

## 脳トレ&健康体操講座









脳は新しい事に挑戦すると 活性化すると言われています

## ~ 楽しく運動しよう~

講師 徳井 倫子 さん

対象 成人

日時 11月20日(木) 13:30~15:00

場所 警固屋まちづくりセンター ホール

申込 10月20日(月)~11月13日(木)

(受付時間8:30~17:00)

定員 先着20人

料金 400円 (受講料)

持ってくる物 動きやすい服装と靴・飲み物・フェイスタオル

## お問い合わせ

警固屋まちづくりセンター【☎0823-28-0200】

※受講料は当日事務所でお支払いください。 申込人数が5名以下の時は開催しない場合があります。

※体調不良(発熱・せき・のどの痛み等)の場合は参加を自粛してください。