

市政だより **くれ** 10

令和7年
(2025)
9月10日発行
vol. 896



企業や人が、まちを豊かにする。



進む！呉の“企業立地”

事例 その1 (株) ディスコ

郷原地区の市総合スポーツセンターに新工場を建設予定。(令和10年竣工予定) 新たな雇用創出や、それに伴う経済効果が期待されます。スマホ、自動車はもちろん、注目が集まる生成AIにも活用される先端技術で、まちの発展を力強く支えています。
※ディスコ…半導体精密加工装置で世界トップシェアを誇る企業。



◀ 4月に市から所有権を移転した市総合スポーツセンター

事例 その2 ジャパンマリンユナイテッド (株)

新宮地区への新たな設備投資により、生産体制強化を進めています。同社の製品は、世界最大級のコンテナ船や省エネ型タンカー、液化ガス船や護衛艦など多岐にわたります。新宮地区への投資は、脱炭素化に向けた次世代燃料船の建造を支える拠点となり、地域雇用の創出と環境配慮型造船の推進に寄与します。
※ジャパンマリンユナイテッド…世界有数の技術力を持つ、国内大手造船企業。



事例 その3 ベンダ工業 (株)

大きな需要が見込まれるハイブリッド車部品や電気自動車部品の生産能力拡大のため、新工場を建設中。(苗代地区) 11月に竣工予定で、生産効率や品質向上に加え、職場環境の充実も図っており、地域経済の活性化や新たな雇用の創出が期待されます。
※ベンダ工業…金属リングギアで世界トップシェアを誇る自動車部品製造企業。



事例 その4 セーラー万年筆 (株)

平成30年度の西日本豪雨による被災後、万年筆の生産能力の増強、働く職場環境の改善、防災機能の強化を目的として新工場を建設し、現在も稼働しています。創業は明治44年と110余年の歴史を持つ同社は、これまで培ってきた伝統の技と新しい設備を融合し、世界に誇るものづくりを続けています。
※セーラー万年筆…明治44年創業の万年筆製造企業。(天応地区)



事例 その5 (株) ラキール

東京のIT企業が「呉オフィス」を呉駅前に開設し、同時に子会社の「ラキール呉」を設立。呉オフィス及びラキール呉では、自社製品のシステム開発を行うとともに、呉でも東京に負けない最先端の開発環境の創出に取り組んでいます。両社進出により、若者の雇用促進や市内企業のDX推進が期待されます。
※ラキール…企業のDX推進を支援するITサービス企業。



観光面でも企業立地が進んでいます！

現在、音戸の瀬戸公園に、外資系ラグジュアリーホテル(バンヤングループ)と飲食施設の整備が検討されています。



▲音戸の瀬戸公園再整備基本協定締結式(4/10)

シャトレゼグループの滞在型リゾート施設「シャトレゼガトーキングダムせとうち」が誕生。



昨年9月22日、旧グリーンピアせとうち施設を活用し、グランドオープン！

特集

企業と描く、 呉の未来

問 商工振興課 ☎ 25-3815

まちの元気に欠かせないのが企業です。市では、そうした企業を支えるため、さまざまな支援に取り組んでいます。今回の特集では、その活用事例や企業立地の現状を紹介します。



企業が生ま出す、まちの活気

現在、呉では企業立地が進み、さらなる発展に期待が高まっています。市においても企業立地条例助成金などを通じて、まちに新たな活力を生み出す企業を支援していきます。

昨年は、旧グリーンピアせとうちの施設を活用し、リゾートホテル「シャトレゼガトーキングダムせとうち」がオープン。音戸の瀬戸公園には外資系ホテルの開業などが検討されており、観光面においても企業の存在感が高まっています。

加えて、日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所呉地区跡地においても、民間企業の立地が計画されており、地域経済の活性化につながる動きが出てきています。

☑ 企業立地条例助成金

問 商工振興課工業グループ ☎ 25-3310

市内における工場やオフィスなどの新設・増設に対し助成を行うことにより、企業立地と経済の活性化を支援しています。各種要件として、対象業種・面積・新規雇用などがあるため、詳しくは、商工振興課工業グループに
▼詳しくは
お問い合わせください。



くれ産業振興センター (Bit's呉) を知る

中小企業などの総合相談窓口である「くれ産業振興センター」の支援も充実しています。飲食業や小売業などを含めた全業種に多彩な支援を提供するビジネス総合支援サービス「Bit's呉」をぜひ活用してください。



くれ産業振興センター 事務局長
たなか ひろき
田中 裕樹 さん

事務局長の田中さんに、くれ産業振興センターの役割などについて聞きました。

最後まで寄り添う伴走支援を
くれ産業振興センターは、中小企業や事業者の悩み・課題に対して、多様なメニューで解決をサポートする「まちの総合相談窓口」のような存在だと思っています。当センターには、分野ごとの専門家や経営サポートに長けた事務局員が在籍しているため、専門的なアドバイスとともに、相手に寄り添った伴走支援ができることが特徴です。例えば、商品開発の支援においては、商品ができて終わりではなく、販路拡大のための商談に同行することもあるんです。

また、高度な技術を要する相談の場合、その分野の研究をしている大学など、効果的な相談ができる機関への橋渡しなども行っています。

相談は基本的には無料で、呉市をはじめとする広島中央地域連携中枢都市圏(※)内であれば、あらゆる業種の相談に対応できます。※呉市、竹原市、東広島市、江田島市、海田町、熊野町、坂町、大崎上島町で形成する都市圏

幅広い役割で、企業や事業者をサポート
相談対応以外にも、人材育成塾やインキュベーション施設の運営(研究開発などに適した「呉サポート・コア」と貸工場「呉ジャンプ・コア」の2施設)、各種補助金による支援など、さまざまな取り組みを行っています。

人材育成塾では、経験豊富な講師から経営ノウハウが学べるほか、同塾卒業生との対話の場も設けており、そのような交流がビジネスのヒントになればと思っています。

加えて来年度からは、呉市内の中小企業向けの福利厚生事業を行っている「くれ勤労者福祉サービスセンター」と合併し、より幅広い内容で企業を支えていく予定です。

今後も、企業や事業者のチャレンジを全力でサポートしていきます。呉のまちを一緒に盛り上げていきましょう。



左から事務局員の池田晴香さん、田中さん、コーディネーターの大坪功さん

「くれ産業振興センター」でできること

- 事業における悩み・課題の相談**
多様なメニューで伴走支援を行います。
- 創業支援(インキュベーション施設)**
施設提供などにより創業を支援します。
- 地域企業コミュニティの支援**
企業がつながるコミュニティを支援します。
- 専門家による課題解決・マッチング**
専門家の助言や橋渡しで、課題解決を支援します。
- 事業に役立つ情報提供**
補助金のサポートなど、役立つ情報を提供します。
- 人材育成塾での学び**
「ミギウデ塾」、「カクシン塾」を開講し、事業者のチャレンジを応援します。

問 くれ産業振興センター
☎ 76-3766

New
くれ勤労者福祉サービスセンターとの合併による、福利厚生サービスの提供(令和8年4月1日～)

気軽に相談してクレ！
▼詳しくは

企業を支える市の支援

市ではさまざまなメニューを用意し、多様な企業の支援を行っています。今回はそのうちの2つを紹介します。

地域産品開発支援事業

特産品や土産品の**新商品開発**を支援！

市の特産品や、観光資源を活用した新商品開発にかかる経費の一部を補助。また、くれ産業振興センターの専門家などが開発からマーケティングまでを伴走支援しています。

補助上限額	補助率
最大 50万円	補助対象経費の 2/3

▼詳しくは

令和6年度に採択された商品

お宝とまると飲むお酢になりました(テクノストック)	鳥皮のみそ煮込み(鳥徳商店)	牡蠣の味噌煮(宮原水産)	海軍さんたちに愛された鯛釜めしの素(しお家)	大和ラムネの「らむね」(中元本店)

企業の実践事例を知る

タブレット型の「らむね」が誕生！



わかさ ともかず
(株)中元本店 若狭 倫一 さん

戦艦大和の乗組員にも愛された「大和ラムネ」を、手軽に楽しめて持ち運びもしやすいタブレット型の「らむね」に商品化しました。開発段階から市やくれ産業振興センターの手厚いサポートがあり、本当にありがたかったです。呉ならではの味を、ぜひ食べてみてください！

脱炭素化設備等導入補助金

企業の**脱炭素経営**を支援！

脱炭素経営における設備導入実施計画策定や設備導入経費、それに付随する経費の一部を補助。(計画策定は、専門家による省エネルギー診断などの脱炭素化に係る現状把握経費や、専門家によるコンサルティング経費などを含む)

補助上限額	補助率
設備導入計画策定 最大 200万円	設備導入 最大 500万円
補助対象経費の 2/3	

▼詳しくは

企業の実践事例を知る

熱の再利用で環境負荷を最小化！



(株)濱田製作所の「脱炭素」の取り組み
取り組み① 蓄糞再利用(燃焼)でエネルギーの地産地消をさらに推進
取り組み② 焼却炉の熱を乾燥機に活用
取り組み③ パーチャル技術を使った営業(紙や輸送コスト・CO2の削減)

まだまだある！ まちを元気にする取り組み

呉のまちを盛り上げるさまざまな取り組み。その中でも、まちの課題となっている「事業承継」や、地域資源の体験イベント「オンパク」の取り組みを紹介します。

あなたの「未来につなぎたいお店」を教えてください！

事業承継マッチング支援事業

問 商工振興課 ☎ 25-3815
広島県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 36-5600

地域に根ざした個人商店や飲食店の事業承継は規模が小さく、従来の店舗名などを伏せた事業承継支援では、地域密着という長所が生かされないなどの課題があります。そのため、これまでの広島県事業承継・引継ぎ支援センターの取り組みに加え、後継者を募集している店舗名などを公開する「オープンネーム」の事業承継マッチングプラットフォームを活用した「ひろしま中央エリア事業承継プロジェクト」を実施しています。(令和7年度～)

また、その取り組みの一つとして、長年愛されてきた飲食店や商店、受け継がれてきた技術の承継につなげるため、「ひろしま中央エリア 未来につなぎたい店」キャンペーンを実施しています。ぜひ投稿してください。

「ひろしま中央エリア 未来につなぎたい店」キャンペーン

皆さんの身近にある「未来につなぎたいお店・味・技術」を募集します。投稿いただいた方の中から抽選で100名様にAmazonギフト券(500円分)をプレゼントします。

- 方法 ① 専用フォームから投稿
② X(旧Twitter)で「#ひろしま中央未来につなぎたい店」を付けて投稿

期間 9/30(火)まで

▼詳しくは



第2回くれオンパク

問 くれオンパク事務局(株)SAメディアラボ(月刊くれえばん内)
☎ 25-9090(平日10時~17時)

令和7年度は秋・冬で2回開催！ ①くれオンパク in 秋 9/20(土)~12/14(日) ② in 冬 来年1/17(土)~3/1(日)

「くれオンパク」は地元の人たちが案内役となり、地域資源を活用した体験交流プログラムを提供するイベントです。今年1月に初開催し、参加者からは、「地域の魅力を再発見できた」、「呉のことをもっと知るきっかけになった」といった声が寄せられました。

好評につき、今年度は秋・冬で2回開催します。秋開催のプログラム内容は、書道パフォーマンス体験、サイクリングツアー、ダイビング体験、牡蠣殻アクセサリー作り、呉の地酒飲み比べ、もぶりご飯作り(※)など、呉ならではのユニークな体験が盛りだくさんです。ぜひ参加してください。※もぶり…広島の方言で、混ぜ込むという意味。



▼秋開催の申し込みはこちらから



プログラム提供者を募集します！(説明会などの開催)

冬のくれオンパクの「体験プログラム提供者向け説明会・ワークショップ」を開催します。「得意なことを伝えたい」「事業を知ってほしい」といった人はぜひ参加してください。観光客はもちろん、市民の皆さんにとっても、身近な日常を新しい視点で楽しめるプログラムがそろっています。一緒に呉を盛り上げましょう！

▼申し込みは



くれオンパク説明会・ワークショップ

日時

- ① 9/30(火) 13:30~16:00
② 9/30(火) 18:30~21:00
③ 10/1(水) 9:00~11:30

場所 ビュー・ポートくれ2階大会議室

“企業版”リノベーション スクール@呉がスタート！

New



企業版リノベーションスクール

おとも やすひろ
講師 小友 康広 さん

プロフィール

(株)小友木材店 代表取締役。岩手県花巻市出身。2015年に同志とリノベーションまちづくりに取り組む(株)花巻家守舎を設立。2016年には、花巻市上町の老舗百貨店の閉店を同手法で引き継ぐために、(株)上町家守舎も設立し、ともに代表取締役を務める。

令和2年から始動したリノベーションスクール。この度、従来の取り組みに加え、対象を個人から企業に変えた取り組みが始まりました。

VOICE

講師を務める小友さんに、企業版リノベーションスクールについて聞きました。

企業と地域の価値向上のために
リノベーションスクールはこれまで、遊休不動産や公共空間などを対象に事業提案を行う「個人」を対象としたプログラムが主流でした。リノベーションまちづくりの考え方の一つに、「今ある資源を活用して低コスト・低リスク・スピーディーに事業を生み出す」ことがあります。参加者自身がやりたいことを事業として実際に行動を起こすことで、エリアの価値を高め、都市の課題を解決する一その実践の場をつくるのがリノベーションスクールの役割です。

企業版リノベーションスクールの対象は、文字通り呉市の企業です。個人版では用意された物件をもとに事業提案を行うのに対して、企業版

企業の本格始動をお楽しみに！
企業版の取り組みはまだ始まったばかり。プログラムの最終回となる12月11日には公開プレゼンを開催し、各企業の新たな動きが本格始動します。その際は市民の皆さんも、各企業の取り組みに参加したり、口コミなどで広報に協力いただくなど、さまざまな形で応援いただくと嬉しいですね。

では各企業がビジネスの視点から地域課題に挑戦し、自社事業のブラッシュアップや参加企業同士での新規事業の立ち上げなどにつなげます。地域貢献が事業化すれば、企業と地域、双方の価値向上が見込める取り組みとなっています。



▲「企業版リノベーションスクール」の実施風景

— リノベーションまちづくりの講演会 —

デジタルが描く音戸の未来図～AI・Web進化が変えるまちとビジネスの可能性～

外資系ホテルの建設など、国際観光拠点になりうる音戸町エリアの未来予測セミナーです。AI・Web技術の進化が音戸エリアのまちづくり、観光、地域ビジネスにもたらす未来像についてお話しします。

日時 10/18(土) 11:00~12:30

場所 おんど観光文化会館うずしお 3階ホール(音戸町鯛浜1丁目2-3)
臨時無料駐車場あり※台数に限りがあります

申込 QRコードもしくは事務局の月刊くれえばん ☎ 25-9090に電話
(平日10時~17時)※定員70人

▼申し込みは



ともひろ しん
講師 友村 晋 さん

「マイナ救急」実証事業を開始します！

問 消防局警防課 ☎26-0313

呉市消防局では、国(消防庁)と連携して、健康保険証として利用登録しているマイナンバーカード(マイナ保険証)を活用した救急業務(マイナ救急)の実証事業を開始します。



○マイナ救急とは？

119番通報時に救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、搬送先の医療機関に「受診歴」、「お薬情報」などを正確に伝えることが可能となり、治療の準備などに役立てることができます。

実証事業開始日時 10/1(水)8:30～
参加する救急隊 呉市消防局全ての救急隊

○マイナ救急の流れ



○マイナ救急のメリット

マイナ保険証を活用すると

- 正確な医療情報を素早く救急隊に伝えることができる。
- 必要な応急処置を受けながら、適切な医療機関へ搬送される。
- 事前に正確な医療情報を提供できるので、医療機関到着後、より早く治療が開始される。

○Q&A

Q.救急隊員に、救急活動に関係ない個人情報も見られてしまうの？

A.救急隊員が確認できるのは、マイナンバーカードに記載された「氏名・住所」などの基本情報と、「受診歴・お薬情報」などの医療情報のみです。税金や年金など、救急に関係のない情報は一切見ることができません。

