施し、漁師の先輩や地域の人たちにアドバイスもらいながら2カ月かけて改修しました。



▲船上から見た夕日

——伝説と呼ばれた漁船は、いま「伝説の観光船」へ。  
岡平さんは悠久の倉橋の海と記憶を引き継ぎ、思いを未来へと届けていきます。

「数千年変わらない風景を見せ続ける倉橋島の海。そこに沈む夕日を、呉の新しい絶景として船上から多くの人に届けたい。」  
現在、倉橋島で観光船を営む岡平真吾さんは、5年前、新型コロナウイルス感染症の拡大によってまちのイベントが次々と中止されていく状況に、強い焦燥感にかられたと言います。失われていく時間を特別なひとときに変えたい—その想いから始めたのが観光船でした。  
「倉橋の海岸線や島の形、遠くに見える四国の姿は、ずっと変わらない。生まれ育った私たちには当たり前の風景かもしれないが、このような時代だからこそ、多くの人に寄り添える風景になると感じたんです」と話します。

「もっと多くの人に倉橋を知ってほしい」。その思いから、地域の観光施設や史跡の整備、案内を行う『くらはし観光ボランティアガイドの会』にも所属しています。今年4月には、観光船で巡る倉橋町・亀ヶ首発射場跡の見学ツアーも実施しました。「風景はもちろん、このまちに息づく歴史も知ってほしい。それが今、最もやりたいことなんです」と語ります。

「ただでなく、私自身も時間が止まったような感覚になるんです。胸が熱くなる瞬間ですよ」と笑顔を見せます。岡平さんが育つ中で見てきた風景が、今は誰かの特別な思い出になっている—観光船を始めたときに願ったことが、現実のものとなりました。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています  
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

## 10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）



### 【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

無料 FREE APP



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。

編集・発行  
呉市役所 秘書広報課

〒737-8501 広島県呉市中央4丁目1番6号 代表 ☎25-3100 秘書広報課 ☎25-3236

市政だより 令和7年11月号

32