

回 覧													

宝鳥くらはし

倉橋まちづくりセンター・倉橋まちづくりセンター釣士田分館 だより

【発行日】 令和7年9月10日 【電話】 (0823) 53-0577
【発行元】 倉橋まちづくりセンター 【FAX】 (0823) 53-0875

☀ 倉橋地区の人口と世帯数 ☀
【令和7年7月末現在】（前月比）
人 口 4,263 人 （-25人）
男 性 2,077 人 （-8人）
女 性 2,186 人 （-17人）
世帯数 2,564 世帯 （-12世帯）



10月号
【No.138】



だよりQR



からの短期講座

受講者
募集

申込先

倉橋まちづくりセンター窓口（土・日・祝日可）
【受付時間】 8:30～17:15

問合せ先

倉橋まちづくりセンター TEL: 53-0577

～ 初心者の方も大歓迎♪
お気軽にご参加ください。～

焼き菓子づくり講座

～ ケーキとお茶でお茶会をしよう！～

【日 時】 10月4日(土) 14:00～16:00
【場 所】 倉橋まちづくりセンター3階 調理研修室
【対 象】 小学3年生以上（先着順12名）
【講 師】 前中 詩織 さん
【参加費】 受講料：400円 材料費：500円
＊材料費は当日集めます。
【持参物】 エプロン・三角巾・ハンカチ・マスク
【内 容】 パウンドケーキを作ります。
【受 付】 9月16日（火）から定員になるまで
＊電話での申し込みも受付可能です。

倉橋歴史講座

～ 「オノ木」を通して倉橋の歴史を知る。～

【日 時】 10月12日(日) 13:30～15:30
【場 所】 倉橋市民センター1階 会議室 → オノ木
【対 象】 中学生以上（先着順20名）
【講 師】 菅 信博 さん（広島会計学院ビジネス専門学校長）
【参加費】 受講料：400円
【持参物】 筆記用具
【共 催】 くらはし観光ボランティアガイドの会
【内 容】 「倉橋五郷」の一つオノ木地区を歩いて
倉橋の歴史を知る。
【受 付】 9月10日（水）から定員になるまで
＊電話での申し込みも受付可能です。

倉橋まるごと自然ウォッチング講座

～ 宇和木編！秋の野草を散策してみませんか！？～

【日 時】 10月19日(日) 10:00～12:00
【場 所】 旧宇和木小学校グラウンド
【対 象】 18歳以上（先着順15名）
【講 師】 細川 哲生 さん
【参加費】 受講料：400円 保険代：100円程度
【持参物】 飲み物・タオル
歩きやすい服装でお越しください。
【内 容】 宇和木周辺で植物を散策します。
【受 付】 9月10日（水）から定員になるまで
＊電話での申し込みも受付可能です。

ボールペン字講座

～ 実用ボールペン字を学ぼう！！～

【日 時】 10/19・11/16・12/21
（全て日曜日） 13:00～15:00
【場 所】 倉橋市民センター1階 会議室
【対 象】 18歳以上（先着順15名）
【講 師】 味岡 玲子 さん
【参加費】 受講料：400円×3回＝1,200円
【持参物】 ボールペン・筆ペン
【内 容】 日常で使えるボールペン字を学びます。
【受 付】 9月10日（水）から定員になるまで
＊電話での申し込みも受付可能です。

楽しく学ぶスマホ 講座



3回コース！基本的な使い方を学ぼう！！

- ★日 時★ 10月7日(火)・11月4日(火)
12月2日(火) 全て14:00～16:00
- ★場 所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
1階 実習室
- ★講 師★ 中本 一郎 さん
- ★参加費★ 400円×3回＝1,200円

- ★対 象★ 18歳以上(先着12名)
- ★持参物★ ☆スマホ ☆筆記用具
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口 (Tel: 53-0577)
土・日・祝日も受付可能です
電話での申し込みも受付可能です。
受付→9月10日(水) から定員に達するまで
時間→8:30～17:15

歌のひろばin倉橋 講座



みんなで歌って、健康に過ごしましょう！！



- ★日 時★ 10月15日(水)・11月19日(水)
12月17日(水) 全て10:00～12:00
- ★場 所★ 倉橋まちづくりセンター釣土田分館
2階 大会議室
- ★講 師★ 浜田 茂男 さん
- ★参加費★ 400円×3回＝1,200円

