

かまがり便り 11 月

2025 年 10 月 10 日発行 第 245 号

発行: 呉市蒲刈まちづくりセンター 後援: 蒲刈地区社会福祉協議会

●呉市蒲刈町人口●

令和7年8月末現在

男 623 (±0)

女 692 (▲2)

計 1,315 (▲2)

世帯 821 (▲2)

() は前月比



Facebook



かまりん

呉市消防団消防操法大会出場

9 月に入っても暑さが続く中、呉市消防団消防操法大会が9月7日(日)に行われ、蒲刈地区隊の10名が出場しました。蒲刈分団一部が災害救助操法、二部が小型ポンプ操法で安全を確保し迅速確実に行う基本事項の訓練の成果を発表しました。

参加した数少ない女性隊員の高志津絵さんは、「瞬時に判断、安全に配慮しながらも迅速に動くという点が難しかったです。実際に災害が起きた時には、消防団として今回の経験を活かして行動できるようこれからも訓練に励みます」と話してくれました。

地域の災害時の為に日頃から訓練活動を行い守ってくれている消防団員の皆様に感謝の気持ちでいっぱいですね。



笑って、笑って大盛況!

9月13日(土)、蒲刈地区敬老会が開催され、式典では、祝辞や卒寿の記念品の贈呈が行われました。

式典後のアトラクションでは、舞踊や劇で盛り上がり、にぎやかな敬老会となりました。



本格的なドライフラワーに酔いしれて

呉市出身の吉本 博美先生。ドライフラワーの本やカレンダーも出版されている素敵な先生の講座「東京の吉本博美先生に習うナチュラルドライフラワー」を9月20日(土)に開催しました。受講者も40歳代~80歳代まで幅広く、東広島市からも来て下さいました。本格的に習った皆さんは、花との優しい時間を過ごし大満足でした。



先生の講座は2回目で6年ぶりでした。定員を上回る問い合わせがあり、急きょ15名に増員しました。この機会を逃した方は、次回開催する際に是非受講してみてください。自然なドライフラワーの良さがきっと感じられるでしょう。

『呉氏』とともにオニオコゼの稚魚放流しよう!!

【日 時】 11月2日(日) 10:00~11:00 (受付 9:45~)

【場 所】 恋ヶ浜

【内 容】 オニオコゼの稚魚放流・栽培漁業ミニ講座等

【募 集】 園児・児童とその保護者(定員100名)

【参加費】 500円/名 (3歳未満無料)

【持ち物】 飲み物・タオル・着替え・レジャーシート

【問合せ】 hiranaka0101@gmail.com



申込み QR コード

公立下蒲刈病院の健康まつりに行こう!

【日 時】 11月2日(日) 9:00~12:00

【場 所】 下蒲刈まちづくりセンター

【内 容】 健康チェックや相談窓口など健康に関する催し物

※無料・申込み不要

【問合せ】 公立下蒲刈病院 ☎65-3100

お気軽に
参加してね



こんにちは! すっかり秋ですね! 今年の夏は短期集中的な猛暑でしたね。ゆったりとした食欲の秋、芸術の秋を過ごせるでしょうか...? 私の食欲は穏やかではなさそうです。

今月は、「かまがり便り」と一緒に若草色のチラシを挟んでいます。こちらは、半年に一回の「なおいこ隊員の波乗り冒険記増刊号」ですので、楽しんでご覧ください! 日々の些細な思い出を書き連ねました。

さて、協力隊の活動任期満了まで、あと1年となりました。増刊号を作成しながら、蒲刈で暮らし始めた若者視点で、何を考え、何を感じ、何を魅力に感じるのか、まとめたいと思うようになりました。どのような形になるかはまだ分かりませんが、協力隊の活動として取り組めることに専念しようと思います。引き続きよろしくお願いいたします。

保育所児の鼓隊が交通安全キャンペーンに参加

下蒲刈大津泊庭園において9月26日(金)、『秋の交通安全運動街頭キャンペーン』が行われ、下蒲刈保育所の子どもたちが鼓隊演奏とポンポンダンスで交通事故防止を呼びかけました。

蒲刈保育所と下蒲刈保育所が統合して3年目です。下蒲刈では毎年保育所児による鼓隊演奏を行っており、蒲刈っ子たちも一生懸命練習し披露しました。堂々とした叩きぶりと響きがすぐく伝わってきました。



安芸灘地域高齢者相談室(地域包括支援センター)です!

