避難について

地震発生 あわてず，まず **身の安全を確保**

津波発生 より遠くへではなく，**より高い場所へ**

～地震・津波に備えて，高台など，避難するところを決めておいてください。～

地震・津波発生後の開設予定避難所

次の避難所は，地震や津波発生後に建物の安全が確認できた上で，順次開設します。
避難先は，避難所にこだわらず，まずは安全なより高い場所に身を寄せてください。
また，避難所に避難される際は，次のことにご注意ください。

- **避難所の建物に被害などがある場合は，開設しない場合があります。**
- **大雨時に開設する避難所と地震・津波発生後に開設する避難所は異なる箇所があります。**

地　区	避　難　所
天　応	天応まちづくりセンター，天応学園③，呉ポートピアパーク（こども館）
吉　浦	吉浦まちづくりセンター③，吉浦小学校，吉浦中学校
中　央	つばき会館，呉中央中学校，本通小学校，和庄小学校，荘山田小学校，明立小学校，長迫小学校，両城小学校③，片山中学校，東畑中学校，呉三津田高等学校体育館 山手１丁目集会所
宮　原	宮原まちづくりセンター，宮原小学校，宮原中学校，坪内小学校
警固屋	警固屋まちづくりセンター，警固屋小学校③，警固屋中学校③
音　戸	音戸まちづくりセンター③，波多見小学校③，明徳中学校，
倉　橋	倉橋まちづくりセンター，倉橋小中学校，農業技術拠点センター③
阿　賀	阿賀まちづくりセンター③，阿賀小学校③，原小学校
広	広まちづくりセンター③，白岳小学校③，白岳中学校③，広小学校③，広中央中学校 横路小学校③，横路中学校③，三坂地小学校，広南中学校③
仁　方	仁方まちづくりセンター，仁方小学校③，仁方中学校③
川　尻	川尻まちづくりセンター③，川尻小学校，川尻中学校③
安　浦	安浦まちづくりセンター③，安浦小学校，安登小学校，（旧）野路東小学校
昭　和	昭和市民センター，昭和中央小学校，昭和中学校，昭和西小学校，昭和南小学校 昭和北中学校，（旧）昭和東小学校
郷　原	郷原まちづくりセンター，郷原小学校，郷原中学校
下蒲刈	下蒲刈市民センター，下蒲刈まちづくりセンター　※下蒲刈農村環境改善センターは令和６年４月から下蒲刈まちづくりセンターに名称変更
蒲　刈	蒲刈小学校
豊　浜	豊浜まちづくりセンター豊島分館，豊浜中学校③
豊	豊まちづくりセンター②

・○数字は津波発生時の避難場所がある階数を表示しています。
・○数字の表示がない場合は，１階が避難場所です。
・　　はペットを受け入れることができる避難所です。（室外で屋根のある廊下などを含む）

避難所の開設状況は，テレビのＮＨＫデータ放送や呉市ホームページ，危機管理課（☎0823-25-3326）もしくは最寄りの市民センターか地域協働課（☎0823-25-3221）で確認できます。

保存版

避難の手引き（地震・津波編）

発行：呉市総務部
危機管理課
呉市中央4－1－6
☎0823-25－3326
令和６年５月

地震・津波発生時にとるべき行動

地震

揺れを感じたら
あわてず，まず身の安全を!!

■安全なスペースに避難
■あわてて外にでない

■塀の倒壊に注意
■看板などの落下に注意

津波

海辺・川辺から離れ
より高い安全な場所へ!!

■津波注意報が出ているところでは，海水浴や川遊びは危険です。ただちに，海辺・川辺から離れてください。

■津波は繰り返し襲ってきます。より高い安全な場所へ避難してください。

南海トラフ地震について

広島県内において，大きな被害をもたらす地震の一つとして，南海トラフ巨大地震があり，地震発生確率は，30年以内に**70%～80%**とされています。

南海トラフ地震の震源図

呉市では最大 **震度６弱**	第一波到達予想 **２時間４１分**	
津波影響開始時間 **１２分**	最高津波水位 **海抜３.６m**	最大波到達予想 **４時間**

※南海トラフの想定震源域などで異常な現象が観測された場合は，気象庁から**「南海トラフ地震臨時情報」**が発表されますので，この情報にも注意しましょう。
※**「南海トラフ地震臨時情報」**の詳細については，気象庁のホームページなどで確認できます。
※「津波影響開始時間」は，±20㎝の水位変化が生じるまでの最短時間です。

津波について

津波のスピードは非常に速く，津波が来ていることを見てから逃げては間に合いません。津波の力は非常に強く，わずか数十センチ程度の津波でも立っていられず，流されてしまいます。

また，津波は，河口や水路から入り，河川や水路に沿ってさかのぼり，堤防を越えて海から離れた市街地も浸水することがあります。

【海抜表示板】

各避難所などに設置しています。海抜の高さは，表示板の下の地盤（GL）を表しています。

「最高津波水位」潮位が年間で最も高いときに津波が発生した場合の海面の高さ（海抜）のこと。
「津波の高さ（津波波高）」津波が来る前の潮位から実際に上昇した波の高さのこと。
「海抜」T.P.（東京湾平均海面）からの高さのこと。

非常時の連絡手段

○災害用伝言ダイヤル（171）

171にダイヤル
録音は1　再生は2

ガイダンスが流れます。
0××－×××－××××
被災者の電話番号を市外局番から入力

○災害用伝言板

安否情報の登録・確認

携帯電話・スマートフォン，パソコンなどから「災害用伝言板」を検索してください。

○SNS

データ回線を利用したSNSアプリなどはつながりやすいことがあります。ただし，SNS上の悪質なデマ情報には注意してください。

気象庁が発表する警報など

地震発生

（※これらの警報などは，テレビや携帯電話などからながれます。）

数秒～十数秒後

緊急地震速報

地震発生直後，できるだけ素早く知らせる情報です。発生後に強い揺れが襲ってくるまでわずか数秒程度しかありません。速報のブザー音などを聞いたら，ただちに安全な場所で身を守ってください。

1分半～2分後

地震速報

震度3以上を観測した場合に，発生後約1分半で，震度3以上を観測した地域名と地震の揺れの検知時刻が速報されます。

約3分後

津波警報・津波注意報など

地震が発生してから約3分を目標に，大津波警報，津波警報または津波注意報が発表されます。

その後

大津波警報（更新）や津波情報など

警報・注意報が発表された場合には，津波の到達予想時刻や予想される津波の高さなどが津波情報で発表されます。

日頃からの備え

■危険区域を確認

ハザードマップなどで，自宅，職場，友人宅などが安全な場所かを事前に確認しておきましょう。

■家族で話し合っておく

地震が発生したとき，どこへ避難するか決めておきます。

■家具の固定と配置場所

家具の固定と配置場所の検討をしましょう。

■避難時の持ち出し品・備蓄品の用意

非常持ち出し品などを常備し，リュックなどにまとめておきましょう。

食品・水
- ☑ •缶詰など（火を通さなくても食べられるもの）
- •ミネラルウォーター

救急用品
- ☑ •バンソウコウ
- •傷薬
- •包帯
- •常備薬

日用品・貴重品
- ☑ •懐中電灯・ラジオ
- •ライター・缶切り
- •電池・ビニール袋
- •ティッシュペーパー
- •貴重品

衣類
- ☑ •下着
- •上着

避難所での感染拡大防止品
- ☑ •マスク
- •体温計
- •タオル
- •ウエットティッシュ