Q.救急車で運ばれるような緊急時でもマイナンバーカードの暗証番号の入力をしないといけないの？

A.マイナ救急では、救急隊員が傷病者の顔とマイナンバーカードの写真を確認し、本人確認を行うため、マイナンバーカードの暗証番号の入力は原則不要です。



救急隊員からのお願い

傷病者の方のマイナ保険証がなければ、マイナ救急は実施できません。もしもの時に備えて、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録し、普段から持ち歩いていただくようお願いします。

あなたの命を守るマイナ救急(消防庁)

詳しくは▶



呉 海自カレー・呉グルメフェスタ2025

問 観光振興課 ☎25-3309

「呉海自カレー」や、海軍で提供されていた料理を再現した「呉海軍グルメ」、カキなどの特産品もあわせ、オール呉グルメを味わえるイベントです。複数の呉海自カレーを楽しめる「呉海自カレーバイキング」を今年も開催予定。さらに、ステージイベントや艦艇一般公開も行われます。

日時 10/13(祝)10:00～15:00 (9:00開場)
場所 海上自衛隊呉基地係船堀地区(昭和町5-2)
アクセス 無料シャトルバス(呉駅前/大和波止場横⇄会場前)
無料シャトルシップ(宝町付近⇄会場)
※駐車場はありません。

《基地内の注意事項》

- 酒・アルコール類、危険物などの持ち込みはできません。
- 入門時、手荷物検査があります。



▲詳しくは



イベント

呉 市総合防災訓練

問 危機管理課 ☎25-3326

昨年の能登半島地震でも、発災後の避難所では多くの混乱が生じました。混乱を防ぐには、日頃から避難所について正しく理解することが必要です。

そのため、今年度は、地震発災後の「避難所の開設・運営」について訓練を行います。医療をはじめ、関係機関・団体の被災者支援についても知ることができます。

多くの市民の皆様のご来場・ご観覧をお待ちしております。

日時 10/18(土)13:30～15:30
場所 IHIアリーナ呉(市体育館)およびその周辺
※近隣の駐車場は混雑します。公共交通機関を利用してお越しください。

くらし

イベント

第8回呉市場祭り

問 地方卸売市場 ☎22-5114



2年ぶりに市場を開放します。その活気を体感しませんか。

日時 10/26(日)10:00～14:00
場所 呉市地方卸売市場(光町15番)
内容 マグロ解体ショー、青果の模擬せり、野菜・水産物の販売、じゃんけん大会、お絵かきコーナー、ラムネ早飲み大会など

目次

《今月の注目記事》

すこやか健康	31	スポート	33
自分みがき	24	芸術・文化	28
イベント	22	子ども広場	23
相談	16	そのほか	17
くらし	10	募集	13
連載コラム	36		
「表紙説明」			
呉で輝く若者たち			
左上から右下にペンダ工業			
くれ産業振興センター、			
セーラー万年筆、右上か			
ら下にジャパンマリンユナ			
イテッド、中元本店、シャ			
トレイゼガトーキングダ			
ムセとうちの仕事風景			
26	定期講座受講生追加		
募集/第23回朝鮮通			
信使再現行列			
など			
21	カメラトピックス		
未来に羽ばたく20歳の			
笑顔			
19	主要地方道呉平谷		
線の整備が進んでい			
ます!/市制施行			
123周年呉市記念			
日式典			
など			





サービスを一時停止
証明書のコンビニ交付

市民窓口課 ☎25-3161

マイナンバーカードによる証明書のコンビニ交付サービスが、メンテナンス作業のため利用できなくなります。

日程 9月13日(土)終日
交付できない証明書

コンビニ交付サービスで扱う全ての証明書および戸籍の利用登録申請

全国地域安全運動
10月11日は減らそう犯罪の日

地域協働課 ☎25-3283

犯罪に巻き込まれる危険性は誰にでもあります。犯罪をなくし、安全で安心な生活を守るためにも「もしかしたら」という用心深さが必要です。

●特殊詐欺などに注意

オレオレ詐欺などの特殊詐欺に加え、SNSやネット広告、マッチングアプリなどから、投資や結婚資金などの名目でお金をだまし取るSNS型詐欺が増えています。

9月10日～16日は
自殺予防週間

地域保健課 ☎25-3542

自殺行動に至った人の多くは、うつ病などのこころの病気を抱えていることが分かっています。

不眠が2週間以上続いたり、アルコールの量が増加したりするのは、自殺につながりやすい「うつ症状」の一つです。

自分自身はもちろん、身近な人が「いつもと違う」と感じたら、早めの受診や相談を促しましょう。(こころの相談日程は15ページを参照)

子育てと仕事の両立を応援します
～病後児保育の事前登録を紹介～

問 こども施設課 ☎25-3144

令和7年10月から中央地区に新たに病後児保育が開設されます。病児保育支援システム「あずかるこちゃん」から24時間、事前登録ができます。ご利用には事前登録が必要です。

「あずかるこちゃん」とは？

施設の利用予約を通じて保護者と病児・病後児保育室をつなぐサービスです。

◆病児・病後児保育を利用するには

- ①あずかるこちゃんにアクセスし、アカウントを作成する
- ②利用したい施設に子どもを登録(現在は、広地区のほっぺ病児保育園が登録できます。中央地区の病後児保育は9月から受け付け開始します)
- ③施設の利用方法(持ち物やご飯など)は施設ごとに異なります。詳しくは「くれ子育てねっと」をご覧ください。

少しでも怪しいと感じたら、すぐに警察や消費生活センター(☎25-3218)に相談してください。

●暴力団のいない安全なまちを目指そう

市民の安全で安心な生活を確保するため、平成24年施行の「呉市暴力団排除条例」により、市民・事業者などの役割を明らかにし、暴力団の排除を進めています。

【基本理念】

- 暴力団に資金を提供しない
- 暴力団に金品などの利益を提供してはいけません。
- 暴力団を利用しない
- 暴力団に違法・不当な行為を依頼したり、暴力団と関係があることを示して相手を威圧したりしてはいけません。

《呉市は暴力追放都市》

呉市は、暴力追放に断固たる決意を示すとともに、関係当局と一致協力して真に明るく住みよいまちとするよう、暴力追放都市として宣言をしています。

10月の献血バス ※400mlのみ。

地域協働課 ☎25-3223

日時 10月4日(土)9時30分～12時、13時15分～15時30分
場所 エブリー焼山店

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間

地域保健課 ☎25-3525

令和6年度から結核予防週間に呼吸器感染症が加わりました。風邪のような症状が続くときは、早めに受診しましょう。

赤ちゃんは1歳までに結核の予防接種(BCG)を受けましょう。65歳以上の人は年1回の結核検診が義務付けられています。

日時 10月28日、11月25日、12月23日の火曜日13時～15時
場所 東保健センター
※いずれも無料。予約不要。

呉市定額減税補足給付金(不足額給付)の申請期限は10月31日まで

問 呉市給付金コールセンター ☎0120-039-904 (平日9:00～17:00)

「定額減税」とは減税対象人数(納税者本人+扶養親族等)に応じ、1人あたり、令和6年分所得税額から3万円、令和6年度分住民税所得割額から1万円を減税するもので、昨年7月から12月に定額減税しきれないと見込まれる人に対し、「当初調整給付」を行いました。

この度の「不足額給付」は、以下のI・IIの事情により、「当初調整給付額」の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

I 令和6年分所得税額および定額減税の実績額などによって算定した「定額減税しきれなかった額」が、「当初調整給付額」より多い人に対して、その差額を支給

不足額給付額(B-A)		1万円単位への切り上げ額	
		所得税分控除不足額 3万円×減税対象人数 -(令和6年分所得税額)	
A 当初調整給付額	1万円単位への切り上げ額	B 定額減税しきれなかった額	住民税分控除不足額 1万円×減税対象人数 -(令和6年度分住民税所得割額)
	所得税分控除不足額 3万円×減税対象人数 -(令和6年分推計所得税額)		

- II 以下の3つすべての要件を満たす人に対して、原則4万円を支給
1. 令和6年度分住民税所得割額、令和6年分所得税額ともに0円の人
 2. 税法上、誰の扶養にも入れない人(事業専従者または合計所得金額が48万円超)
 3. 令和5・6年度の低所得世帯向け給付金(7・10万円)の対象世帯ではなかった人

手続き方法

対象になると思われる人には、令和7年7月2日から順次、案内を送付しています。「支給要件確認書」が届いた人は、必要事項を記入し、令和7年10月31日(金)までに提出してください。(※郵送の場合は当日消印有効)記載内容確認後、3週間程度で振り込む予定です。また、税額修正などにより、不足額給付の支給要件に該当すると思われる人は、呉市給付金コールセンターまでお問い合わせください。

呉市防災リーダー養成講習

危機管理課 ☎25-3326

専門的知識をもって地域防災活動の担い手となる防災リーダーを養成します。

対象 市在住、在勤、通学の中
学生以上

日時 10月11日(土)・19日(日)・25日(土)9時～17時(全3回)

場所 東消防署(防災センター)

定員 30人(先着)

申込 9月26日(金)までに申込書を郵送またはメールで

料金 無料
※詳しくは☎市ホームページで。



高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

地域保健課 ☎25-3525

対象

- 65歳以上
- 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人

接種期間

10月15日(水)～来年1月31日(土)

接種場所 市内の協力医療機関

※市外での接種を希望する場合は、事前に地域保健課へ連絡してください。

自己負担額

- インフルエンザ 千円
- 新型コロナウイルス 4千6百円

※市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(医療機関の窓口で次のいずれかの証明書の提示が必要)

「市民税非課税世帯の人」

- 呉市インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種無料券(10月1日(水)から、地域保健課・東保健センター・各保健出張所で無料発行。市民窓口課・各市民センターでは受け付けのみ行い、後日郵送)
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 介護保険負担限度額認定証
- 社会福祉法人等利用者負担軽減確認証
- 介護保険特定負担限度額等認定証
- 生活保護受給世帯の人
- 被保護者証明書
- 被保護者証明書(緊急時受診用)
- 医療機関に行く際には健康保険証(マイナ保険証)を持参してください。



傾聴ボランティア養成講座

呉市社会福祉協議会 ☎25-3505

相手の話を「耳だけでなく目と心も傾けて聴く」。傾聴を基礎から学びませんか。

対象 18歳以上
日時 第1回:11/6(木)13:30~15:30 第2回:12/4(木)13:30~15:30 第3回:サロンに訪問

場所 呉市社会福祉会館2階会議室

講師 第1回:大下貴子さん 第2回:岩元佳子さん

定員 30人(先着)

申込 9/20(土)~10/31(金)(必着)までに電話で **料金** 無料

クラウドファンディング型ふるさと納税の募集

観光振興課 ☎25-3309

観光誘客イベント開催のため、クラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金の募集を行っています。

●くれに方フェスティバル2025

事業者	くれに方フェスティバル実行委員会	
イベント概要	神楽と花火の共演。伝統を未来へ、まちににぎわいを。仁方地域が一体となって仁方神楽・権踊りのステージ・花火・飲食ブース等のイベントを開催します。	
日時	11/22(土)11:00~	
場所	仁方棧橋周辺	
目標金額	400万円	

●SHIMOKAMA レトロカーミート&とびしまマルシェ

事業者	下蒲刈島地域活性化イベント実行委員会	
イベント概要	レトロカーファン必見。島と、レトロと、美味しい時間を下蒲刈で満喫しませんか。レトロカー最大50台展示、キッズダンスなどのステージ、地元食材を使ったマルシェ、特産品の販売などを行います。	
日時	11/23(祝)10:00~	
場所	下蒲刈島「大津泊庭園」	
目標金額	145万円	

募集期限 10/6(月)23:59まで
※詳しくはクラウドファンディング専用サイト(QRコード)をご覧ください。
※呉市内の人も寄付金控除の対象となります。

病院に行くべきか悩んだら 救急電話相談

問 福祉保健課 ☎25-3265



看護師などが、症状に応じて適切な対処の仕方や受診する病院などをアドバイスします。

	プッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・公衆電話・IP電話など	実施時間
小児	☎ #8000	☎082-555-8870	平日19:00~翌8:00 土・日・祝・年末年始(12/29~1/3) 17:00~翌8:00
成人	☎ #7119	☎082-246-2000	24時間365日対応

【10月の小児夜間救急当番】			
夜間(毎日)	19:00 ~ 22:40	小児科	●毎日 呉市医師会小児夜間救急センター ☎32-1299(朝日町15-24)
	19:00 ~ 23:00	薬局	●毎日 呉市薬剤師会小児夜間救急調剤センター ☎32-7677(朝日町14-6)
	22:40 ~ 翌8:30	小児科	●月・水・木・土曜日 国立病院機構呉医療センター ☎23-1020(青山町3-1) ●火・金・日曜日 中国労災病院 ☎72-7171(広多賀谷1-5-1)

●平日の昼間は、かかりつけ医療機関を利用してください。休診となる場合もありますので、受診する前に電話で確認してください。



募集

オリーブを植える人に苗木購入費を補助

農林水産課 ☎25-3318

対象 市内に農地(所有地または借入地)を持っていて、果実を収穫する目的でオリーブを2本以上栽培する個人または法人
補助 3年生(予定)の苗木を1本3,520円(予定)で販売(補助後の金額)

申込 11/28(金)までに農林水産課へ
※詳しくは☎市ホームページで。申込書もダウンロードできます。

里山林整備(伐採など)に助成「ひろしまの森づくり事業」

農林水産課 ☎25-3339

手入れが不十分な里山林(天然林・竹林など)の整備を、自ら行うために必要な草刈機や燃料・保険などの経費や、その活動の中で自分たちでは伐採が難しい樹木の伐採経費を、予算の範囲内で助成します。

対象 自治会・ボランティア団体などの地域団体

申込 10/31(金)までに農林水産課へ

※詳しくは問い合わせください。

福祉の人材養成・就職情報提供事業

社会福祉協議会くれ福祉人材バンク ☎21-5013

施設・事業所ごとのブースで、採用担当者に求人票だけでは分からない仕事内容や雇用条件を個別に聞くことができます。また、資格取得方法など、さまざまな相談にも応じます。

対象 福祉の仕事に関心のある人(無資格・未経験可)

日時 10/4(土)13:20~15:00(受付13:00~、入退場自由)

場所 シンヨーオークアリーナ(サブアリーナ)

参加施設・事業所 25ブース(予定) ※新卒・中途採用の予定のある市内の高齢者、障害者、児童の施設・事業所

料金 無料※事前申し込み不要。履歴書不要。キッズルーム・手話通訳が必要な場合は9/24(木)までに連絡してください(FAX☎25-7453でも可)。雇用保険受給資格証「求職活動実績」の証明も受け付けます。

10月市の広報番組

問 秘書広報課 ☎25-3236

★広島テレビ「われら!シン・呉Tuber」
(火曜日 18:55~19:00)



放送日

7日 呉グルメの紹介
14日 特別展「美術にであう5つのとびら」
21日 日本遺産MONTH

★広島FM
(毎週月~木曜日21:29ごろ)

呉市のCMを
「大窪シゲキの9ジラジ」内で放送中!