- ★対 象★ 18歳以上(先着15名)
- ★持参物★ ☆タオル ☆飲み物
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口 (Tel: 53-0577)
土・日・祝日も受付可能です
電話での申し込みも受付可能です。
受付→9月10日(水) から定員に達するまで
時間→8:30～17:15

クラフトバンドでしめ縄作り 講座



～ 手作りのしめ縄で新年を迎えよう！！～

クラフトバンドでしめ縄を作しましょう！！

- ★日 時★ 10月18日(土)・11月15日(土)
12月20日(土) 全て10:00～12:00
- ★場 所★ 倉橋市民センター 1階 会議室
- ★講 師★ TOMO(トモ) さん
- ★参加費★ 受講料: 400円×3回＝1,200円
材料費: 1,000円

- ★対 象★ 18歳以上(先着10名)
- ★持参物★ ☆筆記用具 ☆ハサミ ☆洗濯バサミ20個 ☆物差し
☆木工ボンド ☆ウェットティッシュ ☆あれば目打ち
- ★申込先★ 倉橋まちづくりセンター窓口 (Tel: 53-0577)
土・日・祝日も受付可能です
電話での申し込みも受付可能です。
受付→9月10日(水) から定員に達するまで
時間→8:30～17:15

環境にやさしい石けんづくり

■ 日 時:

10月7日(火) 10:00～11:00

■ 場 所:

倉橋まちづくりセンター
3階 調理研修室



- 【対 象】 一 般
- 【講 師】 倉橋の海とくらしを守る会 会員
- 【参加費】 無 料
- 【持参物】 マスク・軍手・エプロン
- 【主 催】 倉橋の海とくらしを守る会・公衆衛生推進協議会
- 【内 容】 環境にやさしい石けんを作ります。
- 【受 付】 倉橋市民センターにて(9/30(火)締め切り)
*電話・FAXでの申し込みも受付可能です。
- 【問合先】 倉橋の海とくらしを守る会 事務局
倉橋市民センター内(井手元)
☎53-1111 FAX: 53-1712



令和7年度

倉橋町文化団体連合会 『新規団体』募集

申込期間 10月3日(金)まで

* 期限厳守!期限を過ぎた申込みは、受付できません。

* 申込み用紙は、倉橋まちづくりセンターまたは、釣土田分館にあります。

会 費 会員数×500円

* 令和7年度くらはし文化まつりへの出展・出演は
倉橋町文化団体連合会の会員に限ります。

令和7年度

くらはし文化まつり 『出展・出演者』募集

実施日 11月3日(月・祝) 10:00～15:00 (予定) 倉橋体育館 にて

申込期間 9月16日(火)～10月3日(金)

* 申込みは、倉橋町文化団体連合会への入会が必要です。

* 期限厳守!期限を過ぎた申込みは、受付できません。

* 申込み用紙は、倉橋まちづくりセンターまたは、釣土田分館にあります。

主 催 倉橋町文化団体連合会

事務局 倉橋まちづくりセンター
Tel: 53-0577



サル対策講習会 開催のお知らせ

【日時】 10月4日(土) 9:30～2時間程度
 【場所】 宇和木老人集会所1階 (宇和木5921番地の2)
 【参加費】 無 料 【申込み】 不 要
 【問合先】 農林水産課 ☎ 25-3338

や 容

- ①サルの生態と行動を正しく知る
- ②サルと出合った時の対処方法 (子どもの場合・大人の場合)
- ③見守り・地域ぐるみの追い払い
- ④捕獲方法 (誘引方法) の指導

8月24日(日)

ツルツルうどん
体験講座

を開催しました。



練ってこねて
ツルツルうどんの完成!!

