



## 骨を強く育む！ 世界骨粗鬆症デーin 呉 2025 の開催について

10月20日の世界骨粗鬆症デーに合わせて、呉市では、骨粗鬆症・骨折予防に関する啓発を目的とした「世界骨粗鬆症デーin 呉2025」を開催いたします。

「若年層からできる予防」を中心に、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

### 1 セミナー

- (1)開催日時：令和7年10月4日(土) 14:00～15:30 (開場 13:30)
- (2)場 所：広市民センター3階
- (3)内 容：講師1 藤原 佐枝子 先生(公益財団法人骨粗鬆症財団 副理事長)  
講師2 日浦 雅則 先生(呉医療センター 理学療法士長)  
講師3 森 宏子 先生(広島国際大学健康科学部医療栄養学科 講師)

### 2 相談コーナー等ブースイベント

- (1)開催日時：令和7年10月4日(土) 11:00～16:00
- (2)場 所：広市民センター1階, 3階
- (3)内 容：○骨密度測定と骨の健康相談(市内医療機関所属の骨粗鬆症マネージャー, 呉市福祉保健課職員 等)  
○お口の健康相談窓口(呉市歯科医師会)  
○お薬相談コーナー(呉市薬剤師会)  
○体力チェック(公益社団法人 広島県理学療法士会)  
○公益財団法人 骨粗鬆症財団ブース  
○大学生によるキッズセミナー(広島国際大学)  
○健康チェック(マイライフ株式会社)

親子でおいでよ！

# 骨を強く 育む！

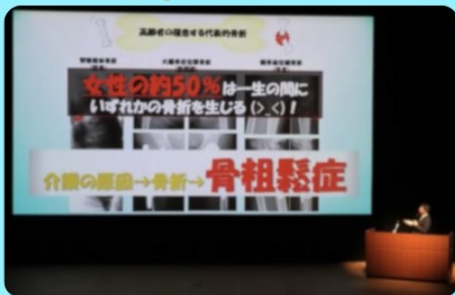
**10/4土**  
**11:00-16:00**

｜ 場所 ｜  
広市民センター

参加者ギフトあり！  
小学生以下には  
スペシャルギフト！

## セミナー

14:00～15:30  
3Fホール



骨粗鬆症とは？骨を強くする  
コツをわかりやすく解説！

- ①骨粗鬆症財団 藤原先生
- ②呉医療センター 日浦先生
- ③広島国際大学 森 先生

## 骨密度チェック

1F  
(ギャラリーブース)



骨密度を測定し、骨の強さを  
チェックしよう！

専門家による結果相談もでき  
ます😊

## 健康チェック・

健康相談など  
1F・3F



こどもが喜ぶ体験・運動など  
たくさんあります！

- ・健康チェック
- ・体力チェック
- ・歯・お薬の相談

## 参加団体一覧

公益財団法人骨粗鬆症財団  
広島骨を守る会  
呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会  
呉市薬剤師会  
呉市歯科医師会  
理学療法士協会  
マイライフ株式会社  
広島国際大学  
(株)アステム

セミナーのライブ配信はこちら