- 呉局 81.7MHz
- 大崎局 76.4MHz

9月21日~30日
秋の全国交通安全運動

地域協働課 ☎25-3283

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図りましょう。

スローガン
てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ

運動の重点
●歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
●ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進



●自転車、特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
※9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。事故に遭わないよう、事故を起こさないよう特に注意しましょう。
※万が一に備え、自転車利用時はヘルメットを着用しましょう。自転車用ヘルメットの購入助成を行っています。詳しくは☎市ホームページで。

相談はお早めに 空き家の所有者や住宅の取得を検討中の人へ

問 住宅政策課 ☎25-3394

事業名	内容	助成額
移住希望者住宅取得支援	市外からの移住希望者が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)、親世帯と近居(※3)、居住誘導区域内(※4)や島しょ部(※5)への移住に該当する場合は助成額を加算 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	購入費の1/2 【基本額】50万円(上限) 【加算額】新婚・子育て世帯 30万円、近居 10万円、島しょ部または居住誘導区域内 10万円 ◆最大100万円
新婚・子育て世帯定住支援	新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)が戸建ての中古住宅を購入・居住する場合に、購入費の一部を助成 購入する中古住宅が親世帯と近居(※3)の場合、居住誘導区域内(※4)の場合は助成額を加算 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	購入費の1/2 【基本額】30万円(上限) 【加算額】近居 10万円 居住誘導区域内 10万円 ◆最大50万円
新婚・子育て世帯まちなか定住促進	【令和7年度予算上限額に達したため、キャンセル待ちの予約のみ受け付け中】 新婚世帯(※1)や子育て世帯(※2)が居住誘導区域内(※4)で高い省エネ性能を有する新築住宅や耐震基準を満たす中古集合住宅を取得・居住する場合に、取得費の一部を助成 交付申請期限 所有権移転登記が完了する前まで	移住希望者 50万円 市内在住者 30万円
空き家家財道具等処分支援	空き家(※6)内の家財道具などの処分に係る経費を助成 交付申請期限 家財道具を処分する前までかつ12/13(金)まで	経費の1/2 10万円(上限)
危険建物除却支援	危険建物と認定された空き家の除却工事にかかる経費を補助 交付申請期限 工事前かつ危険建物の認定から30日以内	経費の30%以内 【基本額】30万円(上限) 【加算額】無接道敷地該当20万円(上限)

- ※1 新婚世帯…婚姻日から3年以内で、かつ夫婦ともに40歳未満の世帯。
- ※2 子育て世帯…中学生以下の子どもがいる世帯(出産予定などを含む)。
- ※3 近居…購入する中古住宅が親世帯の住宅と同じ小学校区内または直線距離2km以内。
- ※4 居住誘導区域…呉市立地適正化計画で定められた区域。
- ※5 島しょ部…音戸・倉橋・下蒲刈・蒲刈・豊浜・豊地区。
- ※6 空き家…呉市空き家バンクへの登録もしくは宅地建物取引業者と媒介契約を3年間行う予定の一戸建て住宅。

10月の相談日程

	日 時	場 所	問い合わせ先
NPO設立・運営相談	毎週水曜日17:00～20:00、木曜日17:00～20:00 ※ボランティアに関する相談は随時。	くれ協働センター (市役所1階)	くれ協働センター(月曜日休館) ☎25-5602
	毎週火曜日9:00～12:00	ひろ協働センター (広市民センター4階)	ひろ協働センター(水曜日休館) ☎71-0321
成年後見制度相談会	毎月第3木曜日13:00～16:00 (前日12:00までに予約)	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-0266
おしりの悩み相談	1・15の水曜日13:30～16:00	呉市医師会病院大腸肛門病 センター(朝日町15-24)	呉市医師会病院 ☎22-2321
在宅医療おくり相談	毎週木曜日13:00～16:00(前日12:00までに予約 (先着5人)) ※薬剤師	呉市薬剤師会館 (中通1-4-2)	呉市薬剤師会 ☎21-4695
犯罪被害者などの相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2金曜日13:00～16:00(前日12:00までに 予約) ※広島被害者支援センター相談員	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	広島被害者支援センター ☎082-544-1110
人権相談 ※市公式LINEからも予約可	毎月第2火曜日10:00～15:00 ※人権擁護委員 (12:00～13:00を除く)	人権・男女共同参画課 (市役所1階)	人権・男女共同参画課 ☎25-3465
エイズ・梅毒相談(検査) (相談は予約不要)	相談 毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 検査 14(火)9:00～11:00	すこやかセンターくれ2階	地域保健課 ☎25-3525
税の無料相談	15日(火)13:00～16:00※税理士 (10日(金)15:00までに電話予約(先着4人))	呉市役所3階相談室	中国税理士会呉支部 ☎22-9277
こころの健康相談	21(火)13:00～ 28(火)13:00～	21日はすこやかセンターくれ 3階	西保健センター ☎25-3542
		28日は広市民センター2階	東保健センター ☎71-9176
思春期相談	24(金)15:00～17:00(受付15:00～16:00)	広市民センター2階	☎71-9176
心配ごと相談	毎週水曜日10:00～12:00	福祉会館	社会福祉協議会 ☎25-8989
民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	16(木)13:00～16:00 (12:45に受付締め切り(抽選6人)) ※司法書士	昭和市场センター1階	昭和市场センター ☎33-0011
	22(木)13:30～16:30 (13:00に受付締め切り(抽選6人)) ※司法書士	広市民センター1階	広市民センター ☎73-7191
外国語による 生活相談	月～金曜日9:00～18:00、土・日曜日10:00～18:00 (祝日を除く) ※言語によって曜日・時間が異なります ので問い合わせてください。	国際交流センター (市役所1階)	国際交流センター ☎25-5604
	月・火・木・金曜日9:00～17:00 土曜日10:00～18:00(祝日を除く)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 (広市民センター4階)	呉市東部地区外国人総合相談窓口 ☎76-3370
歯の無料健康相談	2・16の木曜日12:30～13:30	すこやかセンターくれ 呉口腔保健センター (和庄1-2-13)	呉市歯科医師会 ☎25-4441
医療に関する 心配・案内・相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00	呉市医師会館 (朝日町15-24)	呉市医師会 ☎22-2326
女性のための「骨盤臓 器脱・尿漏れ」電話相談	毎週火・木曜日(祝日を除く)13:00～15:00 ※電話が混み合い繋がりにくい場合もあります。	呉共済病院 泌尿器科 ※電話相談のみ	専用ダイヤル☎080-8985-0230 (※通話料は自己負担)
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)8:30～16:30 (12:00～13:00を除く) ※消費生活相談員		消費生活センター ☎25-3218
行政相談	20(月)14:00～16:00 ※行政相談委員		
民事・登記・相続法律 相談※相談順も抽選	7・14・21・28の火曜日13:30～16:30 (13:00に受付締め切り(抽選6人)) ※司法書士		
法律相談 ※相談順も抽選	1・8・15・22・29の水曜日、3・10・17・24・31の金 曜日 9:30～(受付8:30～9:00(抽選6人)) ※弁護士		
相続・許認可手続相談	6・20・27の月曜日13:00～16:00 ※行政書士、先着6人	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 ☎25-3222
交通事故相談	9(木)13:00～16:00 ※行政書士、先着6人		
不動産に関する相談	3(金)13:00～16:00 ※宅建協会理事、先着6人		
土地の境界・不動産 表示登記相談	1(火)13:00～16:00 ※土地家屋調査士、先着6人		
労働・年金に関する 相談	15(水)13:00～16:00 ※社会保険労務士、先着6人		

要予約

事前申し込み不要

当日12時から整理券配布

御手洗地区の修理修景事業に補助します

文化振興課 ☎25-3463

豊町御手洗伝統的建造物群保存地区内では、地区の町並みを維持し、より良くしていくための「修理」や「修景」事業について、経費の補助制度を設けています。



令和9年度の補助事業の申し込みを、下記の期間にて募集します。

期間 11/4(火)～来年1/16(金)

※詳しくは☎市ホームページで。



国登録有形文化財を目指す候補物件を募集します

文化振興課 ☎25-3462

自らが所有管理する歴史的建造物を保存・活用しようとする人を対象として国の登録有形文化財の登録申請に必要な書類を作成するための支援を行います。登録有形文化財の申請支援を希望する人は、下記の期間に申し込んでください。



※詳しくは☎市ホームページで。

期間 9/1(月)～30(火)



2025年度新人コンサート出演者

呉信用金庫ホール(文化ホール) ☎25-7878

来年2/22(日)に呉信用金庫ホールで開催する新人コンサートの出演者を募集します。

対象 市在住・出身・通勤または近郊(江田島市、竹原市、東広島市、熊野町、海田町、坂町、大崎上島町など)に在住・勤務して、2024年度～2025年度に音楽関係の学校を卒業、または卒業予定の人

申込 10/5(日)までに申込書を直接または専用応募フォームから※申込書は同ホール☎ https://www.kure-bunka.jpからもダウンロードできます。



「合同企業説明会」参加企業

商工振興課 ☎25-3308

地元企業と求職者のマッチング支援を目的とした「合同企業説明会」への参加企業を募集します。

対象 市内に事業所があり、新卒・中途採用の予定がある企業 ※1週間の所定労働時間が20時間以上。

日時 12/6(土)10:00～12:30(9:30受付)

場所 広まちづくりセンター3Fホール※コンセントはありません。

定員 30社(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/1(火)(必着)までに呉市雇用促進協議会☎ koyokure.mhlw.go.jpから申し込みます。

※申込書は商工振興課・各市民センター・ハローワーク呉・商工会議所で配布 料金 無料

呉市地方就職学生支援金

商工振興課 ☎25-3308

県外の大学などを卒業後、呉市内の企業に就職し、呉市に在住する場合、採用試験などに要した交通費の半額を支援します。

対象 県外の大学・大学院を今年度卒業・修了予定である学生など

支給額 10,000円～17,000円

申請期間 10/1(火)～来年2/27(金)まで

※対象に該当するかなど、詳しくはQRコードから



呉市観光コンテンツ創出塾 成果発表会の開催

観光振興課 ☎25-3309

呉の魅力の商品化する新たな観光コンテンツの創出に取り組む塾生の発表会の開催にあたり、観覧者を募集します。

日時 10/6(月)15:00～17:00

場所 市役所2階201会議室 定員 30人

申込 9/22(月)までにQRコードから 料金 無料



お休みナースのゆっくりカフェ・市町出張相談

広島県ナースセンター ☎082-293-9786

福祉保健課 ☎25-3265

対象 (1)ゆっくりカフェ…看護の仕事から離れている人 (2)出張相談…看護職の求人施設や求職者

日時 10/29(水)10:00～12:00

場所 市役所2階202・203会議室

内容 (1)看護職の交流会 (2)就職相談・求人相談 ※事前申し込み不要。詳しくは広島県ナースセンターへ問い合わせてください。

シルバー人材センター入会説明会(会員募集)

シルバー人材センター ☎21-6611

対象 市在住の健康で働く意欲があるおおむね60歳以上

日時 10/16(木)14:00～15:00

場所 シルバー人材センター 4階会議室 料金 無料 ※事前申し込み不要。来場の際は公共交通機関を利用してください。

広告を掲載しませんか

来年度市役所が使用する税金関係の封筒

資産税課 ☎25-3214、市民税課 ☎25-3198

種類・枚数 固定資産税用 100,000枚

軽自動車税種別割用 55,000枚 市・県民税用 50,000枚

規格 縦5.5cm×横9cm(市が指定する色)

枚数 各1枚(掲載位置は市が指定)

最低価格 各税目の枚数×1円

申込 10/1(火)～31(金)に申込書を資産税課または市民税課へ。複数応募も可。申込書は資産税課・市民税課で配布 ※詳しくは☎市ホームページで。

4月からの保育所などの入所 電子申請で受け付け開始

こども施設課 ☎25-3144

受付期間 10/21(火)～11/11(火)

※必ず希望施設の見学をした上で、必要書類を準備し、受付期間内に電子申請で申し込んでください。詳しくは、くれ子育てねっと☎ https://kure-kosodate.com/で確認してください。幼稚園の利用希望は、直接、施設に問い合わせてください。

放課後児童会指導員

こども支援課 ☎25-3254

保護者などが就労などにより、昼間家庭にいない小学校の児童に対し、遊びと生活の指導・支援を行う指導員を募集します。

対象 児童の指導と育成に理解と熱意のある人

勤務時間 平日 14:00～18:30のうち3.5時間程度

早退日(給食がない日) 11:00～18:30のうち、5.75時間程度

休校日(土曜日、代休日、長期休業日) 8:00～18:00(18:30まで延長あり)のうち6時間程度

勤務場所 市内各児童会(両城・蒲刈を除く)

報酬 ①週20時間(月額120,700円)

②週15.5時間未満(時給1,308円)

申込 詳しくはこども支援課へ問い合わせてください。

居住支援セミナー

住宅政策課 ☎25-3830

住宅確保要配慮者(低額低所得者、高齢者、障害者など)・賃貸人の双方が理解を深め民間賃貸住宅へ円滑に入居できる環境を目指します。

日時 10/10(金)14:00～16:00

場所 市役所7階752・753・754会議室

内容 (1)講演「～増え続ける住宅困窮者～対策でピンチをチャンスに」(2)パネルディスカッション「呉市における住まいと暮らしに関わるトレンド」

講師 株式会社R65(居住支援法人)代表取締役

山本遼さん 定員 50人(先着)

申込 10/9(木)までに電話、メール、LINE、窓口で

住宅政策課(zyutaku@city.kure.lg.jp)へ 料金 無料



満70歳になったらバス優待制度の申請を

満70歳の誕生日からバス優待制度が利用できます。申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

満70歳の誕生日からバス優待制度が利用できます。申請にはマイナンバーカードなど本人を確認できるものが必要です。問 高齢者支援課 ☎25-3139

問 高齢者支援課 ☎25-3139

相談



不動産の無料相談会

資産税課 ☎25-3212

不動産の価格・賃料・交換・税金その他不動産に関する相談に、不動産鑑定士や税理士が応じます。

日時 10月1日(水)10時～15時30分(受け付けは15時まで)
場所 市役所3階301協議室

専門家の無料相談

※全て事前申し込み不要。

(1)司法書士
広島司法書士会事務局
☎082-221-5345

●法の日司法書士無料相談会
日時 10月18日(土)9時～12時
場所 広まちづくりセンター5階・7階

内容 相続などの登記手続き、不動産売買、民事の法律相談など
(2)行政書士

広島県行政書士会呉支部
☎76-4575

●行政書士無料相談会
場所・日時
イオン広店2階

10月4日(土)9時30分～16時
ゆめタウン呉3階

10月4日(土)・5日(日)9時30分～16時

内容 相続、遺言、許認可、内容証明、国際業務、成年後見など

弁護士による出張法律相談会

市民相談室 ☎25-3222

法律全般に関する相談に応じます。(裁判中のものは除く)

●昭和三ちづくりセンター
日時 10月9日(木)13時～16時

●広市民センター
日時 10月23日(木)13時～16時

いずれも定員 各6人(先着)
申込 実施日の1カ月前から前日までに電話またはQRコードで

料金 無料



バスのお仕事まちかど相談会

交通政策課 ☎25-3239

市内や市近郊を運行するバス会社が参加し、バス運転手の就職説明会を開催します。バスの運転に興味がある人は、ぜひ参加してください。

日時 10月28日(火)14時～17時
場所 ハローワーク呉 3階大会議室

養育費等相談会

※託児(無料)あり。

こども支援課 ☎25-3173

離婚前・離婚後の養育費の取り決めや支払いの履行など法律に関する相談に弁護士が応じます。

日時 日(火)9時30分～11時45分(1人約45分)
場所 市役所 相談室
定員 各3人(先着)
申込 電話で、広島県ひとり親家庭サポートセンターへ(☎082-227-2377)
※このほかに、ひとり親家庭を

母子・父子・寡婦福祉資金貸付相談

問 こども支援課 ☎25-3297

母子家庭、父子家庭及び寡婦家庭に対し、次の資金の貸付を行っています(それぞれに貸付限度額あり)。

貸付の概要

主な種類	内容
修学資金	高等学校、短期大学、大学等に就学させるために直接必要な授業料、通学費、書籍代等に充てる資金
就学支度資金	就学、就業する際に直接必要とする入学金、被服(制服、体操服等)、教科書代等の購入に要する費用
技能習得資金	自ら事業を開始し、又は就業するために必要な知識・技能を修得するために必要な授業料等に充てる資金

そのほかに、就職支度資金、修業資金など13種類の資金の貸付を行っています。

対象

- 母子家庭の母又は父子家庭の父で、現に20歳未満の児童を扶養している人
 - 母子家庭の母又は父子家庭の父が扶養している児童
 - 20歳未満の父母のない児童
- ※税金や公共料金の滞納がある場合等、貸付できない場合もあります。
※原則、連帯保証人が必要です。

9・10月は行政相談月間

問 総務省行政相談センター「きくみみ広島」
☎082-222-1100
市民相談室 ☎25-3222

総務省の「行政相談」は、国など行政の仕事や制度、暮らしの中で感じる「こんなことで困っている」「こうしてほしい」「相談先が分からない」などの相談に応じる制度です。呉市では、総務大臣から委嘱を受けた13人の行政相談委員が無料で相談に応じています(秘密厳守)。

《行政相談所》

日時 毎月第3月曜日14:00～16:00(祝日を除く)
場所 市役所6階605応接室

《その他、以下の5地区でも相談所を開設します》

地区	日時	場所
下蒲刈	10/23(木)10:00～12:00	下蒲刈市民センター
川尻	11/11(火)13:00～15:00	川尻福祉センターふれあい
音戸	10/14(水)9:00～12:00	音戸まちづくりセンター
豊	10/6(月)10:00～15:00	豊まちづくりセンター
豊浜	10/14(水)9:00～12:00	豊浜まちづくりセンター