しらはし
お宝朝市

9月28日(日) 8:30 開店

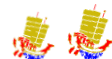
野菜・魚介類・パン・コーヒー・黒にんにく等を
販売します。(一部変更あり)

～ 桂浜温泉館 万葉の里
(cafe slow) 駐車場にて～

恒例の! お買い物スタンプラリー
(3店舗で商品を購入して1回抽選)



宝島くらはしまちづくり協議会 お宝朝市部会 呉市倉橋市民センター TEL: 53-1111



10月号では「まちのお宝～文化財編～」はスペースの関係上、お休みさせていただきます。ご了承ください。

令和7年秋の全国交通安全運動

令和7年9月21日(日)から9月30日(火)まで

○運転者は横断しようとする歩行者がいる場合は
横断歩道の手前で一時停止し横断を妨げないよう
にしましょう

○夕暮れ以降の運転は早めのライト点灯や対向車
や先行車がない場合はハイビームを活用し歩行
者などを少しでも早く発見するようにしましょう



○自転車及び特定小型原動機付自転車利用時の
ヘルメット着用と交通ルール遵守を徹底しましょう

呉警察署
0823-29-0110

倉橋町の相談業務の実施日のお知らせ

各種困りごと、悩みごとの相談に応じます。
相談は無料です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



相談内容	日時	場 所
		倉橋まちづくりセンター
○ 心配ごと相談	9月はお休み	
	10月28日(火) 9時～12時	



育児相談室・授乳相談

日 時：令和 7 年 10 月 15 日（水）
10:00～11:00

場 所：まちづくりセンター 3階和室
持参物：フェイスタオル・母子健康手帳



★ 助産師による授乳相談があります。
事前予約をお願いします。前日までに予約がない場合は育児相談のみにになります。

今よりも **+10分** 体を動かしてみませんか

いつもの生活をちょっと工夫するだけで運動になります



大きな動作で
掃除



歯磨きしながら
かかとの上げ下げ



洗濯しながら
スクワット



おうちでできる
体操や筋トレの動画
～SMART LIFE PROJECT～



倉橋図書館 ☎ 53-1872

開館時間 9:30～18:00



【今月の自動車図書館予定表】 * 都合により変更する場合があります。ご了承ください。

＜ 鹿島コース（隔週水曜日）＞

2025年 10月15日・29日		
	場 所	時 間
1	きらきら音戸保育園	10:00～10:15
2	明德保育所	10:35～10:50
3	倉橋まちづくりセンター釣土田分館	10:55～11:15
4	尾立自治会事務所	13:15～13:30
5	室尾自治会事務所	14:00～14:20
6	鹿島上	14:40～15:00
7	海 越	15:15～15:35

＜ 重生コース（隔週金曜日）＞

2025年 10月10日・24日		
	場 所	時 間
1	倉橋保育所	11:10～11:25
2	倉橋の里（重生）	13:10～13:25
3	旧宇和木小学校	13:40～14:00
4	なぎさ音戸保育園	14:30～14:45

呉市立図書館は呉市立図書館開館100周年記念事業として、8月17日（日）から来年3月31日（火）まで、7館全館で、スタンプラリー、読者マラソン、100周年記念えほんかい、のイベントを行っています。

皆様のお越しをお待ちしております。

ANNIVERSARY

あなたと本の出会いコーナー
10月のテーマ「100」

10月の
絵本会

呉市立図書館開館100周年記念
月日：10月18日（土）
時間：15:00～15:30
場所：図書館児童コーナー
たのしいよ！
スタンプを押してもらえよ！



熱い倉橋の夏

さっさと北上した梅雨前線のおかげで早い夏がやって来た今年の7月。今年の遣唐使船祭りは長門の造船歴史館前でステージでした。前日から音響のお手伝いをさせて頂きました。ステージは倉橋学園の生徒さんのよさこいダンスから始まり日本語学校の生徒さんのギターと歌、数組のフラダンス、最後は遣唐使船物語で盛り上げて頂きました。浜では沢山の屋台に大勢のお客さんが集まり、大行列！皆さん楽しそうに飲食しながら過ごされていました。お楽しみの花火は今年も3,000発以上で大迫力！翌日のアクアスロンでは室尾の岬でSクラス選手の為のエイドステーションで給水係、最終ランナー通過後は桂浜へ移動しゴールしてくる選手と迎える森本先生の記念写真係と選手の誘導をさせて頂きました。イベントの様々な仕事に携われる事はありがたい経験です。今後も倉橋のイベントを盛り上げる様にお手伝いを続けて行きます。

