安浦まちづくりセンターHP
安浦まちづくりセンター

安浦まちづくりセンターだより

やすうら

令和７年１０月号
Vol. 245
（９月１０日発行）

発行　安浦まちづくりセンター　呉市安浦町中央4－3－2
お問合せ　84－3636

受講生を募集します　❖申込み❖ 9月22日(月) 9時～

※代理で申し込まれる方は，再度受付をしてください。
※受講生少数の場合等，開講出来ないことがあります。

9月23日以降　受付時間　8:30～17:00

手作りパン教室　～ハロウィンパンをつくります～

- 日　時　：１０月２５日（土）　１０時 ～ １３時
- 場　所　：３階　調理室
- 対　象　：１８歳以上
- 定　員　：１２人
- 講　師　：山本　恵子
- 参加費　：１,５００円
  （受講料４００円＋材料費１,１００円）
- 持参物　：エプロン・三角巾・布巾

ハーブの活用術　～ハーブ香る温浴パッドと月桃餅をつくります～

- 日　時　：１１月５日（水）　１０時 ～ １２時
- 場　所　：３階　調理室
- 対　象　：１８歳以上
- 定　員　：１６人
- 講　師　：坊垣内　みどり
- 参加費　：２,０００円
  （受講料４００円＋材料費１,６００円）
- 持参物　：エプロン・三角巾・布巾

温浴パッド

色々なハーブ

講座受講生　募集中！

定員に余裕のある講座です。お気軽にお申し込みください。

げんきアップ！脳トレ

楽しみながら,体を使う！動かす！働かせる！をテーマに介護予防に役立つことを教わります

- 日　時　：１０月～３月までの第3木曜（全6回）
  １３時３０分～１５時
- 場　所　：２階　中ホール（小）
- 講　師　：恵谷 裕三（レクリエーションコーディネーター）
- 対　象　：１８歳以上
- 定　員　：１５人
- 参加費　：2,400円（受講料４００円×６回）
- 持参物　：飲み物

エンジョイ!!エアロビクス～afternoon～

明るい音楽に合わせてリズミカルな有酸素運動をおこないます

- 日　時　：１０月６日・１３日 / １１月１０日・２４日
  〈すべて月曜〉(全４回) １３時～１４時３０分
- 場　所　：４階　軽運動室
- 講　師　：林　夕佳
- 対　象　：１８歳以上
- 定　員　：１５人
- 参加費　：1,600円（受講料 400円×4回）
- 持参物　：ヨガマットまたはバスタオル・飲み物
  ・室内シューズ　※運動しやすい服装

第１１４回 きらめき音楽館

～気軽にジャズでも、聴いてみようか～

日　時：**10月18日（土）**
開　演 11:00（開場 10:40）

場　所：安浦まちづくりセンター
きらめきホール

出　演：A&I Jazz Quartet

鑑賞無料

♪プログラム♪
Take the A Train（A列車で行こう）
Air on the G String（G線上のアリア）
Autumn Leaves（枯葉）　他

【主催】（公財）安浦町生涯学習振興財団　☎84-7987

ロバートキャンベル 文化講演会

～テーマ「日本人が気付かないニッポン」～

日　時：**１２月１３日（土）**
１４:００～１５:３０
（開場　１３：３０）

場　所：安浦まちづくりセンター　きらめきホール

入場料：１,０００円
【全席指定】
（未就学児の入場は，ご遠慮ください。）

１０/２５(土)　９時より
安浦まちづくりセンターにて発売開始
１０/２６(日)　９時より
電話予約受付

受付問合せ　（公財）安浦町生涯学習振興財団
☎84-7987

安浦図書館からのお知らせ

開館時間　９：３０～１８：００
☎84-3806

● 特別整理休館日
９月２５日(木)～１０月２日(木)

● １０月の休館日
９日(木)・１３日(祝)・１６日(木)
・２３日(木)・３０日(木)

《呉市立図書館開館１００周年記念》

● このゆびとまれの絵本会
日　時　１０月１１日（土）
１０：３０～１１：００

● このゆびとまれの紙芝居会
日　時　１０月２５日（土）
１０：３０～１１：００
安浦市民センター２階　安浦図書館　えほんコーナー