※開催日時は変更となる場合があります。
※総務省では、令和6年3月から子育てやマイナンバー、医療保険などの様々な制度、給付金などに関するよくある質問に応じる、国・地方共通相談チャットボット「Govbot(ガボット)」を運用しています。



消費生活のお話

定期購入「返品」だけでは解約になりません

問 消費生活センター ☎25-3218

《事例1》

ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。

《事例2》

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通告のような封書が届いた。商品が手元になのに請求されるとは納得がいかない。



(C)Kurosaki Gen

《アドバイス》

- ・低価格やお試し等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を購入したら実は定期購入だったというケースがあります。
- ・自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ・ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっているか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- ・誤認するような表示があった場合などには、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。(消費者ホットライン「188(イヤヤ)」からも消費生活センターにつながります)

取り巻く問題について、養育費専門相談員が応じています。詳しくは問い合わせてください。

必要があります。また手続完了には、約8カ月かかります。

農振除外に係る農用地利用計画の変更は、年2回実施予定です。直近の変更分は、10月31日(金)までに申し出てください。

令和7年度呉市ふぐ処理者試験を実施します

生活衛生課 ☎25-3536

広島県では年に1回ふぐ処理者試験が開催されます。令和7年度は呉市でふぐ処理者試験を実施します。

詳しくは、Q市ホームページなどで確認してください。

全国都市交通特性調査に協力を

調査実施本部

☎0120-306-678

都市計画課 ☎25-3367

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国が人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出した世帯に調査票を郵送しますので、協力をお願いします。

調査主体 国土交通省中国地方整備局企画部広域計画課

10月31日(金)までに申請を農用地区域の除外
農林水産課 ☎25-3318
農業振興地域整備計画のうち、農用地利用計画に定められた区域(農用地区域)の農地は、農地転用が制限されます。このため、農地を農業以外で利用する場合(住宅の建築など)は、農用地区域から除外(農振除外)しなければなりません。農用地利用計画は、市が定める土地利用計画で、農振除外は、法に定められた除外要件(代替地がなく必要かつ適当であることなど)をすべて満たしている



主要地方道呉平谷線の整備が進んでいます！

問 広島県西部建設事務所呉支所工務課 ☎ 22-5400
土木企画室 ☎ 25-3399

広島県が整備を進める主要地方道呉平谷線は、一般国道31号を起点とし、呉市中心部と焼山地区を結び安芸郡熊野町に至る幹線道路で、呉市周辺地域の南北軸を形成する重要な路線です。

現在、工事が進められている上二河工区は、連続した橋りょうやトンネルなど、大規模な構造物を整備することとなっています。

上二河工区2kmのうち、橋りょう0.6kmの工事が進められており、残るトンネル1.4kmは橋りょう工事に続いて始まる予定です。

整備の概要

- 事業主体 広島県
- 事業延長 2.4km(うち橋りょう区間0.6km、トンネル区間1.4km)
- 事業内容 現道拡幅、バイパス整備 ▼詳しくは広島県ホームページで
- 完成すると
 - ・朝夕の渋滞の改善
 - ・大雨や地震などの災害に強い道路になる
 - ・交通事故の減少による安全性の向上などの効果が期待される



ハロウィンジャンボミニ等・前後賞合わせて5万円も同時発売します。宝くじの収益金は、明るいまちづくりや福祉向上のために使われます。お近くの宝くじ売り場やインターネットで購入してください。

販売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

抽選日 10月28日(火)

料金 1枚300円

1等・前後賞合わせて5億円
ハロウィンジャンボ宝くじ発売

財政課 ☎ 25-3279

●中央・広・昭和・川尻・音戸・倉橋・安浦図書館(蔵書点検)

期間 9月26日(金)～10月1日(水)

●昭和図書館(館内整備)

期間 10月18日(土)～19日(日)

呉市市民公益活動団体(ボランティア団体)の活動内容を紹介するポスターを展示します。

期間 10月7日(火)～21日(火)

場所 広市民センター1階市民ギャラリー

図書館の臨時休館

中央図書館 ☎ 21-3014
昭和図書館 ☎ 34-1210

ひろ協働センター(水曜休館)
☎ 71-0321

市民活動団体紹介
ポスター展



入札参加資格の追加申請受け付け

契約課 ☎ 25-3376

令和7年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務や、物品購入・業務委託などの入札等に参加を希望する事業者を受け付けます。※詳しくは、市ホームページを確認してください。

期間 10月15日(水)まで

場所 契約課

呉高等学校Instagramを開設

呉高等学校 ☎ 72-5577

呉高等学校では、公式Instagramを開設しました。学校生活やクラブ活動のほか、市呉の魅力を積極的に情報発信していきます。

ぜひフォローといいねをお願いします。

来年度入学の新1年生 指定学校の変更申請ができます

問 学校教育課 ☎ 25-3568

小・中・義務教育学校の新1年生について、特別な理由により指定学校の変更を希望する場合は、申請ができます。

対象	申請期間	受付場所
指定学校よりも近い学校を希望する場合 ※白岳小は同校に兄弟がいる場合のみ可能。	(1)10/1(水)～24(金) (2)来年2/2(月)～3/6(金)	学校教育課 各小学校
(新中1) 指定学校変更許可された小学校の卒業後も、その小学校と同じ校区の中学校を希望する場合		
学年当初から転居予定地の学校を希望する場合		
保護者の就労などにより自宅が留守となるため、下校時、預かり先の校区の学校を希望する場合	(1)11/4(火)～21(金) (2)来年2/2(月)～3/6(金)	学校教育課
(新中1) スポーツクラブなどに所属しており、指定中学校と同じ競技の部活動がなく、その部活動がある自宅から最も近い中学校を希望する場合		
(新小1) 指定学校以外の児童会に入会する場合	来年2/20(金)～3/6(金)	

指定学校変更申立書や添付書類の様式は、市ホームページからダウンロードできます。(1)と(2)の申請期間がある場合は、特段の事情がない限り(1)の期間に申請してください。





未来に羽ばたく、 はたち 20歳の笑顔

お盆の時期に合わせて、豊町ではたちの集いを開催。(8/14(木))
若者たちの門出を祝いました。



▲代表して弓矢を放った上田 聖也 さん



祝 豊町はたちの集い

支えてくれた、
すべての人に感謝を
伝えたいです！

島の伝統が経験でき、
楽しかったです！

▲答辞を読み上げた國實 七瀬 さん



▲20歳の門出を祝う演奏会を行った、
ギタリスト 丸本修士さん(下蒲刈町在住)



豊町に伝わる「巻きわら射礼」

「巻きわら射礼」とは、水軍の「元服の儀式」になって、
巻きわらに弓矢を放ち、参加者の幸せを願うものです。
豊町のはたちの集い(成人式)でも、恒例の行事になって
います。

みんなで若者を応援しよう！



10/1(水) 市制施行123周年 呉市記念日式典

人事課 ☎ 25-3292

各分野で
功績のあった
14人を表彰
(敬称略・五十音順)

明治35(1902)年10月1日、呉市は全国で55番目の市としてスタートし、今年には市制施行123周年にあたります。毎年、この記念日に合わせ、市政や市民の生活・文化の向上などに特に功績のあった人への表彰を行います。

日時 10/1(水)14:00~
場所 新日本造機ホール



小川 等

保護司などの活動を通じ
更生保護に取り組みられ社
会福祉の発展に寄与



岡本 隆寛

民生委員児童委員の活動
などを通じ社会福祉の発
展に寄与



市川 一平

呉市歯科医師会の活動など
を通じ地域医療の向上に尽力さ
れ社会福祉の発展に寄与



石田 達也

呉市公平委員会委員・呉市選挙
管理委員会委員として市政の推
進と地方自治の発展に寄与



今朝丸 好子

地元民謡の道に専念され振
興を図り文化の向上に寄与



金谷 豊

書道の道に専念され振興
を図り文化の向上に寄与



尾原 方子

民生委員児童委員の活動
などを通じ社会福祉の発
展に寄与



尾崎 隆志

落語の道に専念され振興
を図り文化の向上に寄与



田中 文男

呉市医師会の活動などを通
じ地域医療の向上に尽力さ
れ社会福祉の発展に寄与



須崎 イチ子

籐工芸の道に専念され振
興を図り文化の向上に寄
与



小林 通匡

呉商工会議所の活動など
を通じ産業の振興発展に
寄与



小早川 和子

赤十字奉仕団・女性会な
どの活動を通じ社会福祉
の発展に寄与

叙勲・褒章を受章された市民の皆様へご連絡のお願い

市制施行123周年呉市記念日式典では、市政功労者の
表彰等に加え、叙勲・褒章を受章された皆様をお招きし、
祝意を表させていただきます。

つきましては、令和6年10月から令和7年9月までの
間に、各種叙勲・褒章を受章された人で、式典への御案内
を希望される人は、下記の連絡先までご一報ください
ますようお願い申し上げます。

連絡先: 人事課 ☎ 25-3292



中岡 博美

更生保護女性会などの活
動を通じ社会福祉の発展
に寄与



堤田 ゆき子

赤十字奉仕団・女性会な
どの活動を通じ社会福祉
の発展に寄与

ボーイスカウトと遊ぼう「わくわく自然体験」

文化振興課 ☎ 25-3461
アウトドア体験・キャンプ飯にチャレンジしよう。
対象 年長～小学5年生(保護者同伴)
日時 10/5(日)10:00～13:00(受付9:40～)
場所 野外活動センター(つつじヶ丘キャンプ場 旧昭和高校隣接) ※駐車場無料
定員 25人(先着)
申込 9/15(祝)12:00～10/1(火)までにQRコードで
料金 300円



児童ピアノ講座

吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540
対象 年少～小学生
日時 10/1・8・22、11/5・12・19、12/3・10・17、来年の1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18の 水曜日、3/22(日)15:00～17:00(全20回) **場所** 吉浦まちづくりセンター
定員 8人(先着) **申込** 9/24(火)から直接同センター窓口で
料金 8,000円

手ごねパン講座～焼きカレーパンを作ろう～

広まちづくりセンター ☎ 71-2151
対象 小学生～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
日時 10/25(土)10:00～13:00
場所 広まちづくりセンター
定員 12人(先着) **申込** 9/20(土)から直接同センター事務室で **料金** 1,800円



呉少年合唱団 定期演奏会スペシャルステージ

呉信用金庫ホールで呉少年合唱団と一緒に歌おう！
生涯学習センター ☎ 25-3466
日時 10/4から毎週土曜日
10月9:30～10:30 11月17:00～18:00(全8回)
本番 11/23(祝)13:30～15:30
場所 つばき開館6階
曲目 アンパンマンのマーチ、ハレルヤ ほか
料金 3,000円



呉市立図書館開館100周年記念 にぎやか図書館大好きフェスタ2025

日程 11/3(祝)9:30～16:00 **場所** 中央図書館 **料金** 無料 ★印は事前申し込みが必要。イベントの詳細内容は問い合わせください。

時間	イベント	内容など
9:30～16:00 (貸出カウンター前)	あわてんぼうのクリスマス・フェア	定員 50人(先着・1人1冊まで貸し出し) ※なくなり次第終了。利用者カードを持参。
10:30～11:00 ぬいぐるみのお迎え (3階第2集会室)	★ぬいぐるみのお泊まり会 ※10/12(日)までにぬいぐるみを1つ預けてください。	対象 これまで参加したことのない6歳未満 定員 5人(先着) 申込 10/4(土)9:30から直接中央図書館窓口で
11:00～12:00 (3階第1集会室)	★ミニ・ビブリオバトル	対象 小学3～6年生 定員 6人(申し込み多数の場合は抽選) 申込 10/7(火)17:00までに申込用紙を直接または郵送・ファクスで中央図書館へ(宛先:〒737-0051中央3-10-3・FAX☎24-9812)※申込用紙は図書館7階で配布。観覧のみの場合は事前申し込み不要。
14:00～14:30 (1階ロビー)	音楽会	チェロと朗読が織りなす「蜘蛛の糸」～芥川文学を音で味わう試み～ 広島交響楽団チェロ奏者による音楽と文学の融合をお楽しみください。

時間	イベント	内容など
10/24(金)～11/12(火)9:30～20:00 (貸出カウンター前) ※11/3(祝)は16:00まで	ブックツリー おすすめ本 壁面かざり	パネルにおすすめ本のメッセージを飾ろう あなたの「オシ本」をぜひみなさんに紹介してください。

オレンジリボン啓発イベント 市民公開講座

「防ごう子ども虐待、地域で支えよう親子」
広島文化学園大学看護学部 ☎ 74-6000
こども家庭相談課 ☎ 25-3599
大学生と一緒に「子ども虐待のない社会の実現」を目指して考えてみませんか。
日時 10/25(土)13:30～15:15 **場所** 広まちづくりセンターホール
内容 講演と座談会 **料金** 無料※事前申し込み不要。

お月見をしよう

かまがり天体観測館 ☎ 66-0925
今年は10/6(月)が中秋の名月にあたります。少し早いお月見と一緒に楽しみませんか。
日時 10/4(土)19:30～21:00
場所 かまがり天体観測館※雨天・曇天時は室内にて宇宙の話
料金 高校生以上 500円、小・中学生 300円、幼児 無料

灰ヶ峰公園自然観察会

「アサギマダラのマーキング観察会」
土木総務課 ☎ 25-3668
旅する蝶、アサギマダラのマーキング調査をフジバカマが咲く灰ヶ峰公園で行います。
日時 10/19(日)10:00～12:00 ※雨天中止。
集合 灰ヶ峰公園トイレ前 **定員** 15人(先着)
講師 ひろしま自然の会
申込 9/29(月)～10/10(金)に電話またはファクスで(FAX ☎ 25-0347) **料金** 無料 ※小学生以下は保護者同伴。



子ども広場

安芸戦士メープルカイザーヒーローショー

呉ポートピアパーク ☎ 38-0560
子ども虐待防止「オレンジリボン運動」の活動を行う、広島県ご当地ヒーローのショーです。
日時 10/19(日) (1)11:00～、(2)13:30～
場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

広島文化学園大学看護学部公開講座「いのちの講座」

広島文化学園大学 呉 阿賀キャンパス ☎ 74-6000
長年医療ソーシャルワーカーとして命の現場で人々の生活を聞き取ってきました。被爆80年、原爆被爆者の80年を例に命が傷つくことの悲惨を一緒に考えてみましょう。
日時 10/23(木)14:30～16:00(開場13:45)
場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)
内容 命が傷つくこと一その後の生の営みに及ぼす影響
講師 NPO法人日本医療ソーシャルワーク研究会理事長 村上須賀子さん、原爆被爆者 川下ヒロエさん
定員 200人 **料金** 無料※事前申し込み不要。

おんど観光文化会館うずしお ☎ 50-0321

●音戸うずしお うたごえ喫茶
童話や歌謡曲などNKG66withReikoと一緒に歌って楽しみませんか。歌詞はスクリーンに大きく映します。
日時 10/9(木)11:00～12:00
●うずしおラジオ体操
日時 毎週水・金・日曜日9:45～10:00
※10回参加ごとにコーヒーマたは紅茶1杯無料。
いずれも **場所** おんど観光文化会館うずしお
料金 無料 ※事前申し込み不要。

ビューティフルアイランド祭り・ウォーキング大会

豊浜市民センター ☎ 68-2211
みかん畑と美しい瀬戸内海の景色を眺めながら、豊浜の自然を満喫するウォーキング大会です。特産品の販売やステージイベントもあります。
日時 10/18(土)8:30～9:00受付(小雨決行)
コース 2kmコース、4kmコース
申込 9/12(金)～10/6(月)に直接同センター窓口へ
※未就学児は保護者同伴。参加賞あり。

秋の楽市

楽市実行委員会 ☎ 090-1013-2997
市民相談室 ☎ 25-3222
家庭で眠っているおもちゃ・衣類・手芸品などのリサイクルを目的としたフリーマーケットを開催します。
日時 10/19(日)10:00～14:00
※雨天時は10/26(日)に延期。
場所 蔵本通り・中央図書館前「芸術の広場、集いの広場」

