

かもめニュース

令和7年10月号



発行：呉市生涯学習センター 令和7年9月15日
〒737-8509 呉市中央6丁目2-9
TEL：25-3466 25-3593

中央地区の世帯数と人口（令和7年8月末現在）
世帯数：25,760世帯 男：22,314人
人口：45,229人 女：22,915人

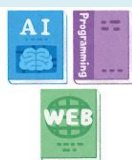
◇◇10月の短期講座◇◇

キャッシュレス決済



・生成AIを学ぼう

店頭などで現金を使わず、スマホを見せて支払いを済ます、キャッシュレス決済にチャレンジしてみませんか！
また、生成AIでどんなことができるか体験してみましょう！



- ・日時：10月27日（月）
13時30分～15時30分
- ・場所：つばき会館4階 407・408室
- ・対象：60歳以上の方
- ・定員：先着20名
- ・参加費：無料
- ・講師：ソフトバンク スマホアドバイザー



◆講座受講申込受付は、9月20日（土）8時30分からです。

先着順に受け付けます。参加費を添えて生涯学習センター窓口へおこしてください。

※電話やEメールでの申込みはできません。（代理申込み可）

一度納入された参加費（受講料・材料費）は、途中でキャンセルされてもお返しできません。また、受講生が少ない講座は開講しないこともありますのでご了承ください。



太極拳入門

楽しく体を動かしましょう♪



“太極拳”は誰にでもできる、
ゆったりとした全身運動で、体幹
を鍛えることができ、心身をリ
ラックスさせるところができます。



・日時：10月9日～11月27日 全8回

（毎週木曜日：全8回）

15時30分～17時30分

- ・場所：つばき会館4階 407・408室
- ・対象：15歳以上（中学生を除く）先着20名
- ・講師：久留島 幹夫 さん

（日中友好協会・太極拳講師）

- ・参加費：3,200円（受講料）
- ・持ってくる物：運動できる服装



受講の様子



ゆっくり ゆったり 体を動かして
心と体をととのえましょう！

シニアのためのスマホ便利活用術

・日時：10月6日（月）

13時30分～15時30分

・場所：つばき会館4階 407・408室

・対象：60歳以上の方

・定員：先着20名

・参加費：無料

・講師：ソフトバンク スマホアドバイザー



スマホアプリのうち つぎの3つの
アプリの使い方を学びます！

◎LINE

◎Google Lens

◎QR Code



生涯学習センター「定期講座」受講生募集中♪

次の講座は定員に余裕があります。皆様のご参加をお待ちしています。



●成人講座				●女性講座			
講座名	開催日	開催時間		講座名	開催日	開催時間	
フランス刺しゅう	第1・3	火曜	9時30分～	書道	第1・3	日曜	13時～
童謡&唱歌①もみじ	第1・3	火曜	10時～	茶 道（裏千家）	第2・4	火曜	13時～
3B体操	月4回	火曜	13時～	書道（2）	第2・4	水曜	13時～
童謡&唱歌②つばき	第2・4	火曜	10時～	エアロビクス	月4回	木曜	10時～
日常英会話	第2・4	火曜	18時～	ソフトエアロビクス	月4回	木曜	13時～
居合道・杖道（中学生以上）	月4回	水曜	18時30分～	書道（1）	第1・3	木曜	10時～
書道	第2・4	水曜	18時30分～	やさしい手編み	第2・4	木曜	10時～
コアストレッチ	月4回	木曜	18時～	ペン習字	第1・3	金曜	10時～
茶道C（上田宗箇流）	第1・3	木曜	18時30分～	華道（嵯峨御流）	第1・3	金曜	10時～
たのしい英会話	第1・3	金曜	10時～	手編み	第1・3	土曜	10時～
健康メニュー料理	第2・4	金曜	10時～	●高齢者講座（60歳以上の女性）			
ビギナーズクッキング	第1	土曜	10時30分～	かもめコーラス	第2・4	水曜	10時～

呉少年合唱団だより

歌の力・音楽の力を体感した瞬間

—児童&混声合唱による「あめつちのうた」—

8月31日（日）。呉混声合唱団第50回定期演奏会に出演させていただきました。

呉ジュニアコーラス・みらい、くまのみらい児童合唱団、呉混声合唱団との合同演奏による「あめつちのうた」。空～木～風～水の詩（うた）の豊かな響きが強く優しく私たちの身体を包みました。

作詞者が綴り作曲者が楽譜に描いた作品を、演奏者の子どもたちが大人たちに支えられ聴く者も一緒になって、音楽の力をひしひしと体感した瞬間でした。

演奏が終わり「気持ち良かった」「楽しかった」「また歌いたい」等々語りながら笑顔で引き上げてくる子どもたち。半年以上かけてコツコツ練習に励み、この日ホールいっぱいの皆様の前で歌い切りました。何物にも代えがたい体験をさせてくださったこと、改めて感謝申し上げます。

「平和って何だろう？平和ってどんなこと？私たちに何ができるのだろう？」子どもたちに問いかけながら歌う日々は続きます。

ところで、呉少年合唱団のA君は、夏休みの宿題の一つに、画面いっぱい枝を広げる大きな木の絵を描きました。それは、まるで絵本の1ページのような・・・

■10月の休館日は、20日（月）です。

■呉市生涯学習センター受付時間（施設の使用申請や講座の申込など）

○平日：8:30～19:00 ○土・日、祝日、休館日：8:30～17:15

□「かもめニュース」は呉市HPから「呉市生涯学習センター」で検索してください。

右端のQRコードからも検索できます。



かもめニュースは
こちらから！