《介護豆知識① デイサービスとデイケアの違いって!?》

どちらも自宅でできる限り生活ができるよう、健康チェックや食事、入浴などの支援を日帰りで行うことができるサービスです。

デイサービス(通所介護)は他者と交流や活動をしたい方におすすめで、体操やゲームなどレクリエーションを楽しむことができます。デイケア(通所リハビリテーション)は専門職によるリハビリが必要な方や退院後で日常生活に不安がある方におすすめで、自宅でできるリハビリのアドバイスも受けることができます。

費用は、要介護度や利用する回数、負担割合などによって異なります。



サービスの対象となる方や内容についてなど、詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 安芸灘地域高齢者相談室 ☎66-1115

🍀 蒲刈まちづくりセンターから短期講座のお知らせ 🍀

座・フィットネス4

11月14日(金)
10:00~12:00

同じ場所でイスに座ったままで、立っていても、一緒に楽しめる!ダンスフィットネスです。

【講師】 藪木 三恵(青竹エクササイズ講師)
【対象】 18歳以上
【定員】 15名
【受講料】 400円
【持参物】 ヨガマット・シューズ・タオル
飲み物
【申込み】 11月7日(金)まで

くるちゃんのおひるねベーカリーパン教室

11月30日(日)
13:00~16:00

ミルクフランスとピザパンを作ります。

【講師】 大峠 くるみ
【対象】 中学生以上
【定員】 8名
【受講料】 1000円
【持参物】 エプロン・三角巾・マスク
【申込み】 10月20日(月)~
11月21日(金)まで

【問合せ】蒲刈まちづくりセンター ☎68-0301

定期講座作品紹介
(絵手紙)



田村和枝さんの作品



濱田よし子さんの作品

🍁 安芸灘保健出張所からのお知らせ 🍁

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です

日本人の2人の1人ががんにかかり、4人に1人が亡くなっています。

がんは、だれもがかかる可能性のある身近な病気です。

がんは初期の段階では自覚症状がないことがほとんどです。自覚症状が現れてからでは、進行している場合もあり、早期発見早期治療が大切です。定期的にがん検診を受け、気になる症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。



	全体	男	女
1位	肺	肺	すい臓
2位	胃	胃	肺
3位	すい臓	大腸(結腸)	大腸(結腸)



参考：呉市のがん(悪性新生物)死亡順位(令和4年)呉市の保健衛生より

【保健行事】

月日	時間	行事	内容	持ってくるもの	場所
10月29日(水)	10:00~11:30	済生丸健診結果相談会	個別相談・栄養相談	健康手帳	宮盛集会所
11月25日(火)	10:00~11:30	蒲刈わんぱく育児相談	身体計測・個別相談 授乳相談	母子健康手帳 フェイスタオル(計測用)	蒲刈まちづくりセンター(向)

☆9月16日~18日に済生丸健診を受診された方は、結果をお返しします。
☆今回の育児相談は助産師より母乳や卒乳についてお話、授乳相談もあります。
※体調不良の方はご遠慮くださいますようお願いいたします。

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181

おさかなカーニバル in 蒲刈

日時 10月19日(日), 11月16日(日)
8:00~11:00

場所 潮騒の館(蒲刈水産物直売所)

問合せ 潮騒の館・沖本 ☎090-2866-7834



かまがり軽トラ青空朝市

日時 10月19日(日), 11月16日(日)
9:00~売れ切れ次第終了

場所 大浦トンネル手前パーキングエリア

問合せ 蒲刈市民センター ☎66-1111



自動車図書館

11月25日, 12月9日
(火曜日)

★蒲刈小学校
(向) 10:05~10:45

★蒲刈市民センター
(宮盛) 12:30~13:10

★蒲刈小学校
(向) 13:30~14:00

【問合せ】中央図書館 ☎21-3014



かまがり

秋のウォーキング会

11月29日(土)

【集合時間】9:30

【集合場所】蒲刈市民センター 正面玄関前

【コース】蒲刈市民センター発着, 4.4 km

【持参物】水分・帽子・タオルなど

※申込不要・現地集合

主催: 蒲刈・健康づくり推進協議会

【問合せ】安芸灘保健出張所 ☎70-7181



呉市蒲刈まちづくりセンター

呉市蒲刈町向1112-29 (TEL 68-0301) (FAX 68-0368)

E-mail kamakom@city.kure.lg.jp URL <http://www.city.kure.lg.jp/soshiki/122/>



先日地域おこし協力隊の直子ちゃんから変わった虫がいた!と話を聞き、調べたところ“クロバネセイボウ(黒羽青蜂)”であることが判明!! 蜂の一種だそうです。体が光沢のある青い色でとても綺麗でした。みなさんの身近な所にもいるかも!