アイデア多彩！市呉祭

呉高等学校 ☎ 72-5577
クラス・部活動・委員会・選択科目ごとに、工夫を凝らした展示や模擬店などを出展し、学習成果を発表します。2日目にはPTAの喫茶や食堂での会食も楽しめます。
日時 初日 9/26(金)9:10～15:00
2日目 9/27(土)9:00～14:00
場所 初日 呉信用金庫ホール 2日目 呉高等学校



イベント



野呂高原ロッジニュース ☎ 87-2390

●野呂高原ロッジ誕生祭！！祝祝プラン！！
対象 2人以上の呉市民
期間 10月の土曜日からの1泊限定※10/11(土)は除外日
申込 利用日より2日前までに電話で
料金 1泊2食付 7,500円※地元陶芸作家のお土産付き
※風呂・トイレ付き和室は780円増、洋室は1,330円増。小学生以下の料金などは問い合わせてください。

おさかなカーニバル in 蒲刈

潮騒の館 ☎ 090-2866-7834
蒲刈近海で獲れた旬の魚、地域産品を販売します。
日時 10/19(日)8:00～11:00(毎月第3日曜日開催)
場所 潮騒の館(蒲刈町宮盛1320-15)
※お魚カーニバルじゃんけん大会(10:30～)も開催します。

小学生童話大会 学校教育課 ☎ 25-3454

市内の小学生がお気に入りの童話を選び、その魅力を語ります。
日時 10/19(日)9:00～13:00
場所 生涯学習センター(つばき会館4階)

安芸灘でみかん狩りを楽しみませんか

恵みの丘蒲刈 ☎ 70-7111
温州みかんの収穫と40分間の食べ放題を楽しめます。
日時 10/11(土)～12/21(日)の水・土・日・祝日
10:00～、11:00～、13:00～(土・日・祝日のみ)
場所 恵みの丘蒲刈 **申込** 9/20(土)から市公式LINEまたは電話で(電話受付は月・水・金・土・日(火曜休園)9:00～15:00)
料金 中学生以上 500円 小学生 400円 未就学児 200円 ※保護者同伴の場合は保護者1人につき未就学児1人無料。持ち帰りは1袋(3kg相当)500円。
※団体などの場合は事前に電話でご連絡ください



聖地探訪ウォーク

この世界の片隅に「すずさん家」楽々コース
呉市観光案内所 ☎ 23-7845
日時 10/18(土)10:00～12:30 ※小雨決行。
コース 呉駅1階コンビニ前集合～(バス)涼ミ岩～すずさん家～三ツ蔵～胡町公園解散～
ガイド 呉観光ボランティアの会
定員 30人(先着) **申込** 9/24(火)11:00から電話で
料金 500円(保険料など) ※涼ミ岩までのバス代340円が別途必要です。飲食は各自負担。

くれの上下水道施設を体感しよう

経営企画課 ☎ 26-1604
宮原浄水場と新宮浄化センターをマイクロバスで巡ります。
日時 10/25(土)9:00～12:00(市役所集合・解散)
定員 20人※申し込み多数の場合は抽選。10月上旬に抽選結果を通知。
コース 市役所～宮原浄水場～新宮浄化センター～市役所
申込 9/30(火)までにはがきまたは市公式LINEから。(宛先:〒737-0051中央6-2-9上下水道局 経営企画課)参加者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入。1組最大4人まで申込み可。応募は1人1回に限りませす。 **料金** 無料
※詳しくは上下水道局ホームページで確認してください。



「おとな」も「子ども」も！チャレンジ講座

人権・男女共同参画課 ☎ 25-3476



SDGsゴール5「ジェンダー平等の実現」や、男女共同参画への理解を深め、これから先の人生や生き方について考えていくために知っておきたい知識や役立つスキルをお伝えします。

対象 1歳以上(中学生以下は保護者同伴)

日時 第1回10/18(土)10:00~11:30「子どもの足は0歳から周りの大人が守り育てる！その理由とは」

第2回10/18(土)13:00~14:30「食育気質学講座～気質を知れば食卓が変わる～」

場所 広まちづくりセンター

定員 各20人

申込 9/10(水)からQRコードまたは電話で

受講希望の回・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを連絡。※無料の託児あり(各回先着5人)受講申し込み時に、保護者の住所・氏名・電話番号・子どもの氏名・年齢・性別を連絡。 **料金** 無料

外国を体験しよう

国際交流センター ☎ 25-5607

●ブラジルコーヒー焙煎体験

ブラジル出身講師に家庭でのコーヒー豆の焙煎方法を教えてもらいましょう。

日時 10/5(日)13:00~15:30

場所 生涯学習センター 506調理室 **定員** 12人

申込 9/28(日)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,500円※ガラス蓋付きの小さな片手鍋、あればコーヒーミルを持参。

●コトバパーティー 笑顔の韓国語交流！

ネイティブのゲストと韓国語で楽しくお話しませんか。

対象 中学生以上

日時 10/18(土)13:30~15:00

場所 国際交流センター(市役所1階) **定員** 12人

申込 10/17(金)までに電話または直接同センター窓口で

料金 1,000円

プリザーブドフラワー講座

グリーンヒル郷原 ☎ 77-1025

写真立てにアレンジしませんか。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 10/19(日)10:00~13:00

場所 グリーンヒル郷原

定員 30人(先着)

申込 9/24(水)9:00から電話で

料金 3,100円(材料費、和定食付き)



安浦まちづくりセンター ☎ 84-3636

●手作りパン教室

～ハロウィンパンをつくります～

日時 10/25(土)10:00~13:00

定員 12人(先着)

料金 1,500円

●ハーブの活用術

～温浴パッドと月桃餅をつくります～

日時 11/5(水)10:00~12:00

定員 16人(先着)

料金 2,000円

いずれも **対象** 18歳以上

場所 安浦まちづくりセンター

申込 9/22(月)から直接同センター窓口で



社会人の学び直しを応援！FIRST STEP COLLEGE

「ビジネスに生きる社会心理学」

文化振興課 ☎ 25-3461

ビジネスに生きる社会心理学と一緒に学んでみませんか。

日時 10/25(土)9:30~12:00

場所 広島国際大学 呉キャンパス 3101教室

講師 広島国際大学健康科学部心理学科 西村太志さん

定員 40人(先着) **申込** 9/22(月)9:00からQRコードで **料金** 無料



布ぞうり講座

下蒲刈まちづくりセンター ☎ 65-2027

素足に優しく、あったかいかわいい布ぞうりを作りましょう。

対象 18歳以上 **日時** 10/28(水)9:00~12:00

場所 下蒲刈まちづくりセンター

定員 12人(先着) **申込** 9/24(水)から直接同センター窓口または電話で **料金** 1,500円

作ろう！ステンドグラスde一輪挿しorサンキャッチャー講座

音戸まちづくりセンター ☎ 51-3322

太陽の光を楽しもう。A:教会の一輪挿し、B:青い鳥とリーフのサンキャッチャーのどちらか1つを選んで作ります。

対象 18歳以上 **日時** 10/22(水)10:00~16:00

場所 音戸まちづくりセンター **定員** 15人(先着)

申込 9/22(月)~10/14(水)までに直接同センター窓口で

料金 A:5,000円、B:4,300円

川尻まちづくりセンター ☎ 87-3311

●週末ヨガ(10月~12月)

対象 18歳以上 **日時** 10/4・18、11/1・15、12/6・20の土曜日10:00~12:00(全6回) **定員** 27人(先着)

料金 2,400円※新規受講の人はテキスト代要

●旅の英会話(10月~3月)

対象 18歳以上

日時 10/6・20、11/17、12/1・15、来年1/5・19、2/2・16、

3/2・16の月曜日15:00~16:30(全11回)

定員 15人(先着) **料金** 4,400円

●仕事帰りの絵画講座(10月~12月)

対象 18歳以上 **日時** 10/10・24、11/14・28、12/12の金曜日19:00~21:00(全5回)

定員 15人(先着) **料金** 2,000円

●樹脂粘土でハロウィンフィギュア作り

対象 年少以上(年長以下は保護者同伴)

日時 10/11(土)13:30~15:30

定員 15人(先着)

料金 1,000円

●イスに座ってできるストレッチ体操

座りながらできるストレッチや体操で楽しく健康な体を作ります。

対象 小学生以上 **日時** 10/11・25の土曜日10:00~12:00(全2回)

定員 15人(先着) **料金** 800円

●一から学ぶ大人のメイク講座～アイシャドウ応用編～

今年の秋のトレンドと、いつものメイクから変身できるアイメイクを教わります。

対象 18歳以上 **日時** 10/22(水)10:00~12:00

定員 8人(先着) **料金** 700円

●greenフラワーデザイン

～秋色のコラージュ～

対象 18歳以上 **日時** 10/28(水)10:00~12:00

定員 15人(先着) **料金** 2,400円

いずれも **場所** 川尻まちづくりセンター

申込 9/20(土)9:00から直接同センター窓口で



自分みがき

阿賀まちづくりセンター ☎ 71-9077

●季節を描く3色パステル画

クリスマスカードや年賀状にいかがですか。

日時 10/15、11/19の水曜日

13:00~15:00(全2回)

定員 10人(先着) **料金** 1,600円

●豊かな老後のために「相続&贈与のキホン」

もしもの時のために法定相続分や遺言、相続登記の留意点などについて学びます。

日時 10/25(土)10:00~11:30 **定員** 30人(先着) **料金** 無料

●新春 干支木目込み人形講座

日時 11/4・18、12/2・16の火曜日

13:30~15:30(全4回)

定員 10人(先着)

料金 1,600円(別途教材費5,000円~)

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 阿賀まちづくりセンター

申込 9/22(月)から直接同センター窓口で



広まちづくりセンター ☎ 71-2151

●美文字を目指そう！筆ペン講座

～のし袋や季節の挨拶などを筆ペンで書いてみませんか～

対象 18歳以上 **日時** 10/21・28の火曜日10:00~12:00

定員 15人(先着) **料金** 1,300円※ボールペンでも可

●ピックルボール

～楽しみながら体力アップ！話題のピックルボール体験講座～

アメリカで人気沸騰中の話題の生涯スポーツ。プレーしやすくほどよい運動量で、老若男女、初心者でも楽しめます。

対象 18歳以上(小学生同伴可)

日時 10/12・26の日曜日10:00~12:00

(全2回) **定員** 8人(先着) **料金** 600円

いずれも **対象** 18歳以上 **場所** 広まちづくりセンター

申込 9/20(土)から直接同センター事務室で



吉浦まちづくりセンター ☎ 31-7540

●スマホでバーコード決済講座

対象 18歳以上

日時 10/7・21、11/4の火曜日10:00~12:00(全3回)

定員 15人(先着) **申込** 9/24(水)から直接同センター窓口で

料金 1,200円

●グランドピアノで楽しくレッスン講座

対象 12歳以上

日時 10/11・25、11/8・22、12/6・20、来年の1/24、

2/7・21、3/14の土曜日16:00~18:00(全10回)

定員 6人(先着) **申込** 9/30(水)から直接同センター窓口で

料金 4,000円

いずれも **場所** 吉浦まちづくりセンター

座・フィットネス4

蒲刈まちづくりセンター ☎ 68-0301

長時間立って運動するのが不安な人、立って踊るのが得意な人、「誰もが同じ空間で楽しめる」ダンスフィットネスです。

対象 18歳以上 **日時** 11/14(金)10:00~12:00

場所 蒲刈まちづくりセンター

定員 15人(先着) **申込** 9/22(月)から直接同センター窓口で

料金 400円

くれれくわんぱくひろば 秋をあそぼう

文化振興課 ☎ 25-3461

秋の味覚を使ったわんぱくクッキングを体験しよう。

対象 小学生 **日時** 11/16(日)10:00~15:00

場所 野外活動センター **定員** 30人(先着)

申込 9/19(金)~10/31(金)にQRコードから。住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号を連絡

料金 3,000円(昼食付き)



大和ミュージアムサテライト科学教室 ☎ 25-3017

●ワークショップ「てづくりクラッカー」

自分だけの手作りクラッカーを作ってみよう。

対象 年少以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/19(日)13:30~14:30(最終受付14:00)

場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース

定員 40人(先着) **料金** 無料※事前申し込み不要



10月の絵本会

場 所	内 容	日 時
中央図書館 ☎21-3014	呉市立図書館開館100周年記念プーさんのえほんかい	8(水) 10:30~11:00 25(土) 15:00~15:40
	呉市立図書館開館100周年記念 大人のための絵本会	28(水) 10:30~11:10
広図書館 ☎71-7470	呉市立図書館開館100周年記念ババールのよちよちえほんかい	28(水) 10:30~11:10
昭和図書館 ☎34-1210	呉市立図書館開館100周年記念とんぼのめがねのえほんかい	15(水) 15:30~16:10
川尻図書館 ☎87-3836	紙しばい会	11(土) 13:30~14:00
	呉市立図書館開館 100周年記念スワニーのおひざにだっこの絵本会	17(金) 10:30~11:00
音戸図書館 ☎50-0020	呉市立図書館開館 100周年記念スワニーの絵本会	18(土) 13:30~14:10
	呉市立図書館開館100周年記念ももちゃんのポケットのえほんかい	15(水) 10:30~11:00
倉橋図書館 ☎53-1872	呉市立図書館開館100周年記念宝島くらはしのえほん会	18(土) 15:00~15:30
安浦図書館 ☎84-3806	呉市立図書館開館100周年記念このゆびとまれの絵本会	11(土) 10:30~11:00
	呉市立図書館開館100周年記念このゆびとまれの紙芝居会	25(土) 10:30~11:00
阿賀まちづくりセンター ☎71-9077	話のシャワー「絵本会」	11(土) 10:00~11:00
呉ポートピアパーク ☎38-0560	アリスの絵本会	19(日) 14:00~15:00
下蒲刈まちづくりセンター ☎65-2027	おはなしころりんの絵本会	18(土) 10:00~11:00

吉浦まちづくりセンター

☎ 31-7540

●幼児・児童(年少～小学6年生)

書写水曜日	月4回水曜 15:00～
バレエ	月4回土曜 13:00～

●成人

サンデーヨガ	月1回日曜 10:00～
デコパージュ	月1回日曜 13:00～
太極拳	月4回月曜 10:00～
絵手紙	第2・4火曜 10:00～
すみれコーラス	第1・3木曜 10:00～
大正琴	第2・4木曜 9:30～
卓球午前	第2・4木曜 10:00～
卓球午後	第2・4木曜 13:00～
成人書道	第2・4木曜 18:30～
筋肉トレーニング&ストレッチ	第2・4金曜 18:00～
健康カラオケA	第2・4土曜 12:30～
健康カラオケB	第2・4土曜 14:30～

●女性

エアロビクス	月4回火曜 10:00～
女性書道	第2・4木曜 13:00～

昭和東まちづくりセンター

☎ 34-0345

●成人《定期講座》

太極拳	月3回月曜 10:00～
太極気功	月3回火曜 10:00～
水彩画	第2・4火曜 13:00～

《講習会》

はじめてのピラティスB	月2回土曜 10:30～
-------------	--------------

安浦まちづくりセンター

☎ 84-3636

●成人

男の料理塾	第1月曜 10:00～
もっと知りたいパソコン教室	第2・4月曜 19:00～
さわやかヨガ	第1・3金曜 19:00～
書道	第2・4木曜 10:00～
オトコのストレッチ	第1・3木曜 19:00～

蒲刈まちづくりセンター

☎ 68-0301

●成人

やさしいオカリナ	第4土曜 10:00～
絵手紙	第2火曜 9:30～
楽しいマンドリン	第2・4土曜 14:00～
青竹エクササイズ&脳からだほぐし	第1・3・4金曜 10:00～
パソコン	第1・3木曜 14:00～
健康ヨガ	第2・4水曜 19:00～
大人の美文字	第1金曜 14:00～

豊浜まちづくりセンター

☎ 68-2213

●成人

手芸	第2・4火曜 13:30～
----	---------------

警固屋まちづくりセンター

☎ 28-0200

●成人

卓球A	第1・3金曜 10:00～
卓球B	第2・4月曜 10:00～
コーラス	第2・4金曜 10:00～
健康体操	第1・3火曜 13:30～
絵てがみ	第3金曜 10:00～
スポーツウエルネス吹矢	第2・4水曜 10:00～

●女性

琴	第2・4火曜 13:00～
---	---------------

倉橋まちづくりセンター

☎ 53-0577

●成人

ステップアップパソコンB	第2・4火曜 14:00～
太極拳	第2・4水曜 14:00～
ヨガ	第1・2・3月曜 14:00～
おうちパンA	第1土曜 10:00～
おうちパンB	第4土曜 10:00～

