



仁方地区育児相談室

日 時 11月5日(水)10:00~11:00
場 所 仁方まちづくりセンター 2階 和室
対 象 こども(乳幼児)と保護者
内 容 育児相談, 身長・体重測定, 交流会など
問合せ先 東保健センター ☎71-9176



※ 母子手帳とフェイスタオルをお持ちください。
※ 変更や中止の場合は, 呉市子育て支援アプリ「くれっこアプリ」でお知らせします

仁方まちづくりセンター臨時休館のお知らせ

仁方まちづくりセンターは, 次のとおり臨時休館します。貸館の申請, 受講の申込み等はできませんので, よろしくお願ひします。

11月2日(日)・11月9日(日)

体力づくり教室

仁方スポーツ協会

【マラソン大会に向けて, 体力づくりをしましょう】

日	程	11月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日) 22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)
時	間	午前7:00~8:00
場	所	栈橋公園(30日は, 仁方中学校)
指	導	者 倉橋 進・宮迫 純子
参	加	運動ができる服装で参加してください。 (参加費は無料, 参加者には参加賞, また抽選で賞品あり)
問	合	せ 先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

仁方小学校・地域合同清掃

日 時 11月7日(金)13:10~(雨天の場合中止)
集合場所 仁方小学校 運動場
集合時間 12:45
清掃場所 小学校(運動場・校舎・中庭・児童公園)
※軍手, ぞうきん等をご持参ください。
主 催 仁方地区社会福祉協議会 ボランティア部
仁方小学校
問合せ先 仁方市民センター ☎79-1111

第167回歩こう会 (今回, 仁方地区子ども会連合会と合同ウォーキング)

日 時 11月15日(土)受付8:30~ 出発9:00~(雨天中止)
集合場所 仁方市民センター 3階 ホール
コ ー ス 健脚コース(10km)
参 加 料 無料
そ の 他 どなたでも, 自由に参加できます。
(小学生3年生以下は保護者同伴)
飲み物は各自で準備してください。
主 催 仁方健康友の会
問合せ先 佐藤部長 ☎79-5260



第46回仁方町民マラソン大会 仁方スポーツ協会

日 時 12月7日(日)10:00~(受付9:30~)小雨決行
場 所 仁方中学校グラウンド
コ ー ス 1Km(年長から, 性別年齢は問いません)
参加申込 参加費200円を添えて, 11月21日(金)までに
仁方まちづくりセンターに申込みください。
問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集

木の実のクリスマスリース作り

日時 11月17日(月)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
講師 (公社)日本フラワーデザイナー協会講師
石川 未央 先生
参加費 2,400円(受講料400円, 材料費2,000円)
定員 12名(先着順)
対象 18歳以上
持参物 はさみ, 手ふきタオル, グルーガン(ある人),
持ち帰り用の袋



数種類の木の实を使い、クレセント(月型)のクリスマスリースを作いませんか。

10月20日(月)～11月13日(木)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集

押し花アート

日時 11月26日(水)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター 2階 第3学習室
講師 林 まゆみ 先生
参加費 1,700円(受講料400円, 材料費1,300円)
定員 10名(先着順)
対象 18歳以上
持参物 はさみ, ピンセット



押し花を使って、壁掛けとしおいを作って、楽しみませんか。

10月20日(月)～11月17日(月)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集

お手軽そば打ち講座

～家庭用品を使って～

日時 11月23日(日)9:30～12:30
場所 仁方まちづくりセンター 2階 調理室
講師 平畝 力 先生
内容 家庭用品を使って、そば打ちを体験し、おいしいそばを作って食べる。
参加費 1,200円(受講料400円, 材料費800円)
定員 12名(先着順)
対象 小学生以下(小学4年生以下は保護者同伴)
持参物 エプロン, マスク, 三角巾, ふきん, そば持ち帰り用容器

家庭用品を使って、手軽にできるそば打ちを体験して、おいしいそばを作って食べてみませんか。

10月20日(月)～11月14日(金)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914

受講生募集

カラーサンドでかわいいインテリア

日時 11月29日(土)10:00～12:00
場所 仁方まちづくりセンター 2階 第2学習室
講師 石川 未央 先生
参加費 1,200円(受講料400円, 材料費800円)
定員 12名(先着順)
対象 年長以上(小学2年生以下は保護者同伴)
持参物 はさみ, 木工用ボンド, 持ち帰り用の袋(底がしっかりした物)または箱



クリスマスを楽しむインテリアをカラーサンドで作ります。

10月20日(月)～11月27日(木)の間に仁方まちづくりセンターへ直接お申し込みください。受付時間は、9:00～17:00です。
なお、電話での申込みはできません。

問合せ先 仁方まちづくりセンター ☎79-6914