倉橋まちづくりセンター釣士田分館

☎ 56-1880

●成人

コーラス	第2・4木曜 19:00～
ステップアップパソコンA	第2・4火曜 10:00～
フォークダンス	第1・3土曜 9:00～

宮原まちづくりセンター

☎ 22-1016

●児童・生徒(小学1年生～中学3年生)

ジュニアダンス	月2回土曜 18:30～
---------	--------------

●成人

大正琴	第2・4月曜 9:30～
やさしいエアロビクス	月2～3回月曜 13:00～
ヨガ	月2～3回火曜 10:00～
太極拳	第1・3火曜 13:00～
コーラス	第1・3木曜 9:45～
エコクラフト	月1回 13:00～

川尻まちづくりセンター

☎ 87-3311

●成人

楽しい英会話	第1・3月曜 13:30～
パソコン初級講座	第1・3金曜 12:45～

仁方まちづくりセンター

☎ 79-6914

●成人

健身太極拳	月3～4回金曜 10:00～
すこやか太極拳	月3～4回金曜 13:30～
ジャズストレッチ	月3～4回木曜 19:00～
茶道(池坊)	第2・4木曜 13:00～
華道(嵯峨御流)	第2・4土曜 14:00～
男性の食事づくり(水)	第1・3水曜 10:00～

●女性

編み物	月3～4回金曜 9:30～
健康料理	第1・3木曜 10:00～
卓球A	月3～4回火曜 9:30～
卓球B	月3～4回火曜 13:30～

郷原まちづくりセンター

☎ 77-0005

●児童

クラシックバレエ	月4回月曜 17:30～
硬筆	月4回金曜 16:30～

●成人

書道	第2・4金曜 14:00～
料理	第2・4金曜 10:00～
フラワーアレンジメントとアートフラワー	第1・3木曜 10:00～
太極拳	月4回水曜 13:00～
健康体操	月4回火曜 10:30～
らくらくピラティス	月3回金曜 10:00～

●女性

エアロビクス	月4回水曜 19:00～
--------	--------------

音戸まちづくりセンター

☎ 51-3322

●児童(小学2～6年生)

児童英会話	第1・3木曜 18:30～
-------	---------------

●成人

ステップアップパソコンB	第1・3水曜 15:00～
脂肪燃焼運動	第2・4金曜 13:30～
足腰らくらく運動	第1・3木曜 10:00～

豊まちづくりセンター

☎ 66-2111

●成人

人生を楽しむヨガ	第1・3木曜 10:00～
健康ストレッチ	第2・4土曜 10:00～
男の料理	第4水曜 10:00～
ダンスエクササイズ	第1・3月曜 19:00～

阿賀まちづくりセンター

☎ 71-9077

●幼児(年中～年長)

英語で遊ぼう	月4回水曜 16:00～
--------	--------------

●児童(小学1～6年生)

ピアノ	月4回火曜 16:30～
絵画	第2・4木曜 16:30～
HIP-HOPフリースタイル	月4回土曜 15:00～

●成人

3B体操	月4回火曜 10:00～
卓球	月4回水曜 13:00～
茶道(裏千家)	第2・4水曜 9:30～
太極拳	月4回木曜 9:30～
エアロビクスダンス	月4回木曜 19:00～
琴三絃	第2・4木曜 13:30～
愛菜クッキング	第2・4木曜 10:00～
書道	月4回金曜 18:00～
ステンドグラスA	第2・4金曜 10:00～
ステンドグラスB	第2・4金曜 13:00～
エスキーテニス	月4回土曜 10:30～
キックボクシング	第2・4日曜 9:30～

●女性

コーラス	第1・3月曜 13:00～
パッチワーク	第1・3火曜 13:00～
きもとマナー	第2・4火曜 9:30～
生け花(草月流)	第1・3木曜 13:00～
卓球	月4回金曜 9:30～
木目込み人形	第1・3金曜 13:30～

●高齢者(おおむね60歳以上)

楽笑脳活体操	第2・4水曜 13:30～
椅子に座って太極拳	第1・3金曜 13:00～

昭和まちづくりセンター

☎ 34-1200

●成人《定期講座》

エスキーテニス	水曜 9:00～
ペン習字	第2・4木曜 10:00～
基礎英会話	土曜 9:00～

《講習会》

基礎から学ぶ書道	木曜 16:30～
硬式テニス(初級)	木曜 13:00～
舞踊	第2・4木曜 9:30～
日常英会話	土曜 10:30～

パトミントンを楽しみもう!

太極拳	木曜 19:00～
美姿勢のためのヨガ教室	木曜 19:00～
硬式テニス(ビギナー)	土曜 11:00～
ピラティスA(初級)	火曜 18:30～
ピラティスB(初級+)	火曜 19:30～
硬式テニス(アドバンス)	水曜 19:30～

だれでもフィットネス～バレトン&ダンス

身体がラクになる!ボールエクササイズ

書道

手編み	第2・4火曜 10:00～
-----	---------------

まちづくりセンター生涯学習センター

定期講座受講生 追加募集

申込 各センター窓口で受け付け(先着順。代理申込可)

料金 申込時に受講料を支払ってください。

(教材費は別途必要。納付した受講料は返金不可)

*金額・定員・内容など詳しくは講座開催センターへ問い合わせてください。

受講の権利を他人に譲渡することはできません。*電話での申し込みはできません。

二川まちづくりセンター

☎ 21-3961

●児童(小学1～4年生)

絵画	第2・4火曜 16:00～
----	---------------

●成人

ヨガ	第2・4水曜 18:00～
書道・ペン習字	第1・3水曜 13:30～
琴三絃	第1・3火曜 10:00～
スポーツ吹き矢	第1・3金曜 13:30～
陶芸①	月末の月・火曜 13:30～
陶芸②	第3木・金曜 10:00～
舞踊	第2・4金曜 10:00～

大正琴①

大正琴②

料理(朝)①

料理(朝)②

料理(夜)

安来節

大人のピアノ

謡曲(観世流)

3B体操

●女性

中高年のエアロビクス①

中高年のエアロビクス②

着物着付け

●高齢者(おおむね60歳以上)

椅子にすわって太極拳

第2・4月曜 13:00～

天応まちづくりセンター

☎ 38-7313

●幼児(年中～年長)

書き方教室

●幼児・児童(年長～小学6年生)

こども英語(英語で遊ぼう)

こども英語(英語で学ぼう)

●成人

書道	第1・3木曜 13:30～
太極拳	月4回水曜 13:30～
大正琴	第1・3金曜 10:00～
ゼロからはじめる中国語	月4回日曜 10:00～
ゼロからはじめるハンブル	月4回日曜 13:00～
男の料理教室	第3火曜 10:00～

●女性

箏曲

パッチワーク

ヨガ

月4回火曜 10:00～

生涯学習センター

☎ 25-3466

●成人(居合道・杖道は中学生以上)

フランス刺しゅう

童謡&唱歌①もみじ

3B体操

童謡&唱歌②つばき

日常英会話

居合道・杖道

書道

コラストレッチ

茶道C(上田宗箇流)

たのしい英会話

健康メニュー料理

ビギナーズクッキング

●女性

書道

茶道(裏千家)

書道(2)

エアロビクス

ソフトエアロビクス

書道(1)

やさしい手編み

ペン習字

華道(嵯峨御流)

手編み

●高齢者(60歳以上の女性)

かもめコーラス

第2・4水曜 10:00～

広まちづくりセンター

☎ 71-2151

*11月は原則休講。

●幼児(年少～年長)

キッズダンス

●幼児・児童(年少～小学6年生)

クラシックバレエ

国の重要文化財 旧澤原家住宅の見学会

文化振興課 ☎25-3463

日時 10/17(金)13:30~15:30

場所 旧澤原家住宅(長ノ木町)

定員 20人

申込 10/3(金)までに電話またはメールで(☎bunsin@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を連絡 料金 無料



蘭島文化振興財団 美術展・コンサートなど

※各施設とも入館は16:30まで。市内高校生以上は無料。
休館日 火曜日(9/23(祝)開館、9/24(水)休館) ※蘭島閣美術館のみ9/17(水)~19(金)は臨時休館

◀松濤園▶ ☎65-2900

●所蔵品展Ⅲ

御馳走一番館

「朝鮮通信使—江戸へのみちのり—」

▲《朝鮮人來朝覚 備前御馳走船行烈図》 延享5年(1748)紙本著色
朝鮮通信使の旅は、半年から約1年におよぶ長い旅でした。本展では、松濤園所蔵の朝鮮通信使関係資料の名品を中心に通信使の様子をご紹介します。

●陶磁器館「伊万里の煌めき」

江戸時代初期に始まった、伊万里焼は日本国内のみならず、欧州へも輸出され当時の人々を魅了しました。松濤園所蔵の名品をご紹介します。



▲《色絵荒織文皿》元禄様式 1700-40年代



▲《色絵荒織文皿》元禄様式 1700-40年代

期間 9/10(水)~11/24(休)まで

料金 大人 800円(640円) 高校生 480円

(380円) 小・中学生 320円(250円) ※()内は20人以上の団体料金。

内容	期間	観覧料	場所
所蔵品展Ⅱ 「蘭島閣美術館 珠玉の名品選」	9/20(土)~11/17(月)まで	500円	蘭島閣美術館 ☎65-3066
所蔵品展Ⅲ 「SEA—ようこそ、海へ。」	11/3(祝)まで	500円	三之瀬御本陣 芸術文化館 ☎70-8088
所蔵品展Ⅲ 「寺内萬治郎小品集」	12/1(月)まで	300円	蘭島閣美術館別館 ☎65-2500
～夢のかけはし～※ 蘭島閣ギャラリーコンサート 塚越慎子(マリンバ)、 武本和太(ピアノ)	10/18(土)18:00~(開場17:30)	当日券 1,700円	蘭島閣美術館 問 蘭島文化振興財団 ☎65-2029

※詳しくは、蘭島文化振興財団HP www.shimokamagari.jp/ で確認してください。

第23回朝鮮通信使再現行列

蘭島文化振興財団 ☎65-2029

下蒲刈島は、江戸時代に朝鮮通信使を出迎える広島藩の接待所に定められる重要な港町でした。その歴史を記念して朝鮮通信使再現行列を毎年開催しています。



日時 10/19(日)10:45~※小雨決行

コース 下蒲刈市民センター前~下蒲刈駐在所前往復

潤いコンサート

呉市文化振興財団 ☎25-7878

日時 9/26(金)12:20~12:50

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

出演 日當鶴山(尺八)、尾方衣山(箏)

曲目 夏の思い出、アルハンブラの思い出ほか 料金 無料



▲日當鶴山 ▲尾方衣山

国際連携の最前線

~イギリスの博物館と大和ミュージアム~

海事歴史科学館学芸課 ☎25-3047

今年5月、大和ミュージアムはロンドンの王立空軍博物館と研究協力協定を結びました。署名式を伴うこのイギリス出張では、国立海事博物館や王立海軍博物館などでも学芸員と交流しました。この時の様子や今後の国際連携事業について紹介します。

日時 9/23(祝)14:00~

場所 大和ミュージアムサテライト 2階ガイダンススペース

料金 無料※事前申し込み不要。

秋の文化祭 文化振興課 ☎25-3519

●秋を彩る SingSingコンサート♪

日時 9/21(日)14:00~16:30 場所 新日本造機ホール

●川柳大会(誌上大会として実施)

日時 9/28(日) 料金 出句料 1,000円

●三曲演奏会

日時 10/11(土)12:30~16:30 場所 新日本造機ホール

●総合展

日時 11/1(土)~3(祝)10:00~18:00(最終日は16:00まで)

場所 新日本造機ホール・ホワイエ(お茶席)

入場料 300円 お茶席 500円

●呉・やすら月の西行祭全国大会

日時 11/8(土)11:30~15:50 場所 安浦きらめきホール

●吟詠剣詩舞大会

日時 11/9(日)13:00~16:30 場所 新日本造機ホール

●秋の子ども大会

日時 11/9(日)10:30~12:00 場所 呉ポートピアパーク

●俳句大会

日時 11/9(日)13:00~15:30 場所 つばき会館 407・408号室

●和の音 邦楽発表会

日時 11/9(日)14:00~16:30 場所 つばき会館音楽ホール

●呉短歌大会

日時 11/15(土)13:00~17:00 場所 ビュー・ポートくれ

●仕舞と素謡の会

日時 11/23(祝)13:00~15:30 場所 つばき会館音楽ホール

●呉弦楽合奏団定期演奏会

日時 11/30(日)14:00~15:30 場所 つばき会館音楽ホール

トライサクセス・シビックモール

第102回潤いコンサート【出演者募集】

呉信用金庫ホール ☎25-7878

毎月最終金曜日に開催している30分間のミニコンサート。12月に開催する102回潤いコンサートの出演者を募集します。

日時 12/26(金)12:20~12:50

演奏時間 1組10分※申し込み多数の場合は抽選。

場所 トライサクセス・シビックモール(市役所1階ロビー)

申込 9/28(日)までにQRコードから

料金 無料



シニア向けパソコン・スマホ講座

シルバー人材センター ☎21-6611

●個人指導コース

パソコンやスマートフォンの基本操作から、写真の整理・加工、Word(ワード)・Excel(エクセル)の使い方まで日常の操作でお困りのことや疑問にも、丁寧に対応します。希望の日時、場所(シルバー人材センターまたは自宅)が選べます。

料金 1時間1,430円

※Word(ワード)・Excel(エクセル)初級コース、パソコン・スマホ入門コースの講座も実施します。

いずれも 対象 おおむね60歳以上 申込 9/22(月)から電話で

※詳しくは問い合わせください。

生涯学習センター ☎25-3466

●シニアのためのスマホ活用術 ~LINE+GoogleLens+QRコード~

対象 60歳以上でLINE(ライン)やGoogle Lens(グーグルレンズ)、QRコードのアプリの使い方が分からない初心者

日時 10/6(月)13:30~15:30 定員 20人(先着) 料金 無料

●スマホキャッシュレス決済・生成AIを学ぼう

対象 60歳以上でキャッシュレス決済および生成AIを学習する講座に興味関心がある人

日時 10/27(月)13:30~15:30 定員 20人(先着) 料金 無料

※会場では各個人のキャッシュレス登録はできません

●太極拳入門

対象 15歳以上(中学生を除く)

日時 10/9~11/27の木曜日15:30~17:30(全8回)

定員 25人(先着) 料金 3,200円

いずれも 場所 生涯学習センター 申込 9/20(土)から直接同センター窓口(つばき会館4階)で

野呂山芸術村事業 ワークショップ

「描いてみよう鉛筆画~プロの技! 教えます!~」

川尻まちづくりセンター ☎87-3311

野呂山芸術村元交流員である向川貴晃を講師に迎え、鉛筆画の描き方のコツと「プロの技」を優しく指導します。

対象 小学生以上

期間 10/25(土)13:00~15:00

場所 野呂山レストハウス 定員 10人(先着)

申込 9/22(月)9:00から直接同センター窓口

または電話で 料金 1,000円



芸術・文化

呉市海事歴史科学館講座

「大正初期の広海軍工廠における飛行艇製造」

大和ミュージアム ☎25-3017

令和7年度呉市海事歴史科学館講座第3回を開講します。大正初期、広海軍工廠で行われた飛行艇の国産化と開発について、その一端を当時の資料から紹介します。

対象 18歳以上 日時 10/25(土)14:00~15:30

場所 大和ミュージアムサテライト2階ガイダンススペース

定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/9(木)までに往復はがきまたはQRコードから大和ミュージアム「講座(飛行艇)」係へ(宛先:〒737-0029宝町4-44 ☎kaizi@city.kure.lg.jp)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入。1人1枚 料金 無料 ※手話通訳が必要な場合は、事前にメールなどで問い合わせください。



仁方まちづくりセンター ☎79-6914

●フェイクスイーツで作るハロウィン飾り

粘土でオバケクリームソーダとクッキーオーナメントを作ってハロウィンを楽しみませんか。

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

日時 10/11(土)10:00~12:00 定員 15人(先着)

申込 9/22(月)~30(火)までに直接同センター窓口で

料金 900円

●ハーブティーを飲みながら、

ローズマリーの活用術を学ぼう

活用術の1つディヒューザーを作ります。

対象 18歳以上 日時 10/30(木)10:00~12:00

定員 12人(先着)

申込 9/22(月)~10/15(木)までに直接同センター窓口で

料金 2,000円

いずれも 場所 仁方まちづくりセンター



警固屋まちづくりセンター ☎28-0200

●お菓子作り~りんごロールと王道のプリン~

対象 小学生以上

(小学1年生は保護者同伴)

日時 10/5(日)午前の部 10:00~12:00、

午後の部 13:30~15:30

定員 各8人(先着) 料金 1,600円

●約200種類のミニチュアパーツ

から選んで作るオリジナルボールペン作り

対象 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 10/26(日)10:00~11:00

(申し込み状況により11:15~を追加開講する場合があります)

定員 8人(先着) 料金 1,300円

●ハロウィーン ランタン作り

対象 年少以上

(小学2年生以下は保護者同伴)

日時 10/26(日)13:00~15:00

定員 8人(先着) 料金 1,200円

●健康体操

~正しい歩き方と筋力アップトレーニング~

対象 18歳以上 日時 10/14(火)13:30~15:00

定員 20人(先着) 料金 400円

いずれも 場所 警固屋まちづくりセンター

申込 9/20(土)から直接同センター窓口で



歌声で応援しよう!

郷原まちづくりセンター ☎77-0005

郷原町はたちの集いのステージで歌ってお祝いしてみませんか。

対象 小学生以上 日時 10/18、11/1・15・29、12/6・20の土曜日15:00~17:00(全6回)

場所 郷原まちづくりセンター 音楽室 定員 15人(先着)

申込 9/20(土)9:00から直接同センター窓口で

料金 2,400円

日本語ボランティアフォローアップ講座

国際交流センター ☎25-5607

地域日本語教室をはじめ、市内で暮らす外国人に日本語を教える活動をしている人を主な対象とした講座です。今回は初級レベルから必要な「読み書き」と「生活の漢字」の支援方法を学びます。

日時 10/26(日)10:00~12:00

場所 国際交流センター(市役所1階) 定員 20人(先着)

申込 10/24(金)までに専用フォーム・電話または直接同センター窓口で

料金 無料



なるほど!!納得!!健診結果 健康相談

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師・栄養士と一緒に考えます。

西保健センター ☎25-3542

日時 10/27(月)9:30～11:30

東保健センター ☎71-9176

日時 11/11(火)9:30～11:30

いずれも 対象 特定健診や人間ドックの結果で気になることがある人 必要なもの 健診の結果が分かるもの

申込 電話で各保健センターへ

ひきこもりセミナー

東保健センター ☎71-9176

不登校やひきこもりの若者に対して、家族や支援者が今できること、関わる上で大切なことなど、対応のヒントについて学びましょう。

日時 11/7(金)13:30～15:30

場所 東保健センター 多目的室

講師 呉みどりヶ丘病院 臨床心理士 神崎光一さん

定員 40人(先着) 申込 9/22(月)～11/5(水)までに電話またはQRコードから 料金 無料



世界骨粗鬆症デー in 呉 2025 骨を強く育む!

福祉保健課 ☎25-3103

知っていますか?人間の骨量が増加するのは成長期のみ。将来のために骨を強く育みましょう。成長期を過ぎたあなたも大丈夫。骨密度を確認し、今日からできる骨のためにできることを専門家から学びませんか。

日時 10/4(土)11:00～16:00

場所 広市民センター 1階・3階

内容 骨密度測定・結果相談会、セミナー(14:00～15:30)、健康チェックなど 料金 無料

※参加者には健康食品・サプリメント配布、小学生以下にはプレゼントがあります。同時開催オンライン配信はQRコードから。



健康フェアin宮原・警固屋

～笑顔で楽しく生きる!みんなの応援団集結～

宮原・警固屋地域高齢者相談室 (地域包括支援センター) ☎27-5444

高齢者支援課 ☎25-3104

運動・口腔・栄養・認知症などの専門職による個別相談会、歩行のAI分析、指先を使って楽しめるワークショップ、福祉ネイルなど多数のブースを出展します。

日時 10/25(土)13:00～15:00 場所 警固屋体育館

料金 無料(一部料金あり)※事前申し込み不要。

OTONOBAvol.6

呉信用金庫ホール ☎25-7878

日時 9/19(金) 19:00～20:00(開場18:00)

場所 呉信用金庫ホール 2階エントランスロビー

出演 トリオ・メモリア Mina(ボーカル)、大林恵美(フルード)、上垣内寿光(ギター)

料金 無料



▲トリオ・メモリア



すこやか健康

デジタル生活入門講座

～スマートフォンとマイナンバーの活用法～

高齢者支援課 ☎25-3104

スマホの基本操作からLINEの使い方、マイナンバーカードの健康保険証利用、公金受取口座の登録や住民票などのコンビニ交付といった日常生活を便利にする方法を学びます。

日時 10/30(木)14:15～16:30

場所 ゆたか海の駅 とびしま館(豊町大長5992-86)

定員 15人(先着) 申込 9/22(月)8:30から電話で

料金 無料※コンビニ交付を体験する人は別途200円程度必要。持参物 普段お使いのスマートフォン、マイナンバーカード(暗証番号4桁必要)、登録する口座番号がわかるもの ※豊浜市民センター、豊市民センターから会場までの送迎を行います。希望する人は申込時に伝えてください。

きぼうの会

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症の人同士で、やれること、やってみたいこと、今の思いを話し合ってみませんか。付き添いの家族同士でも話をする場を設けています。

対象 認知症の人と付き添いの家族

日時 10/15(水)14:00～15:30 場所 コメダ珈琲 呉市役所前店

定員 10人(先着) 申込 9/22(月)から電話で ※1人1点はご注文ください。

認知症サポーター養成講座

高齢者支援課 ☎25-5694

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく学び、地域で暮らす認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

日時 10/21(火)14:00～15:30

場所 市役所2階 201・202・203会議室 定員 50人(先着)

申込 9/22(月)～10/10(金)までにQRコードまたは電話で 料金 無料



国際音楽の日コンサート 藤井清水音楽祭vol.24 ～Music from Words～藤井清水が紡いだ日本の歌

呉信用金庫ホール ☎25-7878

歌声で蘇る藤井清水の新しい魅力。日本語の響きと美しい音楽、この2つの要素がみごとに調和した清水作品が集まる『藤井清水音楽祭』。今年、音楽家 澤原行正が『歌唱』をテーマにプロデュースを担当します。過去と現在そして未来をつなぐ藤井清水の世界をお楽しみください。

日時 10/5(日)13:00～(開場12:15)

場所 呉信用金庫ホール

●Act1

～地域の演奏活動家たちが描く清水作品の新しい解釈～

市民演奏家による和洋の融合。創造的アレンジメントで新たな表現領域を生み出します。

出演 呉三曲会、藤井清水民謡研究会、藤井清水歌曲研究会 ほか

曲目 舞扇、風に吹かれて、呉小唄 ほか

●Act2

～ことばから生まれる清水作品の魅力～

藤井清水音楽コンクール最優秀賞受賞者たちが、オリジナル楽曲が持つ魅力を届けます。

出演 藤井清水音楽コンクール過去最優秀賞受賞者

第5回:松村沙織、第20回:伊原木幸馬、谷崎 友美(ピアノ)、第23回:前田美奈子、三好敬子(ピアノ)

曲目 信田の藪、河原柳、皿屋敷 ほか

●Act3

～次代の感性が生み出すアレンジメントと世代を結ぶ合唱コラボレーション～

学生たちの感性でアレンジされた楽曲を、世代を結んだ合唱のコラボで表現します。

出演 くまの・みらい合唱団、呉ジュニアコーラスみらい、呉混声合唱団、焼山カメリア、エリザベト音楽大学

曲目 音戸れんぼ流し、足柄山、月夜の小鳥 ほか

料金 無料



▲2024年藤井清水音楽祭の様子

きらめき音楽館～気軽にジャズでも聴いてみようか～

安浦町生涯学習振興財団 ☎84-7987

スタンダードジャズナンバーをお楽しみください。

日時 10/18(土)11:00～12:00

(開場10:40)

場所 安浦まちづくりセンター

きらめきホール

出演 A&I Jazz Quartet 池田澄代(バイオリン)、安蘇真理子(ピアノ)、池田憲治(ギター)、安蘇芳雄(ベース)

曲目 Take the A Train (A列車で行こう)、Air on the G String (G線上のアリア)、Autumn Leaves (枯葉) ほか

料金 無料



入船山記念館イベント

入船山記念館 ☎21-1037

●入船山 秋 和の文化を体験できる3日間

2025年12月に竣工120周年を迎える旧呉鎮守府司令長官官舎内でお抹茶会、お煎茶会、観月茶会を開催します。普段入ることのできない空間で、タイムスリップしたような特別な体験をお楽しみください。

①和館でお抹茶会

日時 10/4(土)

(1)10:00～(2)10:45～(3)11:30～

(4)12:15～(5)13:00～(6)13:45～

(全6回) ※各回30分前から長官官舎見学

入口で受付

場所 旧呉鎮守府司令長官官舎 和館部

定員 各20人 料金 700円(入館料別途必要)

②洋館でお煎茶会

日時 10/5(日)

(1)10:00～(2)10:30～(3)11:00～(4)11:30～(5)12:00～

(6)12:30～(7)13:00～(8)13:30～(9)14:00～(10)14:30～

(全10回) ※各回30分前から長官官舎見学入口で受付

場所 旧呉鎮守府司令長官官舎 洋館部食堂

定員 各12人 料金 700円(入館料別途必要)

③観月茶会

日時 10/6(月)

(1)16:00～(2)16:40～(3)17:00～(4)19:00～(全4回)

※各回30分前から長官官舎見学入口で受付

場所 旧呉鎮守府司令長官官舎

料金 700円(入館料別途必要) ※17:00以降は入館料不要

④フルムーンコンサート

日時 10/6(月)18:00～19:00

場所 旧呉鎮守府司令長官官舎 洋館部

料金 無料(入館料は不要)

入館料 一般 250円 高校生 150円 小・中学生 100円

※バス優待資格確認カードをお持ちの人、市在住・在学の高校生以下は無料。

※詳しくはQRコードから



新日本造機ホール グランドピアノ一般開放 「スタインウェイを弾いてみませんか」

新日本造機ホール(くれ絆ホール) ☎25-0306

独奏・連弾・アンサンブルなど自由に演奏できます。(※入場料を伴う営利活動や講師を伴うレッスンには利用できません。)

対象 小学生以上でピアノ演奏経験3年以上の個人

※小中学生は保護者同伴。

日時 11/4(火)～6(木)9:00～18:10で1組1時間(準備・片付け・着替え含む。1組ピアノ演奏者3人まで)

場所 新日本造機ホール(くれ絆ホール)

定員 22組(申し込み多数の場合は抽選)

申込 10/10(金)までにQRコードから

※抽選の結果は当選者のみ10/17(金)以降にメールで連絡。

料金 無料



プチママサークル～赤ちゃんすくすく健康講座、親子で歌って遊んでストレッチ体操～

仁方まちづくりセンター ☎ 79-6914

対象 0～1歳とその保護者
日時 10/9・16・23の木曜日9:30～11:30
場所 仁方まちづくりセンター **定員** 6組(先着)
申込 9/22(月)～10/3(金)に直接同センター窓口で
料金 400円

プレママほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

対象 妊婦、育児に協力してくれる人
日時 (1)10/2(木) 13:30～15:00
(2)10/21(水)13:30～15:00
内容 (1)ママと赤ちゃんの栄養や歯の話、母乳育児のコツについて(2)赤ちゃんとママの栄養・母乳育児のコツと抱っこのしかたについて(栄養士・助産師編)
場所 (1)ひろひろ・ば(広市民センター3階)
(2)東保健センター(広市民センター2階)
定員 10人 **申込** QRコードから **料金** 無料



卓球体験

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
日時 10/18、11/1・29、12/13・27の土曜日
10:00～12:00(全5回) **場所** 警固屋体育館
定員 15人(先着) **申込** 9/20(土)から直接同センター窓口で
料金 2,500円

ウィングくらはし シルバー会員募集

ウィングくらはし ☎ 50-2018

プール、トレーニングジムを1日何回でも利用できます。
対象 60歳以上 **申込** 直接ウィングくらはしフロントへ
料金 シルバー会員 33,000円
特典 スイミングスクール1,000円割引

スポーツの日は楽しく運動！運動教室

～走り方のコツと運動神経を高めるトレーニングをしよう～

警固屋まちづくりセンター ☎ 28-0200

対象 (1)年少～年長 (2)小学生
日時 10/13(祝) (1)10:00～10:50 (2)11:00～11:50
場所 警固屋体育館 **定員** 各10人(先着)
申込 9/20(土)から直接同センター窓口で **料金** 500円

呉のスポーツの祭典！呉市体育祭

スポーツ振興課 ☎ 25-3471

地域対抗のスポーツイベントです。各競技への申し込みは地域の体育(スポーツ)協会へ。各協会からの申し込みは9/24(水)17:00まで **場所** 総合スポーツセンターほか各競技会場

10/18	ゴルフ
10/19	サッカー・柔道
10/26	陸上競技・軟式野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・卓球・バスケットボール・ハンドボール・剣道・バドミントン・弓道・テニス・綱引き・グラウンドゴルフ・ソフトバレーボール・ボウリング

習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方を学ぶスマホ講座

高齢者支援課 ☎ 25-3104

仲間とチームを組んで、フレイル予防に取り組むアプリ「みんなチャレ」。歩数や撮影した写真をアプリ内で報告し合って、仲間と楽しみながら運動の習慣化に取り組みませんか。
対象 呉市に住民登録がある65歳以上でスマートフォンを持っており第1回・第2回とも参加できる人
日時 第1回 10/18(土)、第2回 10/25(土)
①10:00～11:30、②13:30～15:00
場所 市役所2階201～203会議室 **定員** ①、②各20人(先着)
申込 9/22(月)から電話で
料金 無料※アプリ利用時の通信料は参加者負担

認知症・若年性認知症相談会

高齢者支援課 ☎ 25-5694

「忘れっぽくなった」「認知症だったらどうしよう」「家族のことが心配」「仕事でのミスが目立ってきた」など不安に感じていること・困っていることを一人で悩まず話してみませんか。認知症の専門職が対応します。
宮原・警固屋地域高齢者相談室 ☎ 27-5444
日時 10/16(木)13:30～15:30
場所 警固屋まちづくりセンター 学習室
申込 10/10(金)15:00までに電話で
高齢者支援課 ☎ 25-5694
日時 10/22(水)13:30～15:30
場所 市役所1階 相談室
申込 10/17(金)15:00までに電話で **料金** 無料

すくすく授乳相談

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

助産師が乳房、授乳に関する相談に応じます(1人30分程度)。※乳房のケアは行いません。
対象 妊婦・授乳中の人
料金 無料 ※要予約。希望日で日程調整します。詳しくは問い合わせてください。

産後ママのほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

ママ同士、助産師と一緒に話ませんか。理学療法士と骨盤ケアのコツを学びましょう。
対象 産後～1年未満の赤ちゃんとも、育児に協力してくれる人 **日時** 10/29(水)13:30～14:30
場所 すこやかセンターくれ3階 **定員** 10人(先着)
申込 QRコードから **料金** 無料



プレママ・プレパパほっとタイム

こども家庭センターえがお ☎ 25-3597

赤ちゃんがいる生活について学びながらイメージしてみませんか。
対象 妊婦とパートナー
日時 10/19(日)10:00～12:00
場所 くれくれ・ば **定員** 10組(先着)
申込 QRコードから **料金** 無料



はじめよう食育 離乳食教室

●東保健センター ☎ 71-9176

日時 10/8(水)13:30～14:30

●西保健センター ☎ 25-3543

日時 10/21(水)10:30～11:30

いずれも **対象** 令和7年3月～令和7年5月生まれの子とその保護者 **定員** 各10組(先着) **申込** QRコードから



**呉市医師会 健康セミナー
「HPVワクチン」と「成人・高齢者の肺炎ワクチン」**

呉市医師会 ☎ 22-2326

福祉保健課 ☎ 25-3265

日時 11/3(祝)13:30～15:15
場所 呉市医師会館 5階講堂(朝日町15-24)
内容

講演1「知らないまま後悔しないで。医療系学生が伝えたい子宮頸がん予防」
講師 若者にHPVワクチンについて広く発信する会Vcan 代表 中島花音さん、江南匡駿さん、東優里さん
講演2「成人・高齢者のワクチンで肺を守る。救える命を考える」
講師 佐々木内科呼吸器科クリニック 院長 佐々木啓介さん
定員 会場120人、オンライン200人
申込 10/24(金)までに、はがき・ファクス、またはウェブで呉市医師会「健康セミナー」係へ(宛先: 〒737-0056朝日町15-24・FAX ☎ 23-2120)。QRコードからも申し込みできます。
料金 無料※手話通訳・要約筆記あり。



介護について知ろう・話そう！

●認知症高齢者を支える家族の交流会 **申込** すべて9/22(月)から電話で各申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
広まちづくりセンター 6階 601号室	10/11(土) 13:30～15:30	口腔ケアについて	20	地域相談センター郷原の里 ☎ 77-1558
シンシヨークアパーク	10/16(木) 13:30～15:00	認知症の人と家族と一緒に学ぶ会～認知症ケアの技法と効果について学びませんか？～	20	地域相談センターコスモス ☎ 34-4001
つばき会館 4階 407・408号室	10/17(金) 10:00～11:30	認知症高齢者を支える 家族の座談会	15	地域相談センター栃ノ木荘 ☎ 34-2755
倉橋市民センター 1階 大会議室	10/24(金) 10:00～11:30	体験してみよう介護技術	15	地域相談センターあかさき園 ☎ 56-2555

認知症予防について楽しく学ぼう！

●認知症予防教室 **対象** 呉市に住民登録がある人 **申込** 9/22(月)から電話で申し込み先へ。先着順

場所	日時	内容	定員	申込場所
東区自治会館	10/9(木) 13:30～15:30	認知症予防のための脳トレーニング、軽体操	15	地域相談センター後楽荘 ☎ 34-5004
広会館	10/16(木) 13:00～14:00	認知症予防のための食事	20	地域相談センター成寿園 ☎ 71-1515
音戸まちづくりセンター	10/17(金) 10:00～11:30	認知症症状と予防について学びましょう	15	地域相談センターあかさき園 ☎ 56-2555
仁方まちづくりセンター	10/18(土) 13:30～15:00	認知症予防のための運動	15	地域相談センター仁風園 ☎ 79-0112
安浦まちづくりセンター 三津口分館	10/30(木) 13:30～15:30	いつまでも若々しく元気な体と脳を維持することで認知症を予防	20	地域相談センター春香園 ☎ 84-7500

かしこく使いこなそう～スマートフォン教室～

初心者大歓迎！スマートフォンの使い方を基礎から学んで、便利な機能を使ってみませんか。

申込 9/22(月)8:30から電話で※先着順 **料金** 無料

場所	日時	定員	内容
豊浜まちづくりセンター	10/6(月)14:00～16:15	15	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントとマイナポータルを活用しよう
昭和まちづくりセンター	10/14(水)14:00～16:00	20	便利なLINE(ライン)の使い方と、デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
仁方まちづくりセンター	10/24(金)14:00～16:15	15	便利なLINE(ライン)とハザードマップを学ぼう

物忘れが気になったら～認知症個別相談～

高齢者支援課 ☎ 25-5694

タッチパネルを使って、もの忘れ度をチェックしてみませんか。認知症は誰もがなりうる病気です。早めの対応で、いつまでもいきいきと元気に暮らしましょう。
日時 9/24、10/1・8・15の水曜日10:00～12:00
※1人あたり15～30分程度。 **場所** 高齢者支援課(市役所1階)
料金 無料※事前申し込み不要。

**時間栄養学の実践方法を伝授
～朝、昼、夕、寝る前に何を食べる？～**

東保健センター ☎ 71-9176

対象 市在住または呉市周辺に住んでいる人
日時 10/25(土)13:30～15:00 **場所** 東保健センター多目的室
講師 広島大学 大学院 准教授 田原優さん
定員 会場50人(先着)※オンライン配信あり
申込 9/22(月)からQRコードまたは電話で **料金** 無料



高齢者支援課 ☎ 25-5694

高齢者支援課 ☎ 25-3104

高齢者支援課 ☎ 25-3104

わくわく情報

※行事内容の問い合わせは、各記事の連絡先へ。

くれ花供養

くれ花供養実行委員会 ☎23-8741

今年で90周年を迎えた「くれ花供養」。花を愛する皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10/4(土)15:00～15:50 場所 中央公園内 華魂碑前
料金 無料※式典終了後、花束をお渡しします。

海上自衛隊呉基地モニター募集

海上自衛隊呉地方総監部広報推進室 ☎22-5511

呉基地のモニターとして、海上自衛隊のいろいろな行事に参加してみませんか。

対象 呉基地周辺在住で18歳以上の人

委嘱期間 来年4/1(木)から2年間

申込 11/7(金)までにQRコードで



日本ユーラシア協会呉支部 ☎080-5610-9751

●ロシア歌謡を歌う会

日時 10/11(土)14:00～16:00

場所 日本バプテスト呉キリスト教会(本通4-4-10)

定員 40人 料金 800円

●ロシア語サロン

ロシア人講師と一緒にロシア語を初歩から学びます。

日時 毎月第3日曜日16:00～18:00(10月は19日に開催)

場所 生涯学習センター(つばき会館)

定員 15人 料金 1カ月1,500円

剣道体験会

剣道教室 誠志会 ☎21-6390

竹刀で風船割りをしたり、道場のみんなと礼法体験したりと剣道の楽しさを感じてみませんか。

日時 (1)10/16(木)19:00～20:00 (2)10/18(土)18:00～19:00

場所 (1)呉市立宮原小学校体育館 (2)呉市立宮原中学校体育館

申込 メールまたは誠志会Instagramダイレクトメッセージで(宛先: seishikai.kendo@gmail.com)。料金 無料

東洋医学市民公開講座「漢方薬入門-秋の養生法-」

呉市地区鍼灸師会 ☎090-2008-4892

日時 10/26(日)10:00～11:30(開場9:30～)

場所 ビュー・ポートくれ 2階大会議室

講師 呉市地区鍼灸師会 副会長 石岡友博さん

定員 80人 料金 無料※事前申し込み不要

MOA美術館呉児童作品展 入賞作品展示

MOA美術館呉児童作品展実行委員会事務局

☎32-3613

呉市・江田島市内の小中学生から応募された絵や書写の入賞作品を展示します。子どもたちが思いを込めた作品をご覧ください。

日時 10/26(日)9:00～18:00、27(月)9:00～16:00

場所 トライサクセス・シビックモール
(新日本造機ホール ホワイエ) 料金 無料

シシヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227

●ZUMBA&ヨガ

対象 中学生以上

日時 ZUMBA 10/19(日)10:00～10:50

ヨガ 10/19(日)11:10～12:10

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

●キッズダンス

対象 年少以上 日時 10/19(日)13:00～14:00

定員 20人(先着) 料金 1,000円

●水中ウォーキング教室

対象 中学生以上 日時 10/11・18・25の土曜日9:30～10:30

定員 各20人(先着) 料金 各900円

●キッズ水泳教室(キック練習)

対象 小学生以上

日時 10/11・18・25の土曜日10:45～11:45

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●レベルアップスイム

対象 小中学生以上 日時 10/18・25の土曜日10:00～11:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,100円

●ラテンエクササイズ

対象 18歳以上 日時 10/6・27の月曜日13:30～14:30

定員 各15人(先着) 料金 各1,000円

●社交ダンス体験会

対象 18歳以上 日時 10/11(土)9:30～10:50

定員 20人(先着) 料金 1,000円

●芝生deハロウィンDisco・ZUMBA

対象 18歳以上

日時 Disco 10/25(土)18:00～18:50

ZUMBA 10/25(土)19:10～20:00

定員 各20人(先着) 料金 各1,000円

いずれも 場所 シシヨーアクアパーク(市営プール)

申込 9/20(土)から開催日前日までに直接または電話で

第77回ロードレース「くれ」の開催中止のお知らせ

スポーツ振興課 ☎25-3471

第77回ロードレース「くれ」は、会場となる呉ポートピアパーク内における工事などの関係で、開催を中止します。

10月のスポーツ・デー

個人・グループで卓球・バドミントンが自由楽しめます。

対象 小学生以上 定員 各40人(先着)

申込 当日開始時間から各会場

料金 高校生以上 各200円 小・中学生 各100円

シシヨーオークアリーナ(総合体育館) ☎74-0909

6・27(月)、1・8・22・29(水)13:00～15:30

スポーツ会館 ☎22-1264

10(金)18:00～20:50

編集後記

呉の企業を自分がまだまだ知らないことに気づいた今回の取材。

もしこの企業で働いていたら…なんて妄想が膨らんだのはここだけの話ですが、魅力ある企業を支える市の仕事のやりがいも強く実感。呉のまちで働きたい。そう思ってもらえる広報を私も心がけていきます。 K郎

今月号のトピックスで「海自カレールー」呉グルメフェスタ2025開催の案内をしています。今年も海自カレールーがバイキングが開催予定！昨年はバイキングに長蛇の列が。食べ損ねた私は、今年こそは…と今から楽しみにしています。 皆さんもぜひ、お越しください。 ☺

人口と世帯

7月末現在

人口	198,464人
●男	96,318人
●女	102,146人
前月比	251人減
前年比	4,209人減
世帯	104,202世帯

呉ポーアウトドアスクール インラインスケート

呉ポートピアパーク ☎38-0560

日時 10/26(日)10:00～12:00

場所 呉ポートピアパーク 定員 30人(先着)

申込 はがきまたはファクスで呉ポートピアパーク「インラインスケート」係へ(宛先: 〒737-0875天応大浜3-2-3・FAX ☎30-0210)。住所・氏名・電話番号を記入。呉ポートピアパーク ☎www.kurepo.comからも申し込みめます

料金 700円 ※スケート靴を持参。

初心者のためのBMXフラットランドの体験会を開催します

スポーツ振興課 ☎25-3471

安全にBMXを楽しむための、乗り方を身につけられます。

日時 9/23(祝) (1)13:00～14:00 (2)14:00～15:00 (3)15:00～16:00 (4)16:00～17:00

場所 呉ポートピアパーク イベントガレージ

講師 全日本フリースタイルBMX連盟副理事長

西川佳宏さん 料金 無料

※詳しくはQRコードから確認してください。



スポーツ各教室 ※申し込みは、直接または電話で各施設へ(申し込み多数の場合は抽選)

●IHIアリーナ呉(市体育館) ☎25-3475

申込 開催当日に直接同館窓口で

教室	対象	日時	定員	料金
ボール&フィットネス体験会	18歳以上	10/14・21・28の火曜日11:45～13:15	各5(先着)	1回500円 ※1人3回まで
ZUMBA体験会		10/14・21・28の火曜日13:30～15:00		
エアロビクス&ストレッチ体験会		10/3・10・24・31の金曜日19:00～20:30		

●スポーツ会館 ☎22-1264

教室	対象	日時	場所	定員	申込	料金
トレーニングジム教室	18歳以上	10/20～12/22の月曜日 A13:00～14:30 B14:45～16:15(各全8回)	スポーツ会館 トレーニング室	各23人	9/22(月)～ 10/6(月)17:00	各4,000円
中高年にやさしい健康体操教室	概ね50歳以上の女性	10/21～12/23の火曜日 13:30～15:00(全10回)	スポーツ会館 アリーナ	70(先着)	9/30(火)～10/14(火)17:00	4,000円
気功太極拳教室(ショートコース)	18歳以上	10/29～12/17の水曜日 入門・初級コース 9:30～11:00(全8回)		5人(先着)	10/9(木)～10/23(木)17:00	3,200円

●広温水プール ☎73-6325 申込 (1)・(2)9/11(木)～25(木)17:00 (3)10/8(水)～10/18(土)17:00

教室	対象	日時	定員	料金
(1)幼児水泳教室	4～6歳	A 10/28～12/16の火・木曜日 B 10/29～12/12の水・金曜日いずれも15:30～16:30(各全12回)	各30(重複申込不可)	各6,000円
(2)児童水泳教室	小学生	A 10/28～12/16の火・木曜日 B 10/29～12/12の水・金曜日いずれも16:30～18:00(各全12回)	各45(重複申込不可)	各4,800円
(3)水中ウォーキング教室(ショートコース)	18歳以上	(1)水曜コース 10/22～12/3 (2)金曜コース 10/24～12/5 いずれも10:30～12:00(各全6回)	各10人(先着)	各3,000円

●シシヨーアクアパーク(市営プール) ☎32-2227

第3期スポーツ教室 新規受講生募集(10月～12月)

教室	対象	日時	定員	申込	料金	
キッズスイミング	年中～中学生	月・水・木・金曜日(各全10回) (1)初級(年中～小学生) 15:20～16:20 (2)初級(年長～小学生) 16:20～17:20 (3)中級(小学生～中学生) 17:20～18:20 (4)上級(小学生～中学生) 18:20～19:20	各20	直接同館窓口へ(申し込み多数の場合は抽選)	1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動	
大人スイム	18歳以上	月曜日10:30～12:00 水曜日10:30～12:00 金曜日13:00～14:30	各30		1,100円/回 ※月ごとの実施回数により変動	
アクアビクス		木曜日13:00～14:30	15		990円/回 ※月ごとの実施回数により変動	
いきいき元気アップ教室		水曜日10:30～12:00	各20			
ZUMBA		水曜日13:30～15:00				
ヨガ		水曜日19:20～20:50				
燃焼エクササイズ		木曜日10:30～12:00				
ヨガ&ピラティス	金曜日10:00～11:30	各16				
フラダンス	金曜日13:00～14:30					
はじめての社交ダンス	土曜日9:30～10:50					
社交ダンス初級	日曜日9:30～10:50					

呉で輝く 若者たち

vol.116

こうち ゆうか
河内 悠華 さん

プロフィール

18歳。呉三津田高等学校を卒業後、海上保安大学校に入学。好きな場所は呉栈橋から見える夕暮れの景色。



「海の安全を守る」という強い志を胸に、この春、新たな一歩を踏み出した人がいます。河内悠華さん。日々、心と体を鍛えながら、その夢に向かって歩んでいます。

河内さんが海上保安大学校への進学を決めたのは、高校2年生のとき。公務員合同説明会に参加した際、海上保安庁が女性も活躍できる職場であり、厳しさの中に強いやりがいがある仕事だと知り、その世界に飛び込む決意を固めたと言います。「密漁の取り締まりや海難救助など、海上保安官はまさに『海の警察』。人生をかけてやりたい仕事だと思ったんです」と話してくれました。

「毎朝6時半に起床し、清掃と着替え。号令に合わせて整列し講義に向かう。入学直後から始まった規則正しい寮生活に、最初は戸惑いの連続だったそうです。「慣れない集団生活や言葉づかいに緊張してばかりでした。でも、同じ目標を持つ仲間と一緒に頑張っています」。

授業では、法律や英語、数学といった学科に加え、体力錬成や制圧訓練など、将来に直結する専門的な学びが続きます。5月にはカッター（10人以上で漕

ぎ手漕ぎボート）を使い、呉湾を進む約52キロの端艇巡行にも挑戦しました。「腕はパンパンになるし、波で思うように進めないことも多い。何度も心が折れそうになりましたが、誰か一人でも諦めたら絶対に前に進めないで、必死でした」。実習を終え、海岸に戻ったとき、仲間とともに見た夕日に照らされた海の景色は、今でも忘れられないと話します。

「海上保安官といっても、潜水士や国際捜査官など、さまざまな職務があります。それぞれ目指す道は違っても、『海を守る』という想いは同じ。だからこそ、声をかけ合い、支え合いながら続けていけるのだと思います」。

「今日の昼ご飯はカレーだよ。やったー！そんな何気ないやりとりも、未来の海上保安官たちの絆を育む大切な時間の一つです」。



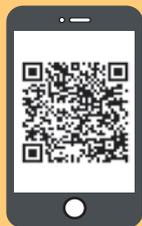
インタビューの様子はこちら▼



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています

■再生紙を使用しています
■QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10言語対応「市政だより くれ」デジタルブックで配信中！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける（音声読み上げ対応※）

無料 FREE APP



【対応言語】

日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



・ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ（カタボケバ）のインストールが必要です。